



**Federació Catalana
de Basquetbol**

FORMACIÓ ON-LINE FCBQ
una experiència ÚNICA i INNOVADORA

PREGUNTES FREQUENTS

Troba les respostes als teus dubtes sobre com estudiar a l'FCBQ, sobre l'oferta, el model de matrícula, el model d'aprenentatge, l'avaluació o els requisits tecnològics.

Quina és l'oferta formativa de l'FCBQ?

Qui pot realitzar el curs de nivell 0?

Qui pot realitzar el curs de formació?

Qui pot realitzar el curs de categoria sènior?

En que consisteix el curs d'actualització?

Quin és el preu dels cursos?

Quan es poden realitzar els cursos de l'FCBQ?

De quan temps dispo per realitzar la formació online?

Puc estudiar des de qualsevol lloc del món?

Els estudis són completament virtuals?

Què és l'aula virtual d'entrenadors?

En que es basa el model d'aprenentatge?

S'avaluaran els meus estudis?

Tindrè algun professor?

Com s'organitza la formació?

Quins mòduls d'aprenentatge tindrè al curs de nivell 0?

Quins mòduls d'aprenentatge tindrè al curs de Formació?

Quins mòduls d'aprenentatge tindrè al curs de Categoria Sènior?

Quan em podré examinar?

De quantes convocatòries dispo?

Quins són els requisits de configuració informàtica mínims que necessito?

Quin tipus de connexió a internet necessito per a estudiar a l'AVE?

FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

Quina és l'oferta formativa de l'fcbq?

- L'itinerari formatiu per entrenadors de l'FCBQ es el següent:

- Curs de Nivell 0
- Curs de Formació (nivell 1 federatiu)
- Curs de Categoria sènior (nivell 2 federatiu)

Aquesta formació es pot complementar amb les següents activitats:

- Tallers complementaris
- Curs d'Actualització
- Clínic i Seminaris
- Cursos d'Especialització
- Dia de l'Entrenador

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

Qui pot realitzar el curs de nivell 0?

- Pot realitzar el curs de nivell 0 qui tingui l'edat mínima de 16 anys o tingui l'ESO (Educació Secundària Obligatoria) aprovada el dia en què s'inicia el curs.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA
FORMACIÓ

FAQs

Qui pot realitzar el curs de formació ?

(nivell 1 federatiu)

- Pot realitzar el curs de nivell 1 qui tingui el títol de Nivell 0, el Curs de Monitor per equips de Minibàsquet i Passarel·la o el Curs d'Iniciació o 3,5 crèdits del bloc específic del 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (fins el 2013) aprovat.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

Qui pot realitzar el curs de categoria sènior?

(nivell 2 federatiu)

- Tenir el títol de 1r Nivell Federatiu o el Bloc Específic + bloc de pràctiques del Curs de 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (aprobat abans del maig del 2015).

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

En que consisteix el curs d'actualització?

- Des de l'FCBQ volem apropar el nou model acadèmic a tots els entrenadors i entrenadores, i per aquest motiu creem les Formacions d'Actualització per a entrenadors/es titulats que vulguin conèixer el nou model i fer un reciclatge de coneixements. Aquesta formació no s'avalua i és 100% online.
- Un cop completat tot el curs, l'entrenador/a rebrà un diploma acreditatiu conforme ha realitzat l'actualització.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA
FORMACIÓ

FAQs

Quin és el preu dels cursos?

- L'import de la matrícula depèn de la titulació en què es matriculi l'estudiant. El preu final inclou tot el que és necessari per a certificar les titulacions de l'FCBQ: els recursos d'aprenentatge, la docència i l'accés l'Aula Virtual d'Entrenadors i a tots els seus blocs i serveis.

- Curs de Nivell 0 – 190€
- Curs de Formació (nivell 1 Federatiu) – 345€
- Curs de Categoria Sènior (nivell 2 Federatiu) – 510€
- Curs d'Actualització – 120€

*El Bloc Complementari (Tallers) s'abonarà en el moment d'inscriure's en les dates concretes de realització.

** Els Tallers tenen un preu de 20€ cada taller, i s'han de realitzar 4 en total.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

Quan es poden realitzar els cursos de l'FCBQ?

