



CONTACTES

COMITÈ I ESCOLA D'ÀRBITRES I AUXILIARS DE TAULA
TROBADA DE PRETEMPORADA
2025-2026



Federació Catalana
de Basquetbol

ELS CONTACTES AL BASQUETBOL

- Definits a l'article 33
- Són inherents a un esport jugat en un espai delimitat
- Cal diferenciar els contactes normals del joc dels il·legals (faltes)



PLD



RBVD

CONCEPTES CLAU QUE CAL DOMINAR

PLD

- Encarat a l'oponent
- Dos peus a terra
- Dins del cilindre (amplada de les espatlles)
- Es pot mantenir saltant verticalment o movent-se enrere
- Elements temps/distància quan cal

RBVD

- Ritme
- Balanç
- Velocitat
- Direcció
- Qualsevol contacte per part d'un jugador que no té PLD i il·legalment afecta aquests elements és falta

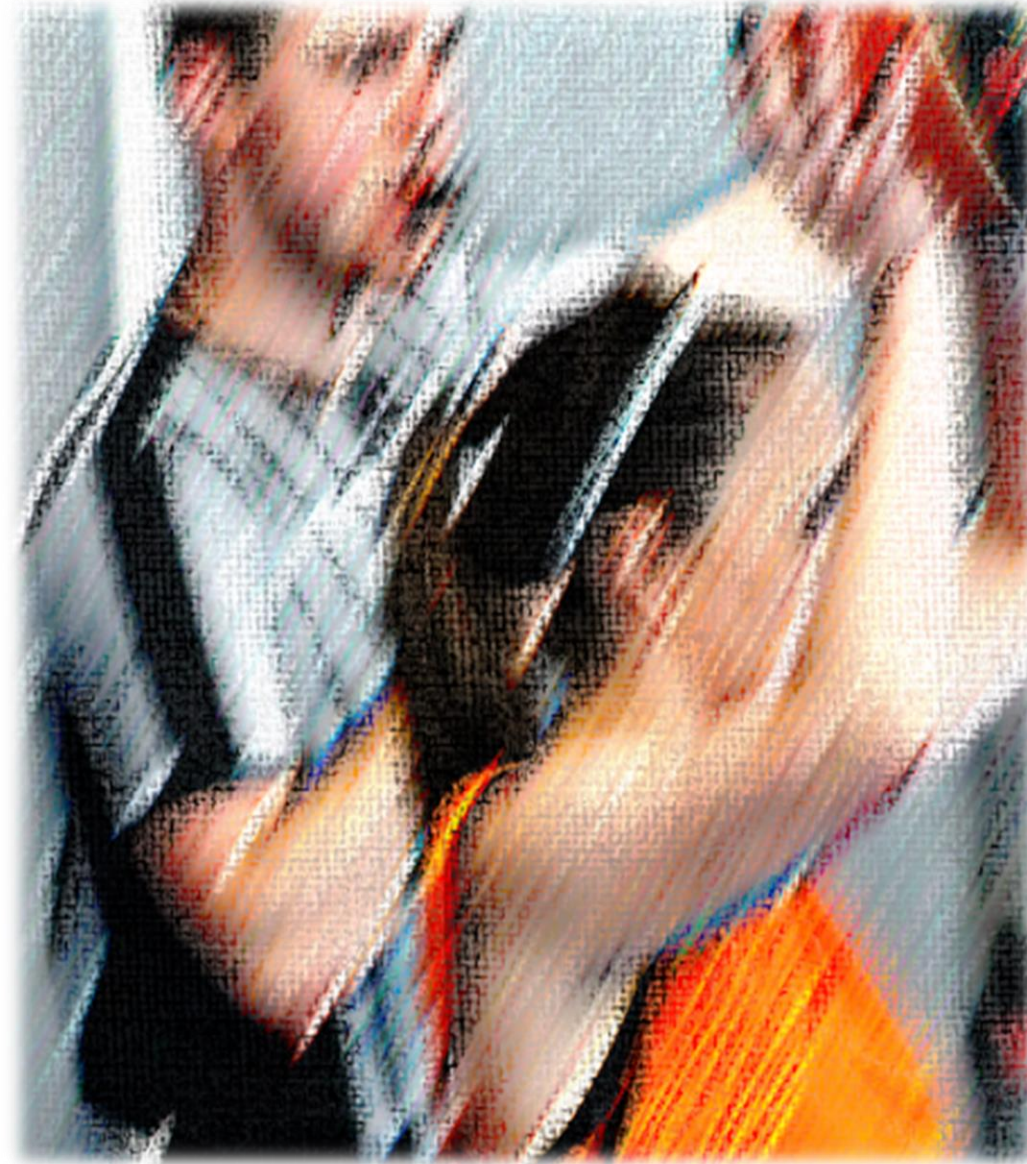
ELS GRANS ENEMICS EN JUTJAR

- **Mecànica deficient que no permet valorar amb la velocitat actual del joc**
- **Manca d'equilibri, especialment a C3**
- **Invents que ens afecten posteriorment (credibilitat, càrrega de faltes, protestes, ...)**
- **Deixar contactes evidents amb falses PLD, verticalitats i RBVD**



