

PROTOCOL PER A LA MINORITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE  
LA COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA DEL  
BASQUETBOL

# PROTOCOLS + COVID19

Aprovat per la UFEC i la SGE



Federació Catalana  
de Basquetbol

## DENOMINACIÓ DEL PROJECTE

**PROTOCOL PER A LA MINORITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE LA COVID-19 PREVENCIÓ DE CONTAGIS PER LA COVID-19 ALS ENTRENAMENTS I COMPETICIONS DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL**

## DADES TÈCNiques DEL PROTOCOL

PROMOTOR:	FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL (FCBQ)
ADREÇA:	Rambla Guipúscoa 27
LOCALITAT/PROVÍNCIA:	08018 BARCELONA
CIF:	G08665432
TELÈFON DE CONTACTE:	93 396 66 00
CORREU ELECTRÒNIC:	<a href="mailto:covid19fcbq@basquetcatala.cat">covid19fcbq@basquetcatala.cat</a>
DIRECTOR DEL PROJECTE	Jordi Mumbrú Martínez Gerent FCBQ
RESPONSABLE METGE DEL PROTOCOL:	Dra. Silvia Treviño
MODALITATS ESPORTIVES:	<b>BASQUETBOL</b>
ÀMBIT OBJECTIU:	COMPETICIONS ORGANITZADES I PROMOGUDES PER L'FCBQ
ÀMBIT TERRITORIAL:	CATALUNYA
VIGÈNCIA DES DE:	Vigència des de 22 de setembre de 2020
VERSIÓ:	1.0
ÚLTIMA VERSIÓ:	No hi ha revisions prèvies (versió inicial)
SIGNATURA I SEGELL DEL RESPONSABLE:	

**PROJECTE REALITZAT AMB LA COL-LABORACIÓ DE:**



[www.clcsport.es](http://www.clcsport.es) / [info@clcsport.es](mailto:info@clcsport.es)

Tots els drets reservats. Queda prohibida la reproducció total o parcial d'aquest Protocol sense autorització expressa i per escrit del seu titular. La infracció d'aquesta prohibició serà posada en coneixement de les autoritats, comportant responsabilitats a qui procedeixi.

## INDEX

- 1 INTRODUCCIÓ.**
- 2 ASPECTES GENERALS DEL PROTOCOL.**
  - 2.1 JUSTIFICACIÓ.
  - 2.2 PROMOTOR.
  - 2.3 ÀMBIT D'APLICACIÓ.
  - 2.4 OBJECTIUS DEL PROTOCOL.
  - 2.5 CARÀCTER SUBORDINAT.
  - 2.6 REGLES D'INTERPRETACIÓ DEL PROTOCOL.
  - 2.7 RESPONSABLE DEL PROTOCOL DE L'FCBQ.
  - 2.8 RESPONSABLE DE PROTOCOL DEL COMITÈ D'ÀRBITRES .
  - 2.9 RESPONSABLE DE PROTOCOL DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES.
  - 2.10 CREACIÓ D'UNA COMISSIÓ DE SEGUIMENT DE PROTOCOL.
- 3 AVALUACIÓ RISCOS DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA EN BÀSQUET.**
- 4 PRINCIPIS GENERALS I INSPIRADORS DEL PROTOCOL.**
  - 4.1 PRINCIPIS BÀSICS.
  - 4.2 OBLIGATORIETAT D'IMPLEMENTAR LES MESURES GENERALS I ESPECÍFIQUES DEL PROTOCOL.
  - 4.3 ADAPTACIÓ DE LES MESURES AL CLUB O ENTITAT ESPORTIVA.
  - 4.4 PRINCIPI DE RESPONSABILITAT.
  - 4.5 FUNCIONS D'INSPECCIÓ I CONTROL DEL COMPLIMENT DE LES MESURES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ.
  - 4.6 REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DEL PROTOCOL.
- 5 ACTUACIONS ESPECÍFIQUES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ.**
  - 5.1 CONSIDERACIONS GENERALS PER A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES
  - 5.2 MESURES A IMPLEMENTAR EN LES INSTAL·LACIONS.
    - 5.2.1 MESURES ORGANITZATIVES EN LES INSTAL·LACIONS.
      - 5.2.1.1 ZONES D'ACCÉS DE LA INSTAL·LACIÓ.
      - 5.2.1.2 ZONES COMUNS.
      - 5.2.1.3 ZONA ESPORTIVA.
      - 5.2.1.4 SERVEI DE RESTAURACIÓ.
      - 5.2.1.5 VESTIDORS EQUIPS.
      - 5.2.1.6 LAVABOS.
      - 5.2.1.7 ZONA D'ESPECTADORS.
    - 5.2.2 MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ.
      - 5.2.2.1 MESURES GENERALS.
      - 5.2.2.2 MESURES PER A INSTAL·LACIONS COBERTES.
      - 5.2.2.3 MESURES PER A VESTIDORS I DUTXES.
      - 5.2.2.4 MESURES PER A LAVABOS.
      - 5.2.2.5 MESURES PER A PAPERERES I GESTIÓ DE RESIDUS.
  - 5.3 MESURES ESPECÍFIQUES PER A ENTRENAMENTS I COMPETICIONS.
    - 5.3.1 SUBMISSIÓ A L'AUTORITZACIÓ PER PART DE L'AUTORITAT COMPETENT.

- 5.3.2 CRITERIS DE L'FCBQ PER AL REINICI D'ENTRENAMENTS I COMPETICIONS.
- 5.3.3 CONTROL MÈDIC DELS ESPORTISTES D'ENTRENAMENTS I COMPETICIONS.
- 5.3.4 PERSONES VULNERABLES I D'ESPECIAL PROTECCIÓ.
- 5.3.5 MESURES CONCRETES PER A ENTRENAMENTS.
  - 5.3.5.1 INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ PEL SEU DESENVOLUPAMENT.
  - 5.3.5.2 PLANIFICACIÓ DE L'ENTRENAMENT.
  - 5.3.5.3 MESURES ABANS, DURANT I DESPRÉS DE L'ENTRENAMENT.
  - 5.3.5.4 MESURES ESPECÍFIQUES PER A MENORS D'EDAT.
  - 5.3.5.5 MESURES PER A L'ÚS DEL MATERIAL.
- 5.3.6 MESURES CONCRETES PER A LA COMPETICIÓ.
  - 5.3.6.1 MESURES ORGANITZATIVES.
    - 5.3.6.1.1 INFORMACIÓ PRÈVIA ALS CLUBS/ENTITATS ESPORTIVES.
    - 5.3.6.1.2 PLANIFICACIÓ DELS PARTITS.
    - 5.3.6.1.3 MESURES D'APLICACIÓ ABANS DEL PARTIT.
    - 5.3.6.1.4 MESURES D'APLICACIÓ DURANT EL PARTIT.
    - 5.3.6.1.5 MESURES D'APLICACIÓ DESPRÉS DEL PARTIT.
  - 5.3.6.2 MESURES ESPECÍFIQUES PER A MENORS D'EDAT.
  - 5.3.6.3 MESURES ESPECÍFIQUES D'HIGIENE I DESINFECCIÓ.
- 5.3.7 INFRACCIONS PER OMETRE LES NORMES DE PREVENCIÓ.
- 5.3.8 SUSPENSÍO D'ENTRENAMENTS I/O PARTITS DE LA COMPETICIÓ.
- 5.4 MESURES RELATIVES A LES PERSONES QUE HI INTERVENEN.
  - 5.4.1 COMPROMÍS PERSONAL: INEXISTÈNCIA DEL RISC ZERO.
  - 5.4.2 DRETS I OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS.
- 5.5 MESURES RELATIVES AL PÚBLIC.
  - 5.5.1 AFORAMENT.
  - 5.5.2 ORGANITZATIVES I D'HIGIENE.
- 5.6 PREMSA I MITJANS DE COMUNICACIÓ.

## **6 REGISTRE D'ACTIVITATS.**

## **7 PROTOCOL EN CAS DE SIMPTOMATOLOGIA.**

## **8 ACTUALITZACIÓ I REVISIÓ DEL PROTOCOL.**

- 8.1 ACTUALITZACIONS
- 8.2 REVISIONS

## **9 SERVEI DE CONSULTES SOBRE QÜESTIONS NO REGULADES EN EL PROTOCOL.**

## **10 VIGÈNCIA, ENTRADA EN VIGOR I PUBLICACIÓ.**

## **ANNEXES**

1. DESIGNACIÓ DEL RESPONSABLE DEL PROTOCOL COVID-19 DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES
2. DOCUMENT DE COMPROMÍS DEL COMPLIMENT DE LES MESURES DE PREVENCIÓ
3. DECLARACIÓ RESPONSABLE
4. REGISTRE D'ACTIVITAT-CONTROL ASSISTÈNCIA-MODEL CLUBS
5. REGISTRE D'ACTIVITAT-CONTROL ASSISTÈNCIA PÚBLIC-MODEL INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

## 1. INTRODUCCIÓ

La pandèmia de la Covid-19 ens ha portat que diferents sectors d'activitat hagin d'adoptar mesures per a la prevenció i protecció de les persones que interactuen amb l'objectiu prioritari d'evitar que es produeixin contagis i es prolifereixi el virus.

