



Federació Catalana  
de **Basquetbol**



# Curs de Nivell 0 +25

INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

[WWW.FCBQTECNIC.COM](http://WWW.FCBQTECNIC.COM)  
@FCBQtècnic

## ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. MÈTODE I SISTEMA D'AVUACIÓ
5. NORMATIVA DEL CURS
6. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A
7. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
8. PREU DEL CURS
9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
10. REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS
11. DATES I HORARIS
12. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
13. VIES DE COMUNICACIÓ
14. LLICÈNCIA DEL PROGRAMA COACH STUDIO

## 1. INTRODUCCIÓ

---

El curs de Nivell 0 és el primer curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a d'un equip de categoria PreMinibàsquet fins a un equip de categoria Minibàsquet (inclosa).

El curs d'entrenador/a de Nivell 0 és un curs federatiu regulat per l'FCBQ. Segons el conveni entre l'FCBQ i el Departament d'EDUCACIÓ de la Generalitat de Catalunya, el fet d'aprovar el curs de Nivell 0 i aportar dos anys d'experiència professional (exercint d'entrenador/a) permet reconèixer 3'5 crèdits del bloc específic de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.

Amb la intenció d'afavorir l'accés a les titulacions federatives per a persones més grans de 25 anys, la Federació Catalana de Basquetbol ha impulsat el "Curs de Nivell 0 (+25)" per a persones més grans de 25 anys.

La finalitat bàsica d'aquest curs és assolir uns coneixements que permetin superar els continguts d'una manera semipresencial.

## 2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS

---

Haver superat l'ensenyament secundari obligatori (ESO) i tenir més de 25 anys en el moment de la inscripció.

### 3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

---

Aquest és un curs semipresencial amb una càrrega lectiva total de 65 hores i amb la següent estructura: 34 hores no presencials, 16 hores presencials i 15 hores en format en-línia.

**(BLOC ESPECÍFIC) PART SEMI-PRESENCIALS.** 15 hores en-línia i 15 no presencials.

Es cursen tres assignatures:

- Direcció d'equip      10 hores (5 hores en línia)
- Metodologia          16 hores (8 hores en línia)
- Regles de Joc        4 hores (2 hores en línia)

**(BLOC COMÚ) PART NO PRESENCIAL.** 19 hores.

Aquesta part es desenvolupa, bàsicament, a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) que té l'FCBQ.

- Lectura i comentari d'articles
- Lectura i treball sobre diferents continguts
- Elaboració de treballs
- Participació a fòrums
- Realització d'exàmens

**(BLOC COMPLEMENTARI) PART PRESENCIAL.** 16 hores. 4 tallers de 4 hores cadascun.

- Treball de Valors a Través del Basquetbol (VB)
- Habilitats Motrius i Entrenament Sinàptic (HMiES)
- Aprenentatge de les Accions Tècnica tàctiques bàsiques (ATT)
- Habilitats Directives (HD)

## 4. MÈTODE I SISTEMA D'AVALUACIÓ

---

Per tal d'obtenir el Diploma del Curs l'alumne/a ha de:

- Aprovar els mòduls del Bloc Comú (exàmens a través de l'AVE) i els del Bloc Específic (tasques d'avaluació continuada a excepció de l'examen de Regles de Joc). Cada alumne disposa de dues convocatòries pels exàmens i tasques. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5 o no presentar una tasca) alguna assignatura en 2a convocatòria l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular a tot el curs de Nivell 0.
- La qualificació de cada assignatura serà una nota de 0 a 10, sense decimals i la qualificació de la part no presencial (bloc comú) serà Suspès o Aprovat.
- Superar la part pràctica del bloc específic (segons criteri establert pel professor/a a l'inici del curs).
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar (qualificació igual o superior a 5) les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a.
- Obtenir el certificat d'assistència als 4 tallers del Bloc Complementari.
- La qualificació general del curs de nivell 0 serà APTE o NO APTE.
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries per a cada matriculació. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria (la part pràctica no té 2<sup>a</sup> convocatòria)
- En cas de no presentar-se a l'examen o no presentar una tasca, la qualificació serà un 0.
- L'alumne té dret a revisió d'examen posterior a la 1a convocatòria, la qualificació en 2a convocatòria no podrà ser superior a 5 i no comptarà de revisió d'examen.

- En cas de no superar (o registrar com a No Presentat) totes les assignatures en aquestes dues convocatòries, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular de tot el curs per a poder obtenir el diploma.

## 5. NORMATIVA DEL CURS

---

- El curs s'impartirà en català, com a llengua vehicular de la Federació Catalana de Basquetbol.
- L'assistència a les classes online del curs és obligatòria. En cas de no assistir es donarà per suspès el curs. Els motius de no assistència han de ser de força major (defuncions familiars, malalties personals o altres excepcionalitats) i sempre s'han de comunicar a [formacio@basquetcatala.cat](mailto:formacio@basquetcatala.cat) tot adjuntant un justificant oficial d'absència. És potestat de l'FCBQ determinar la validesa del justificant i determinar si es tindrà dret a avaluació del Curs.
- En cas de que l'FCBQ determini que l'absència és justificada, l'alumne/a podrà fer el curs en una altra convocatòria o la mateixa (segons el que determini l'FCBQ) i se li contemplarà la inscripció i pagament que ja ha efectuat. En cap cas es retornen els diners.
- El/la professor/a passarà llista cada dia, i s'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10 minuts de l'inici de la classe es considerarà falta d'assistència.
- Una vegada obtingut el diploma es permetrà entrenar equips de les següents categories: escola de bàsquet, preminibàsquet i minibàsquet.