MECÀNICA DEFICIENT

- No arribar a temps per rebre la jugada encarat i estacionari
- Anar per darrere del joc perdent la finestra
- Voler acaparar tot quan cal **REPARTIR-SE** els jugadors
- Precipitar-se quan el contacte és d'un defensor secundari



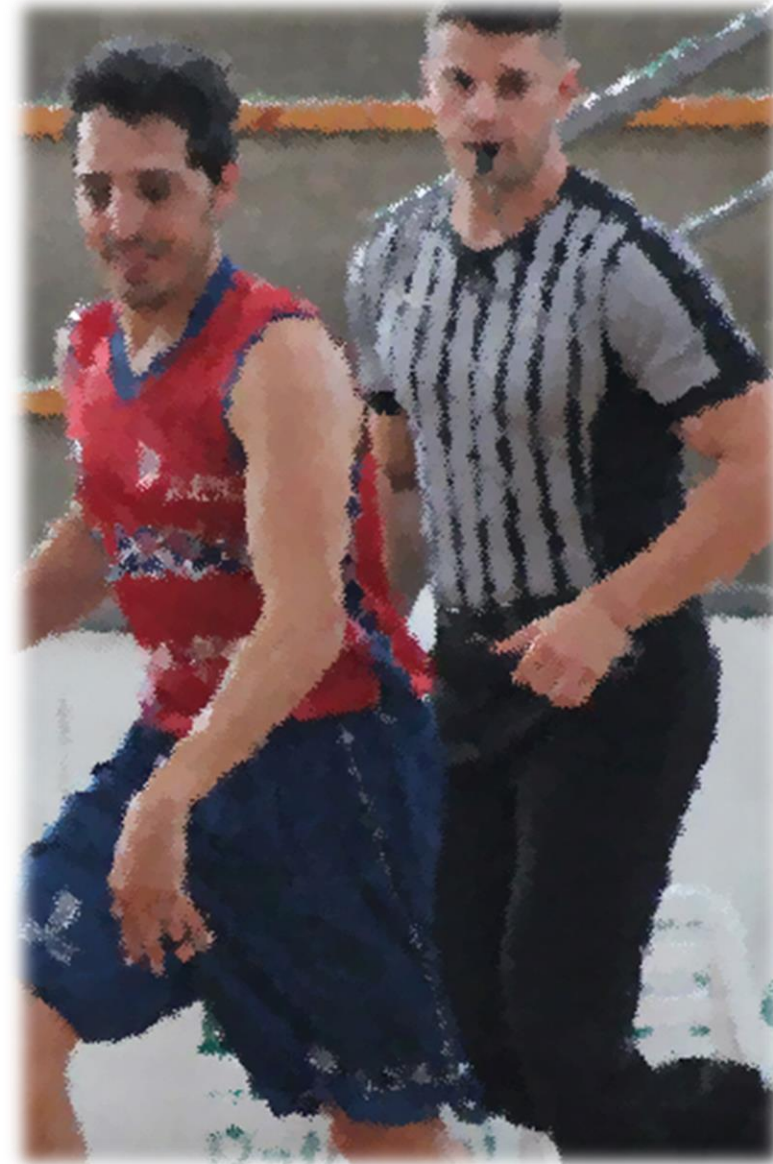
MANCA D'EQUILIBRI

- **Contactes han de ser valorats igual en els dos costats**
- **En la pujada de la pilota, apliquem el criteri:**
 - **Mà/braç que dirigeix o restringeix (falta)**
 - **Repetició de contactes (falta)**
- **No podem penalitzar petits contactes i deixar clars**
- **En transicions cal ser consistent i aplicar el criteri:**
 - **Esforç per jugar la pilota (personal)**
 - **Contacte amb dos braços o en el braç contrari (antiesportiu)**
 - **Buscar directament el cos del jugador amb pilota (antiesportiu)**
 - **Davant el dubte (personal)**



INVENTS

- No podem penalitzar coses que no veiem
- Confiem en els companys
- Aquestes errades ens penalitzen per molts costats a la vegada (participants, públic i nosaltres mateixos)
- Resulten molt difícil d'entendre pels participants
- Treballa l'ansietat i sigues pacient amb el xiulet, especialment en ajudes o en jugades que no generen desavantatge immediat



FALSES PLD I RBVD

- Just el contrari de la transparència anterior
- Massa permissius amb defenses il·legals, recordem quins són els principis de la PLD per valorar la defensa
- RBVD no és la llei de l'avantatge



FALSES VERTICALITATS I RBVD

- Jugadors enlairats són molt fràgils
- Observeu on salta i on acaba cada participant
- Respectem els drets del jugador amb pilota que s'enlaira
- De nou, RBVD no és la llei de l'avantatge, si un jugador rep un contacte en un tir a cistella, no és un consol haver-la ficat



CONCLUSIONS

- No deixem escalar el joc a un nivell de contacte incontrolable
- Eduquem als participants amb un criteri coherent i consistent
- No afavorim als mals defensors
- No ens precipitem i treballem per veure
- No utilitzem indicacions tècniques per excusar un treball deficient:
 - Xiulada pacient no és no xiular
 - Davant el dubte no intervenir no és no intervenir mai
 - Xiulada retardada no és trigar 3 segons a xiular en primària
- El joc net produeix un basquetbol més espectacular



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Rambla Guipúscoa 27 · 08018 · Barcelona
93 396 66 00 · www.basquetcatala.cat