



El/la que subscriu _____, amb DNI núm. _____,
nascut/da ____ / ____ / ____, amb domicili a _____, amb
codi postal _____, a la població _____, mòbil _____, i
mail: _____,

EXPOSA: que està realitzant el Curs d'Entrenador/a de 1er Nivell Federatiu en Basquetbol, i ha realitzat les següents pràctiques:

- | | | |
|--------------------------|---|--------------------|
| ☐ | 1 temporada entrenant un equip d'un club inscrit a l'FCBQ | 130 hores |
| | <small>(Cal entregar com a mínim el 80% de les actes d'una mateixa temporada i un mateix equip, on consti la signatura de l'alumne/a exercint com a entrenador/a)</small> | |
| ☐ | Monitor/a en Activitats d'estiu organitzades per l'FCBQ en format pernoctació | 50 hores |
| | <small>(Els alumnes que vulguin realitzar les pràctiques hauran de sol·licitar plaça enviant un correu electrònic a formacio@basquetcatala.cat abans de l'inici de l'activitat. El fet de sol·licitar-la no garanteix la seva adjudicació. Cal presentar una memòria d'activitats una vegada finalitzada l'activitat.)</small> | |
| ☐ | Entrenador/a ajudant al Programa de Detecció i Perfeccionament (PDP) | 50 hores |
| | <small>(Realitzar les activitats i tasques proposades pel Cap de Centre. Màxim 2 ajudants amb pràcticum per grup i centre. Els alumnes que vulguin realitzar les pràctiques hauran de sol·licitar plaça enviant un correu electrònic a formacio@basquetcatala.cat abans de l'inici de l'activitat (octubre). Obligació d'assistir al 90% dels entrenaments i a totes les trobades.)</small> | |
| ☐ | Assistència a Clínics de formació organitzats o validats per l'FCBQ | 2h/ clínic |
| | <small>(S'oferirà a través de la pàgina web. Es validaran en cas d'assistir a tota l'activitat. En cas d'assistir dues vegades al mateix clínic, només es validarà com a una. Es podran validar altres clínics externs sempre que es tingui un acord de col·laboració amb l'FCBQ.)</small> | |
| ☐ | Entrenador/a col·laborador/a en la preparació de les Seleccions de 5x5 i 3x3 | 30 hores |
| | <small>(Obligació d'assistir a tots els entrenaments i activitats de la temporada realitzant les tasques proposades pel responsable tècnic de la selecció. Els alumnes que vulguin realitzar les pràctiques hauran de sol·licitar plaça enviant un correu electrònic a formacio@basquetcatala.cat abans de l'inici de l'activitat)</small> | |
| ☐ | Participació en el "Dia de l'Entrenador/a" organitzat per l'FCBQ | 10 hores |
| | <small>(Els alumnes que vulguin realitzar les pràctiques participant en el "Dia de l'Entrenador/a" hauran de comunicar-ho al correu electrònic a formacio@basquetcatala.cat abans de l'inici de l'activitat)</small> | |
| ☐ | Realització d'un Curs d'Especialització organitzat per l'FCBQ | 30 hores |
| | <small>(Realització d'un Curs d'Especialització que ofereix l'FCBQ a través del seu web. És fa a l'aula virtual d'entrenadors/es, és 100% en línia i s'ha d'aprovar en la seva totalitat. Cada curs convalidarà 30 hores del bloc de pràctiques)</small> | |
| ☐ | Article Tècnic | 4 hores |
| | <small>(Elaboració i publicació d'un article tècnic.)</small> | |
| ☐ | Col·laboració i/o assistència en altres activitats organitzades per l'FCBQ | (Segons Activitat) |
| | <small>(Es podran validar hores per la col·laboració directa en algunes activitats tècniques organitzades per l'FCBQ al llarg de la temporada i validades pel departament de formació.)</small> | |

TOTAL: _____ hores

SOL·LICITA: Que li sigui validat el Pràcticum del Curs d'Entrenador/a de 1er Nivell Federatiu en Basquetbol.

Signatura: a _____, / _____ / 202__