



BÀSQUET FEMENÍ

#DemanaCanvi

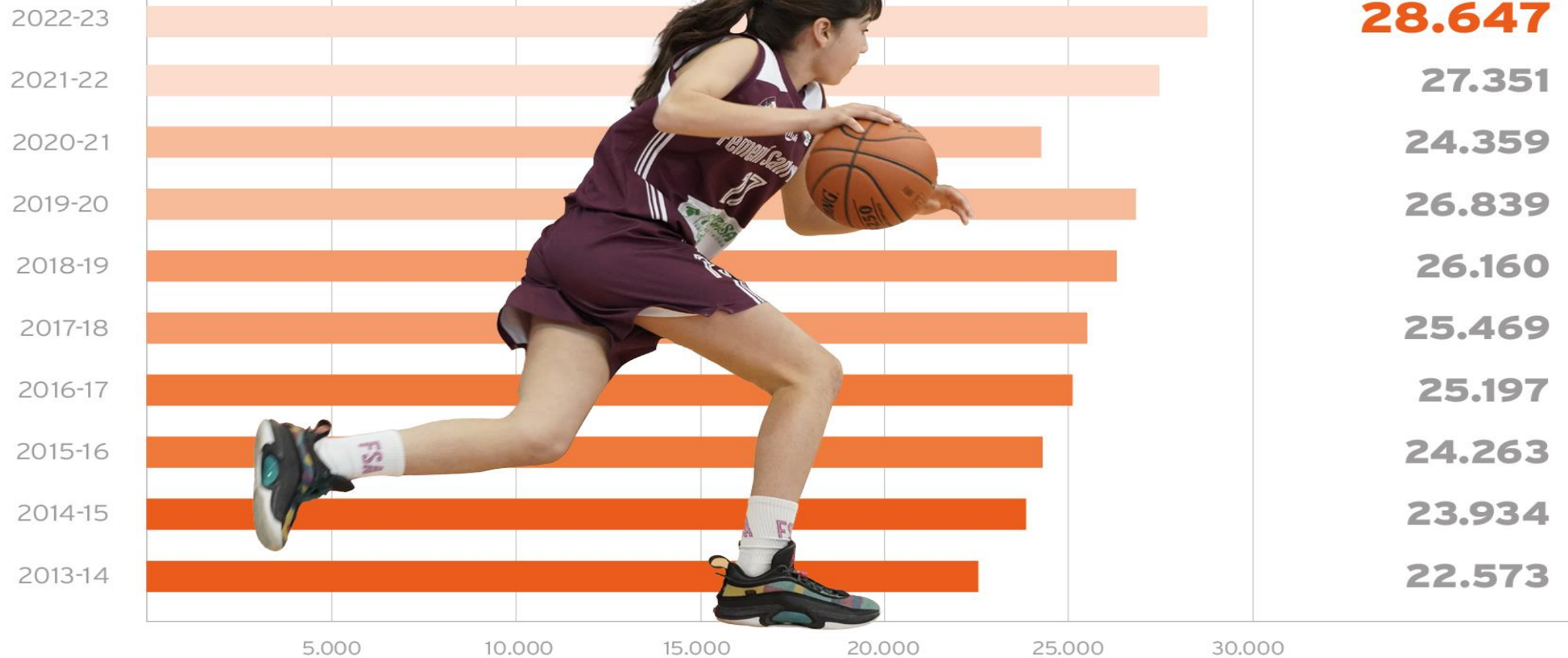


**Federació Catalana
de Bàsquetbol**

LLICÈNCIES BÀSQUET FEMENÍ PER TEMPORADA



Actualitzat: juny 2023

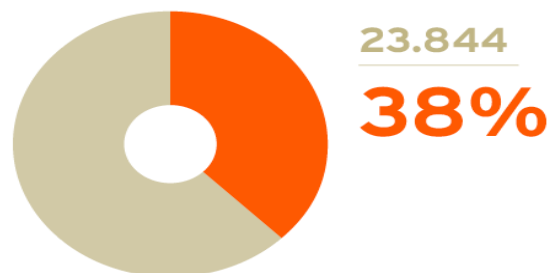


Federació Catalana
de Basquetbol

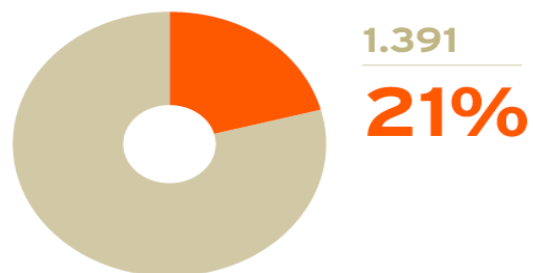


#DemanaCanvi

