

**1. INTRODUCCIÓ**

Un any més, editem aquest comunicat per tal de concentrar tota la informació, reduint així els dubtes al respecte de la normativa aplicable en el cas dels tests teòrics i dels tests físics.

| ACTIVITATS NECESSÀRIES              | ACTIVITATS OPTATIVES |
|-------------------------------------|----------------------|
| Programa de Trobades                | Totes les altres     |
| 3 Tests teòrics                     |                      |
| 2 Tests físics (àrbitres de Comitè) |                      |

Les **activitats necessàries** són totes aquelles que estan dissenyades per garantir un mínim de formació imprescindible a la temporada perseguint l'objectiu que totes i tots pugueu dur a terme la vostra tasca amb la qualitat desitjada.

Les **activitats optatives** passen a ser totes aquelles que queden fora del programa de Trobades. S'elimina per tant el mínim de participació en activitats optatives i es preveu que se'n faran 2 per temporada per àrbitres tant per Comitè i Escola i 1 pels auxiliars de Taula. La participació en aquestes activitats es valorarà positivament.

La normativa que a continuació us presentem està pensada per intentar que aquells que es preparen correctament, tant a nivell tècnic com físic, es vegin afavorits tant a nivell de designacions com de promoció interna (ascensos de categories, selecció per dirigir fases finals, etc.) vers aquells àrbitres o auxiliars, una mínima part del nostre col·lectiu, que no compleix amb els mínims estàndards exigits.

**2. ACTIVITATS NECESSÀRIES****PROGRAMA DE TROBADES**

Enguany el Programa de Trobades passa a un format híbrid (presencial i a distància) i s'estén al llarg de la temporada sent imprescindible la participació en totes les activitats d'aquest Programa.

**ÀRBITRES COMITÈ**

- **Trobada d'Inici de Temporada – presencial**
- **Trobada d'Inici de Temporada – a distància**
- **Trobada amb Caps de Categoria Inici de Temporada – mixt**
- **Trobada amb Caps de Categoria Mitja Temporada – presencial (FCBQ A i A1) i mixt**
- **Trobada preparació Fases Finals (només àrbitres seleccionats) – a distància**

## ÀRBITRES EABQ

- **Trobada d'Inici de Temporada – presencial**
- **Trobada d'Inici de Temporada – a distància**
- **Trobada amb Caps d'EABQ Mitja Temporada - mixt**
- **Trobada preparació Fases Finals (només àrbitres seleccionats) – a distància**

## AUXILIARS DE TAULA

- **Trobada d'Inici de Temporada – presencial**
- **Trobada d'Inici de Temporada – a distància**

La primera de les activitats serà la **Trobada d'Inici de Temporada – presencial**. Els Àrbitres de Comitè, els Àrbitres d'Escola de Lleida i els Auxiliars de Taula cal que assisteixin a qualsevol de les 4 Trobades que es realitzen arreu del territori. La Trobada d'Àrbitres d'Escola que es realitza a Barcelona, Girona i Tarragona és exclusiva pels Àrbitres d'Escola d'aquestes tres demarcacions i, per tant, no hi podran participar ni Àrbitres de Comitè ni d'Escola d'altres RT. En el cas de la Trobada d'Inici de Temporada no s'acceptaran justificants de no participació en l'activitat.

Durant els mesos de setembre i octubre tindran lloc les sessions de **Trobada d'Inici de Temporada – a distància**. Aquestes sessions aniran de 1 a 2 sessions en formats que mai superaran l'hora de duració i complementaran els continguts donats a la Trobada d'Inici de Temporada – presencial.

La **Trobada amb Caps de Categoria d'Inici de Temporada (només CABQ) i de Mitja temporada** s'hi podrà assistir tant presencialment (Barcelona) com a distància. Només en el cas de la de Mitja Temporada caldrà que hi assisteixin presencialment tots els àrbitres d'FCBQ A i FCBQ A1 (els que formin part d'aquestes dues categories arbitral cal que consultin el punt 3. Tests de Regles).

La **Trobada preparació Fases Finals** estarà dirigida únicament als i les àrbitres seleccionades per arbitrar en Fases Finals de Campionats de Catalunya i que es comunicaran amb l'antelació necessària per poder participar d'aquesta activitat a distància.

En tots els casos que estigui contemplat que es pugui assistir a una activitat a distància, caldrà:

- En la pantalla d'accés a la sala: introduir el número de llicència així com el nom i primer cognom.
- Al final de cada activitat s'habilitarà un petit test mitjançant el qual es valorarà l'assoliment dels continguts explicats a la sessió.

La no participació en les activitats del Programa de Trobades afectarà a la valoració de la temporada del col·legiat i podrà afectar les designacions del col·legiat.