L'afectació que la pandèmia provocada per la COVID-19 ha tingut per al sector esportiu s'inicià amb les mesures adoptades pel PROCICAT, en la seva reunió del comitè tècnic de l'11 de març. A partir d'aquest moment, Catalunya passà d'una fase de prealerta a fase d'alerta preventivament.

Des d'aquesta data, la SGEAF ha anat comunicant al sector esportiu català, tant públic com associatiu i privat, l'ajornament o suspensió de competicions, esdeveniments i activitats esportives al territori català amb efectes immediats, és a dir a partir de dijous 12 de març.

Aquestes primeres mesures foren acceptades per tot el sector, amb una forta dosi de responsabilitat, que va provocar l'aturada de tota l'activitat esportiva i els serveis que prestaven les entitats i empreses en el conjunt d'instal·lacions.

Entrada una nova fase anomenada de "represa" s'han anat definint per les autoritats competents les normes i les pautes de conducta que han de regir les relacions interpersonals i la forma i la manera de portar a terme l'activitat esportiva, d'entre d'altres.

D'acord amb el Pla d'acció per al desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, on es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per la COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

## 2. ASPECTES GENERALS DEL PROTOCOL

### 2.1. JUSTIFICACIÓ.

El present protocol es dicta en compliment a l'obligatorietat de l'FCBQ d'acord amb el [Pla d'acció per al desconfinament Esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT.

### 2.2. PROMOTOR.

Aquest protocol és promogut per l'FCBQ amb domicili social rambla Guipúscoa 27 (08018) Barcelona, sent elaborat segons les indicacions del Pla d'acció per al desconfinament Esportiu de Catalunya elaborat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT.

### 2.3. ÀMBIT D'APLICACIÓ

#### Àmbit Objectiu

El present protocol serà d'obligat compliment per a la pràctica del bàsquet (Amateur) en totes les categories, i en totes les competicions, tornejos i esdeveniments esportius que s'organitzin, es promoguin i s'autoritzin per l'FCBQ.

## **Àmbit territorial**

El protocol serà d'aplicació en el territori en què s'exerceix la competència esportiva de l'FCBQ, és a dir, a tot Catalunya.

## **Àmbit subjectiu o personal**

El present protocol serà d'aplicació per:

- Als clubs i entitats esportives que participen en les competicions.
- Als directius de l'FCBQ que assisteixin a entrenaments o competicions organitzades per l'FCBQ.
- Als jugadors i jugadores, entrenadors i entrenadores, acompanyants, delegat de camp, àrbitres i auxiliars de taula.
- Als progenitors i familiars dels esportistes menors d'edat en què assumeixen les obligacions i responsabilitats d'aquests en la participació d'entrenaments i competicions.
- Als treballadors, col·laboradors, tècnics i tècnics arbitral de l'FCBQ que participin directament en entrenaments i competicions.
- A les persones físiques o jurídiques que presten els seus serveis sota un contracte civil o mercantil per a l'FCBQ i que poden participar directament en les activitats esportives organitzades per l'FCBQ.
- Als voluntaris de l'FCBQ que participin directament en les activitats esportives organitzades o autoritzades per l'FCBQ.
- Al públic assistent als entrenaments i competicions objecte d'aquest protocol.

## **2.4. OBJECTIUS DEL PROTOCOL**

Els objectius d'aquest protocol són els següents:

- Establir i concretar les normes i pautes de comportament que seran d'aplicació en les instal·lacions esportives, entrenaments i competicions que organitza, promou o autoritza l'FCBQ amb la finalitat de prevenir i reduir el risc de contagi per la COVID19.
- Determinar els drets i obligacions exigibles a les persones que intervinguin en les diferents activitats esportives.
- Dotar als Clubs/entitats esportives d'una eina que faciliti el compliment uniforme de les mesures que caldrà adoptar en totes les competicions que organitzi l'FCBQ i, en extensió, les seves Representacions Territorials.
- Establir una disciplina d'hàbits d'higiene per part de tots els participants durant el desenvolupament dels entrenaments i competicions.
- Conscienciar que la prevenció dels contagis és responsabilitat de tots i totes.
- Disposar d'un mecanisme que faciliti el control de compliment de les mesures establertes en els Clubs i entitats esportives que participen en la competició.

## **2.5. CARÀCTER SUBORDINAT DEL PROTOCOL**

El present protocol i les normes, les pautes i els criteris que s'hi fixen, tindran sempre i en tot cas el caràcter subordinat i supletori a les disposicions que es dictin per les autoritats competents en matèria de salut, prevenció i protecció de contagis per la COVID19 en les activitats esportives, siguin estatals, autonòmiques o locals, les quals tindran sempre prevalença en cas de conflicte.

Les normes establertes en el present Protocol complementaran igualment a les normes federatives en matèria d'entrenaments i competició en la mesura que regulen les pautes per prevenir i reduir el risc del contagi per la COVID19 durant el desenvolupament dels partits.

## 2.6. REGLES D'INTERPRETACIÓ DEL PROTOCOL

La interpretació del present protocol es realitzarà sempre atenent al que es disposa en les normes i disposicions emanades de les autoritats competents.

En la interpretació de les normes federatives aplicables en el joc i la seva competició, prevaldrà el **principi de protecció de la salut dels participants enfront de possibles contagis**, i davant de qualsevol conflicte que pugui sorgir, haurà de prevaldre la salut i la seguretat de les persones que intervenen en els partits de la competició i la reducció del risc de contagi per la COVID19.

## 2.7. RESPONSABLE DEL PROTOCOL DE L'FCBQ

L'FCBQ designarà un Responsable del Protocol el qual tindrà com a funció principal, ordenar i planificar les actuacions que es portaran a terme en matèria de prevenció i protecció enfront la COVID19 en les instal·lacions, entrenaments i competicions organitzades i promogudes per part de l'FCBQ. Serà recomanable que el Responsable del Protocol que es designi tingui la formació suficient sobre les qüestions relacionades amb la COVID19.

En els partits que es realitzin de les diferents Seleccions Catalanes, el/la responsable del protocol de l'FCBQ serà el/la Responsable de Seleccions que assumirà les funcions que s'estableixen en l'apartat 8 per a responsables de protocols dels clubs i entitats esportives, havent d'implementar en els entrenaments i competicions en què participin els diferents equips, les mesures de prevenció i higiene necessària per a prevenir el contagi dels participants.

El/la Responsable del Protocol establirà els mitjans de comunicació necessaris amb els Clubs i entitats esportives que participaran en les seves competicions per garantir que es compleixen les mesures que s'hi estableixen.

Tanmateix, la seva funció serà mantenir les degudes relacions i comunicacions amb les autoritats sanitàries als efectes d'establir les vies oportunes de col·laboració en matèria preventiva i d'actuació en cas d'aparèixer algun contagi.

## 2.8. RESPONSABLE DE PROTOCOL DEL COMITÈ D'ÀRBITRES

El Comitè d'Àrbitres designarà igualment un responsable de protocol per al seu col·lectiu que actuarà sempre de forma subordinada i coordinada amb el responsable de protocol de l'FCBQ, i desenvoluparà les mateixes funcions però ajustades a les seves pròpies activitats esportives dels àrbitres i auxiliars de taula en la competició establertes.

És recomanable que el responsable del protocol tingui la formació suficient en les qüestions relacionades amb la COVID19.

Les seves actuacions i decisions hauran de comptar amb el vistiplau del responsable de l'FCBQ a l'efecte de mantenir la unitat d'actuació i funcionament.

## 2.9. RESPONSABLE DE PROTOCOL DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES

Els Clubs/Entitats esportives que participin en les competicions, tornejos o activitats que s'organitzin, promoguin o s'autoritzi per part d'aquesta FCBQ, hauran d'assignar almenys un responsable de protocol. Les seves funcions seran les següents:



- Aplicar i executar en el Club/Entitat esportiva les mesures de seguretat i higiene establertes per les autoritats sanitàries i per l'FCBQ en el present protocol per prevenir el contagi per la COVID19 en els entrenaments i competicions.
- Garantir la deguda informació i coneixement de les mesures que s'aplicaran en les activitats a realitzar a tots els participants i col·laboradors i treballadors dels clubs.
- Vigilar el compliment de les mesures de neteja i desinfecció de la instal·lació i dels materials que es vagin a utilitzar en els entrenaments i competicions.
- Assegurar la presència de material necessari d'higiene i protecció en els entrenaments i en els partits de competició.
- Ser curós en fer complir les normes i pautes de comportament en la instal·lació, entrenaments i competició.
- Vetllar pel compliment de les normes de l'aforament del públic.
- Assegurar el degut i correcte enviament dels qüestionaris sobre la COVID19 i documentació complementària que es pugui sol·licitar per part de les autoritats sanitàries o de l'FCBQ.
- Comunicar a l'FCBQ qualsevol incidència o contagi que s'hagués produït en el Club o Entitat esportiva.
- Inculcar el compromís en el compliment de les mesures per part de tots els membres del Club o entitat esportiva.
- Actuar d'enllaç amb l'FCBQ i les autoritats sanitàries.

