



Federació Catalana  
de Basquetbol

## Declaració responsable per a la participació d'activitats de l'FCBQ

### PROVES FÍSiques 2021

### BARCELONA-GIRONA-LLEIDA-TARRAGONA

En/Na \_\_\_\_\_

amb DNI/NIE: \_\_\_\_\_

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers **14 dies** i en aquest moment:

- a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- b) No he estat positiu/va de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

2. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar en la prova organitzada pel Comitè d'àrbitres de l'FCBQ, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_



## PROVES FÍSQUES BARCELONA – GIRONA – LLEIDA – TARRAGONA

### PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER LA PREVENCIÓ DEL COVID 19

Donada la situació de risc que estem vivint a causa del virus Covid-19 caldrà tenir en compte una sèrie de mesures en la realització de les proves físiques per la seva prevenció. En aquest document, hi trobareu les pautes que tant els responsables com els àrbitres de Comitè hauran de seguir.

#### Abans de sortir de casa

- Prendre's la temperatura. En cas de tenir febre, no acudir al curs i informar al professor / Escola d'Àrbitres ([arbitres@basquetcatala.cat](mailto:arbitres@basquetcatala.cat)) i caldrà que es posi en contacte amb el seu CAP (Centre d'atenció primària).
- Cadascú caldrà que vingui amb la seva pròpia mascareta. L'FCBQ no en proporcionarà.
- La mascareta a utilitzar es recomana que sigui tipus FFP2, autoritzant-se també les quirúrgiques però desaconsellant les mascaretes de tela.
- Caldrà venir amb roba d'esport en disposició de poder fer la prova física directament amb l'excepció del calçat.

#### Arribada a les instal·lacions

- Es recomana arribar 5 minuts abans de la realització de la prova per tal d'evitar aglomeracions tant a l'entrada com a la sortida de l'activitat.
- Caldrà fer ús de la mascareta en tot moment fins que el professorat no indiqui el contrari.
- Quan s'hi accedeixi, caldrà rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic proporcionat pel propi centre.
- Caldrà entregar la declaració de responsabilitat signada als responsables. Sense complir aquest requisit no es podrà realitzar la prova en cap cas.
- Mantenir en la mesura que es pugui la distància de seguretat de com a mínim 1,5 metres en tot moment.
- En cap cas es podran utilitzar les dutxes i no es recomana utilitzar vestidors. De totes maneres se'n disposarà de dos per aquells casos excepcionals en que algú necessiti, únicament, canviar-se. Les pertinences no es podran deixar al vestuari.

#### Pista d'entrenament

- Quan es desi la motxilla o pertinences durant la prova, aquestes s'hauran de deixar on indiquin els responsables i separades respecte les dels altres companys.
- Una vegada a la pista caldrà canviar el calçat que es portés per arribar a la instal·lació pel que s'utilitzarà per realitzar la prova.
- La distància entre els àrbitres durant la prova es veurà augmentada a dos metres, motiu pel qual es redueix el nombre de participants per franja i s'augmenta el nombre de franges disponibles per realitzar l'activitat. Sempre que es pugui, aquesta distància es senyalarà amb cons.
- Els àrbitres seran cridats al seu torn i en aquell moment se situaran a la línia de sortida.
- Abans de començar la prova els responsables indicaran en quin moment es podrà retirar-se la mascareta en cas que es desitgi. Aquesta caldrà deixar-la a la butxaca o a qualsevol altre lloc segur.
- Els àrbitres que finalitzin la prova hauran de posar-se la mascareta el més aviat possible, abandonar la pista immediatament i les instal·lacions el més aviat possible.

Barcelona, 19 de febrer de 2021