

PUNTS D'ÈMFASI

TEMPORADA 2024 - 2025

TROBADA COMITÈ D'ÀRBITRES

PRETEMPORADA 2024 -2025



Federació Catalana
de Basquetbol

PUNTS D'ÈMFASI 2024-2025

- Principis del contacte personal
- Equilibri en la presa de decisions
- Normes bàsiques de criteri FCBQ
(xerrada pròpia)
- Direcció del partit i conducta
(xerrada pròpia)
- Tècnica Individual de l'arbitratge

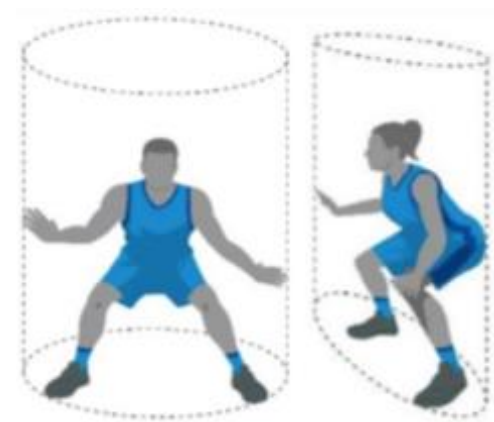


PRINCIPIS QUE REGEIXEN EL CONTACTE PERSONAL

El principi central és el de Posició Legal de Defensa

TOTS ELS PUNTS S'HAN DE COMPLIR:

- Encarat a l'oponent
- Dins dels límits del cilindre
- Es manté verticalment (principi de verticalitat), lateralment i enrere, mai cap endavant



PRINCIPIS QUE REGEIXEN EL CONTACTE PERSONAL

El principi Temps/Distància és diferent depenent a qui es defensa

AMB PILOTA	SENSE PILOTA	
	ESTÀTIC	EN MOVIMENT
Ha d'esperar ser defensat sempre. No té dret als elements T/D	Dins del contacte visual lateral o frontal el defensor pot situar-se tan a prop com vulgui Per darrere ha de deixar una passa	Depenent de la velocitat del jugador amb pilota ha de deixar entre 1 i 2 passes.



PRINCIPIS QUE REGEIXEN EL CONTACTE PERSONAL

Altres principis bàsics són els següents

- **Jugador enlairat**  Té dret a caure a qualsevol espai lliure abans de saltar
- **Pantalles**  Ha d'estar quiet, dins del cilindre i amb els dos peus a terra
- **Càrrega**  Desplaçar el tors d'un oponent amb PLD
- **Bloqueig**  Utilitzar el cos il·legalment per limitar la progressió



EQUILIBRI EN LA PRESA DE DECISIONS

L'objectiu principal de l'arbitratge és permetre la victòria justa del millor equip, en un ambient esportiu i respectuós

- **Xiulada pacient i RBVD no són excuses per no penalitzar contactes evidents**
- **Equilibri no vol dir guerra total a les dues bandes de la pista**
- **Cal marcar un nivell de contacte assumible pels participants, controlable per l'arbitratge i d'acord a les regles del joc**



TÈCNICA INDIVIDUAL DE L'ARBITRATGE - UBICACIÓ

Has de veure el joc de manera intel·ligent

- Busca finestres i cerca angles per tenir el joc complet
- Cal tenir una mentalitat activa quan no tens el joc amb pilota – Coneix el bàsquet
- Hi ha moltes coses a mirar, tria allò important
- Arbitra al defensor i anticipa't al que pot passar
- Evita deixar-te endur per sensacions i emocions
- Prepara't físicament, has d'arribar fresc al final del partit, serà el record que deixis



TÈCNICA INDIVIDUAL DE L'ARBITRATGE - SENYALITZACIÓ

La senyalització no és el més important de l'arbitratge, però una bona imatge t'ajudarà a comunicar-te millor i de manera més convicent



El treball de la TIA (IOT) és un segell personal del nostre CABQ. Si ets novell aprofita per fer-ho bé des del principi, si ets experimentat demostra que pots evolucionar



Rambla Guipúscoa 27 · 08018 · Barcelona
93 396 66 00 · www.basquetcatala.cat