

Fòrum Final

29 de maig de 2025



Federació Catalana
de Basquetbol



Blanquerna
UNIVERSITAT RAMON LLULL

Psicologia, Ciències
de l'Educació i l'Esport



Co-funded by
the European Union



1

Introducció

PROMISE – Un pas endavant per a les dones en el bàsquet forma part del programa Erasmus+ Sport 2023–2025.

El Projecte PROMISE té com a objectiu fomentar una major inclusió i participació de nenes i dones en el bàsquet en tots els nivells de responsabilitat, mitjançant el disseny, la implementació i l'avaluació d'un programa d'intervenció integral i holístic.

El projecte col·labora estretament amb federacions i clubs, que estan cridats a assumir un paper clau com a agents de canvi, qüestionant i transformant els models i dinàmiques de gènere tradicionals.

En definitiva, es tracta de promoure una igualtat de gènere real i de crear un espai d'oportunitats on l'imaginari esportiu no es limiti només a la pràctica masculina. Cal ampliar aquesta visió i dotar el bàsquet femení d'una identitat i visibilitat pròpies.

Introducción

PROMISE – A Step Forward for Women in Basketball forma parte del programa Erasmus+ Sport 2023–2025.

El Proyecto PROMISE tiene como objetivo fomentar una mayor inclusión y participación de niñas y mujeres en el baloncesto, en todos los niveles de responsabilidad. Para ello, diseña, implementa y evalúa un programa de intervención integral y holístico.

El proyecto colabora estrechamente con federaciones y clubes, a quienes se les invita a desempeñar un papel crucial como agentes de cambio, desafiando y transformando los modelos, roles y dinámicas de género tradicionales.

En última instancia, el objetivo es avanzar hacia una verdadera igualdad de género y crear un espacio de oportunidad donde la imaginación deportiva no esté limitada a la participación masculina. Es fundamental ampliar esta visión y dotar al baloncesto femenino de una identidad y visibilidad propias.

Introduction

PROMISE – A Step Forward for Women in Basketball is part of the Erasmus+ Sport 2023–2025 programme.

The PROMISE Project aims to foster greater inclusion and participation of girls and women in basketball across all levels of responsibility. It does so through the design, implementation, and evaluation of a comprehensive, holistic intervention programme.

The project collaborates closely with federations and clubs, which are called upon to play a crucial role as agents of change—challenging and transforming traditional gender models, roles and dynamics.

Ultimately, the goal is to advance genuine gender equality and create a space of opportunity where the sporting imagination is not limited to men's participation. It is essential to broaden this vision and empower women's basketball with its own identity and visibility.

2

Partners del projecte

El projecte PROMISE està format per un consorci de set entitats: sis socis federatius i un soci acadèmic.

La Federació Catalana de Basquetbol lidera el projecte, amb la col·laboració de cinc federacions nacionals i regionals: la Federació Irlandesa de Bàsquet, la Federació de Bàsquet de Kosovo, la Federació Búlgara de Bàsquet, la Federació Portuguesa de Bàsquet i la Federació Francesa de Nouvelle-Aquitaine.

L'àmbit acadèmic és representat per Blanquerna - Universitat Ramon Llull, que aporta expertesa en la recerca i l'avaluació del projecte.

Socios del proyecto

El proyecto PROMISE está compuesto por un consorcio de siete socios: seis organizaciones federativas y una institución académica.

La Federación Catalana de Baloncesto lidera el proyecto, trabajando en colaboración con cinco federaciones nacionales y regionales: la Federación Irlandesa de Baloncesto, la Federación de Baloncesto de Kosovo, la Federación Búlgara de Baloncesto, la Federación Portuguesa de Baloncesto y la Federación de Baloncesto de Nouvelle Aquitaine (Francia).

El socio académico es Blanquerna – Universitat Ramon Llull, que aporta su experiencia en investigación y evaluación del proyecto.

