

PREPARACIÓ ESPECÍFICA PER FASES FINALS

MAIG-JUNY 2025

TEMPORADA 2024-25
Comitè d'àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol

PREPARACIÓ ESPECÍFICA

FASES FINALS TEMPORADA 2024-25

- PUNT CULMINANT DE LA TEMPORADA
- QUÈ ESPERA L'FCBQ DE VOSALTRES?
- GESTIÓ DEL PARTIT
- CRITERI I PUNTS D'ÈMFASI
- TREBALL D'EQUIP
- CONDUCTA



FASES – PUNT CULMINANT



- Els equips després de molt esforç es juguen els objectius en pocs partits (o en un únic)
- Nervis, il·lusió, ganes d'acabar bé (tots els participants en la mateixa situació)
- Punt més àlgid de focus mediàtic, amb directius, premsa i espectadors (molt soroll)

QUÈ ESPERA L'FCBQ DE VOSALTRES?

Cal oferir la millor imatge, llegir el moment i encertar.



- **ESFORÇ I TREBALL**
- **ENCERT, CAUSA DEL PUNT ANTERIOR**
- **QUE EL GUANYADOR SIGUI JUST**
- **QUE SABEM ENTENDRE LES EMOCIONS, AMB INTEL·LIGÈNCIA I HABILITAT**
- **QUE EL CRITERI SIGUI EQUILIBRAT I COHERENT**
- **CONCENTRACIÓ D'INICI A FINAL**

QUÈ ESPERA L'FCBQ DE VOSALTRES?

A L'ARBITRATGE L'ENCERT ES CONSTRUEIX

- En gran part ja l'heu construït, a les fases juguen i arbitren els millors, demostra-ho
- Cal continuar el treball realitzat durant la temporada, el criteri ja està marcat
- Controleu l'ansietat, el partit vindrà a nosaltres
- Analitzem amb el company contínuament el nostre rendiment en el partit i reconduïm quan calgui
- VOSALTRES, treballem en equip, també amb els auxiliars de taula i RAF



GESTIÓ DEL PARTIT

LA GESTIÓ DEL PARTIT TÉ 4 MOMENTS IMPORTANTS



PREPARTIT
HAS DE SABER
ON VAS



INICI
ÉS LA CARTA DE
PRESENTACIÓ



TRAM CENTRAL
NO ACUMULEM ERRADES I
MANTENIM LA CONCENTRACIÓ



INSTANTS FINALS
PER ELLS SEREM
RECORDATS

La preparació del partit i la lectura correcta del joc a cada fase

ET PORTARAN A L'ÈXIT

GESTIÓ DEL PARTIT

PREPARTIT

- Cal preparar el partit adequadament: visiona vídeos, analitza dades (web) i coneix a qui arbitraràs
- Amb els companys xerrada prepartit
- Recorda estar preparat no és estar predisposat
- Comunicació proactiva amb el company

INICI

- És la presentació als participants
- El moment de guanyar-se la confiança
- Les primeres pitades ha de ser un encert i una declaració de principis
- Gestiona l'ansietat i marca una línia coherent i assumible
- Cal transmetre que estem per ajudar

TRAM CENTRAL

- Si hem fet els deures és la part més còmode
- Llegeix el joc i gestiona la velocitat del mateix
- Utilitza el diàleg per reconduir conductes i marca els límits si cal
- No et surtis del criteri establert si ha funcionat
- No pitar a vegades és un encert

INSTANTS FINALS

- Concentració màxima, l'error no és una opció
- Xiulada més pacient encara
- En cas de reunions, important ser fidel als protocols i no ser ràpid, ser efectiu
- Els deures de conducta ja han d'estar fets

CRITERI I PUNTS D'ÈMFASI

TEMPORADA 24-25

- Principis del contacte personal
- Equilibri en la presa de decisions
- Normes bàsiques de criteri FCBQ
- Direcció del partit i conducta
- Tècnica Individual de l'arbitratge

Sigues fidel al criteri marcat durant tota la temporada

**IDENTIFICA LES TEVES ACCIONS EN PRIMÀRIA,
ANALITZA-LES DES DEL PRINCIPI I DECIDEIX**

TREBALL D'EQUIP

- **Accepta el teu rol**
- **Lidera**
- **Parleu-vos amb respecte però sense embuts**
- **Respecta les zones del teu company i la seva capacitat per decidir**
- **No et deixis endur per les emocions en sancionar, tens un company més proper o que ha vist la jugada des del principi**
- **Treballar el contacte no verbal**
- **Estigues preparat per ajudar**
- **Gaudiu conjuntament**



CONDUCTA

HEM DE PERMETRE

- Els participants poden expressar les seves opinions o formular preguntes, sempre de manera puntual i adequada
- Des de la banqueta es poden celebrar cistelles i animar, tot mantenint un ordre i de manera esportiva
- Reaccions emocionals puntuals en jugades que poden ser dubtoses