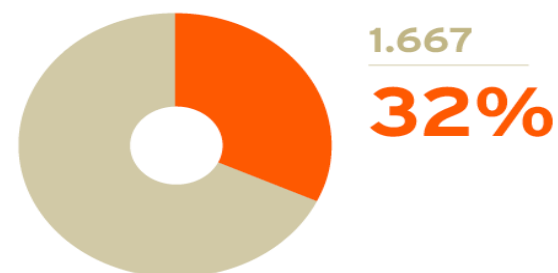
Jugadores



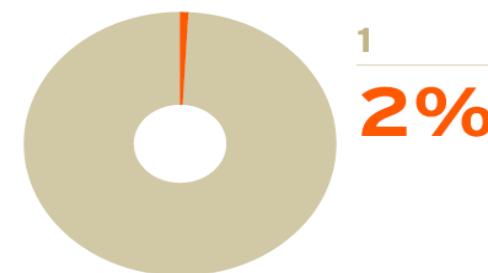
Entrenadores



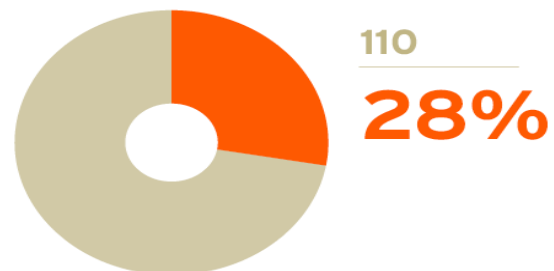
Delegades d'equip



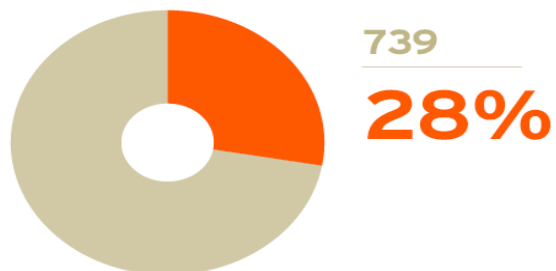
Directores Tècniques



Directives



Delegades de camp

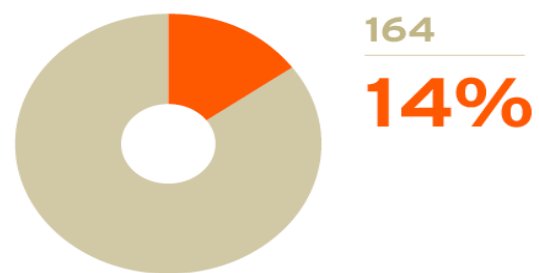


Personal Mèdic

