



Comunicació vista des de l'entrenador

per **Joan Ferrer Rocosa** (Entrenador Superior de Basquetbol)



STAGE DE PRETEMPORADA 2009/2010



Comunicació vista des de l'entrenador

Abans que res, vull agrair públicament la possibilitat de compartir aquesta estona amb tots i totes vosaltres, amb senzillesa, humilitat i respecte per la feina que feu.

Penso que és cert que la gent del bàsquet som una gran família, i m'enorgulleix formar-ne part.



Comunicació vista des de l'entrenador

LA NORMALITAT EN LA COMUNICACIÓ ÉS L'ASSIGNATURA PENDENT.





Comunicació vista des de l'entrenador

ENIGMA 1

**Què és el que es troba una vegada en un minut,
dues vegades en cada moment i mai en un
segle?**



Comunicació vista des de l'entrenador

ENIGMA 2

**Què és el que es troba una vegada en un minut,
dues vegades en una hora i tres en un mes?**



Comunicació vista des de l'entrenador

“Si no sabeu comunicar bé amb els altres, no sabreu convèncer ni motivar. Si no sabeu comunicar estareu mal informats i no podreu dirigir ni controlar amb eficàcia” (Robert Papin)





Comunicació vista des de l'entrenador

LA COMUNICACIÓ



- Mitjançant la comunicació establím contacte amb les persones i al mateix temps transmetem informació.
- En l'àmbit esportiu la comunicació juga un paper molt important. El cas del bàsquet.
- Així, doncs, podem fer quelcom per a millorar la nostra habilitat de comunicació amb els altres?
- **Evidentment, la resposta és SÍ.**
- La comunicació, de fet, és un acte flexible amb multitud de possibilitats i aspectes a desenvolupar.
- La comunicació, fins i tot, és una habilitat entrenable i a la que hem de treure el màxim profit.



Comunicació vista des de l'entrenador

COM HO VEU L'ENTRENADOR?

Consideracions prèvies:

- L'argument de l'experiència. Un actiu desaprofitat.
- La inexperiència condiciona la comunicació. Barreres en tots els àmbits (jugadors, entrenadors, àrbitres, auxiliars...).
- S'accepta una rutina d'anàlisi que elimina les millores.

Això és així i no es pot canviar...

- Un problema: El temps classifica, etiqueta i allunya.
- Una sort: El bàsquet és un esport viu i dinàmic.





Comunicació vista des de l'entrenador

COM HO VEU L'ENTRENADOR?

Descripció de la realitat:

- Sovint veu l'àrbitre com una persona sense complicitat, o que es mou en un pla diferent.
- Una forma peculiar de fixar els rols.
- La importància del primer moment. Comunicació inicial.
- El problema dels estils de comunicació.
- La influència dels estats d'ànim. Una realitat.
- La correspondència amb les imatges prèvies.
- L'afectació de l'entorn, dirigit o espontani.
- Coincidència d'objectius. Punt bàsic. El secret de l'èxit.





Comunicació vista des de l'entrenador



RECOMANACIONS



Comunicació vista des de l'entrenador

1) A més de la comunicació verbal hi ha una comunicació no verbal. Cal tenir cura dels gestos, de l'aspecte físic, de l'expressió de la cara, de l'activitat...





Comunicació vista des de l'entrenador



2) Algunes vegades els silencis comuniquen tant o més que parlar per parlar.



Comunicació vista des de l'entrenador

3) Fer servir un llenguatge correcte, entenedor, amb frases curtes i senzilles.





Comunicació vista des de l'entrenador



4) Escoltar amb atenció, no donar res per suposat. Si no és prou clar, preguntar i aclarir els dubtes.



Comunicació vista des de l'entrenador

5) Si la situació ho permet, mirar la persona amb qui es parla i utilitzar un to de veu adequat.





Comunicació vista des de l'entrenador



6) És molt important evitar el sarcasme i fer ús de les expressions més idònies per a cada moment.



Comunicació vista des de l'entrenador

UNES CONCLUSIONS





Comunicació vista des de l'entrenador

Molt sovint, els problemes en la comunicació es deuen a aspectes als que no hi posem l'atenció deguda.





Comunicació vista des de l'entrenador

Potser seria una molt bona idea pensar en què podem fer per a millorar la nostra manera de comunicar-nos i esforçar-nos per a entendre i donar-nos a entendre a la gent que ens envolta.





