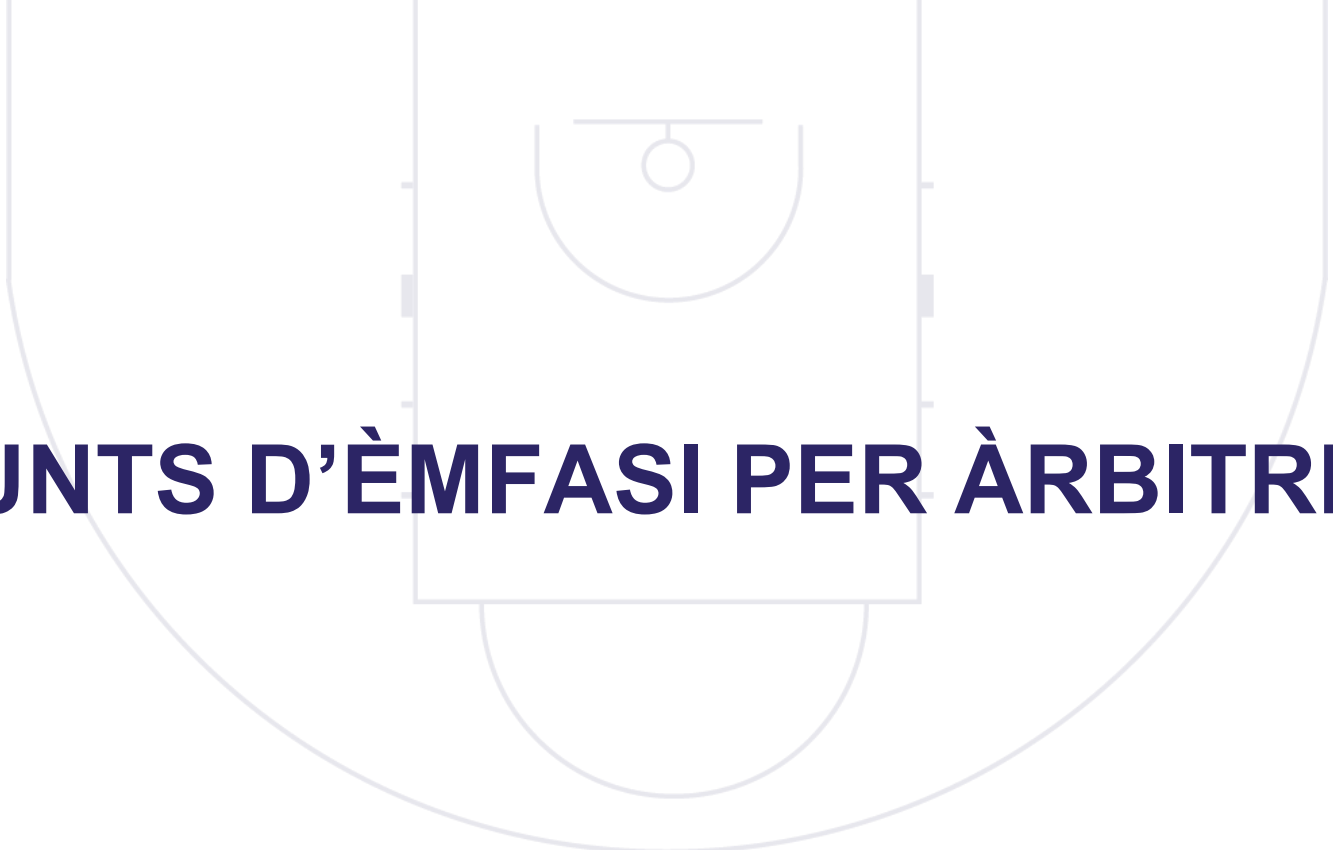




PUNTS D'ÈMFASI PER ÀRBITRES

COMITÈ I ESCOLA D'ÀRBITRES I AUXILIARS DE TAULA
TROBADA DE PRETEMPORADA
2025-2026



Federació Catalana
de Basquetbol

TEMPORADA 2024-2025

- Assoliment desigual dels objectius
- Cal millorar en l'aplicació del criteri de contactes, amb desequilibris evidents, entre partits, àrbitres i inclús del mateix àrbitre en un partit
- Hem aplicat bé la nova normativa d'avisos, però també patim desviacions del criteri, per dalt i per baix en el control de participants
- La resta d'objectius van ser aconseguits satisfactòriament

PUNTS D'ÈMFASI 2024-2025

- Principis del contacte personal
- Equilibri en la presa de decisions
- Normes bàsiques de criteri FCBQ
(xerrada pròpia)
- Direcció del partit i conducta
(xerrada pròpia)
- Tècnica Individual de l'arbitratge



PUNTS D'ÈMFASI 2025-2026

- **Aplicació consistent i equilibrada del criteri de contactes**
- **Direcció del partit**
- **Treball d'equip**
- **Imatge i valors de l'àrbitre FCBQ**
- **Aplicació del servei ràpid**