És recomanable que el Responsable del protocol tingui la formació suficient en les actuacions de prevenció i protecció relacionades amb la COVID19.

La designació del/la responsable del protocol haurà de ser comunicada a l'FCBQ segons (l'annex 1) del present protocol.

El Club/Entitat Esportiva haurà d'informar i difondre a totes les persones que hi pertanyen de les mesures que caldrà adoptar en les instal·lacions, entrenaments i competicions, així com el nom i dades de contacte del responsable del protocol a fi que es pugui contactar en cas d'incidència. El club difondrà les normes dels entrenaments i competició als participants pel mitjà o mitjans que cregui més oportú (Cartelleria en la seva seu, pel seu portal web, etc.).

L'absència de la designació del Responsable del Protocol podrà ser causa d'exclusió de la competició.

## **2.10. COMISSIÓ DE SEGUIMENT DEL PROTOCOL**

Els objectius d'aquesta Comissió de seguiment seran els següents:

- Fer el seguiment de les incidències que es puguin produir en els partits de competició i entrenaments.
- Assessorament i suport als Clubs i Entitats Esportives.
- Fer de mediador en els possibles conflictes.
- Altres

Es periodificarà una convocatòria ordinària un dia per setmana, preferentment els dimarts i aquesta Comissió mantindrà, en principi, la seva vigència durant tota aquesta etapa de represa.

Els components d'aquesta Comissió seran representants de l'FCBQ i dels clubs.

### 3. AVALUACIÓ DELS RISCOS DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA EN EL BASQUETBOL

El punt de partida del present Protocol ha d'establir-se en la detecció i avaluació dels riscos que puguin derivar-se de la pràctica de l'activitat del Basquetbol en relació amb la forma de contagi i propagació de la COVID19.

Aquest virus presenta principalment els símptomes de tos seca, febre alta i persistent i dificultat respiratòria, pèrdua del gust i/o olfacte unit a certs problemes digestius, si bé existeix un gran nombre de persones asimptomàtiques que estant contagiades no presenten cap simptomatologia o la pateixen de forma molt lleu, dificultant la identificació i detecció de casos.

Pel que fa al contagi, i segons han establert les autoritats fins al dia d'avui, pot produir-se de les següents formes:

- Quan esternuda o tus una persona infectada dispersa petites gotes per l'aire, les quals poden aterrar en el nas, boca o ulls d'una altra persona que es troba a prop o ser inspirades.
- Quan es toca una superfície coberta de gotes infectades i la persona es toca posteriorment el nas, la boca o els ulls.
- En espais tancats i amb poca ventilació, pot existir un risc de propagació i contagi per l'aire, disminueix aquesta possibilitat en espais oberts i a l'aire lliure.

Pel que fa a la modalitat esportiva de la pràctica del Basquetbol, presenta les següents principals característiques:

- És un esport col·lectiu que suposa la participació d'una pluralitat de persones, no només els esportistes (jugadors/es) sinó a més a més entrenadors/es, ajudants, acompanyants i equip arbitral entre d'altres.
- És un esport en el què existeix el contacte físic que determina que no es pot mantenir ni garantir una distància mínima de seguretat.
- Es practica majoritàriament en instal·lacions a l'aire lliure i instal·lacions cobertes fent precisa l'adopció de mesures addicionals de ventilació i control de l'aforament en aquestes últimes especialment.
- És un esport en què hi assisteix públic en totes les categories.

Partint d'aquestes dues premisses, l'objectiu d'aquest protocol es dirigeix a:

- Detectar persones amb símptomes compatibles amb la COVID19 fixant mesures que afavoreixin la seva identificació per evitar la participació en les activitats esportives.
- Organitzar la instal·lació i les activitats esportives d'entrenaments i competició establint mesures de protecció i prevenció de risc de contagi dels participants, assumint que el risc zero no existeix.
- Establir unes pautes de neteja i desinfecció de les instal·lacions i dels materials que puguin ser objecte d'ús per reduir i minimitzar el risc de contagi.
- Delimitar els comportaments que seran exigibles a les persones participants per reduir el risc de propagació del virus.
- Establir les pautes d'actuació en cas de què es detecti un cas sospitós o positiu fixant la comunicació amb les autoritats i les mesures de quarantena que caldrà adoptar.
- Establir un seguiment setmanal de les possibles incidències.

En definitiva, sobre la base de l'actual coneixement del virus i els seus mitjans de propagació, s'elabora aquest protocol amb les mesures que afavoreixin la reducció del risc de contagi en les activitats d'entrenaments i competicions del Basquetbol Federat Amateur (no professional).

## 4. PRINCIPIS GENERALS I INSPIRADORS DEL PROTOCOL

### 4.1. PRINCIPIS BÀSICS

El present protocol se sustenta sobre la base del compliment d'una sèrie de principis bàsics que han de servir d'inspiració i guia de totes les mesures que s'adoptin. Es tracta en definitiva d'actuacions bàsiques que ajudaran i contribuiran a reduir el risc de contagi i que, per segur, el seu compliment estricte comportaria la segura erradicació del virus.

En la planificació de les mesures i actuacions que cal dur a terme per part dels Clubs i Entitats Esportives, hauran d'ajustar-se sempre aquests principis rectors:

- **INFORMACIÓ:** És fonamental per a l'eficàcia del Protocol el degut coneixement per part de tots els participants de les normes i pautes de comportament que regiran en les instal·lacions, entrenaments i competicions. Així doncs, tota l'actuació que es porti a terme ha de ser degudament comunicada i assegurar el coneixement dels destinataris a través de cartelleres, publicacions a web i xarxes socials, correu electrònic, fulls informatius, informació per als entrenadors i monitors esportius, etc.
- **SENTIT COMÚ:** En el disseny de mesures preventives i de protecció ha d'imperar el sentit comú, realitzant una organització racional suficient i proporcional que possibiliti i faciliti als usuaris el compliment de les mesures que seran d'aplicació. Es tracta que el disseny sigui ajustat a la realitat de la instal·lació/activitat i mai insuficients (que puguin crear situacions de risc) ni excessives o desproporcionades.
- **COMPROMÍS PERSONAL.** Les mesures que s'estableixen per a la protecció i prevenció de la COVID19 manquen de tota virtualitat si no es té en compte el **compromís de tots els participants** de complir i fer el possible per al seu compliment. Per això, els participants hauran d'omplir veraçment i subscriure amb els seus Clubs i Entitats Esportives en formalitzar l'alta en la competició i realitzar la fitxa:
  - **DOCUMENT D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, DECLARACIÓ RESPONSABLE I CONSENTIMENT INFORMAT** (ANNEX 2), mitjançant el qual el/la participant assumeix: el compromís de no participar en els entrenaments i competicions si presenta símptomes o ha estat en contacte amb algun grup de risc; s'obliga a revisar la salut diàriament i informar el Club i autoritats en el seu cas i accepta el compliment de les mesures d'higiene i prevenció que se l'indiqui des de l'entitat i de l'FCBQ.
  - **DOCUMENT DE COMPROMÍS DE COMPLIMENT DE MESURES DE PREVENCIÓ PER LA COVID19** (ANNEX 2) en el qual, els participants assumeixen el compromís, coneixent que no existeix el risc zero de contagi, de complir les mesures establertes pel Club i l'FCBQ per als entrenaments i competicions.

En el cas de menors d'edat, els progenitors, tutors/es, representants legals, subscriuran aquest compromís personal per escrit com a mesura de reforç de grau de compliment i assumpció de la responsabilitat personal per participar en els entrenaments i en la competició.

Els Clubs conservaran aquests documents durant tota la temporada a disposició de les autoritats que ho puguin sol·licitar.

La no subscripció d'aquests documents determinarà la impossibilitat de participar en les activitats esportives promogudes per l'FCBQ. Igualment, l'omissió o falsedat de les dades aportades, podrà donar lloc a les responsabilitats administratives i penals que puguin correspondre.

- **ORGANITZACIÓ DE SISTEMES PER TORNOS.** Mentre la situació epidemiològica no variï, l'organització de les activitats esportives hauran d'organitzar-se pel sistema de tornos, amb la finalitat de garantir que darrere l'ús per part d'un equip de la pista o dels materials, es pugui procedir a la neteja, desinfecció (i, en el cas particular, ventilació) de la instal·lació i dels materials abans de començar el torn següent. Per això s'haurà de realitzar la deguda planificació i organització dels tornos deixant el temps suficient entre torn i torn.

