



Federació Catalana  
de Basquetbol



# Curs d'Entrenador/a de Bàsquet Base

Federació Catalana de Basquetbol

[WWW.BASQUETCATALA.CAT](http://WWW.BASQUETCATALA.CAT)  
@FCBQtecnic

## ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. MÈTODE I SISTEMA D'AVAUACIÓ
5. NORMATIVA DEL CURS
6. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A
7. OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
8. PREU DEL CURS
9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
10. REALITZACIÓ DELS CURSOS
11. MODALITATS
12. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
13. VIES DE COMUNICACIÓ
14. LLICÈNCIA DEL PROGRAMA COACH STUDIO

## 1. INTRODUCCIÓ

---

El curs d'Entrenador/a de Bàsquet Base és el primer curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir d'entrenador/a d'un equip de categoria PreMinibàsquet fins a un equip de categoria Infantil Promoció (inclosa).

El curs d'Entrenador/a de Bàsquet Base és un curs federatiu regulat per l'FCBQ. Segons el conveni entre l'FCBQ i el Departament d'EDUCACIÓ de la Generalitat de Catalunya, el fet d'aprovar el curs i aportar dos anys d'experiència professional (exercint d'entrenador/a) permet reconèixer 3'5 crèdits del bloc específic de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.

## 2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS

---

Haver superat l'ensenyament secundari obligatori (ESO) i tenir o complir els 16 anys durant l'any natural en que s'inicia aquesta formació.

## 3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

---

Aquest és un curs semipresencial amb una càrrega lectiva total de 65 hores i amb la següent estructura: 35 hores presencials i 30 hores no presencials.

**BLOC ESPECÍFIC (PART PRESENCIAL).** 35 hores teòriques i pràctiques.

Es cursen tres assignatures:

- |   |          |
|---|----------|
| o Direcció d'equip                                  | 10 hores |
| o Metodologia                                       | 16 hores |
| o Construcció del joc col·lectiu en etapes inicials | 9 hores  |

**BLOC ESPECÍFIC (PART NO PRESENCIAL).** 5 hores.

Es cursa una assignatura:

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| o Regles de Joc | 5 hores |
|-----------------|---------|

**BLOC COMÚ (PART NO PRESENCIAL).** 25 hores.

Aquesta part es desenvolupa, bàsicament, a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) que té l'FCBQ.

- o Lectura i comentari d'articles
- o Lectura i treball sobre diferents continguts
- o Elaboració de treballs
- o Participació a fòrums
- o Realització d'exàmens

## 4. MÈTODE I SISTEMA D'AVUACIÓ

---

Per tal d'obtenir el Diploma del Curs l'alumne/a ha de:

- Aprovar els mòduls del Bloc Comú (exàmens a través de l'AVE) i els del Bloc Específic (exàmens presencials a excepció de Regles de Joc). Cada alumne disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) alguna assignatura en 2a convocatòria l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular a tot el curs.
- La qualificació de cada assignatura presencial (Bloc Específic) serà una nota de 0 a 10, sense decimals i la qualificació de la part no presencial (Bloc Comú) serà Suspès o Aprovat.
- Superar la part pràctica del Bloc Específic (segons criteri establert pel professor/a a l'inici del curs).
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar (qualificació serà Suspès o Aprovat) les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a.
- La qualificació general del curs serà APTE o NO APTE.
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries per a cada matriculació. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria (la part pràctica no té 2<sup>a</sup> convocatòria)
- En cas de no presentar-se a l'examen la qualificació serà un 0.
- L'alumne té dret a revisió d'examen posterior a la 1a convocatòria, la qualificació en 2a convocatòria no podrà ser superior a 5 i no comptarà de revisió d'examen.
- En cas de no superar (o registrar com a No Presentat) una o més assignatures del curs en aquestes dues convocatòries, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular per a poder obtenir el diploma.

## 5. NORMATIVA DEL CURS

---

- El curs s'impartirà en català, com a llengua vehicular de la Federació Catalana de Basquetbol.
- L'assistència al curs és obligatòria. En cas de no assistir es donarà per suspès el curs. Els motius de no assistència han de ser de força major (defuncions familiars, malalties personals o altres excepcionalitats) i sempre s'han de comunicar a [cursos@basquetcatala.cat](mailto:cursos@basquetcatala.cat) tot adjuntant un justificant oficial d'absència. És potestat de l'FCBQ determinar la validesa del justificant i determinar si es tindrà dret a avaluació del Curs.
- En cas de que l'FCBQ determini que l'absència és justificada, l'alumne/a podrà fer el curs en una altra convocatòria o la mateixa (segons el que determini l'FCBQ) i se li contemplarà la inscripció i pagament que ja ha efectuat. En cap cas es retornen els diners.
- El/la professor/a passarà llista cada dia, i s'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10 minuts de l'inici de la classe es considerarà falta d'assistència.
- Una vegada obtingut el diploma es permetrà entrenar equips de les següents categories: escola de bàsquet, preminibàsquet, minibàsquet i Infantil Promoció.

