



Federació Catalana  
de Basquetbol



# Curs d'Entrenador/a de Perfeccionament

1r NIVELL FEDERATIU

Federació Catalana de Basquetbol

INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

---

## INDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER FER EL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. MÈTODE I SISTEMA D'AVUACIÓ
5. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
7. PREU DEL CURS
8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
9. REALITZACIÓ DE LES TASQUES
10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
11. CONVALIDACIONS
12. VIES DE COMUNICACIÓ

### 1. INTRODUCCIÓ

---

El Curs d'Entrenador/a de Perfeccionament (1r Nivell Federatiu) és el segon curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a de bàsquet d'un equip de categoria PreMinibàsquet fins a un equip de categoria sènior (inclosa), excepte les categories Infantil Preferent, Cadet Preferent, Júnior Preferent, Copa Catalunya i Supercopa. Es podran dirigir, per tant, equips sèniors de 2a Catalana i 1a Catalana.

El Curs d'Entrenador/a de Perfeccionament és un curs federatiu, regulat per la Federació Catalana de Basquetbol.

S'adjunta quadre explicatiu de les categories que es poden entrenar amb cada titulació:

| CATEGORIES                                          |            |                                |             |                                                       |                    |                                              |           |
|-----------------------------------------------------|------------|--------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------|-----------|
| ENTRENADOR DE BÀSQUET BASE<br>(NIVELL 0) Grup C i D |            | CURS PONT (NIVELL 0 - NIVEL 1) |             | ENTRENADOR DE<br>PERFECCIONAMENT (NIVELL 1) Grup<br>B |                    | ENTRENADOR DE RENDIMENT<br>(NIVELL 2) Grup A |           |
| PRE-MINI                                            | 1r any     | JÚNIOR<br>(CURS PONT)          | Promoció    | MINI                                                  | Mini A-1           | INFANTIL                                     | Preferent |
|                                                     | Promoció   |                                | Territorial | INFANTIL                                              | 1r any             | CADET                                        | Preferent |
| MINI                                                | 1r any     |                                |             |                                                       |                    | Interterritorial                             | JÚNIOR    |
| (excepte A-1)                                       | Promoció   |                                |             | CADET                                                 | 1r any             | SÈNIOR                                       | Copa      |
| PRE-INFANTIL                                        | Sub-cat.   |                                |             |                                                       | Interterritorial   |                                              | SuperCopa |
| INFANTIL                                            | 1r any bcn |                                |             | JÚNIOR                                                | Nivell A i B       |                                              |           |
|                                                     | Promoció   |                                |             |                                                       | 1r any             |                                              |           |
| CADET                                               | 1r any bcn |                                |             |                                                       | Interterritorial   |                                              |           |
|                                                     | Promoció   |                                |             | SOTS 20                                               | Masc.: A1, A2, B i |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       | Fem.: A i B        |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             | SOTS 25                                               | Masc.: A i B       |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       | Fem.               |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             | SÈNIOR                                                | Territorials       |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       | Segona Catalana    |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       | Primera Catalana   |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       |                    |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       |                    |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       |                    |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       |                    |                                              |           |
|                                                     |            |                                |             |                                                       |                    |                                              |           |

## **2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS**

---

Tenir aprovat algun dels següents cursos:

- Curs d'Entrenador/a de Bàsquet Base
- Curs de Nivell 0
- Curs de Monitor per equips de Minibàsquet i Passarel·la
- Curs d'Iniciació al Basquetbol
- 3,5 crèdits del bloc específic del 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (fins el 2013).

## **3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS**

---

Aquest és un curs semipresencial amb una càrrega lectiva total de 325 hores i amb la següent estructura: 175 hores no presencials i 150 hores de pràctiques.

- Bloc Comú - 40 hores a distància
- Bloc Específic - 135 hores
  - Continguts – 95 hores a distància
  - Tasques d'Aprenentatge - 40 hores a distància
- Bloc de Pràctiques - 150 hores d'activitats

| <b>BLOC COMÚ</b>                           |
|--------------------------------------------|
| Bases del comportament esportiu (15 hores) |
| Primers auxilis (15 hores)                 |
| Organització esportiva (10 hores)          |

| <b>BLOC ESPECÍFIC</b>                                  |
|--------------------------------------------------------|
| Formació del jugador en etapes inicials ( 40 hores)    |
| Direcció d'equips en etapes inicials (30 hores)        |
| Ensenyament del bàsquet (35 hores)                     |
| Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials (30 hores) |

### BLOC DE PRÀCTIQUES (150 hores)

Un cop l'alumne/a s'inscriu al curs ja pot començar a realitzar el Bloc de Pràctiques.

L'alumne/a ha de certificar un mínim de 150 hores de pràctiques mitjançant la suma d'hores de les activitats que proposa, regula i certifica la Federació Catalana de Basquetbol.

