



IMPORTÀNCIA DE LA RCP davant una aturada cardio respiratòria

Dra. Silvia Treviño Monjas



Conceptes que han de
quedar clars:

**PÈRDUA DE
CONSCIÈNCIA**
no significa sempre
**ATURADA CARDIO
RESPIRATÒRIA**



QUÈ ÉS UNA PÈRDUA DE CONSCIÈNCIA?

La pèrdua de consciència es produeix quan la sang no arriba al cervell, cosa que es tradueix en una pèrdua de la percepció d'un mateix i de tot allò que l'envolta.

Quan es pot produir?:

- Situació puntual.
- Davant d'una mala notícia.
- Dolor agut.
- Aprensió per les agulles.



PÈRDUA DE CONSCIÈNCIA?

Quines són les causes principals?

- Malalties cardíaques.
- Malalties neurològiques.
- Presa de medicaments.

Quins són els moments claus?:

- Caiguda sobtada i inconsciència (es desmaia).
- Manté la respiració.
- Nul·la resposta a les sacsejades i estímuls verbals.
- Presència de pols.



Què fer davant una pèrdua de consciència?

PÈRDUA DE CONSCIÈNCIA: té pols? Respira?

Si té pols i respira.....col·locar en posició lateral de seguretat.
Evitem situacions d'empassar vòmit, empassar-se la llengua...





Què fer davant una pèrdua de consciència?

En aquest cas, una vegada detectada, s'ha de trucar al 112 en cas que no recuperi la consciència però NO es realitzarà el RCP: reanimació cardio pulmonar.

Activació dels serveis d'emergència

- TRUCAR AL 112





QUÈ ÉS L'ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA?

Moment quan el cor cessa abruptament la seva activitat latent.

Com a conseqüència, el fluxe sanguini deixa de circular de manera sobtada per l'organisme, provocant la pèrdua ràpida de la consciència i una respiració anòmala o inexistent.

Quins són els moments claus?:

- Caiguda sobtada i inconsciència (es desmaia).
- Aturada de la respiració, o respiració ineficaç o agitada.
- Nul·la resposta a les sacsejades.
- Absència de pols.



QUÈ ÉS L'ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA?

Quan això passa, la sang deixa de fluir cap al cervell i altres òrgans vitals.

Si no es tracta, l'aturada cardíaca sol causar la mort en qüestió de minuts per l'absència d'arribada d'oxigen als òrgans vitals.

Quina és la supervivència post aturada CR?: **5%**

Quina és la supervivència post aturada CR amb RCP?: **15%** amb RCP

Quina és la supervivència post aturada CR?: **30%** amb desfibril·ladors DEA



Per què és important la RCP?:

Hem de saber actuar de manera precoç i ordenada.

Actuar de forma precoç **és fonamental** doncs el cervell pot morir en 5' o 10' sense aportació d'oxigen, però si sabem què fer, podem aconseguir que agunti fins a 20' o més, donant temps que arribin els mitjans avançats.

LA MANIOBRA RCP salva vides!!!!



Què fer davant una aturada cardio respiratòria?

La mort és probable si l'aturada cardíaca dura més de 8'. Per tant, els primers auxilis s'han de practicar amb la màxima rapidesa possible.





Suport Vital Bàsic amb ús d'un Desfibril·lador Extern Automatitzat (DEA)

No respon i no respira
amb normalitat

Telefonar al Sistema
d'Emergències

30 compressions toràciques

2 respiracions de suport

Continuar RCP 30:2

Tan aviat com arribi el DEA -
posi'l en marxa i segueixi
les instruccions



CADENA DE SUPORT BÀSIC DAVANT UNA ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

- ☐ Reconeixement precoç de la situació d'urgència.
- ☐ Activació dels serveis d'emergència.
- ☐ Reanimació Cardio Pulmonar (RCP) precoç.
- ☐ Desfibril·lació precoç.
- ☐ Suport Vital Avançat juntament amb cures postressuscitació si la persona es recupera de l'aturada cardíaca.



CADENA DE SUPORT BÀSIC DAVANT UNA ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

Reconeixement precoç de la situació d'urgència:

- RESPIRA?
- TÉ POLS?
- RESPON ALS ESTÍMULS?





CADENA DE SUPORT BÀSIC DAVANT UNA ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

Activació dels serveis d'emergència

- TRUCAR AL 112





CADENA DE SUPORT BÀSIC DAVANT UNA ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

Ressuscitació Cardiopulmonar (RCP) precoç

Una RCP immediata després d'una parada cardiorespiratòria, duplica o triplica les probabilitats de supervivència quan l'origen és una fibril·lació ventricular.

Ha de perllongar-se més de 20', arribant fins i tot fins a 40', moment que ja haurà arribat el personal sanitari que aplicarà el Suport Vital avançat.



CADENA DE SUPORT BÀSIC DAVANT UNA ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

Cadena de supervivència



Desfibril·lació precoç

Aplicació brusca i breu d'un corrent elèctric d'alt voltatge per aturar i revertir les arrítmies cardíaques ràpides (taquicàrdia ventricular sostinguda o fibril·lació ventricular); situacions en què el nombre de batecs cardíacs augmenta en excés o es produeix una activitat elèctrica.



CADENA DE SUPORT BÀSIC DAVANT UNA ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

Suport Vital Avançat juntament amb cures postressuscitació si la víctima es recupera de l'aturada cardíaca.

Ho realitza personal mèdic especialitzat i inclou:

- La intubació.
- La ventilació mecànica.
- La desfibril·lació.
- La monitorització dels signes vitals.





CAUSES D'ATURADA CARDIO RESPIRATÒRIA

- **CARDÍACA:** infart, arrítmia.
- **HEMORRÀGIA MASSIVA**
- **NEUROLÒGICA**
- **RESPIRATÒRIA:** asfíxia, tromboembolisme, neumotòrax, falta d'oxigen.
- **ACCIDENT:** traumatisme, ...
- **INFECCIÓ** generalitzada

Gràcies!