L'FCBQ determinarà en les Bases de Competició els temps que en cada cas hauran de respectar-se entre partit i partit amb la finalitat que es pugui garantir la realització de les tasques de neteja i desinfecció.

- **MESURES DE DISTÀNCIA INTERPERSONAL.** Es configura com un dels principals mecanismes per prevenir el contagi entre persones, havent-se de respectar la distància que en cada moment determinin les autoritats. Fins al dia d'avui, la distància social s'ha fixat en 2 metres entre persones. En el cas en què no sigui possible mantenir la distància social de 2 metres, s'adoptaran estrictament mesures complementàries com l'ús de mascaretes.

- **ACOMPLIMENT DE LES MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PERSONAL:**

- **ÚS DE MASCARETES.** Haurà de ser usada obligatòriament en els espais comuns de la instal·lació i en els supòsits que es puguin establir durant els entrenaments i competicions per així evitar l'emissió de partícules quan es parla, es tus o s'esternuda. S'usarà sempre de forma adequada, de tal forma que tapi de forma completa la boca i el nas. Únicament quedaran exempts els casos i supòsits permesos per les autoritats sanitàries.

- **NORMES D'ETIQUETA RESPIRATÒRIA.** Es tracta d'una mesura addicional per reforçar la higiene personal i prevenir els contagis en situacions d'interacció amb d'altres persones. Consisteix en:

- Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir, esternudar i després tirar-lo a un cubell d'escombraries amb tapa i pedal.
- Si no es disposa de mocadors, caldrà tossir o esternudar en l'angle intern del colze per evitar contaminar les mans.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, especialment si s'ha tossit o esternudat i menys mantenir cap contacte sense haver-se realitzat la rentada de mans.
- Practicar bons hàbits d'higiene respiratòria: no s'ha d'escopir ni expulsar secrecions nasals a terra.
- Si es tenen símptomes de tos o esternuts per una altra causa diferent de la COVID19, cal evitar el contacte amb les persones fins a trobar-se totalment recuperat.

- **HIGIENE DE MANS.** És prioritari que la instal·lació i les activitats a desenvolupar prevegin sempre l'existència de punts per a la rentada i la desinfecció de mans, sigui amb sabó, hidrogel o solució hidroalcohòlica en la proporció adequada (70% d'alcohol – 30% d'aigua). S'haurà de realitzar la rentada de mans de forma obligatòria en els accessos de la instal·lació, camps de joc, així després de produir-se algun contacte amb algun material susceptible d'estar infectat, i en general, tantes vegades com sigui necessari o s'estableixi en el present protocol.

- **NETEJA I DESINFECCIÓ DEL CALÇAT.** Amb la finalitat de tractar de mantenir la màxima higiene de la instal·lació, serà sempre recomanable establir dispositius de neteja i desinfecció del calçat amb catifes desinfectants o zones per trepitjar amb dilucions de lleixiu, abans de l'accés a les pistes o altres punts de la instal·lació per tal de garantir la neteja més gran, higiene i focus de contagi. És obligatori canviar-se les vambes de joc en el moment d'entrar a l'espai esportiu per entrenar o jugar. **No venir amb el calçat de joc des de casa.**

- **PRESA DE LA TEMPERATURA.** Sempre que sigui precís, es procedirà a la presa de temperatura dels participants amb la finalitat de comprovar que no presenten un dels principals símptomes de la malaltia

el que impedirà automàticament la seva participació en l'activitat esportiva. No es podrà participar si es presenta una temperatura igual o superior als 37,5° centígrads.

- **COL·LOCACIÓ DE PUNTS O TAULES D'HIGIENE EN LES PISTES I PUNTS ESTRATÈGICS I NECESSARIS DE LA INSTAL·LACIÓ.**

Perquè es puguin dur a terme les mesures d'higiene descrites, és fonamental que la instal·lació disposi de punts on poder realitzar la rentada de mans (amb hidrogel o solució hidroalcohòlica), la desinfecció de materials i/o l'ús de mocadors d'un sol ús, establint igualment papereres amb tapa i pedal perquè es puguin tirar els elements usats. La seva ubicació haurà de realitzar-se almenys a l'entrada de la instal·lació i en llocs estratègics de les pistes.

- **PLANIFICACIÓ DE LA NETEJA, DESINFECCIÓ I VENTILACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ I DELS MATERIALS**

La neteja i la desinfecció adquireix en aquest període una nova dimensió, i per això, els clubs o Entitats Esportives hauran de planificar i organitzar el Planning de neteja i desinfecció amb la finalitat de garantir la deguda protecció als participants i per això:

- S'utilitzarà qualsevol dels productes, mecanismes, procediments i mitjans adequats, recomanats per les autoritats, que garanteixin degudament la neteja i desinfecció de les instal·lacions i els materials.
- Respectar la freqüència de la neteja i desinfecció que es fixi per a les instal·lacions.
- Realitzar les tasques de ventilació apropiades. És fonamental realitzar la ventilació dels espais tancats, especialment de les pistes cobertes. Les activitats que caldrà desenvolupar en aquest tipus d'instal·lacions romandran sempre ventilades, amb les portes, finestres i sistemes de ventilació obertes amb la finalitat de dificultar la propagació del virus.
- Utilitzar els productes de neteja adequadament i respectant les normes d'ús i de protecció personal (EPI) que siguin necessaris per salvaguardar la salut i integritat física de la persona que porta a terme la tasca.
- Tirar degudament els residus, materials i EPI utilitzats.
- El personal de neteja haurà de comptar amb la deguda formació en la COVID19.

- **NORMATIVA D'AFORAMENT.** Evitar aglomeracions que facin impossible el manteniment de la distància social és un altre dels pilars bàsics de les mesures preventives. Per això, caldrà complir sempre amb les normes d'aforament que es fixin per les autoritats sanitàries, tant per als esportistes en instal·lacions a l'aire lliure o cobertes, com per al públic.

Cal recordar que per dur a terme les tasques d'aforament, els Clubs i entitats esportives hauran de determinar, en primer lloc, la capacitat total de cada instal·lació esportiva i adoptar els mecanismes oportuns per calcular i computar en cada moment l'aforament que es pugui cobrir i el que està cobert. La recomanació federativa és que no hi hagi més de 15 acompanyants per equip.

L'FCBQ podrà decretar la celebració dels partits a porta tancada.

- **MESURES DEL CONTROL DE LA SIMPTOMATOLOGIA I LOCALITZACIÓ DE PERSONES.** El Club o Entitat Esportiva en tot moment haurà de disposar i executar, en cas que ho estableixin les autoritats, els mecanismes per al control de la simptomatologia i dels possibles contactes amb grups de riscs. Per això, el Club o Entitat Esportiva realitzarà amb la freqüència necessària:

- **Declaracions responsables** a l'efecte de conèixer, abans de l'inici dels entrenaments i de la competició: l'estat de salut dels/les participants i la possible aparició dels símptomes de la

COVID19, que permetin actuar de forma ràpida i àgil per identificar els possibles positius i prevenir contagis al grup. (ANNEX 3).

- **Control d'assistència** en entrenaments i competicions pel cas que s'hagi de procedir a la localització de les persones en cas de contagi (full d'assistència per als entrenaments i acta en els partits) ANNEX 4
- **Control d'assistència de públic** que es pot establir pel Club i/o els propietaris o gestors de la instal·lació. ANNEX 5

La informació que se sol·licitarà ha de respondre al principi de proporcionalitat i limitar-se exclusivament a preguntar per les visites a les ciutats, províncies i CCAA d'alta prevalença del virus i en el marc temporal de la incubació de la malaltia i això amb el respecte cap a les recomanacions establertes per l'AEPD.

## 4.2. OBLIGATORIETAT D'IMPLEMENTAR LES MESURES GENERALS I ESPECÍFIQUES DEL PROTOCOL

Els clubs i entitats esportives estan obligats per poder participar en les competicions que organitza i promou l'FCBQ, a implementar les mesures de prevenció i protecció de la COVID19 en les seves instal·lacions i activitats esportives.

## 4.3. ADAPTACIÓ DE LES MESURES AL CLUB O ENTITAT ESPORTIVA

Per realitzar la tasca d'implementació, els Clubs i Entitats Esportives, hauran d'adaptar les normes dictades per les autoritats competents i les establertes en el present protocol a la situació particular de l'entitat, instal·lacions i forma de desenvolupar l'activitat esportiva.

Aquesta tasca d'individualització es documentarà pel Club o Entitat Esportiva en forma de protocol perquè els participants puguin conèixer les mesures concretes i específiques que regeixen en la instal·lació, entrenaments i en els partits de Competició per prevenir i protegir de contagis per la COVID19.

## 4.4. PRINCIPI DE RESPONSABILITAT

Els Clubs i les Entitats Esportives i els seus participants, seran responsables del compliment de les mesures que s'estableixen en aquest protocol tant per a les instal·lacions de les quals siguin propietaris o usuaris, els entrenaments que organitzin i promoguin i els partits de competició, podent ser sancionats per les infraccions que es poguessin cometre, tot a títol d'inobservança, i això al marge de les actuacions administratives o penals que la infracció pogués suposar.