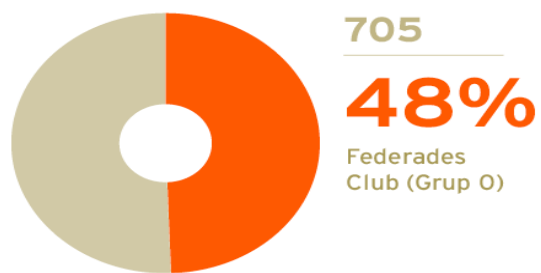


Federació Catalana
de Basquetbol

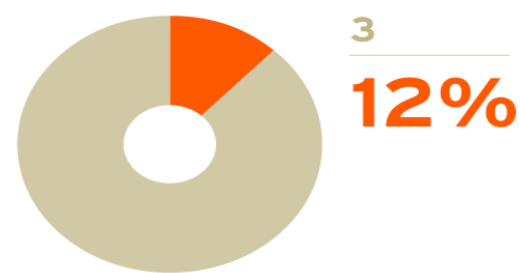
Àrbitres



Auxiliars de taula



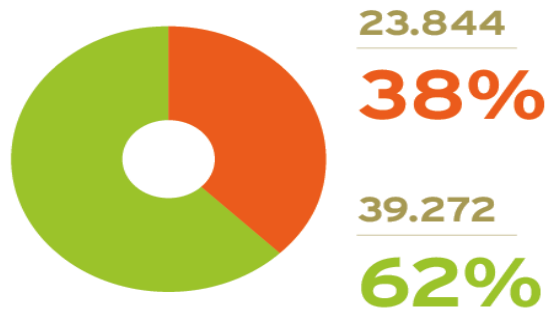
Tècniques Arbitrals



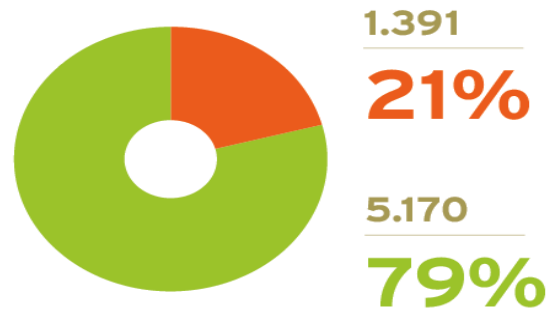
Actualitzat: juny 2023

#DemanaCanvi

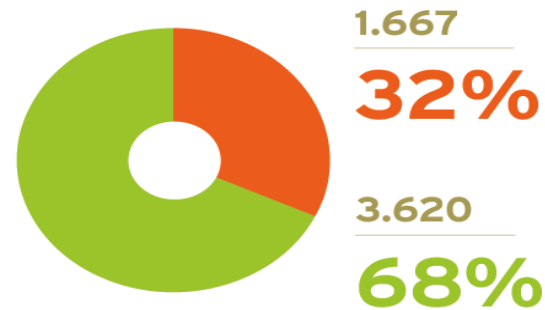