Promise Partners

The PROMISE project is composed of a consortium of seven partners: six federative organizations and one academic institution.

The Catalan Basketball Federation leads the project, working in collaboration with five national and regional basketball federations: Basketball Ireland, the Basketball Federation of Kosovo, the Bulgarian Basketball Federation, the Portuguese Basketball Federation, and the Nouvelle-Aquitaine Basketball Federation (France).

The academic partner is Blanquerna – Ramon Llull University, which contributes expertise in research and project evaluation.

3

Fòrum Final Promise

El fòrum final del projecte PROMISE es presenta com un esdeveniment clau i emotiu que marcarà la culminació d'un camí compartit per tots els socis del projecte. Aquest fòrum serà molt més que una trobada: serà un espai de reflexió, d'intercanvi i de celebració, obert a tothom que vulgui conèixer de prop el treball realitzat i sumar-se al compromís per un bàsquet més inclusiu i igualitari.

PROMISE és un projecte que té com a objectiu fonamental incorporar la perspectiva de gènere en el món del bàsquet, visibilitzant el paper de les dones i contribuint activament a la creació d'oportunitats reals per a elles dins d'aquest àmbit esportiu. Alhora, busca sensibilitzar i conscienciar la comunitat del bàsquet –jugadores i jugadors, entrenadores i entrenadors, directives i directius, famílies i aficionades i aficionats– sobre la necessitat de transformar estructures i actituds per fer possible un entorn més just i equitatiu.

Al llarg del projecte, s'han dut a terme activitats molt diverses: tallers pedagògics i formatius, experiències vivencials i espais d'intercanvi entre entitats i persones vinculades al bàsquet, totes amb un denominador comú: donar veu i visibilitat a les dones, i fer-ho amb una mirada transformadora.

Aquest fòrum final és obert a tothom: a professionals i amateurs del món del bàsquet, a persones implicades en l'educació i la igualtat de gènere, i a qualsevol que tingui interès a conèixer i impulsar aquesta transformació. Us convidem a participar-hi, a escoltar, a compartir experiències i a sumar esforços per continuar construint un futur més inclusiu dins i fora de la pista.

Foro Final Promise

El foro final del proyecto PROMISE representa un evento clave y significativo que marcará la culminación de un camino compartido por todos los socios del proyecto. Este foro será mucho más que un encuentro: será un espacio de reflexión, intercambio y celebración, abierto a todas las personas interesadas en conocer el trabajo realizado y en sumarse al compromiso por un baloncesto más inclusivo e igualitario en materia de género.

Se trata de un foro abierto, ya que el objetivo principal del proyecto PROMISE es incorporar la perspectiva de género en el baloncesto, visibilizando el papel de las mujeres y contribuyendo activamente a la creación de oportunidades reales para ellas en el ámbito deportivo, involucrando a todos los agentes implicados. Al mismo tiempo, el proyecto busca sensibilizar a la comunidad del baloncesto —jugadoras, entrenadores/as, responsables, familias y aficionados/as— sobre

Promise Final Forum

la necesidad de transformar las estructuras y mentalidades actuales para crear un entorno más justo y equitativo.

A lo largo del proyecto se han llevado a cabo diversas actividades: talleres educativos y formativos, experiencias vivenciales y espacios de intercambio entre organizaciones y personas vinculadas al baloncesto. Todas estas iniciativas comparten un mismo objetivo: dar voz y visibilidad a las mujeres, y hacerlo desde una mirada transformadora.

Este foro final está abierto a todo el mundo: profesionales y amateurs del baloncesto, personas del ámbito educativo y de la igualdad de género, y cualquier persona interesada en conocer y apoyar esta transformación. Os invitamos a participar, a escuchar, a compartir experiencias y a sumar fuerzas para seguir construyendo un futuro más inclusivo, dentro y fuera de la pista.

The final forum of the PROMISE project stands as a key and meaningful event that will mark the culmination of a journey shared by all project partners. This forum will be much more than just a meeting: it will be a space for reflection, exchange, and celebration, open to anyone interested in learning more about the work carried out and in joining the commitment to a more inclusive and gender-equal basketball world.

It is an open forum, as the core aim of the PROMISE project is to incorporate a gender perspective into basketball, making women's roles visible and actively contributing to the creation of real opportunities for them in the sports sphere, involving all relevant stakeholders. At the same time, the project seeks to raise awareness within the basketball community –players, coaches, decision-makers, families, and fans– about the need to transform current structures and mindsets in order to create a fairer and more equitable environment.

Throughout the project, a wide range of activities have been carried out: educational and training workshops, hands-on experiences, and spaces for exchange between organizations and individuals linked to basketball. All these initiatives share a common goal: to give voice and visibility to women, and to do so through a transformative lens.

This final forum is open to everyone: basketball professionals and amateurs, people involved in education and gender equality, and anyone interested in learning about and supporting this transformation. We invite you to take part, to listen, to share experiences, and to join forces as we continue building a more inclusive future, both on and off the court..

4

Seu

El Fòrum Final del Projecte Promise se celebrarà a l'Auditori de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport de Blanquerna-Universitat Ramon Llull.

Ubicació: Carrer del Císter, 34, Sarrià-Sant Gervasi, 08022 Barcelona



Sede

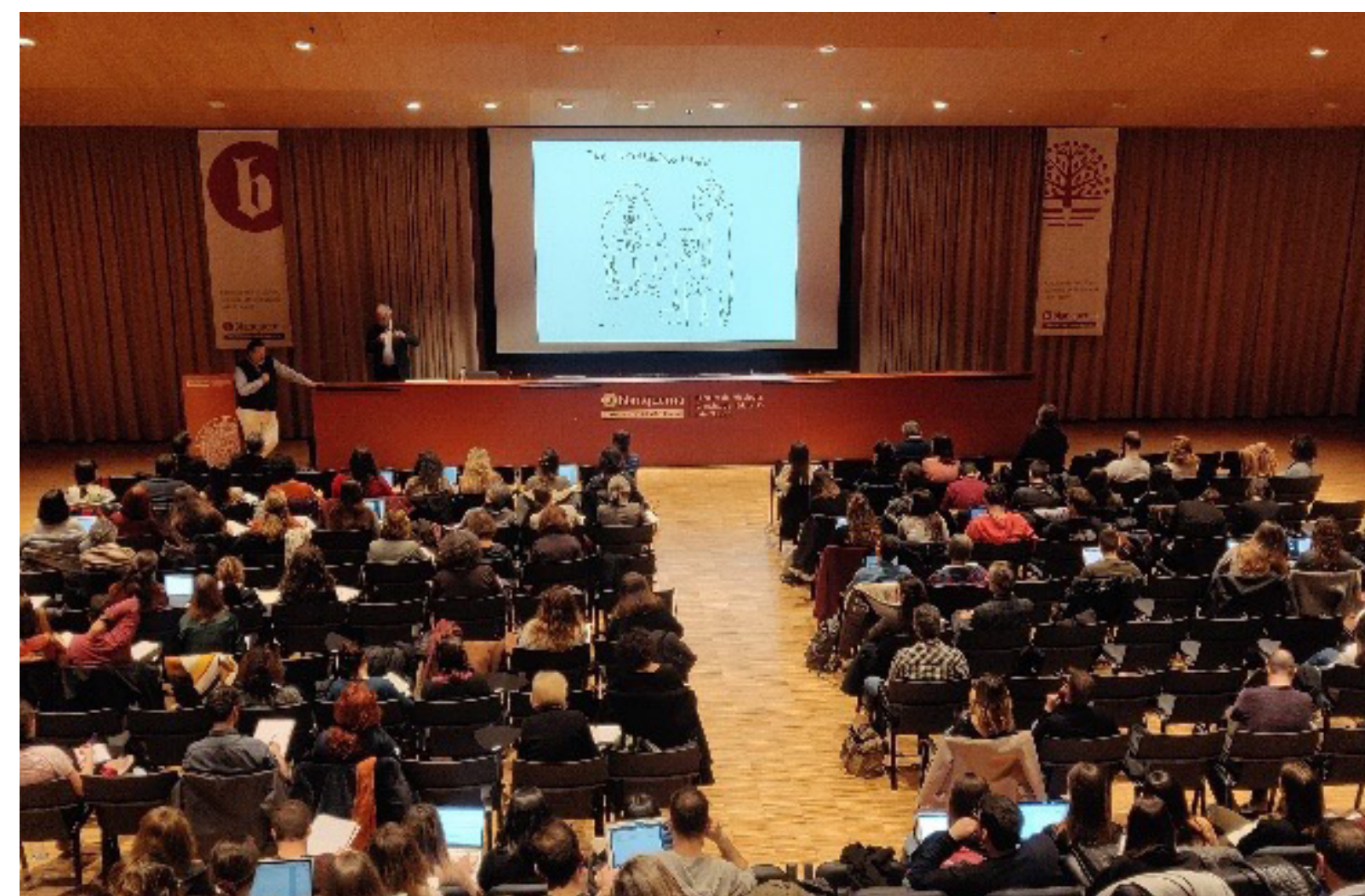
El Foro Final del Proyecto Promise se celebrará en el Auditorio de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte de Blanquerna-Universidad Ramon Llull.