L'FCBQ adoptarà les mesures i actuacions necessàries amb la finalitat de regular i desenvolupar el marc normatiu en què s'estableixin i graduïn les infraccions i sancions del present protocol.

L'FCBQ, en cas de tenir coneixement d'alguna infracció greu del present protocol, informará les autoritats corresponents als efectes de que es pugui dur a terme les actuacions corresponents.

## 4.5. FUNCIONS D'INSPECCIÓ I CONTROL DEL COMPLIMENT DE LES MESURES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

L'FCBQ realitzarà tasques i actuacions d'inspecció i control del compliment de les mesures establertes en el present protocol amb la finalitat de valorar la seva suficiència per prevenir i protegir als participants en els entrenaments i competicions que es desenvolupin, podent realitzar les recomanacions que consideri oportunes, fins i tot, si s'escau, adoptar les mesures correctores que puguin procedir en cas necessari.

## 4.6. REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DEL PROTOCOL

Es durà a terme pel procediment específic regulat en l'apartat 8 d'aquest protocol, en funció de les circumstàncies que vagin succeint en les dates futures segons l'evolució epidemiològica i les noves normes que es puguin dictar per les autoritats en la matèria sanitària i esportiva que li puguin resultar d'aplicació.

## 5. ACTUACIONS ESPECÍFIQUES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

### 5.1. CONSIDERACIONS GENERALS PER A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Les mesures que a continuació s'expliquen seran aplicables a les instal·lacions a l'aire lliure i cobertes (pavellons), en les que es desenvolupin els entrenaments i en el seu cas, quan ho permetin les autoritats corresponents, els partits de la competició oficial i els tornejos i campionats que s'organitzin i/o promoguin per l'FCBB i altres organitzats pròpiament pels Clubs.

Les mesures que aquí es relacionen estan relacionades amb la zona d'accés, zones comuns per accedir al camp, pista, vestidors, lavabos, grades si n'hi ha. Els altres departaments de la instal·lació es regiran pels protocols que pugui establir el seu propietari.

El/la responsable del protocol del Club o Entitat Esportiva ha de garantir en tot moment que es compleixin les mesures necessàries de prevenció i protecció en la instal·lació. En cas que no es puguin complir algunes de les mesures de protecció i prevenció de la COVID19 en les instal·lacions o es generés una situació de risc per a la salut dels participants, el/la responsable del protocol haurà de procedir de la manera següent:

- **Entrenaments:** ordenarà la immediata suspensió de les activitats fins que es pugui garantir el compliment de les mesures.
- **Competicions:** informarà l'equip arbitral de les circumstàncies produïdes. D'acord amb les seves competències, a fi de decidir la sobre la celebració o no del partit.

En tot cas, sempre ha de prevaldre per sobre de tot, la seguretat i integritat física dels participants com ja està indicat en les regles d'interpretació.

### 5.2. MESURES A IMPLEMENTAR EN LES INSTAL·LACIONS

Les mesures a implementar s'agruparan en dos apartats: mesures organitzatives en les instal·lacions i mesures de neteja i desinfecció de la instal·lació. El Club o Entitat esportiva, prèviament a l'organització de les activitats dels entrenaments hauran d'implementar les mesures que s'estableixin amb la finalitat de garantir la protecció més gran i prevenció possible.

#### 5.2.1. MESURES ORGANITZATIVES EN LES INSTAL·LACIONS

##### 5.2.1.1. ZONES D'ACCÉS DE LA INSTAL·LACIÓ.

S'hauran d'adoptar les següents mesures:

- **Informació de les normes de la instal·lació**, ja pot ser mitjançant:
  - Cartelleria informativa, accessible i llegible i amb llenguatge comprensible.

- Informació prèvia als seus afiliats: correu electrònic, XXSS, Web, fulls informatius, etc.
  - Megafonia: si es disposa de megafonia, es pot anar recordant el compliment de les normes de la instal·lació.
- **Supressió de sistemes d'accés** que suposin contacte físic amb algun material com tornos o sistema d'empremta dactilar. S'habilitaran sistemes d'accés que evitin acumulació de persones i que compleixin amb les mesures de seguretat i protecció sanitàries.
  - **Accés només per esportistes, entrenadors, acompanyants d'equip, equip arbitral, acompanyants de menors d'edat o públic** que puguin assistir fins a completar l'aforament.
  - **Llistes d'assistència:** s'haurà de portar el control dels assistents en els entrenaments i en les competicions amb la finalitat de possibilitar les mesures de localització i rastreig en cas de contagi. Pel que fa als partits, tots els participants que estan ja inclosos en l'acta de joc, no caldrà que se'ls registri a l'entrada. Sí que s'hauran d'acreditar assegurant que participaran en el partit. Només caldrà registrar les persones del públic i personal de la instal·lació o del club.
  - **Mesures de control sobre les persones:**
    - **Control de temperatura.** S'haurà de disposar del mecanisme que controli la temperatura dels assistents. No serà obligat a l'entrada prendre la temperatura de tots els assistents. Només caldrà utilitzar-lo en cas de dubte. Tothom que vulgui accedir a la instal·lació s'haurà hagut de prendre la temperatura prèviament abans de sortir de casa seva.
    - **Ús de la mascareta.** Totes les persones que accedeixin a les instal·lacions tant per entrenaments com en partits de competició hauran de portar degudament col·locada la mascareta protectora.
    - **Distanciament social.** Durant el procés d'accés a la instal·lació es mantindrà una distància de seguretat de 2 metres evitant les aglomeracions a l'entrada. Caldrà col·locar indicadors a terra senyalitzant els espais on correctament s'hauran de col·locar les persones mentre esperen.
    - **Desinfecció de mans.** Amb hidrogel o solució hidroalcohòlica. El Club haurà de disposar de punts de rentat amb aigua i sabó o dispensadors que permetin la neteja de les mans dels assistents. Un d'ells prioritàriament a l'entrada.
    - **Desinfecció del calçat.** A l'entrada de la instal·lació s'hauran de posar catifes desinfectants o similars.
    - **Formularis de localització del personal.** Es procurarà que siguin omplerts pels participants de forma prèvia i prioritàriament de forma telemàtica als efectes d'evitar el contacte amb paper i bolígrafs. En cas de no ser possible, s'habilitarà un lloc a l'entrada on es pugui omplir adoptant les mesures d'higiene i neteja i desinfecció del mobiliari/material després de cada ús.
  - **Mesures del control d'aforament.** Els clubs i les entitats esportives tenen ara l'obligació de complir amb les normes d'aforament dels participants, esportius i de públic. Per aquest motiu, han de saber:
    - **Conèixer l'aforament de la instal·lació.** Per saber quin és el seu màxim permès i quants poden accedir, especialment en els supòsits en què l'aforament es condiciona a garantir la separació de 2 metres.
    - **Determinar l'aforament limitat.** Quantes persones poden accedir realment a la instal·lació.
    - **Portar el control de l'aforament.** Hauran de disposar d'un sistema per comptar i controlar l'aforament per saber els assistents que hi ha en cada moment.
    - **Publicar en les normes de la instal·lació l'aforament màxim permès.**



### 5.2.1.2. ZONES COMUNES

Caldrà adoptar les següents mesures:

- **Establir itineraris de trànsit per la instal·lació**, senyalitzant les rutes fins a les pistes i diferenciant accessos de sortida i entrada. En cas que només hi hagi un únic camí, es diferenciaran dos carrils.
- **Ús de mascareta**. Obligatòria per a totes les persones durant els moments de trànsit per les zones comunes. Haurà d'anar degudament col·locada tapant per complet la boca i el nas.
- **Distància de seguretat interpersonal**. Es mantindrà en tot moment la distància de seguretat interpersonal mínim de 2 metres.
- **Prohibició d'aturar-se o agrupar-se**. Quan es finalitzi l'activitat esportiva (entrenament/partit) s'haurà d'abandonar la instal·lació.
- **Fonts i dispensadors d'aigua**. Han d'estar tancats i precintats.