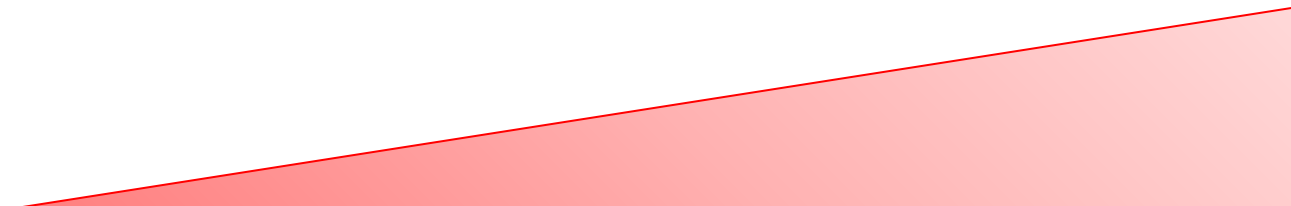


IMPORTANT

**CONTROLA LA TEVA GESTUALITAT
NO ET DEIXIS ENDUR PER LES EMOCIONS**

CONDUCTA

Avís



Sanció

MEREIX UNA ADVERTÈNCIA

(Requereix una resposta graduada de menys a més)

- Gestosocrits
- Entrenador que surt fora de l'àrea de banqueta per mostrar desacord (sense entrar a la pista)
- Comunicació verbal no adequada
- Membres de banqueta que mostren el seu desacord de manera ostensible (l'avís sempre serà a l'entrenador/a)



CONDUCTA

NO ACCEPTABLE - MEREIX UNA PENALITZACIÓ

- Membres de banqueta que entren al terreny de joc protestant
- Gestos de menyspreu directament fets contra els àrbitres
 - Aplaudir decisions
 - Gest d'enviar a passeig (en qualsevol direcció)
 - Ser tocats •
- Dirigir-se cap els àrbitres durant temps morts o intervals i que continuen insistint en la comunicació o queixa quan han rebut la indicació que no és moment per comunicar-se
- Provocacions cap al públic
- Insults o amenaces
- Fer o intentar fer malbé qualsevol equipament



PROTOCOL PRESENTACIÓ

TEMPORADA 24-25

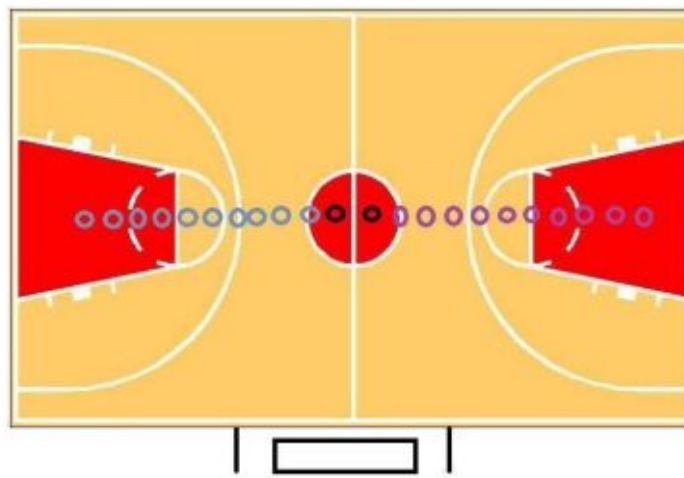
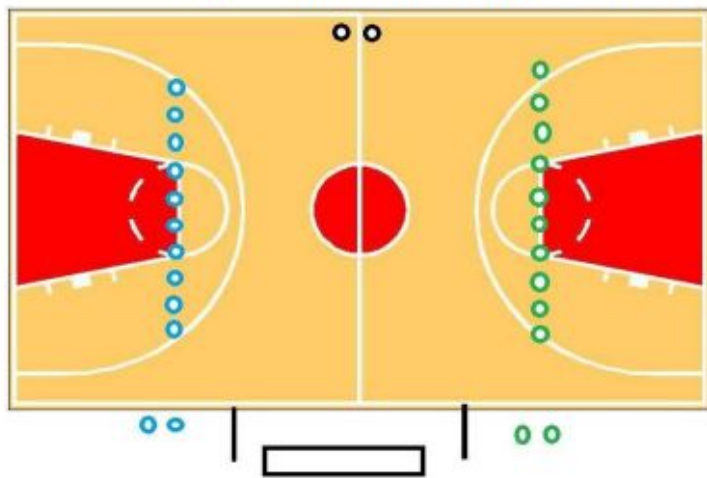


Federació Catalana
de Basquetbol

Cts Catalunya / Territorials

Presentació equips

- Es realitzarà 6 minuts abans (Podria ser modificat per l'himne (8m), animació, homenatges, minuts de silenci, etc..)
- Els equips estaran col·locats a les banquetes i els àrbitres enfront de la taula a l'altre cantó.
- L'speaker després d'una breu presentació, nombrarà dorsal i jugador primer equip visitant i després equip local i després nombrarà als àrbitres
- Els jugadors s'aniran col·locant amb renglera al mig de la pista. Dues opcions segons ubicació de grades:



TOCAR PILOTA

TEMPORADA 24-25

INFANTIL - TOTS ELS NIVELLS
PREINFANTIL - TOTS ELS NIVELLS
MINI - TOTS ELS NIVELLS
PREMINI - TOTS ELS NIVELLS

Partits dirigits per DOS àrbitres:

Vetllaran per **no tocar la pilota en els serveis** excepte en els casos que puguin ser necessaris sota el seu criteri, a més de **després de falta, substitució o temps mort**. En cap cas tocaran la pilota després de cada infracció.



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Rambla Guipúscoa 27 · 08018 · Barcelona
93 396 66 00 · www.basquetcatala.cat