Jugadors/es



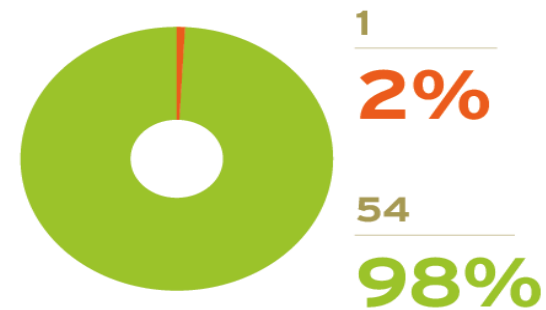
Entrenadors/es



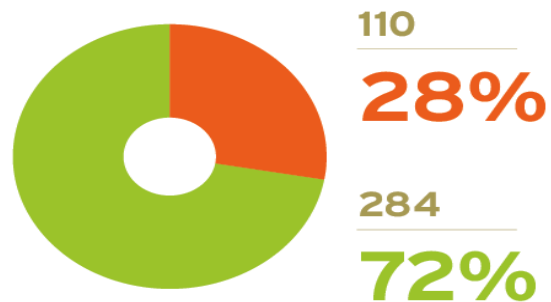
Delegats/des d'equip



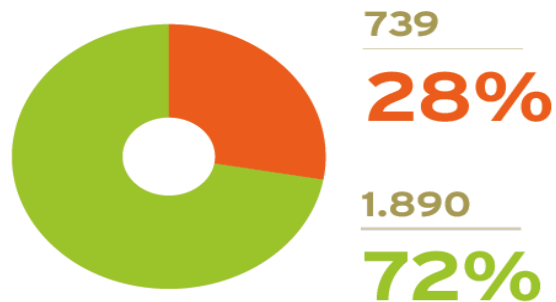
Directors/es Tècnics/ques



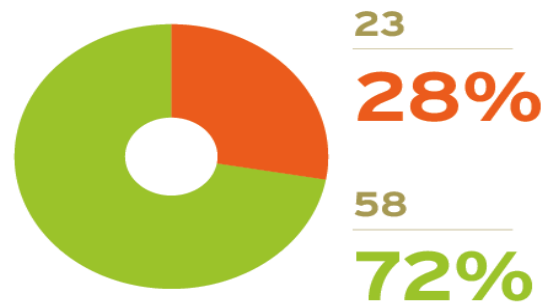
Directius/ves



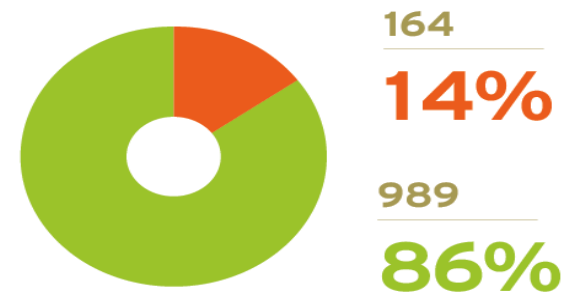
Delegats/des de camp