En aquest enllaç trobaràs tota la informació al voltant del programa de pràctiques:

<https://www.basquetcatala.cat/portal/tecnic/pagina/9285>

## 4. MÈTODE I SISTEMA D'AVALUACIÓ

---

Aprovar (qualificació igual o superior a 5) els mòduls del Bloc Comú (exàmens a través de l'AVE) i els del Bloc Específic (Tasques d'Aprenentatge Continuat). Cada alumne disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) algun mòdul en 2a convocatòria, l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular del mateix.

## 5. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A

---

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys, les companyes i el professorat.
- L'alumne ha de disposar de connexió a Internet i un dispositiu amb càmera i micròfon per les videoconferències.
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el mòdul.
- L'alumne es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs i de les activitats que organitza l'FCBQ (clínic, jornades de formació, cursos...) és la pàgina web de l'FCBQ, l'Aula Virtual d'Entrenadors i els seus perfils a les xarxes socials (@FCBQtècnic).
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

## 6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

---

Un cop inscrit al curs, l'alumne/a pot demanar una habilitació per subscriure llicència d'entrenador de qualsevol equip excepte les categories Infantil Preferent, Cadet Preferent, Júnior Preferent, Copa Catalunya i Supercopa. (Entre l'1 de juliol i el 31 de desembre per aquella temporada. En cas que l'alumne faci la inscripció al curs entre l'1 de gener i fins el 30 de juny del mateix any, i sol·liciti la habilitació aquesta, serà única i exclusivament per la temporada següent excepte si en el moment de la inscripció sol·licita de forma expressa que ho sigui només per la temporada en curs).

Finalitzada la temporada en què l'entrenador/a ha subscrit llicència amb l'esmentada habilitació, només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

L'entrenador/a que ho desitgi, amb el diploma del Curs d'Entrenador/a de Perfeccionament (1r Nivell Federatiu), pot matricular-se al següent curs (Curs d'Entrenador/a de Rendiment - 2n Nivell Federatiu).

## 7. PREU DEL CURS

---

| BLOC         | PREU           |
|--------------|----------------|
| COMÚ         | 80,00€         |
| ESPECÍFIC    | 225,00€        |
| <b>TOTAL</b> | <b>360,00€</b> |

Aquests preus són per la matrícula al curs sencer (la totalitat dels mòduls) en 1a i 2a convocatòria. En el moment de realitzar la inscripció es paguen tots els blocs (360,00 €) i les activitats del bloc de pràctiques que tinguin un preu addicional.

## **8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ**

---

La inscripció al curs s'ha de fer a través d'internet - [inscripcions.basquetcatala.cat](https://inscripcions.basquetcatala.cat) -  
trobareu tota la informació i la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

## **9. REALITZACIÓ DE LES TASQUES**

---

Un cop inscrit al curs i amb accés a l'Aula Virtual d'Entrenadors, l'alumne/a tindrà un màxim d'un any natural (365 dies) per aprovar les tasques d'aprenentatge continuat.

## **10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)**

---

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual de l'FCBQ a partir del qual es pot realitzar el curs.

Per accedir a l'AVE cal anar a l'Aula Virtual i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l'FCBQ via correu electrònic a l'adreça facilitada per l'alumne en el moment de la inscripció.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el curs (pla d'estudis, continguts, videoteca, qualificacions, calendari i proposta de dates per les convocatòries d'exàmens i presentació del projecte) A més, l'alumne/a podrà participar en fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor tutor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

## 11. CONVALIDACIONS

Els mòduls que es poden convalidar segons titulacions són:

| BLOC COMÚ                       | TITULACIÓ                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Bases del comportament esportiu | Llicenciat o Graduat en CAFE                               |
| Primers auxilis                 | Llicenciat o Graduat Fisioteràpia, Medicina i/o Infermeria |
| Organització esportiva          | Llicenciat o Graduat en CAFE                               |

| BLOC ESPECÍFIC                              | TITULACIÓ |
|---------------------------------------------|-----------|
| Formació del jugador en etapes inicials     |           |
| Direcció d'equips en etapes inicials        |           |
| Ensenyament del basquetbol                  |           |
| Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials |           |

A més d'aquestes convalidacions automàtiques, l'alumne/a pot presentar, si així s'escau, formació reglada que cregui que és oportuna per convalidar algun/s dels mòduls i serà l'FCBQ qui decidirà la validesa de la mateixa. Per acreditar alguna d'aquestes titulacions, l'alumne/a haurà de penjar el PDF amb el certificat oficial de la universitat corresponent. L'FCBQ certificarà la seva validesa abans d'incloure l'alumne/a a l'Aula Virtual. La qualificació del mòdul convalidat és de 5.

## 12. VIES DE COMUNICACIÓ

L'FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció.

- Pàgina web FCBQ. [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat)
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV