



# MENTORIA

Programa adreçat a entrenadores i àrbitres



Co-funded by  
the European Union



Federació Catalana  
de **Basquetbol**



# En què consisteix el Programa de Mentoria?

Entrenadores i àrbitres seran mentoritzades durant un període de 6 mesos per tal de desenvolupar les seves habilitats.

A cada país:

- 2 Mentores tutoritzaran a 20 entrenadores
- 1 Mentora tutoritzarà a 10 àrbitres



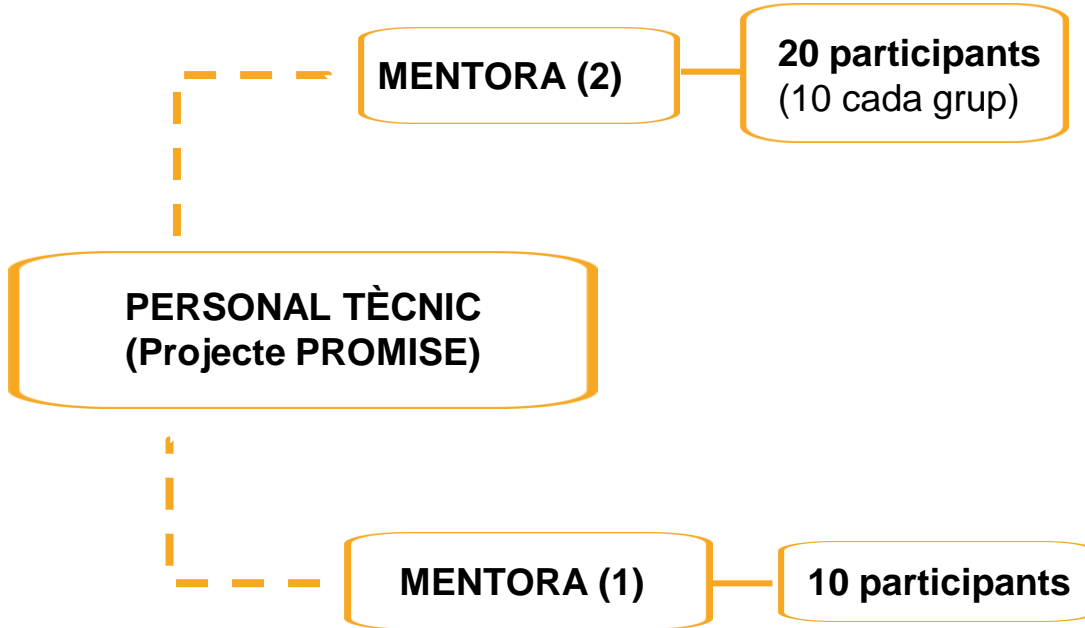
# OBJECTIUS PRINCIPALS (Activitat)

- Oferir formació vivencial a entrenadores i àrbitres per a la seva millora professional
- Donar major visibilitat a la figura de la dona
- Millorar la qualitat i el nombre d'entrenadores i àrbitres

# OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Formar i millorar la qualitat de les entrenadores i les àrbitres tant dins com for a la pista tot millorant les seves capacitats
- Oferir noves oportunitats en la seva carrera professional

# Estructura



## Perfils

**Grup de mentores**

**Entrenadores  
mentoritzades**

## Perfils

**Grup de mentores**

**Àrbitres  
mentoritzades**

# Estructura (Mentoria d'entrenadores)

**GRUP DE  
MENTORES**

Formació formal i experiencial

**ENTRENADORES  
MENTORITZADES**

Mentoria

Aprenentatge formal i experiencial

# Estructura (Mentoria d'àrbitres)

**GRUP DE MENTORES**

Formació formal i experiencial

**ÀRBITRES  
MENTORITZADES**

Mentoria

Aprenentatge formal i experiencial

# Contingut

## Formació formal i experiencial

- ❖ 2 sessions online tc/ta (Per part d'una persona professional )
- ❖ 2 sessions pràctiques online (MOOC)
- ❖ Reunió Mensual:
  - Primera: Sessió de Presentació
  - Segona: Després de la sessió 1 MOOC
  - Tercera: Després de la sessió 2 MOOC
  - Quarta: Intercanvi d'opinions, necessitats, impressions i tancament.

## Mentoria

- ❖ Seguiment dels partits
- ❖ Contacte directe i continuat amb la mentora (Consells, propostes, comentaris, ... )

# Contingut – OPCIONAL\*

## DIRIGIT A TOTHOM

- ❖ Dia a dia (Format tipus Fòrum: clínics, tallers, grups de debat, taules rodones, ... )

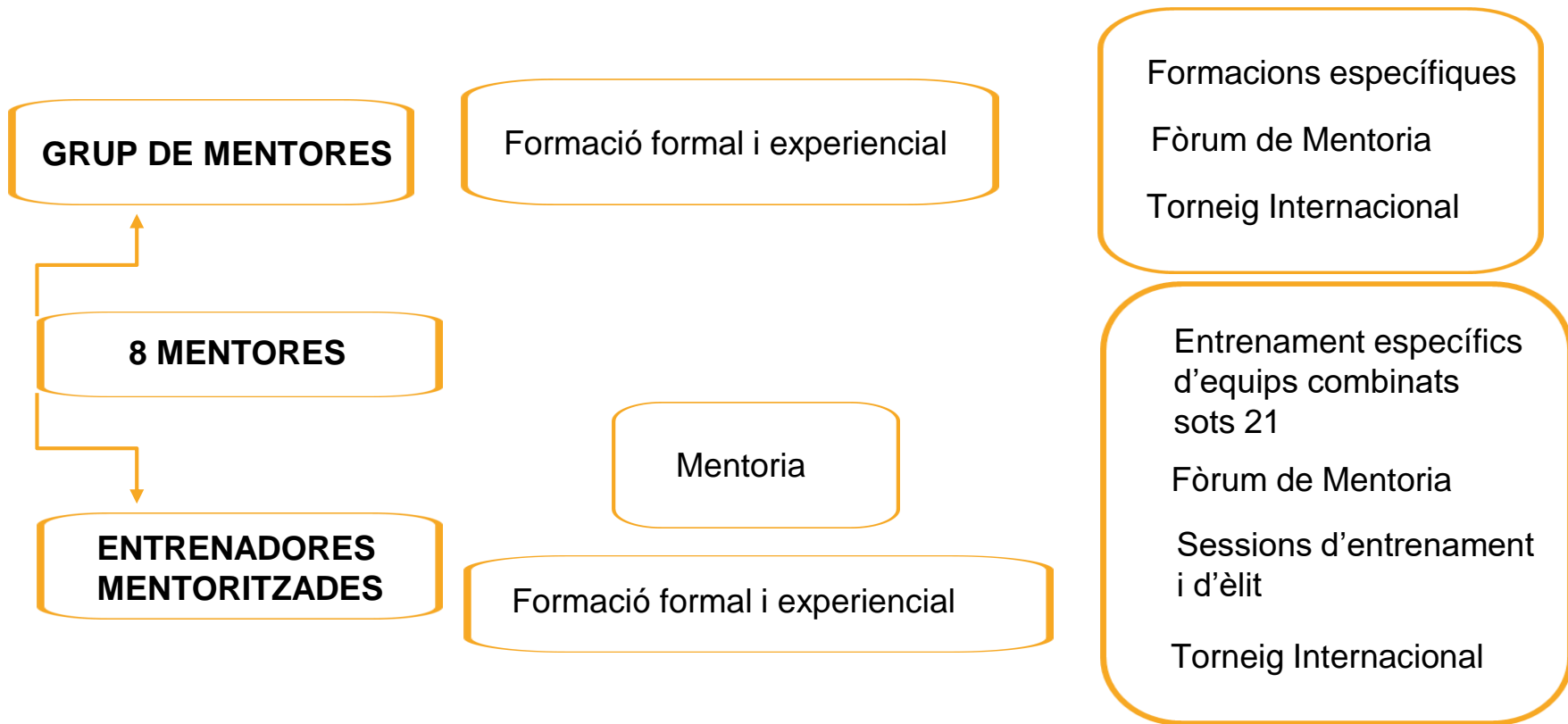
## DIRIGIT A ENTRENADORES I ÀRBITRES MENTORITZADES

- ❖ Sessions d'entrenament d'equips d'èlit (entrenadores)
- ❖ Partits d'èlit (àrbitres i entrenadores)

\*Ho decideix cada Federació



# Estructura i Contingut (FCBQ – 3a Edició)



# PROCÉS

## 1. Introducció del Programa (Test Pilot):

- Base de dades de clubs
- Base de dades d'entrenadores

## 2. Selecció de les tres Mentores

## 3. Selecció d'entrenadores i àrbitres

- Formulari d'inscripció al programa
- Selecció d'entrenadores i àrbitres
- Carta de Benvinguda

## 4. Presentació i reunió de Benvinguda

## 5. Inici MENTORIA

23.10.23 - 6.11.23

23.10.23 - 3.11.23

3.11.23 - 1.12.23

11.12.23 - 22.12.23

8.01.24