

Activitats tècniques 2022-2023

5



COMITÈ TÈCNIC

1.- PREPARACIÓ SELECCIONS

Davant la preparació de les diferents Seleccions Catalanes participants en Competicions Oficials de la FEB, de setembre a desembre els partits on hi participin jugadors/es de les Seleccions Catalanes cadets i infantils masculines i femenines no podran jugar-se el diumenge a la tarda. La totalitat dels entrenaments es concentraran en les següents dates i tot recordant el que s'estableix en el punt Q.1. de les Disposicions Generals:

| CADET MASCULÍ I FEMENÍ (Generació 2007): | | |
|--|------------------------------|---------------------------|
| 18 Setembre 2022 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 23 Octubre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 19 i 20 Novembre | Concentració | 4 entrenaments |
| 13 i 15 Desembre | Entrenaments tarda | 2 entrenaments |
| 17 i 18 Desembre | Entrenaments matí i tarda | 4 entrenaments |
| 20 i 21 Desembre | Entrenaments Tarda | 2 entrenaments |
| 22 Desembre | Entrenament Matí i Tarda | 2 entrenaments |
| 23 Desembre | Entrenament Matí | 1 entrenament |
| 27-28 Desembre | Torneig preparació Campionat | 2 partits (C. Valenciana) |
| 29 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 30 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 2 al 7 Gener 2023 | Campionat d'Espanya | Per determinar |

| INFANTIL MASCULÍ I FEMENÍ (Generació 2009) | | |
|--|------------------------------|-------------------|
| 18 Setembre de 2022 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 23 d'Octubre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 19 i 20 Novembre | Concentració | 4 entrenaments |
| 13 i 15 Desembre | Entrenaments tarda | 2 entrenaments |
| 17 i 18 Desembre | Entrenaments matí i tarda | 4 entrenaments |
| 20 i 21 Desembre | Entrenaments Tarda | 2 entrenaments |
| 22 Desembre | Entrenament Matí i Tarda | 2 entrenaments |
| 23 Desembre | Entrenament Matí | 1 entrenament |
| 27-28 Desembre | Torneig preparació Campionat | 2 partits (Aragó) |
| 29 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 30 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 2 al 7 Gener 2023 | Campionat d'Espanya | Per determinar |

Els partits corresponents a la Jornada 12 del 19 i 20 de novembre (Concentració) hauran d'estar jugats abans d'aquella data.

A partir del **13 de desembre**, període d'inici de concentració de les Seleccions, els jugadors i jugadores que formin part de les Seleccions Catalanes cadets i infantils masculines i femenines, no podran participar en entrenaments, ni partits dels equips del Club on juguin (excepte aquells implicats en els partits de Promoció que s'estableixen en aquestes Bases per aquelles dates).

MINI MASCULÍ I FEMENÍ (Generació 2011):

| | | |
|-------------------|------------------------------|-----------------------|
| 16 Octubre 2022 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 13 Novembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 21 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 22 Desembre | Entrenament matí i tarda | 2 entrenaments |
| 15 Gener 2023 | Entrenament tarda | 1 entrenaments |
| 22 Gener | Entrenament matí i tarda | 2 entrenaments |
| 29 Gener | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 5 Febrer | Entrenament matí i tarda | 2 entrenaments |
| 12 Febrer | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 18 i 19 Febrer | Concentració | 4 entrenaments |
| 26 Febrer | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 12 Març | Entrenament matí i tarda | 2 entrenaments |
| 18 i 19 Març | Torneig preparació Campionat | 2 partits (Catalunya) |
| 26 Març | Entrenament Matí i Tarda | 2 entrenaments |
| 28 i 29 Març | Entrenament tarda | 2 entrenaments |
| 1 al 5 Abril 2023 | Campionat d'Espanya | Per determinar |

Pel que fa a la preparació de les Seleccions Catalanes Minis participants en Competicions Oficials de la FEB, de gener a abril els partits on hi participin jugadors/es d'aquestes Seleccions masculines i femenines no podran jugar-se el diumenge matí i tarda, on hi hagi coincidència amb els entrenaments de les citades Seleccions.

Per altra banda els partits corresponents a la Jornada 9, del 18 i 19 de març (Torneig) s'hauran d'avançar a aquesta Jornada.

SELECCIONS U13 MASCULÍ I FEMENÍ (3X3):

| | | |
|----------------------|---------------------|----------------|
| 27 Novembre 2022 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 18 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 22 Gener 2023 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 5 Febrer | Possible torneig | Torneig |
| 12 Febrer | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 18 al 19 Febrer 2023 | Campionat d'Espanya | Per determinar |

SELECCIONS U15 MASCULÍ I FEMENÍ (3X3):

| | | |
|----------------------|---------------------|----------------|
| 27 Novembre 2022 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 18 Desembre | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 22 Gener 2023 | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 5 Febrer | Possible torneig | Torneig |
| 12 Febrer | Entrenament tarda | 1 entrenament |
| 18 al 19 Febrer 2023 | Campionat d'Espanya | Per determinar |

2. ENTRENAMENTS SEGÜENTS GENERACIONS (2008, 2010 I 2012)

CADET MASCULÍ I FEMENÍ 1r ANY (2008)

2 Sessions: 19 de Març i 7 de Maig Entrenament

PREINFANTIL MASCULÍ I FEMENÍ 1r ANY (2010)

2 Sessions: 26 de Març i 14 de Maig Entrenament

MINI MASCULÍ I FEMENÍ 1r ANY (2012)

3 Sessions: 12 de Febrer, 12 de Març i 11 de Juny Entrenament

3. TROBADES I TORNEIG SELECCIONS TERRITORIALS

ACTIVITATS DE LES SELECCIONS TERRITORIALS MASCULINES I FEMENINES

Torneig Seleccions Territorials Barcelona, Girona,
Lleida, Tarragona i Comarques Centrals

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| Mini 1r Any (2012) | 7 de Maig 2023 (Matí o tarda) |
| Preinfantil (2010) | 16 d'Abril 2023 (Matí o tarda) |
| Cadet (2008) | 16 d'Abril 2023 (Matí o tarda) |
| Infantil (2009) | Juny 2023 - Per determinar |
| Infantil (2008)* | 3 de Setembre 2022 (Matí i Tarda) |

*Temporada 21/22

4. PROGRAMA DE DETECCIÓ I PERFECCIONAMENT (PDP)

Les Trobades del PDP es celebraran els dies:

| | |
|----------------------------|------------------------|
| 27 de Novembre 2022 (Matí) | 1a Trobada |
| 5 de Març 2023 (Matí) | 2a Trobada |
| 21 de Maig 2023 (Matí) | Trobada Final (Blanes) |

* A les Trobades del PDP hi participaran nens i nenes nascuts/des al 2011 i 2012.

COMITÈ DE PROMOCIÓ

1. PROGRAMA DE MENTORIA D'ENTRENADORES

| | |
|---------------------|---|
| 11 de Desembre 2022 | 2n Fòrum de mentoria |
| 7 o 8 de Gener 2023 | 1r Entrenament combinats sots 21 |
| 12 de Març 2023 | 2n Entrenament combinats sots 21 i jornada de formació mentoria |
| 21 de Maig 2023 | 3r Entrenament combinats sots 21 |
| Juny de 2023 | Torneig Combinats sots 21 i Cloenda de Projecte Mentoria |