## 6. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A

---

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat.
- L'alumne/a ha de participar activament de la part pràctica amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb la part no presencial a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- L'alumne/a es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de 2a convocatòria...) i de les activitats que organitza l'FCBQ ( clínics, cursos...) és la pàgina web i l'Aula Virtual d'Entrenadors.

- Està prohibit enregistrar les classes (imatge i/o àudio).
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se el dia de l'examen (1a i/o 2a convocatòria) l'alumne perdrà aquesta convocatòria.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.
- En cas de reclamacions o revisions d'exàmens, l'atenció serà exclusivament amb el propi alumne. En el cas del alumnes menors de 18 anys l'atenció serà també directament amb l'alumne, si bé, si l'alumne ho sol·licita amb antelació, podrà estar acompanyat per una persona, pare/mare o tutor a efectes de que l'acompanyant n'estigui informat.

## 7. OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

---

Un cop superat el curs en la seva totalitat, l'alumne/a pot demanar un certificat del curs d'Entrenador/a de Bàsquet Base de forma presencial a la seu de l'FCBQ en qualsevol delegació territorial en horari d'atenció al públic. També es pot enviar un correu electrònic especificant nom, cognoms i DNI a la següent adreça: [cursos@basquetcatala.cat](mailto:cursos@basquetcatala.cat)

L'entrenador/a que ho desitgi pot matricular-se al següent nivell; Curs d'Entrenador/a de Perfeccionament (1r nivell federatiu).

## 8. PREU DEL CURS

---

El preu total del curs (Bloc Específic + Bloc Comú) és de 230€.

## 9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

---

La inscripció al curs s'ha de fer a través d'internet:

A [www.inscripcions.basquetcatala.cat](http://www.inscripcions.basquetcatala.cat) trobareu tota la informació i la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

A [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat) a l'apartat Entrenadors/es s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

## 10. REALITZACIÓ DEL CURS

---

L'FCBQ organitza els cursos amb la col·laboració de clubs i/o entitats. Si un club vol acollir un curs, ha d'enviar un mail a [formacio@basquetcatala.cat](mailto:formacio@basquetcatala.cat). Les condicions es poden trobar a l'apartat d'entrenadors de la web [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat).

Els cursos es realitzen en diferents municipis d'arreu del territori català, en funció de la localitat proposada per l'FCBQ o la localitat del club o entitat que sol·licita poder col·laborar amb l'organització del curs.

## 11. MODALITATS

---

L'FCBQ ofereix les següents modalitats:

- **INTENSIU:** 7 hores cada dia durant 5 dies.
- **MATÍ:** 3,5 hores al matí cada dia durant 10 dies.
- **TARDA:** 3,5 hores a la tarda cada dia durant 10 dies.
- **NIT:** 3,5 hores a la nit (màxim fins les 22h) cada dia durant 10 dies.

De forma general, s'organitzarà el curs en els períodes de Nadal (dies no festius), Setmana Santa, juliol i setembre.

## 12. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

---

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial (Bloc Comú i Regles de Joc) i on l'alumne pot accedir al contingut acadèmic del bloc específic.

Per accedir a l'AVE cal anar a l'Aula Virtual d'Entrenadors [www.entrenadors.basquetcatala.cat](http://www.entrenadors.basquetcatala.cat) i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà a través d'un correu electrònic des de l'FCBQ.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs d'Entrenador/a de Bàsquet Base (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporalització de revisió d'exàmens i 2a convocatòria...).

A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor/a per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

## 13. VIES DE COMUNICACIÓ

---

L'FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tots els aspectes rellevants del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Pàgina web FCBQ. [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat)
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV



## 14. LLICÈNCIA PROGRAMA COACH STUDIO

---

Amb la inscripció al curs s'obté una llicència gratuïta per un any del programa Coach Studio

<https://fcbq.coachstudio.net/>.

Aquest és un programa per a entrenadors en el que es pot gestionar un equip, dissenyar entrenaments, dissenyar i obtenir exercicis i planificacions i realitzar talls de vídeo.

A l'Aula Virtual d'Entrenadors es facilitaran els passos per accedir-hi.

*\*Normativa modificada el 13 de març de 2023.*