DIRECCIÓ DEL PARTIT

- El conflicte és normal per l'àrbitre i solucionar-ho la seva feina
- Quan apareixen els conflictes, fugir-ne o ignorar-los no és una opció
- Quan un entrenador et “reclama” analitza i tria:
 - Reconduir amb diàleg
 - Advertir
 - Penalitzar
- En el diàleg amb l'entrenador no busquem convèncer, busquem controlar el partit
- Els intervals i temps morts no són moments per dialogar amb entrenadors



DIRECCIÓ DEL PARTIT

- **En situacions de protesta, si no podem reconduir amb diàleg o ja hem advertit anteriorment i cal penalitzar:**
 - **No busquem més comunicació amb la banqueta**
 - **No fem gestos a les banquetes, no tenim superpoders**
 - **L'entrenador és el nostre interlocutor. De nou, no ens comuniquem amb la resta de membres**
 - **Hi ha un dol, donem un temps per a que “baixi el soufflé”**
 - **Si després d'un temps prudencial la situació no es recondueix, i es necessària una altra tècnica, de manera evident, caldrà penalitzar-la**



DIRECCIÓ DEL PARTIT

- **Situacions evidents mereixen una penalització immediata:**
 - **Gestos de menyspreu cap els àrbitres**
 - **Amenaces i agressions**
 - **Maltractament de material**
 - **Cercar diàleg a temps morts o intervals**
 - **Situacions previstes a les interpretacions**



DIRECCIÓ DEL PARTIT

- Quan dialoguem amb entrenadors, mai ho hem de fer desatenent el joc



IMATGE DELS ÀRBITRES

- Cal oferir la imatge d'un esportista
- Per tal d'assegurar un rendiment físic suficient es realitzen tests físics
- Enguany realitzarem IFT 30/15, utilitzat per FEB i Euroleague Basketball
- Es tracta d'un test i unes fites que estan àmpliament estudiades i s'adapten a la nostra activitat
- Durant el darrer CE Junior Masc i Fem es va realitzar un estudi universitari recentment publicat a nivell internacional



Federació Catalana
de Basquetbol



applied sciences



Article

External and Internal Load Response to Different Refereeing Techniques and to Sex of Players in Basketball Games

David Mancha-Triguero ^{1,2}, Alberto Sánchez-Sixto ^{1,3,*}, Carlos D. Gómez-Carmóna ^{2,4,5}
and Eduardo Salazar-Martínez ^{3,6}

- ¹ University CEU Fernando III, CEU Universities, 41930 Sevilla, Spain; dmancha@ceu.es
- ² Research Group in Optimization of Training and Sports Performance (GOERD), University of Extremadura, 10002 Cáceres, Spain; carlosdavid.gomez@unizar.es
- ³ Faculty of Sport Science, University Pablo de Olavide, 41013 Sevilla, Spain; esalmar@upo.es
- ⁴ Research Group in Training, Physical Activity and Sports Performance (ENFYRED), Department of Music, Plastic and Body Expression, University of Zaragoza, 44003 Teruel, Spain
- ⁵ BioVetMed & SportSci Research Group, University of Murcia, 30001 Murcia, Spain
- ⁶ Epidemiology of Physical Activity and Fitness Across Lifespan (EUFAM-1085), University of Sevilla, 41004 Sevilla, Spain

Featured Application

The primary practical application of this research is to understand how the gender of players in a match and refereeing techniques influence the demands placed on basketball referees. The findings indicate that officiating female competitions imposes greater demands on referees compared to male competitions, and matches officiated by two referees require a higher workload than those officiated with three referees. These results may be valuable in reconsidering refereeing techniques, as well as the processes for promotion and physical evaluations. Until now, officiating female competitions has required a lower level of physical performance in fitness tests compared to officiating male competitions.

Abstract

Basketball referees play a crucial role in game management, yet the physical and physiological demands placed on them during a game remain understudied. This study analyzed the workload of 35 group 1 referees during a U-18 Spanish championship, examining the effects of refereeing technique (two referees vs. three referees) and competition sex (male vs. female) across game quarters. Physical and physiological demands were measured using inertial devices and heart rate monitors during 37 matches (18 men's and 19 women's). The results revealed that 2-referee teams experienced significantly greater physical demands, covering approximately 25% more total distance and demonstrating higher values in high-intensity running compared to 3-referee teams. Female competition elicited higher demands in specific variables, particularly in the distance covered above 16 km/h and average speed. Analysis across quarters showed distinct temporal patterns, with the first and third quarters presenting the highest demands, especially for 2-referee teams. These findings suggest that basketball referees' physical preparation should be tailored to the officiating technique and competition sex, with a particular emphasis on developing specific conditioning programs for the 2-referee technique and implementing targeted recovery strategies between quarters to maintain optimal performance throughout the game.