D'altra banda també us comuniquem que dins del Programa de Trobades es té previst engegar un conjunt d'activitats dirigides al col·lectiu d'Entrenadors i Entrenadores i unes altres activitats per Directors i Directores Tècniques amb l'objectiu de formar i comunicar aquelles activitats i continguts que es donen al col·lectiu d'Àrbitres i Auxiliars de Taula. Puntualment anireu veient les diferents accions tant per Xarxes Socials com a través de la pàgina web de Bàsquet Català.

Les altres dues seran les activitats que ens permeten valorar el vostre estat físic i tècnic, conjuntament amb els informes. Es tracta dels tests de Regles i de les Proves Físiques

## 1. TESTS DE REGLES

Es continuaran realitzant tests de regles on-line, mitjançant l'Aula Virtual Arbitral. Durant la temporada es convocaran diverses proves, que seran anunciades amb antelació. Els tests on-line constaran de 25 preguntes multi resposta.

Els tests tindran caràcter necessari, i s'establirà una nota mínima per valorar el test com aprovat. Aquesta nota s'obtindrà en funció dels encerts i en relació al número de preguntes del test. Per aquesta temporada hi ha 3 tests previstos. El resultat del primer test no comportarà alteració en les designacions tot i que es considerarà en el global tècnic de la temporada.

En cap cas s'acceptaran justificants de no realització de l'activitat. En cas d'incidència tècnica durant la realització del test caldrà que ho comuniquem immediatament al correu que us indiquem en cada ocasió fins el dia i hora indicats.

Tothom que realitzi tasques d'àrbitre i d'auxiliar de taula, caldrà que realitzin el test de cadascuna de les funcions.

Per als àrbitres de FCBQ A i FCBQ A1 es manté un test de regles presencial que es realitzarà coincidint amb la Trobada amb Caps i Àrea Tècnica de les respectives categories. Aquestes activitats es planificaran entre el mes gener i febrer. S'avisarà dels dies i les hores amb antelació suficient. Aquest test presencial no tindrà sessió presencial de recuperació. Aquest test constarà de 20 preguntes verdader o fals i es superarà amb 15 encerts. Per la resta de tests online, s'aplicarà el següent barem:

| ÀRBITRES                 |                                         |                          |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| CATEGORIA ARBITRAL       | MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA | MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR |
| FCBQ A i FCBQ A1         | 20/25                                   | 17/25                    |
| FCBQ A2                  | 19/25                                   | 17/25                    |
| RESTA DE CATEGORIES CABQ | 17/25                                   | 17/25                    |
| ESCOLA (EABQ)            | 15/25                                   | 15/25                    |
| AUXILIARS DE TAULA       |                                         |                          |
| CATEGORIA ARBITRAL       | MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA | MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR |
| ACB                      | 20/25                                   | 17/25                    |
| FEB (GRUP1 I GRUP2)      | 19/25                                   | 17/25                    |
| FCBQ A1                  | 18/25                                   | 17/25                    |
| FCBQ A2                  | 17/25                                   | 17/25                    |
| FCBQ B1 i FCBQ B2        | 15/25                                   | 15/25                    |

| NOTA DEL TEST |           | AFFECTACIÓ A LES DESIGNACIONS                                                                                                                                                                        |
|---------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aprovats      |           | Seràn designats per fer tant la seva categoria com d'altres de forma prioritària, mentre duri el període d'alteració del ritme de designacions de la resta de companys.                              |
| Suspesos      | Categoria | Si el nombre d'encerts és troba per sota del <b>mínim de la categoria segons el barem</b> , s'alterarà el ritme de les <b>designacions en la categoria</b> durant: <b>2 JORNADES EN LA CATEGORIA</b> |
|               | Actuar    | Si el nombre d'encerts és troba per sota del <b>mínim d'encerts per actuar segons el barem</b> , s'alterarà el ritme de les <b>designacions</b> durant: <b>2 JORNADES</b>                            |
| No presentats |           | Veuran alterat el seu ritme de designacions durant: <b>4 JORNADES</b>                                                                                                                                |

Les jornades d'alteració en les designacions, tant de jornades de categoria com de jornades d'actuació, implicaran un sumatori al còmput de partits de la categoria en igual proporció a les jornades d'alteració que corresponguin.

És a dir, si a un àrbitre li corresponen fer X partits de la seva categoria segons les valoracions tècniques, en no superar o no realitzar un dels test, el màxim de partits a designar-li seran X menys Y; on Y és el número de jornades d'alteració a les designacions (veure "casos d'exemple").

## 2.1. SESSIÓ PRESENCIAL DE RECUPERACIÓ

Per a tots els col·legiats que no assoleixin els mínims establerts, es convocaran dues sessions presencials a Barcelona i una en cada Representació Territorial per a cada convocatòria d'examen on-line. En aquestes sessions presencials es treballarà sobre les preguntes del test i a criteri del professor, es podrà ampliar el contingut amb temàtica de regles relacionades. El test que tindrà lloc al setembre no disposarà de sessió de recuperació.