### 5.2.1.3. ZONA ESPORTIVA

S'implementaran les següents normes:

- **Només hi accediran les persones autoritzades**. Seran únicament els que hauran d'estar inscrits a l'acta més els treballadors o col·laboradors del club o de la instal·lació que es necessitin pel mateix joc (mopes, conserge, tècnic marcador, etc.).
- **Zona per acompanyants de menors**. Tant per als entrenaments com per als partits, els acompanyants dels menors podran estar dintre de la instal·lació però mai en la zona esportiva sinó de públic sempre que es compleixi la normativa d'aforament. En cas de no complir-se, haurà de romandre a l'entrada, fora de la instal·lació fins que acabi l'entrenament o partit.
- **Senyalitzar degudament la zona d'entrada i sortida a pista**.
- **Entrada a la pista. Neteja de mans i calçat**. Cal assegurar-se que s'accedeixi a la pista amb les mans netes i el calçat desinfectat. Per això, es disposarà un dispositiu per a la rentada de les mans amb gel hidroalcohòlic i un dispositiu (catifa) per la neteja i desinfecció del calçat i substitució del mateix en entrar a la zona esportiva.
- **Habilitar una zona per a la col·locació de motxilles, bosses, ampolles i tovalloles** que s'ubicaran en una zona amb la deguda separació, de forma individualitzada i que permeti una ràpida neteja a la finalització de l'activitat esportiva.
- **Punt d'higiene en la pista**. S'haurà d'ubicar en un lloc de fàcil accés per a tots els participants (zona central) una o diverses taules d'higiene per a tots els participants perquè en qualsevol moment puguin realitzar una neteja de mans. Aquest punt haurà de disposar de:
  - Gel hidroalcohòlic
  - Capsa de mocadors d'un sol ús
  - Dispositiu polvoritzador de solució hidroalcohòlica (proporció 70% alcohol i 30% aigua)
  - Drap net per a la desinfecció de la pilota.
  - Paperera amb tapa i pedal.
- **S'inhabilitaran i precintaran zones o materials innecessaris de la pista**. En els entrenaments estarà prohibit l'ús de les banquetes i la taula d'anotadors. En les competicions s'inhabilitaran les cadires de substitució.

#### 5.2.1.4. SERVEI DE RESTAURACIÓ.

Es regiran per les normes específiques publicades per les autoritats per a bars i serveis de restauració.

#### 5.2.1.5. VESTIDORS EQUIPS i ÀRBITRES

Es permetrà el seu ús si es compleixen les següents normes: Igualment es recomana no utilitzar-los i venir des de casa ja canviat amb la roba esportiva:

- **Ocupació màxima de vestidors.** Es limitarà el nombre de persones per garantir la distància mínima interpersonal d'almenys 2 metres.
- **Haurà de disposar en el seu interior d'un punt d'higiene.** On es realitzaran les tasques de neteja i desinfecció de mans i en el seu cas de material.
- **Ús especial de calçat per la dutxa.** Obligatòriament caldrà dutxar-se amb xanquetes o sabatilles per a la dutxa. No es podrà anar descalç.
- **Dutxes:** Hauran de ser individualitzades i amb una mampara de separació. En cas de no ser possible s'haurà de limitar l'ús únicament de les dutxes individuals.
- **Assecadors de cabells i mans:** En la mesura del possible no s'han d'utilitzar.
- **Neteja dels vestidors:** Caldrà fer la neteja dels vestidors en acabar un partit i abans d'entrar els equips que juguin seguidament.

Es recomana:

- **En termes generals no fer ús dels vestidors**
- **En els partits dels Campionats de Catalunya i Territorials de Promoció** (veure 4.19-1.1. Bases de Competició) es recomana no fer ús dels vestidors.
- **En els partits de la resta de Campionats** tindrà preferència sempre l'equip visitant.

#### 5.2.1.6. LAVABOS

L'ocupació màxima dels lavabos serà la següent:

- **Menys de 4 m<sup>2</sup>.** Només una sola persona llevat que aquesta persona hagi de precisar assistència. Sent aquest cas es permetrà que hi entri un acompanyant.
- **Més de 4 m<sup>2</sup> i comptin amb més d'una cabina o urinari.** L'ocupació màxima serà del 50% del nombre de cabines i urinaris que hi hagi. Caldrà mantenir sempre la distància de seguretat de 2 metres.

#### 5.2.1.7. ZONA D'ESPECTADORS

- **Entrenaments:** Es recomana no permetre l'entrada de públic. En el cas que la normativa municipal ho permeti, recomanem un màxim de 15 acompanyants per equip.
- **Competicions:** Es recomana no permetre l'entrada de públic. En el cas que la normativa municipal ho permeti, recomanem un màxim de 15 acompanyants per equip.

Tot i que la normativa vigent estableix:

- **Activitats/partits a l'aire lliure:** 75%. Entre els aficionats cal que es garanteixi la distància de 2 metres, menys en el cas de ser persones que convisin entre elles.
- **Activitats en recintes tancats (pavellons):** 50%. Entre els aficionats cal que es garanteixi la distància de 2 metres menys en el cas de ser persones que convisin entre elles.
- **Control i compliment de les normes d'aforament:** els Clubs i les Entitats Esportives hauran de disposar de sistemes que permetin el còmput i control de l'afluència d'espectadors.

- **Grades amb localitats (en competicions)** sempre assegurats i respectant distància interpersonal de 2 metres. Es respectaran les normes d'aforament indicades per les autoritats.

## 5.2.2. MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ

El propietari de la instal·lació o en el seu cas el responsable del Club o Entitat Esportiva que en sigui usuari haurà d'assegurar que es duen a terme les mesures de desinfecció i neteja adequades a les característiques i la intensitat del seu ús.

### 5.2.2.1. MESURES GENERALS

Caldrà planificar i organitzar les tasques de la neteja i desinfecció; determinar les persones que ho faran. Caldrà fer una neteja i desinfecció completa quan s'obri la instal·lació. Les neteges es faran a la finalització de cada torn d'entrenament o al final de cada partit de competició.

Quan es faci la neteja caldrà tenir cura de tenir present les zones de més alt contacte com taulells, material d'entrenament, màquines, baranes, poms, polsadors, etc.

En acabar la jornada, caldrà també fer una desinfecció i neteja.

És important que els espais tancats estiguin el màxim de ventilats possibles. Caldrà fer ús de la renovació d'aire, sigui a través de màquines o obertura de finestres i portes.

**Papereres:** Es col·locaran de forma estratègica per tota la instal·lació i aquestes hauran de ser amb pedal i tapa on es podran tirar els mocadors d'un sol ús i s'hauran de netejar cada dia.

### 5.2.2.2. MESURES PER A INSTAL·LACIONS COBERTES

Caldrà netejar i desinfectar els suports del tauler i encoixinats protectors que el cobreixen.

Caldrà que es ventili la pista després de cada ús (entrenament/partit) durant uns 10 minuts aproximadament.

### 5.2.2.3. MESURES PER A VESTIDORS I DUTXES

Es farà una neteja al final de cada torn (entrenament o partit) i també es ventilaran. En la mesura del possible es deixaran les portes obertes per garantir la circulació de l'aire. És preferible no deixar la roba al vestidor sinó desar-les a les motxilles i aquestes posar-les darrere de les banquetes separades entre elles.

En els Campionats de Catalunya i Territorials de Promoció es recomana no fer ús dels vestidors; en la resta de categories, tindrà preferència d'ús l'equip visitant (veure 4.19.- 1.1. Bases de Competició).

### 5.2.2.4. MESURES PER A LAVABOS

S'haurà d'intensificar la neteja i desinfecció dels lavabos. Caldrà que disposin de paperera amb tapa i pedal que hauran de ser buidades al final de cada jornada.

Si ho possibilita, s'hauran de realitzar tasques de ventilació d'almenys 5 minuts cada dues hores aproximadament.

### 5.2.2.5. MESURES PER A PAPERERES I GESTIÓ DE RESIDUS

Les papereres hauran de ser amb tapa obligatòriament i preferiblement amb pedal. S'haurà d'anar controlant per si s'omplen i buidar-les si és el cas. Si no, després de cada jornada caldrà buidar-la.

Els EPI només es podran tirar en aquest tipus de papereres específiques, no s'hauran de tirar en papereres de la via pública o abandonar-les pel terra dels carrers.

Quan no sigui possible complir una determinada mesura per complexa o excessivament costosa, el Club o Entitat podrà utilitzar solucions i mecanismes alternatius que probablement compleixen la mateixa finalitat preventiva i de protecció.

## 5.3. MESURES ESPECÍFIQUES PER ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

### 5.3.1. SUBMISSIÓ A L'AUTORITZACIÓ PER PART DE L'AUTORITAT COMPETENT

L'FCBQ presentarà a la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física aquest protocol per tal que sigui aprovat pel que fa a la manera de desenvolupar els entrenaments, activitats esportives i competicions oficials.

Un cop aprovat i autoritzat per la SGEAF, els Clubs i Entitats Esportives hauran de complir amb la normativa desenvolupada en aquest protocol.

### 5.3.2. CRITERIS DE L'FCBQ PER AL REINICI D'ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

Amb la finalitat de possibilitar l'inici i desenvolupament dels entrenaments i competicions, l'FCBQ fixa com a criteris sobre els quals sustenten la prevenció i la protecció dels participants la vigilància de la salut, l'esforç de les mesures de control mèdic sobre els esportistes i el foment de la responsabilitat i compromís personal.

Les mesures implementades en aquest protocol es mantindran tot el temps que es pugui considerar prou per a l'FCBQ per garantir la seguretat i protecció sobre els participants.