Keywords: movement demands; physiological response; accelerometry; inertial devices; performance analysis; basketball; cardiovascular stress; spatiotemporal patterns; biomechanical monitoring; external workload



Academic Editors: Roger Narayan
and Zhonghua Sun

Received: 3 February 2025

Revised: 16 May 2025

Accepted: 16 July 2025

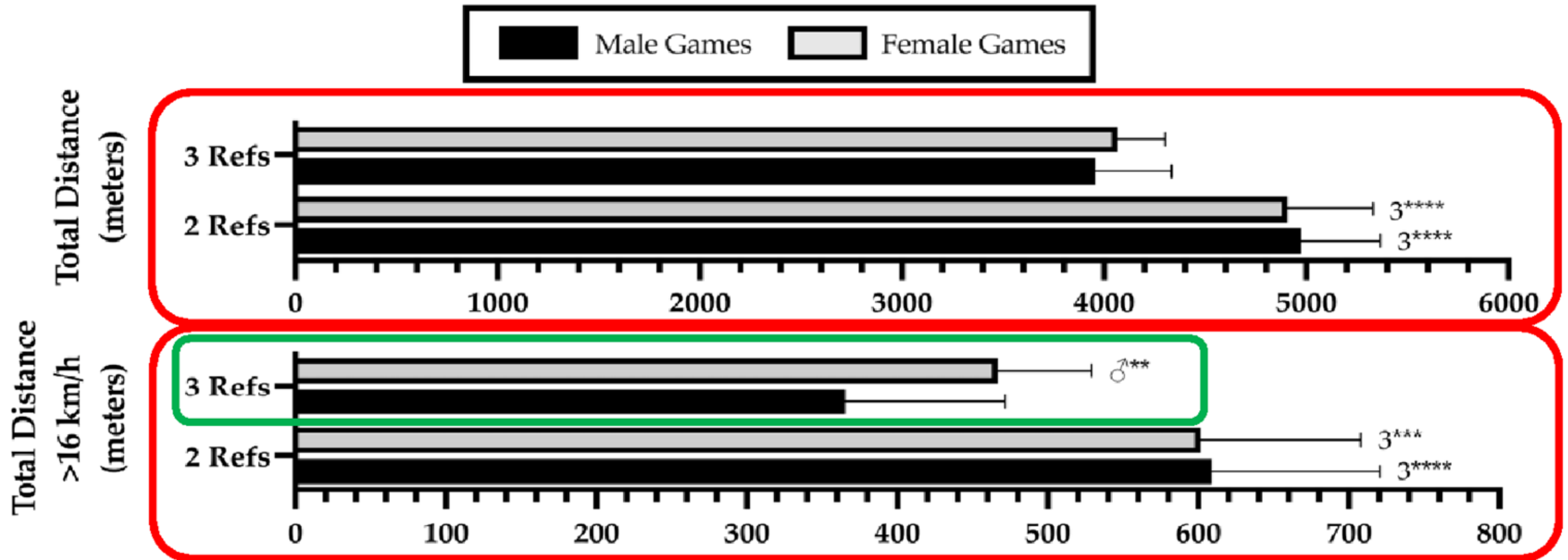
Published: 21 July 2025

Citation: Mancha-Triguero, D.; Sánchez-Sixto, A.; Gómez-Carmóna, C.D.; Salazar-Martínez, E. External and Internal Load Response to Different Refereeing Techniques and to Sex of Players in Basketball Games. *Appl. Sci.* **2025**, *15*, 8121. <https://doi.org/10.3390/app15148121>

Copyright: © 2025 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

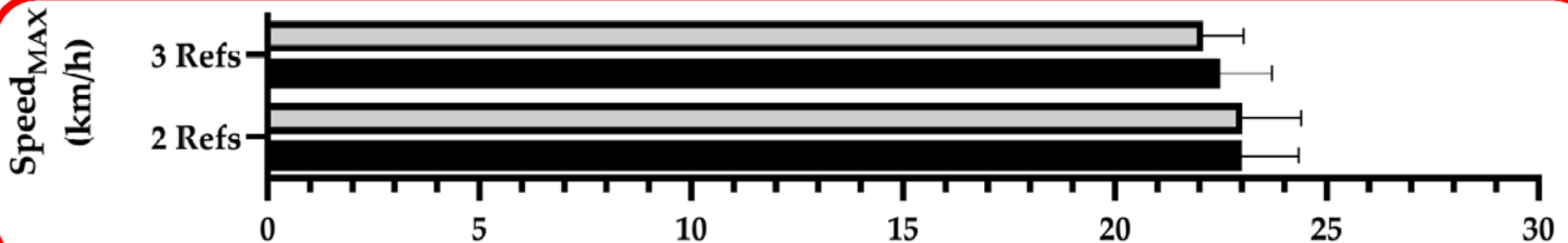
IMATGE DELS ÀRBITRES

- Es recorren uns 5 km en un partit, i 600 metres es fan per sobre de 16 km/h
- No hi ha diferència entre bàsquet femení i masculí



IMATGE DELS ÀRBITRES

- La velocitat màxima arriba als 23 km/h, independentment del gènere dels participants



- Per aquest motiu s'estableix globalment, 16 km/h, com la fita mínima a aconseguir per superar aquest test
- Les dades ens reforcen en el fet que cal un treball igual de sacrificat en les competicions masculines que femenines



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Rambla Guipúscoa 27 · 08018 · Barcelona
93 396 66 00 · www.basquetcatala.cat