Al final d'aquesta sessió presencial es realitzarà un breu test d'assoliment de continguts. En cas de superar-lo, no s'aplicarà cap alteració en les designacions.

Els col·legiats que no hagin realitzat el test hi podran participar però aquest fet no compensarà l'alteració corresponent.

Queda de manifest que la finalitat dels test teòrics no és la de penalitzar, sinó que es busca maximitzar el nivell de coneixement i aplicació de les regles de cada col·legiat d'acord a la categoria on participa. En aquestes sessions es podrà treballar i aprofundir el coneixement en les regles en aquells casos que no s'hagi pogut demostrar mitjançant el test teòric on-line.

## 2. TESTS FÍSICS

Les proves físiques són obligatòries per a tots els Àrbitres de Comitè. Els àrbitres d'Escola no realitzaran aquestes proves. El format de la prova segueix sent la "Course Navette".

Es realitzaran dues convocatòries cada temporada (setembre i gener). S'oferirà una primera possibilitat de recuperació a cada RT (octubre i febrer) i posteriorment, una de mensual en seu a Barcelona (novembre i març), per tots aquells àrbitres que no haguessin superat la convocatòria original, o bé aquells que haguessin justificat la no presentació a les proves.

Des de la FIBA es té establert que el número de minuts per superar la prova és de 10' per homes i 8' per dones, sense fer cap discriminació per edat. Adequant l'exigència de la prova a les categories del Basquet Català i a la realitat de cadascuna de les categories, es van establir i es seguiran aplicant alguns barems que sempre reduiran l'exigència respecte la exigència de FIBA i que queden detallats a continuació.

### Àrbitres FCBQ A i A1:

- És necessari superar el test físic per tal de poder ser designat en Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o ser elegible per un campionat estatal i poder ascendir de categoria.
- Per ser designat a la categoria serà necessari un mínim de 9' en homes i de 7' en dones.

### Àrbitres FCBQ A2 i B1

- És necessari superar el test físic per tal de poder ser designat en Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o ser elegible per un campionat estatal i poder ascendir de categoria.
- Per ser designat a la categoria serà necessari un mínim de 8' en homes i de 7' en dones.

### Àrbitres FCBQ B2:

- És necessari fer un minut menys de l'exigible per tal de ser designats per participar a Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o ascendir de categoria.
- Per mantenir la categoria serà necessari un mínim de 7' tant en homes com en dones.

### Tots els àrbitres de Comitè:

- Qualsevol àrbitre que no superi els 7 minuts del test físic no serà designat per dirigir partits d'arbitratge doble fins que no superi aquesta fita a la següent convocatòria de les proves.
- Estar lesionat no eximeix d'assolir les fites exposades. Tanmateix si un àrbitre justifica la seva no assistència (per lesió o altre motiu de força major) i havia superat els 7 minuts en la darrera convocatòria realitzada, podrà continuar sent designat per realitzar partits d'arbitratge doble fins la següent convocatòria/recuperació.
- Únicament es permetrà la participació en una sèrie per convocatòria, excepte si es produeix alguna situació excepcional.
- El fet de no superar el test físic podrà comportar la pèrdua de la categoria.
- El fet de no realitzar sense justificació una de les convocatòries de les proves físiques podrà comportar la pèrdua de la categoria.

| SEXE  | MINUTS | NÚMERO DE VOLTES | DISTÀNCIA PER METRES |
|-------|--------|------------------|----------------------|
| HOMES | 10     | 86               | 1720                 |
| DONES | 8      | 66               | 1320                 |

| Gènere / Categoria        | FCBQ A i A1                                                                     | FCBQ A2         | FCBQ B1 | FCBQ B2         | Valoració  | Repercussió                                                                                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HOME                      | 10'                                                                             |                 |         |                 | SUPERAT    | Fases Finals<br>Ascensos<br>Campionats Estats<br><br>Disponible per ser designat a la categoria |
| DONA                      | 8'                                                                              |                 |         |                 |            |                                                                                                 |
|                           |                                                                                 |                 |         | 9' – 8'<br>HOME | NO SUPERAT | Disponible per ser designat a la categoria                                                      |
|                           | 9'<br>HOME                                                                      | 9' - 8'<br>HOME |         | 7'              |            |                                                                                                 |
|                           | 7'<br>DONA                                                                      | 7'<br>DONA      |         |                 |            |                                                                                                 |
|                           | No superat per MÉS D'UN minut tenint en compte gènere però havent fet 7' o més* |                 |         |                 |            | No disponible per ser designat a la categoria                                                   |
| Qualsevol edat i gènere   | Menys de 7' o no presentar-se*                                                  |                 |         |                 |            |                                                                                                 |
| Edat / Gènere / Categoria | FCBQ A i A1                                                                     | FCBQ A2         | FCBQ B1 | FCBQ B2         | Valoració  | Repercussió                                                                                     |

\* En aquests dos casos, la situació serà analitzada per l'Àrea Tècnica a meitat i a final de temporada.