- L'FCBQ disposa de diferents modalitats de matrícula segons el tipus d'estudis que es vulguin fer. Per a accedir a la informació del procés de matriculació, l'estudiant ha de consultar la pàgina específica de la titulació que vulgui cursar.
 - Els cursos de Nivell 0 tindran 4 convocatòries anuals, i la inscripció estarà oberta mentre hi hagin places disponibles.
 - Per les formacions de Nivell 1 (Curs de Formació) i Nivell 2 (Curs de Categoria Sènior), la matrícula estarà sempre oberta, i l'inici i final vindrà marcat per la data d'accés a l'Aula Virtual d'Entrenadors.
 - La Formació d'actualització tindrà matrícula oberta, i el seu inici vindrà marcat per la data d'accés a l'Aula Virtual d'Entrenadors.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA
FORMACIÓ

FAQs

**De quan temps
disposo per
realitzar la
formació online?**

- Un cop hakis accedit a l'Aula Virtual d'Entrenadors, tindràs un màxim de 365 dies per presentar-te a les convocatòries d'exàmens presencials Bloc Específic, realitzar els exàmens online del Bloc Comú i assistir als tallers del Bloc Complementari.
- Un cop realitzats i superats aquests tres blocs, es podrà començar a realitzar el Projecte Final i el Bloc de Pràctiques.

Cada alumne, segons la seva disponibilitat, confeccionarà la temporització de la seva formació.

**Torna
a les
FAQs**



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

**Puc estudiar des de
qualsevol lloc del
món?**

- Com a formacions online, els cursos de l'FCBQ estan oberts al món i proporcionen flexibilitat en el temps i en l'espai. Els estudiants es poden matricular per internet i seguir un procés d'avaluació contínua més les avaluacions finals.

**Torna
a les
FAQs**



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA
FORMACIÓ

FAQs

**Els estudis són
completament
virtuals o m'hauré
de desplaçar per a
fer els exàmens?**

- Tots els estudis es poden fer completament a distància per mitjà del Aula Virtual d'Entrenadors (AVE). En el cas del Bloc Comú, l'avaluació final de les assignatures d'aquests mòduls es poden portar a terme virtualment; en el cas del Bloc Específic, que s'avaluarà amb exàmens presencials, l'FCBQ establirà seus de proximitat als punt d'origen dels alumnes.

**Torna
a les
FAQs**



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

Què és l'aula virtual d'entrenadors (ave)?

- És l'espai virtual obert 24 hores i 365 dies l'any, al qual es pot accedir des de qualsevol lloc del món, on l'estudiant trobarà les eines necessàries per a l'estudi i la comunicació. És l'Escola d'Entrenadors que els estudiants poden portar a la butxaca i al qual poden entrar a les seves aules, consultar activitats o fer tràmits administratius a l'espai 360.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

En que es basa el model d'aprenentatge?

- Basat en les tecnologies de la informació i la comunicació, el model pedagògic de l'FCBQ situa l'estudiant en el centre del procés d'aprenentatge. A la nostra Aula Virtual d'Entrenadors, l'estudiant és el protagonista d'un procés de formació, gestiona el seu propi temps, planifica el seu ritme d'estudi i construeix el seu propi itinerari formatiu.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA
FORMACIÓ

FAQs

S'avaluaran els meus estudis?

- Sí, l'avaluació contínua garanteix el progrés acadèmic de l'estudiant i que aquest tregui tant de partit com sigui possible del curs. Durant tot el procés acadèmic, el professor col·laborador guia l'estudiant de manera personalitzada en els seus estudis.
- Al final del procés, un examen presencial, certificarà els coneixements de l'alumne i verificarà la seva vàlua per tramitar llicència federativa amb els equips adients a la seva titulació.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

Tindré algun professor?

- El model pedagògic de l'FCBQ proporciona una tutoria contínua a l'estudiant, cada grup tindrà assignat un tutor/a a qui podrà dirigir-se pels dubtes que vagin sorgint durant el seu procés de formació.

Torna
a les
FAQs

FAQs

Com s'organitza la formació?