### 5.3.3. CONTROL MÈDIC DELS ESPORTISTES D'ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

Les actuacions a realitzar en matèria de control mèdic dels esportistes en els entrenaments i la competició es portaran a terme principalment a establir mecanismes dirigits a identificar els símptomes de la COVID19.

Tot i que no és obligatori aquesta temporada el reconeixement mèdic sí que és del tot aconsellable. Igualment sí que serà obligatori que tota persona que presenti símptomes compatibles amb la COVID19 segueixi les instruccions de les autoritats sanitàries i segueixi els criteris marcats per determinar o no si està infectat.

Els Clubs hauran de tenir habilitats sistemes per a la presa de temperatura com un mecanisme per detectar possible contagi. Tot i això, al marge de l'obligació personal que s'estableix per a tots els participants del control diari de la temperatura. Aquest no podrà realitzar l'activitat esportiva si presenta una temperatura igual o superior als 37,5 graus centígrads.

**Compromís personal.** Els mateixos participants han de ser els primers observadors de l'existència d'un possible contagi i davant del primer símptoma o coneixement de contacte amb un possible positiu, actuar en la forma prevista en el protocol, avisant a les autoritats, clubs i entitats i portant les pautes de comportament que se li determinin i fent la deguda quarantena. Per això:

- **Assumiran aquest compromís per escrit** (Acceptació de condicions per participar en activitats esportives federades amateurs i fulls de compromís)
  - Prendre's la temperatura en el seu domicili abans de qualsevol entrenament o partit de competició.
  - En cas de símptomes s'abstindran d'anar a l'entrenament o partit.

- Informarà el Club de la seva simptomatologia i seguirà les normes de quarantena tal com li indiqui l'autoritat sanitària.

Els Clubs hauran de portar controls d'assistència i la informació facilitada es conservarà per facilitar les tasques de rastreig en cas de contagi. Aquesta informació caldrà desar-la com a mínim trenta dies naturals.

### 5.3.4. PERSONES VULNERABLES I D'ESPECIAL PROTECCIÓ

Les persones que s'integren en algun dels grups d'esportistes, entrenadors, àrbitres o qualsevol altre que participi en els partits i que siguin considerats d'alt risc de contagi, se'ls hi recomanarà que no participin en els entrenaments i en la competició per les conseqüències que un contagi pugui suposar per a la seva salut. En cas que hi desitgi participar, ho farà sota la seva exclusiva responsabilitat.

### 5.3.5. MESURES CONCRETES PER A ENTRENAMENTS

#### 5.3.5.1. INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ PEL SEU DESENVOLUPAMENT

Caldrà tenir en compte els següents punts:

- **Informació prèvia i formació d'entrenadors i esportistes.** Es procedirà per part dels Clubs i Entitats que organitzin els entrenaments a remetre prèviament als esportistes i els seus progenitors en cas de ser menors d'edat:
  - **Informació de les mesures adoptades** per als entrenaments amb la finalitat que puguin conèixer amb antelació com s'aniran a desenvolupar.
  - **Cartelleries informatives o publicacions per web, XXSS o correu electrònic.**

#### 5.3.5.2. PLANIFICACIÓ DE L'ENTRENAMENT

- **Document d'acceptació de participació i de compromís personal (Annex 2).** Els esportistes o els seus progenitors en cas de ser menors d'edat, hauran de subscriure el full de compromís en el compliment de les mesures preventives i de protecció enfront de la COVID19 que s'implementin en el Club o Entitat Esportiva per als entrenaments i competicions oficials.
- **Declaració de responsabilitat (Annex 3).** Abans de l'inici de la temporada s'haurà d'omplir la declaració responsable que es farà arribar de forma telemàtica a tots els federats com a participants a les competicions de l'FCBBQ.
- **Registre d'activitat: (Annex 4).** Aquest document es facilita per portar el control de registre de participats en l'entrenament. S'haurà de complimentar a l'inici de temporada i actualitzar-lo si hi ha alguna modificació. Quedarà en custòdia del Responsable de Protocol del Club.
- **Formació i educació continuada en compromís personal.** L'esportista que vagi a un entrenament ha de ser conscient de la gran responsabilitat que assumeix en matèria de prevenció i protecció. Per això és important que des del Club o Entitat Esportiva, abans de l'inici dels entrenaments, se'ls formi i els eduqui en el paper que aniran a desenvolupar i la importància de què adquireixin hàbits d'higiene i protecció i que no relaxin el compliment de les mesures perquè la continuïtat de la competició està a les seves mans.
- **Delimitar torns i horaris d'entrenament de cada equip:** el Club o Entitat Esportiva en la mesura del possible, haurà d'organitzar els entrenaments per grups de forma tancada i per torns. Si per manca d'espai i per existir diverses pistes dins d'una mateixa instal·lació, hi ha diferents grups entrenant al mateix temps, els grups que participin d'un entrenament en el mateix torn, no hauran d'ajuntar-se entre ells i cada grup ho faran en una pista separatament.
- **Prioritzar entrenaments a l'aire lliure.** Sempre que sigui possible i es disposi d'aquesta possibilitat, és millor realitzar els entrenaments o part d'ells a l'aire lliure.

- **Creació de grups/equips tancats d'entrenament.** En la mesura del possible, el grup/equip d'entrenament haurà de ser sempre el mateix des del principi fins al final de la vigència d'aquest protocol.
- **Col·locació d'un punt d'higiene en la pista.** S'haurà d'ubicar en un lloc de fàcil accés per a tots els participants. En aquest punt d'higiene caldrà que hi hagi gel hidroalcohòlic, caps de mocadors, dispositiu polvoritzador i drap per desinfectar la pilota i paperera amb tapa i pedal. En cas d'existir diferents grups d'entrenament a la mateixa hora, és recomanable que cada grup tingui el seu punt d'higiene.
- **Ús de samarretes reversibles per als entrenaments.** Es potenciarà pel Club o Entitat Esportiva la utilització de samarretes reversibles amb la finalitat d'evitar els petos de colors, els quals només podran ser utilitzats si es garanteix l'ús individual.
- **Accés d'acompanyants:** En el cas de menors d'edat i persones amb discapacitat es permetrà l'accés d'un acompanyant per esportista per al qual el club haurà de delimitar una zona perquè hi puguin romandre garantint sempre la distància de seguretat de 2 metres i caldrà que sempre portin la mascareta.
- **Els partits d'entrenament** entre entitats afiliades han de complir el protocol dels partits de competició.

### 5.3.5.3. MESURES ABANS, DURANT I DESPRÉS DE L'ENTRENAMENT

#### Abans de l'entrenament

- **Avaluació personal de l'esportista abans de dirigir-se a l'entrenament.** L'esportista, abans de dirigir-se a l'entrenament haurà d'avaluar el seu estat de salut i comprovar que la seva temperatura no supera els 37,5º centígrads i que no té cap símptoma de la COVID19. Haurà d'omplir el qüestionari d'autoavaluació i la declaració de responsabilitat. En cas de tenir febre alta o algun símptoma compatible no anirà a l'entrenament i informarà el Club o Entitat Esportiva actuant tal com s'estableix en aquest protocol.
- **Recomanació que no s'utilitzin els vestidors.** Els esportistes vindran vestits amb roba esportiva als entrenaments, exceptuant les sabatilles de joc, que es posaran als vestidors.
- **Puntualitat.** Es recomana la màxima puntualitat i assistència a l'hora fixada per al torn d'entrenament.
- **Control d'assistència.** Els Clubs i Entitats Esportives hauran de portar el control d'assistència de tots els entrenaments pel cas que s'hagués de procedir a la localització o rastreig en una data concreta.
- **Presca de la temperatura.** Abans de l'inici de l'entrenament i si no s'hagués realitzat en l'accés de la instal·lació, es recomana per part de la persona responsable, la presa de la temperatura de tots els esportistes en l'entrenament.
- **Mesures d'higiene abans d'accedir a l'entrenament.** Higiene i neteja de mans, desinfecció del calçat i materials a utilitzar (pilotes).
- **Ús de mascareta.** Els entrenadors/as, ajudants, acompanyants o col·laboradors de l'equip o grup hauran de portar sempre la mascareta durant l'entrenament i mantenir la distància interpersonal (obligatori mascaretes de tipus FFP2 o KN95).  
Els jugadors podran anar sense, com també la possibilitat de portar mascaretes esportives.
- **Col·locació objectes personals.** Els esportistes deixaran les seves motxilles, tovalloles, ampolles d'aigua i objectes personals en una zona habilitada i de forma ordenada. El moment de col·locar els objectes o d'anar-los a recollir caldrà fer-ho de forma ordenada i mantenint la distància de 2 metres.

#### Durant l'entrenament

- **Recordatori de les mesures de prevenció i protecció.** Caldrà recordar als participants les conductes que caldrà seguir en mesura de protecció i prevenció de la COVID19 i així crear una cultura del compliment de la normativa i s'insistirà amb el compromís personal.