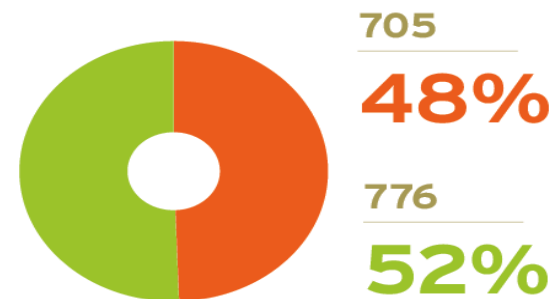
Personal Mèdic



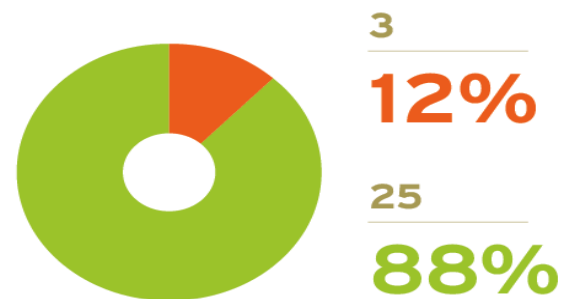
Àrbitres



Auxiliars de taula



Tècnics/ques Arbitrals



Federació Catalana
de Basquetbol



Homes

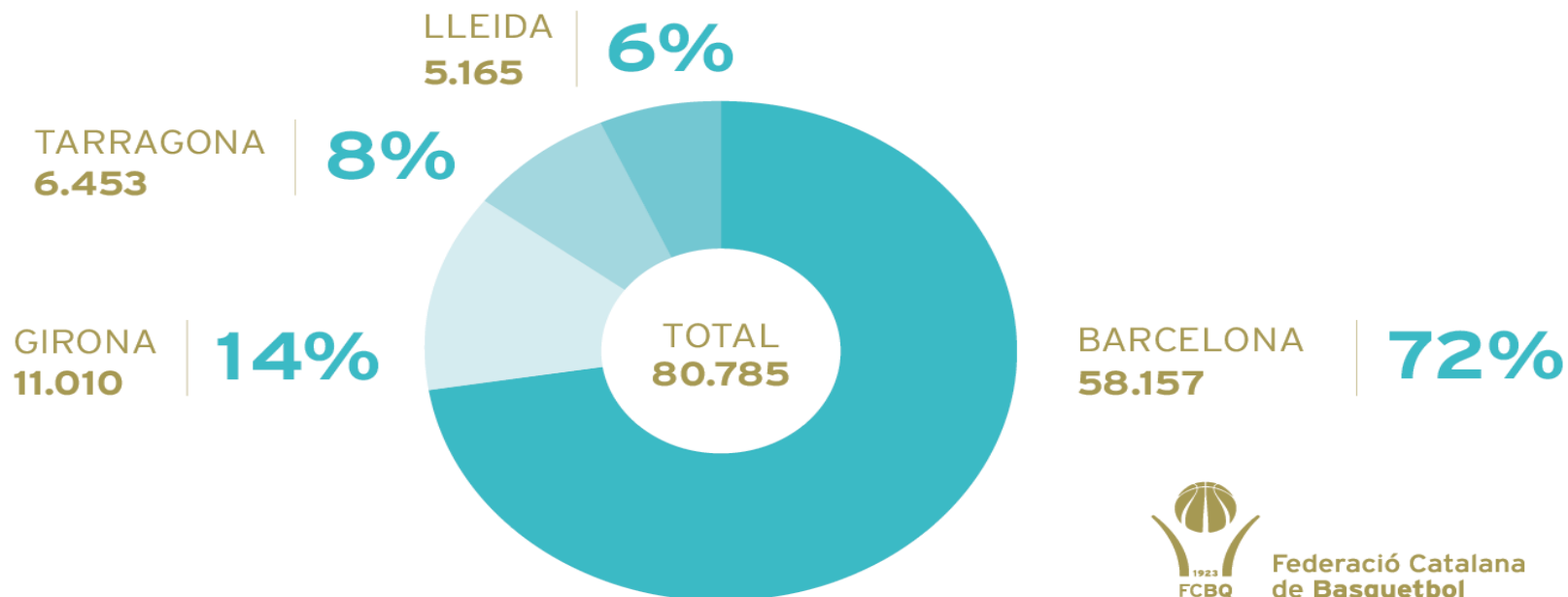
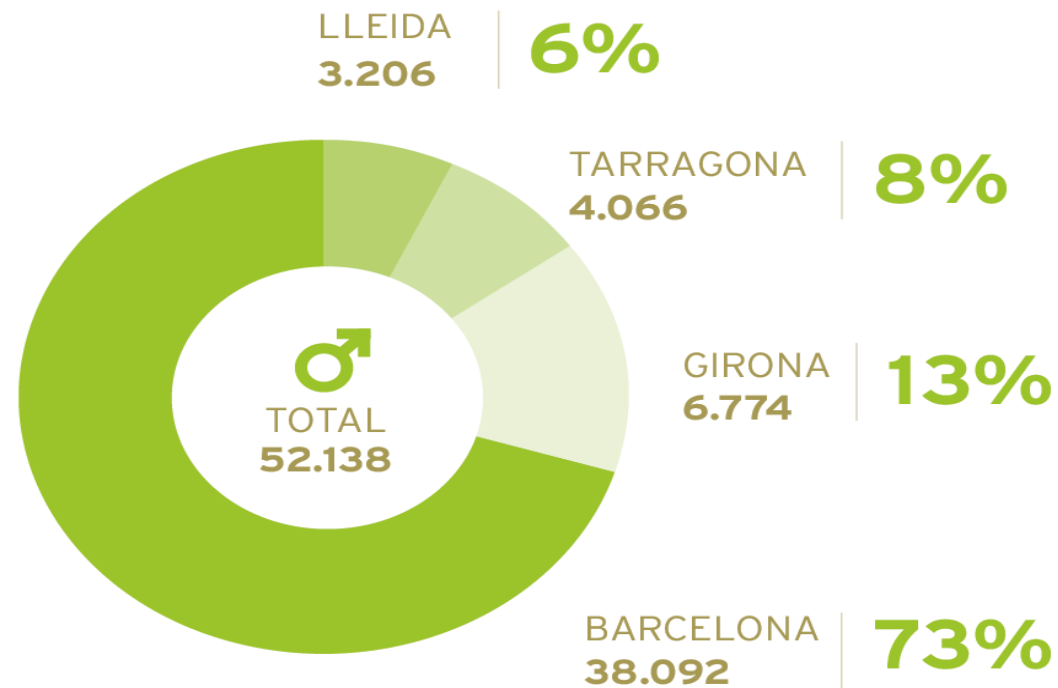
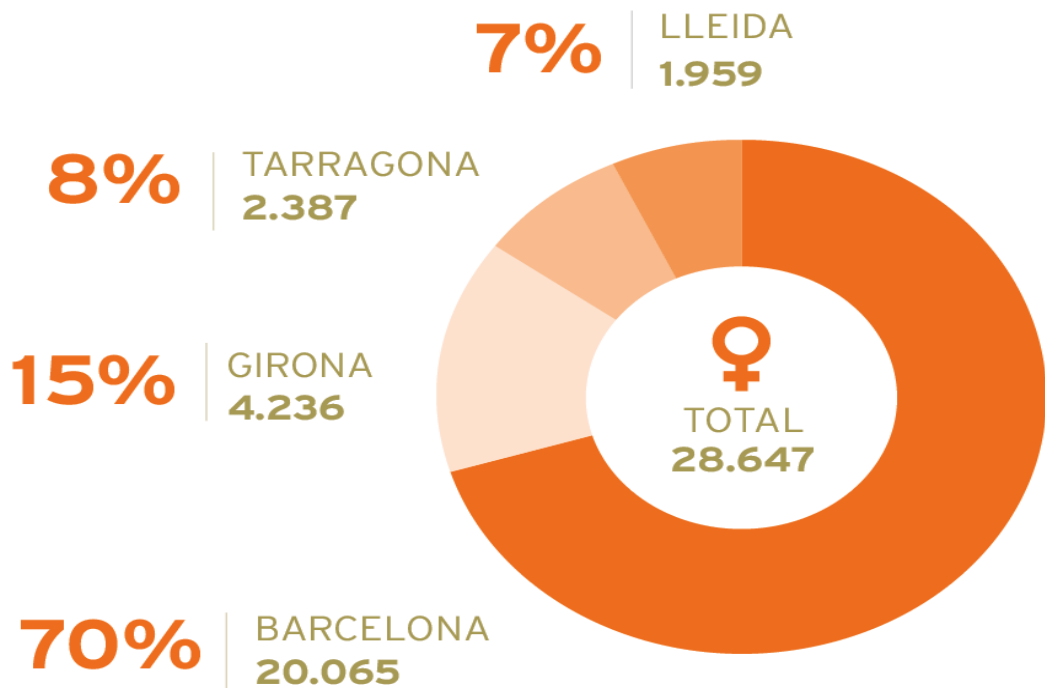