- No es poden iniciar els tallers del bloc complementari sense la qualificació d'APTE de la part presencial (bloc específic) i no presencial (bloc comú) excepte en els cursos en regim de concentració en el que si es possible fer-ho o casos excepcionals que l'FCBQ determini en la seva convocatòria.

## 6. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A

---

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat.
- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb la part no presencial a través de l'aula virtual d'entrenadors i assistir a les classes online.
- L'alumne/a es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de 2a convocatòria...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web i l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- Està prohibit enregistrar les classes i tallers (imatge i/o àudio).
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2a convocatòria.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat o plagiat les tasques d'avaluació continuada, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2<sup>a</sup> convocatòria.
- En cas de no presentar-se el dia de l'examen (1a i/o 2a convocatòria) l'alumne perdrà aquesta convocatòria.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

## 7. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

---

Un cop superada la part semipresencial (bloc específic) i no presencial (bloc comú) del curs i pendent només del Bloc Complementari (Tallers), l'alumne/a pot demanar una habilitació per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria minibàsquet (inclosa). Entre l'1 de juliol i el 31 de desembre per a aquella temporada. En cas que l'alumne faci la inscripció al curs entre l'1 de gener i fins el 30 de juny del mateix any, i sol·liciti la habilitació

aquesta, serà única i exclusivament per la temporada següent excepte si en el moment de la inscripció sol·licita de forma expressa que ho sigui només per la temporada en curs.

Finalitzada la temporada en la qual l'entrenador/a ha subscrit llicència amb l'esmentada habilitació, només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

Per demanar aquesta habilitació, cal enviar un correu especificant el vostre nom, cognoms i DNI a l'adreça de correu [tecnic@basquetcatala.cat](mailto:tecnic@basquetcatala.cat)

Un cop acabat el curs en la seva totalitat, l'alumne/a podrà sol·licitar la certificació del curs de Nivell 0 de forma telemàtica.

L'entrenador/a que ho desitgi pot matricular-se al següent nivell, Curs de Formació (1r nivell federatiu).



## 8. PREU DEL CURS

---

El preu de la part presencial (bloc específic) i la no presencial (bloc comú) és de 190€. El preu de cada taller és de 20€. El preu total del curs (Bloc Específic + Bloc Comú + Bloc Complementari) és de 270€.

El primer pagament és de 190€. Els tallers del Bloc Complementari es van pagant a mesura que l'alumne/a s'inscriu.

## 9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

---

La inscripció al curs i/o als tallers del bloc complementari s'ha de fer a través d' internet, a [www.inscripcions.basquetcatala.cat](http://www.inscripcions.basquetcatala.cat) trobareu tota la informació i la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

A [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat) a l'apartat Comitè Tècnic s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

## 10. REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS

---

L'FCBQ organitza els cursos i tallers del Bloc Complementari amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

Els tallers (Bloc complementari) es realitzen en diferents municipis d'arreu del territori català, en funció de la localitat proposada per l'FCBQ o la localitat del club o entitat que sol·licita poder col·laborar amb l'organització del curs.

L'FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, un taller de formació de la part complementaria en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona).

## 11.DATES I HORARIS

---

L'FCBQ ofereix les següents modalitats d'horari:

- **ONLINE 3x5:** 3 hores presencials via plataforma Zoom, 1 dia a la setmana durant 5 setmanes consecutives. L'horari específic es publicarà amb la informació del curs escollit.
- **ONLINE 4x4:** 4 hores presencials via plataforma Zoom, 1 dia a la setmana durant 4 setmanes consecutives. L'horari específic es publicarà amb la informació del curs escollit (una de les sessions serà de 3 hores).

De forma general, s'organitzarà els Curs de Nivell 0 (+25) en dues convocatòries per temporada.

Hi ha la possibilitat que l'FCBQ determini que el dia de l'inici de curs es desenvolupi en un altre horari per tal de fer la presentació del curs.

Els horaris dels tallers són 4 hores al matí o 4 hores a la tarda. Preferentment es convocaran en dies que són susceptibles de no tenir incompatibilitats per assistir, com caps de setmana i jornades sense competició.

## 12.AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

---

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial (bloc comú) i on l'alumne pot accedir al contingut acadèmic del bloc específic.

Per accedir a l'AVE cal anar a l'Aula Virtual d'Entrenadors [www.entrenadors.basquetcatala.cat](http://www.entrenadors.basquetcatala.cat) i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l'FCBQ durant la presentació del curs.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs de Nivell 0 (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporalització de revisió d'exàmens i 2a convocatòria...).

A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

### 13. VIES DE COMUNICACIÓ

---

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tots els aspectes rellevants del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web Comitè Tècnic. [www.fcbqtecnic.com](http://www.fcbqtecnic.com)
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Pàgina web FCBQ. [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat)
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV

## 14.LLICÈNCIA PROGRAMA COACH STUDIO

---

Amb la inscripció al curs s'obté una llicència per un any del programa Coach Studio <https://fcbq.coachstudio.net/>.

Aquest és un programa per a entrenadors en el que es pot gestionar un equip, dissenyar entrenaments, dissenyar i obtenir exercicis i planificacions i realitzar talls de vídeo.

El dia de la presentació del curs es facilitarà l'adreça electrònica i les claus d'accés al programa.