Ubicación: Carrer del Císter, 34, Sarrià-Sant Gervasi, 08022 Barcelona

Venue

The Final Forum of the Promise Project will be held at the Auditorium of the Faculty of Psychology, Education Sciences and Sport at Blanquerna-Ramon Llull University.

Location: Carrer del Císter, 34, Sarrià-Sant Gervasi, 08022 Barcelona



5 Programa

Programa

Event schedule

16.00h	Inauguració i Benvinguda.	Apertura y bienvenida	Opening and Welcome
16.15h	D'on partim? El procés de diagnosi.	¿Por dónde empezamos? El proceso de diagnóstico	Where do we start? The diagnostic process
16.30h	Pedagogia pel canvi: Accions educatives.	Pedagogía para el cambio: Acciones educativas	Pedagogy for change: Educational actions
16.50h	Formació vivencial i intercanvi: El Campus Internacional.	Formación vivencial e intercambio: El Campus Internacional	Experiential training and exchange: The International Campus
17.00h	El que no es veu, no existeix: Visibilitat femenina al bàsquet.	Lo que no se ve, no existe: Visibilidad de las mujeres en el baloncesto	What is not seen does not exist: Women's visibility in basketball
17.20h	Pausa i berenar.	Pausa	Coffee break
17.45h	La comunicació com a eina pel canvi.	La comunicación como herramienta para el cambio	Communication as a tool for change
17.55h	L'impacte del projecte Promise. Anàlisi de resultats.	El impacto del proyecto Promise: Análisis de resultados	The impact of the Promise project: Results analysis
18.05h	I ara, què fem? Recomanacions i sostenibilitat del projecte.	¿Y ahora qué? Recomendaciones y sostenibilidad del proyecto	What now? Project recommendations and sustainability
18.15h	Taula rodona: Dona i bàsquet. Diferents perspectives d'una mateixa mirada. Laura Antoja (entrenadora), Sandra Sánchez (àrbitre) i Júlia Soler (jugadora)	Mesa redonda: Mujer y baloncesto. Diferentes perspectivas de una misma mirada Laura Antoja (entrenadora), Sandra Sánchez (árbitra) y Júlia Soler (jugadora)	Roundtable: Women and basketball – Different perspectives of the same view Laura Antoja (coach), Sandra Sánchez (referee) and Júlia Soler (player)
19.00h	Acte de cloenda	Acto de clausura	Closing ceremony



Co-funded by
the European Union