Dones

basquetcatala.cat



Actualitzat: juny 2023

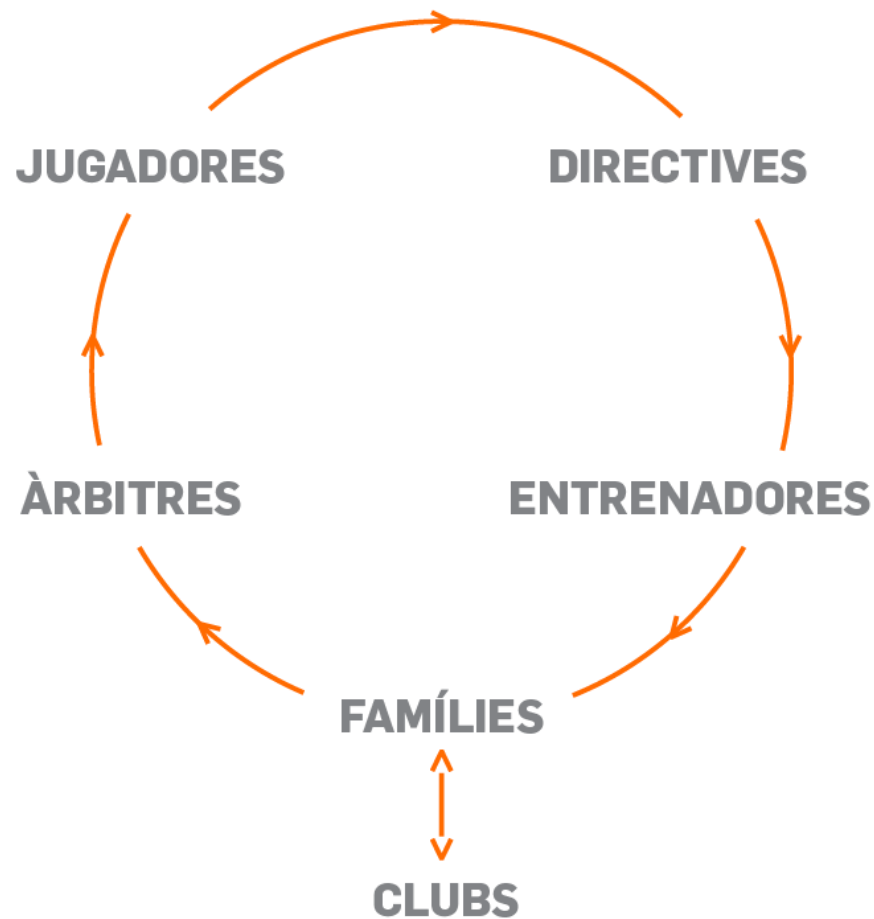


OBJECTIUS

**SENSIBILITZAR
I CONSCIENCIAR**
de la necessitat
del canvi

APODERAR
jugadores, entrenadores,
àrbitres, directives

Establir indicadors de
DIAGNOSI I SEGUIMENT



EIXOS

ACCIONS

Discriminació
positiva a la web

OPEN DAY Infantil,
Cadet i Júnior
"Visibilitzar que
som moltes"