- Les formacions de l'FCBQ estan organitzades en 5 blocs:
 - Bloc Comú (100% online i avaluació final online)
 - Bloc Específic (100% online i avaluació final presencial)
 - Bloc Complementari (16 hores presencials)
 - Bloc de Projecte (presentació davant un tribunal)
 - Bloc de Pràctiques (150 hores presencials)

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

FAQs

**Quins mòduls
d'aprenentatge
tindrà al curs de
nivell 0?**

SENDA
FORMACIÓ

- **Bloc No Presencial**
 - Seguretat esportiva
 - Transmissió de valors a través del basquetbol
 - Preparació física aplicada
 - Disseny d'una competició
 - Nomenclatura específica del basquetbol
- **Bloc Presencial**
 - Regles de joc
 - Metodologia
 - Direcció d'equip
- **Bloc Complementari**
 - Aprenentatge de les accions TEC-TAC bàsiques
 - Habilitats motrius i entrenament sinàptic
 - Habilitats directives
 - Treball de Valors a través del bàsquet

**Torna
a les
FAQs**

FAQs

Quins mòduls d'aprenentatge tindrà al curs de Formació?

(nivell 1 federatiu)

- **Bloc Comú**
 - Bases del comportament esportiu
 - Primers auxilis
 - Organització esportiva
- **Bloc Específic**
 - Formació del jugador en etapes inicials
 - Direcció d'equips en etapes inicials
 - Ensenyament del basquetbol
 - Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials
- **Bloc Complementari (Tallers)**
 - Taller d'embenatge funcional
 - Coaching aplicat al bàsquet
 - Dinàmica i control de càrregues
 - Tàsques de superioritat numèrica i joc col·lectiu

Torna
a les
FAQs

FAQs

Quins mòduls d'aprenentatge tindrà al curs de categoria sènior?

(nivell 2 federatiu)

- **Bloc Comú**
 - Bases de l'aprenentatge esportiu
 - Bases de l'entrenament esportiu
 - Organització i legislació esportiva
 - Gènere i esport
- **Bloc Específic**
 - Formació del jugador en etapes de tecnificació
 - Direcció d'equips en etapes de tecnificació
 - Entrenament en basquetbol
 - Tàctica d'atac i defensa en etapes de tecnificació
- **Bloc Complementari (Tallers)**
 - Atac a zona i sistemes de fons i banda
 - Estadística aplicada al bàsquet i terminologia estrangera
 - Noves tecnologies aplicades al bàsquet
 - Detecció i treball amb talents

**Torna
a les
FAQs**



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

Quan em podré examinar?

- L'FCBQ proporcionarà 4 dates anuals per a realitzar les avaluacions presencials, i també per el bloc complementari (Tallers) i el bloc de projecte.
- Aquestes seran al juny/juliol, setembre, vacances de Nadal i Setmana Santa. L'estudiant/a, amb l'assessorament del seu tutor/a, decidirà en quina data es veu preparat per presentar-se a l'avaluació final.

Torna
a les
FAQs



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

**De quantes
convocatòries
disposo?**

- L'estudiant disposarà de dues convocatòries per les avaluacions finals, en cas de no superar-les haurà de tornar a matricular-se únicament a aquella assignatura suspesa.

**Torna
a les
FAQs**

FAQs

**Quins són els
requisits de
configuració
informàtica mínims
que necessito per a
estudiar a l'AVE?**

- **Sistemes operatius**
 - Windows: 10, 8.1 o 7
 - macOS: 10.13 (High Sierra) o 10.12 (Sierra)
 - Linux: A causa de la gran varietat de distribucions que hi ha, no especifiquem totes les versions possibles.
 - Dispositius mòbils: A partir d'Android 7 (Nougat) o iOS 11.
- **Navegadors**
 - Windows: Chrome, Firefox o Edge
 - macOS: Safari, Chrome o Firefox
 - Linux: Chrome o Firefox
 - Dispositius mòbils: Android Chrome, iOS Safari
- **Càmera web, micròfon i altaveus:** Segons l'assignatura, necessitaràs disposar d'aquests elements per a fer determinades activitats.
- Alguna assignatura pot necessitar programa específic, que s'indicarà en el pla docent.



Federació Catalana
de Basquetbol

SENDA 
FORMACIÓ

FAQs

**Quin tipus de
connexió a internet
necessito per a
estudiar a l'AVE?**

- La teva connexió ha de ser de banda ampla, ADSL, cable, eduroam, 3G, 4G, etc.
- La connexió 3G (mòbil) no es recomana per a la baixada de materials o de programes.

Torna
a les
FAQs