Comunicació vista des de l'entrenador

SOLUCIÓ A L'ENIGMA 1

**Què és el que es troba una vegada en un minut,
dues vegades en cada moment i mai en un
segle?**

LA LLETRA M



Comunicació vista des de l'entrenador

SOLUCIÓ A L'ENIGMA 2

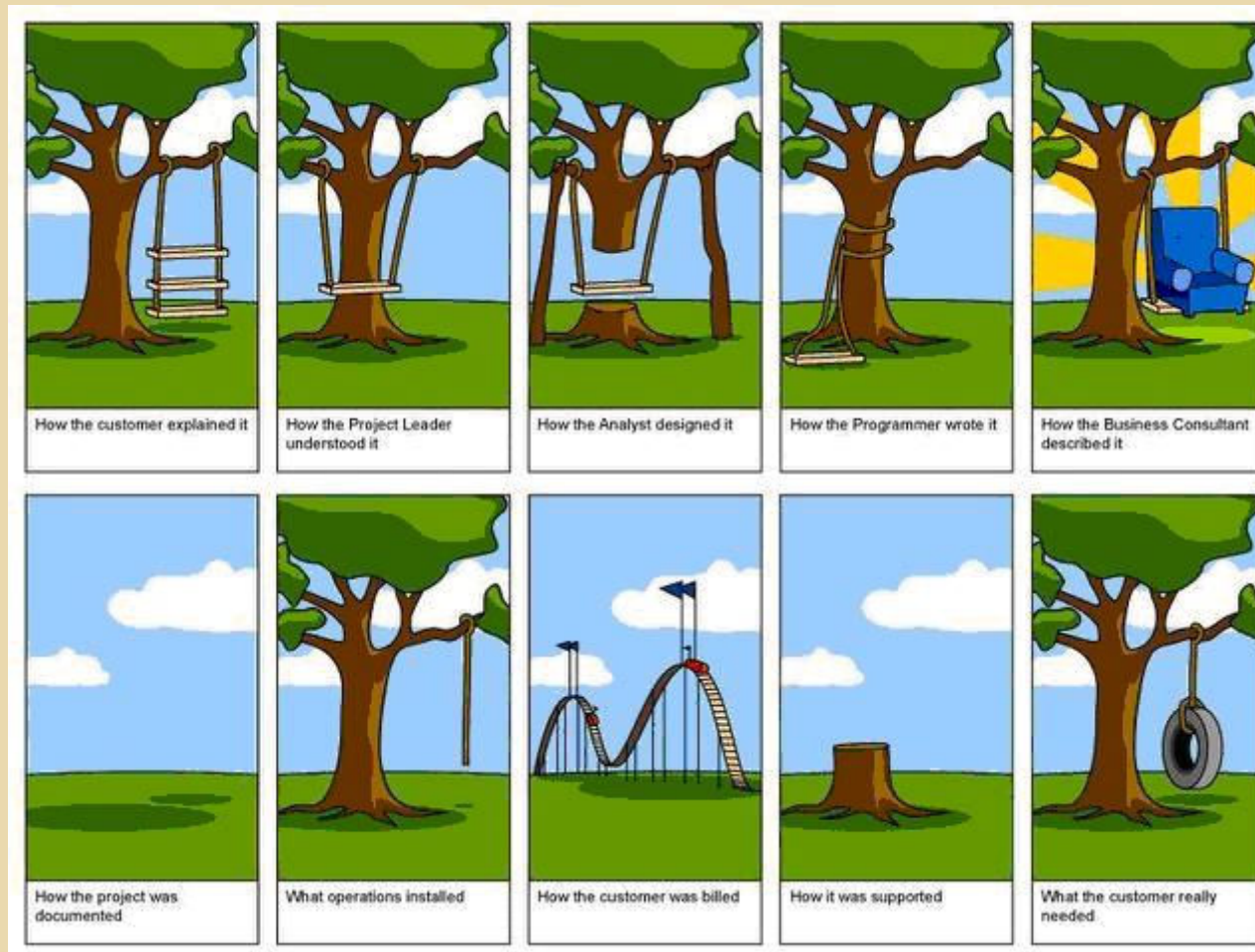
**Què és el que es troba una vegada en un minut,
dues vegades en una hora i tres en un mes?**

L'ENIGMA NO TÉ SOLUCIÓ



Comunicació vista des de l'entrenador

“La comunicació és un joc de percepcions”





Comunicació vista des de l'entrenador

PREGUNTES



Comunicació vista des de l'entrenador

MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ



QUE PASSEU UN BON ESTIU



STAGE DE PRETEMPORADA 2009/2010