VISIBILITAT

Trobada
Bàsquet
Femení

Promoció BF
en edat escolar

Crear campanya
de comunicació

Trobada
Bàsquet
Femení

Recerca històrica
del Bàsquet
Femení Català

REFERENCIACIÓ

Capitalitat del
Bàsquet Femení

Crear una marca
del projecte

Crear campanya
de comunicació





PROGRAMA MARCA

Campanya de comunicació per concienciar i reflexionar

Marca del projecte

PROGRAMA IMATGE i LLENGUATGE

Discriminació positiva a la web

Creació d'una guia del llenguatge amb perspectiva de gènere

PROGRAMA ESDEVENIMENTS

Trobada del bàsquet femení

OPEN DAY Infantil, Cadet i Júnior

Capitalitat del Bàsquet Femení

Perfils

Promoció BF en edat Escolar

PROGRAMA FORMACIÓ

Crear beques pels cursos de formació i com ajudants per seleccions segle XXI

Formació en perspectiva de gènere en els cursos de d'entrenadors i entrenadores

Mentoria entrenadores

Recerca Història del bàsquet femení català

PROGRAMA ÀRBITRES

Creació d'un espai de treball en equitat

Activitats

PROGRAMA INTERN

Incloure la perspectiva de gènere en tota l'estructura de la FCBQ

Pla d'Igualtat de la FCBQ

PROGRAMA AGENTS TRANSFORMADORS

Agents transformadors: clubs

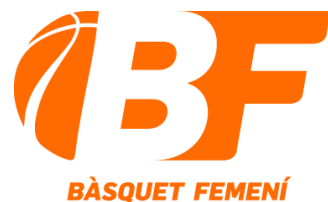
Oferir xerrades als clubs sobre cultura esportiva i gènere

Càpsules pedagògiques sobre perspectiva de gènere

Crear una xarxa de comunicació implicant als clubs

PROGRAMA MARCA

LOGO, IMATGE, LEMA



HASHTAG CAMPANYA

#DemanaCanvi



PROGRAMA IMATGE I LLENGUATGE

DISCRIMINACIÓ POSITIVA A LA WEB

- Revisió de la web des de la perspectiva de gènere. Grup de treball de la Comissió.

CREACIÓ D'UNA GUIA DE LLENGUATGE AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

- Premsa i comunicació estan utilitzant la Guia de d'usos no sexistes de la llengua. Generalitat de Catalunya.

Guia

d'usos no sexistes de la llengua

en els textos de l'Administració de la Generalitat de Catalunya

[Enllaç a la guia](#)

PROGRAMA IMATGE I LLENGUATGE



PRESÈNCIA DE LA CAMPANYA #DEMANACANVI A LES LLIGUES CATALANES

PROGRAMA IMATGE I LLENGUATGE

Lliga Catalana Femenina AON 2021



Lliga Catalana ACB AON 2021



PRESÈNCIA DE LA CAMPANYA #DEMANACANVI A LES LLIGUES CATALANES

PROGRAMA ESDEVENIMENTS

CAPITALITAT DEL BÀSQUET FEMENÍ

Sant Feliu de Llobregat 2017: <https://vimeo.com/202174693>

Girona 2018: https://www.youtube.com/watch?v=_r3RyzCb1aw

Igualada 2019: <https://www.youtube.com/watch?v=stmO88hI0I0>

Malgrat de Mar 2020: <https://www.youtube.com/watch?v=iYTx-OgOEEs>

Manresa 2021-2022: <http://cbfmanresa.cat/cbfmanresa/>

TROBADA BÀSQUET FEMENÍ – VIC 2021

Del 28 al 30 de maig es va disputar la Fase Final de la Copa Catalunya Femenina en el **Pavelló Castell d'en Planes de Vic** amb la col·laboració del **Femení Osona** i de l'**Ajuntament de Vic**.

Paral·lelament, des de la Comissió del Bàsquet Femení de l'FCBQ, es van organitzar diferents activitats de promoció del bàsquet femení i Trobada d'Escoles. A l'exterior del pavelló es van habilitar pistes de 3x3, inflables, màquines recreatives de tir i d'altres propostes; mentre que a les sales interiors es va desenvolupar la xerrada sobre nutrició **'I tú què menges per entrenar?'** a càrrec de la dietista-nutricionista **Ari Magriñá**; i la projecció del documental **"SOM MARIMACHOS" visibilitzem l'esport sense prejudicis** de l'AE Ciutat Vella que busca trencar els estereotips sexistes a l'esport; amb una taula de debat posterior amb la participació de les protagonistes del documental.

Totes aquestes activitats s'emmarcaven també dins de la campanya **#DemanaCanvi** de sensibilització i conscienciació de la necessitat del canvi en l'esport femení i en el bàsquet en particular.

PROGRAMA ESDEVENIMENTS

TROBADA BÀSQUET FEMENÍ – VIC 2021

Durant la disputa de la Fase Final de la Copa Catalunya Femenina a Vic es van dur a terme diferents activitats

ACTIVITATS:

- Trobada d'Escoles de Bàsquet
- Inflables
- Pistes 3x3
- Màquines recreatives de tir

XERRADES

- Nutrició **"I tú què menges per entrenar?"** a càrrec de la dietista-nutricionista **Ari Magriñá**
- Documental **"SOM MARIMACHOS"** *visibilitzem l'esport sense prejudicis* de l'AE Ciutat Vella que busca trencar els estereotips sexistes a l'esport; amb una taula de debat posterior amb la participació de les protagonistes del documental.



[VIDEO TROBADA BÀSQUET FEMENÍ](#)

-

PROGRAMA FORMACIÓ

Programa Mentoria entrenadores Temporada 21/22

PROJECTE MENTORIA

MENTORITZACIÓ

FORMACIÓ FORMAL
VIVENCIAL

Participació PDP,
Tecnificacions territorials

I Fòrum Mentoria.
Desembre

Combinats sots 21 fem
27 febrer, 10 abril i 11 /12 juny

Capsules Formatives

Cloenda
12 juny

PROGRAMA DE FORMACIÓ

I FÒRUM DE MENTORIA D'ENTRENADORES A MANRESA

L'Escola Oms i de Prat de Manresa va ser l'escenari, el passat dissabte 4 de desembre, del 1r Fòrum Mentoria d'Entrenadores reunint més d'una seixantena d'entrenadores a Manresa, Capitalitat del Bàsquet Femení 2021-22.

Aquesta interessant i novedosa jornada formativa s'emmarcava dins les activitats del [Programa Mentoria d'Entrenadores](#), una iniciativa desenvolupada pel 'Projecte Bàsquet Femení' impulsada des de la l'FCBQ a través de la seva Comissió del Bàsquet Femení, i que vol donar referents, formació i oportunitats a les entrenadores del Bàsquet Català d'arreu del territori, tant les que s'inicien com les que ja porten molts anys.



[VIDEO FÒRUM ENTRENADORES](#)

PROGRAMA DE FORMACIÓ

ACTIVITATS

PONÈNCIA: IDENTITAT I PERCEPCIÓ DE L'ENTRENADORA – Olga Praderas, Directiva de l'FCBQ.

CLÍNIC: OCUPACIÓ D'ESPAI I EL JOC PER CONCEPTES – Bea Pacheco, Entrenadora del ADVISORIA MATARÓ MARESME.

XERRADA: RECURSOS PER A LA GESTIÓ EMOCIONAL DELS EQUIPS – Núria Fonts, exjugadora i coaching professional.

TAULA RODONA: SILVIA FONT, NÚRIA FONTS, PILI BILBAO, OLGA PRADERAS I NINA FONT – Feedback i conclusions finals entre les mentores i entrenadores.



RECERCA HISTÒRICA DEL BÀSQUET FEMENÍ CATALÀ



PROGRAMA DE FORMACIÓ

RECERCA HISTÒRICA DEL BÀSQUET FEMENÍ CATALÀ

DOLO GARRIGA I ELENA BLAZQUEZ



OLGA MARTINEZ



PROGRAMA DE FORMACIÓ

RECERCA HISTÒRICA DEL BÀSQUET FEMENÍ CATALÀ

HORTONEDA, ESPOLET, GENE I GENE



MONTSERRAT FORNOS



PROGRAMA AGENTS TRANSFORMADORS

AGENTS TRANSFORMADORS: CLUBS

Diferents accions dirigides a tots els agents que formen part de les entitats esportives, jugadors i jugadores, entrenadors i entrenadores, direcció tècnica, directiva, famílies, que potenciïn la reflexió i la sensibilització dels problemes detectats en una primera fase.

INCLOURE LA PERSPECTIVA DE GÈNERE EN TOTA L'ESTRUCTURA DE L'FCBQ

PLA D'IGUALTAT DE L'FCBQ

- El Pla d'Igualtat de la Federació, recentment finalitzat, ha permès entre altres finalitats, implementar una formació a tots els treballadors i treballadores de l'FCBQ sobre perspectiva de gènere.
- Un altre objectiu del Pla d'Igualtat ha estat la modificació del reglament jurisdiccional de joc on es sancionen totes aquelles conductes discriminatòries aprovat la darrera assemblea de clubs.

#DemanaCarvi