- **Equipament esportiu per als jugadors i entrenadors:**

- **Mascaretes** per a entrenadors i col·laboradors i si ho desitgen, per als esportistes.
- **Pelfa per als cabells i canelleres (opcional)** per la suor i evitar tocar-se la cara amb les mans.
- **Ulleres esportives protectores (opcional)** per evitar el contacte amb els ulls.
- **Ampolla d'aigua personal.** Les ampolles d'aigua hauran de ser estrictament d'ús personal. No es podran compartir.
- **Samarretes reversibles**, en lloc de petos, llevat que siguin d'ús personal de l'esportista.

- **Desenvolupament dels entrenaments:**

- **Distància interpersonal:** els entrenadors hauran de mantenir en tot moment la distància interpersonal amb els jugadors de com a mínim de 2 metres.
- **Observació de possibles símptomes.** Els entrenadors i col·laboradors hauran d'estar atents davant la possible presentació d'algun símptoma de la COVID19 per part d'algun dels esportistes. En cas d'existir, aïllaran el jugador i s'activarà el protocol de seguretat (quarantena i apartar el jugador fins que s'obtingui un resultat conclouent).
- **Aturades per hidratació i neteja:** durant els entrenaments es programaran aturades per procedir a la hidratació (no compartir ampolles d'aigua), neteja de les mans i en el seu cas, la neteja i desinfecció de les pilotes o d'altres materials.
- **Ús del punt d'higiene:** En cas que un participant, esportista o entrenador, necessiti una rentada de mans o utilitzar un mocador ho farà a la taula d'higiene. Els entrenadors hauran de permetre que els jugadors vagin a la taula d'higiene tantes vegades com sigui necessari.
- **Escopir o expulsar secrecions nasals.** És totalment prohibit escopir o expulsar secrecions nasals en la pista o els seus voltants.

### En finalitzar l'entrenament

- **Estiraments:** es mantindrà en tot cas la distància interpersonal sense formar agrupament.
- **Retirada de la pista:** Es farà de forma ordenada mantenint la distància interpersonal i cadascú agafarà els seus objectes personals. No es podran compartir.
- **Sortida de la instal·lació.** No s'ha de perdre temps i se sortirà sense presses però el més ràpid possible. Res d'aturar-se en grups per fer una xerrada.

#### **5.3.5.4. MESURES ESPECÍFIQUES PER MENORS D'EDAT**

Les normes establertes anteriorment són d'aplicació general a totes les categories si bé que s'adaptaran en el seu cas a les especials circumstàncies de l'edat de cada categoria amb atenció especial als més petits.

En els casos de categories de promoció s'informarà els seus tutors de les següents qüestions:

- Les mesures que s'implementen i la importància de la seva aplicació per si detecten algun símptoma, no es porti el seu fill o filla a l'entrenament.
- Les mesures que hauran de prendre com a acompanyants. Podrà assistir-hi un per esportista i romandre a la zona habilitada amb les mesures de seguretat establertes (mascareta i distància interpersonal).
- La importància del compliment estricte de totes les normes d'higiene i la responsabilitat que es deriva del seu incompliment.
- Consentiment informat del document de compromís, localització personal i Autoavaluació COVID19 (Annexos III al V).

#### **5.3.5.5. MESURES PER A L'ÚS DEL MATERIAL**

**Pilotes:** es desinfectaran a l'inici i durant l'entrenament es netejaran sempre que es cregui necessari. No s'intercanviaran les pilotes entre grups tancats.

**Altres materials d'ús individual:** cintes elàstiques o de resistència, pilotes específiques, peses. Cada esportista haurà de tenir la seva. En cas que s'hagin de compartir caldrà que siguin desinfectades cada cop que es canvia d'esportista.

**Altres materials:** La manipulació de materials d'entrenament com cons, bases, piques, anelles a terra, materials per marcar circuits, dipòsit per a pilotes, cistells de les pilotes, cistelles desmuntables, bastons de pujada i baixada de cistelles, etc. només serà permès als entrenadors o col·laboradors.

En finalitzar l'entrenament es procedirà a netejar i desinfectar tot el material que s'hagi utilitzat.

## 5.3.6. MESURES CONCRETES PER A LA COMPETICIÓ

### 5.3.6.1. MESURES ORGANITZATIVES

#### 5.3.6.1.1. INFORMACIÓ PRÈVIA ALS CLUBS/ENTITATS ESPORTIVES

Serà fonamental i necessari el coneixement del conjunt de normes i pautes que regiran la competició federada amateur (no professional) en l'àmbit Català. Per això caldrà garantir la seva difusió a través del Web del Bàsquet Català i també de forma particular als clubs afiliats.

A la vegada, els Clubs informaran degudament a tots els participats sobre les normes que regiran la competició pel que fa a la prevenció i protecció de la COVID19.

És recomanable la formació en aquesta matèria bé sigui a través de cursos formatius, com xerrades o vídeos sobre les principals actuacions que caldrà executar de forma nova per a aquesta temporada.

#### 5.3.6.1.2. PLANIFICACIÓ DELS PARTITS

- **Mesures de prevenció i protecció de la instal·lació.** L'organitzador del partit que sempre serà l'equip local haurà d'adoptar les mesures de protecció i prevenció en la instal·lació esportiva on s'hagi de celebrar el partit: accés, zones comuns de trànsit a la pista, vestidors, lavabos, punts d'higiene i neteja i sortida dels participants.
- **Coordinació amb l'equip visitant.** Els Clubs hauran d'informar l'FCBQ de les mesures de prevenció i protecció que ofereix cada instal·lació a fi de la seva publicació al WEB federatiu. No obstant això, l'equip local haurà de contactar cinc dies abans a la celebració del partit amb l'equip visitant amb la finalitat de confirmar les mesures concretes i específiques que s'aplicaran en la seva instal·lació i coordinar degudament totes les qüestions en referència en les mesures de prevenció i protecció. Ambdós equips s'obliguen a actuar amb la deguda diligència i col·laborar estretament en el compliment de les mesures d'higiene, neteja, protecció i prevenció per minorar els contagis de la COVID19.
- **Control d'assistència als partits:** Cada equip (Club) haurà de tenir perfectament relacionades a les persones que assisteixen al partit, tant siguin esportistes, entrenadors, tècnics, directius, voluntaris, delegats i pares o familiars en el cas de menors d'edat que assisteixen com a públic (limitant en el seu cas el nombre d'assistents a un màxim de 15) i qualsevol altra persona que pugui participar en el partit a efectes de poder facilitar el seu rastreig.
- **Full de declaració de responsabilitat (Annex 3)** Els participants hauran d'omplir abans dels partits la declaració de responsabilitat.
- **Accés i transit per les zones per partit decretats en "porta tancada" per Covid-19:**  
Persones màximes autoritzades, totes elles amb la corresponent llicència o acreditació.



Zona Esportiva	
Equips arbitrals /Auxiliars de Taula	6
Jugadors/Esportistes (per Club)	12
Cos tècnic i auxiliars (per Club)	6

Zona Organització i Serveis	
Personal del Club/organitzador	5
Delegat Camp de Pista	1

Zona Grada	
Federatius/Institucionals	8
Directius de Club (per Club)	5

Zona Mitjans de Comunicació	
Producció TV PMI Màxim	10
Prensa	5
Fotògraf	3

Trànsit entre zones no està permès, excepte el personal expressament autoritzat que, en tot cas, serà el mínim necessari. Tots els autoritzats hauran d'acomplir amb el protocol establert per accedir a la instal·lació.

Així mateix, podran accedir a les àrees que estableixi el protocol del titular de la Instal·lació el personal necessari de neteja, seguretat i/o sanitaris, d'acord amb les directrius de l'autoritat competent en cada moment.

- **Material d'higiene dels equips:** Cada equip portarà el seu propi material: hidrogel, mascaretes, guants, farmaciola el qual s'ubicarà en una petita taula al principi de la banqueta (entre la banqueta i la taula d'auxiliars).
- **Pilotes per a l'escalfament:** El club local haurà de facilitar el nombre de pilotes que s'estableixin a les corresponents Bases de Competició i s'hauran d'entregar totalment netejades i desinfectades.
- **Desplaçaments a la instal·lació.** Es recomana que es facin de forma individual i no col·lectiva. En cas de fer-se de forma col·lectiva caldrà extremar amb les mesures de seguretat de distància interpersonal i ús de la mascareta. Es recomana viatjar amb l'equipament esportiu posat.
- **Control de públic i aforament.** El Club local del partit haurà de controlar l'accés del públic; caldrà que siguin identificats i que es compleixin les normes d'aforament i distanciament entre ells.

### 5.3.6.1.3. MESURES D'APLICACIÓ ABANS DEL PARTIT

#### Taula dels auxiliars de taula

- La taula i les cadires hauran d'estar netes i desinfectades.
- La taula haurà de tenir una extensió suficient per garantir una distància interpersonal raonable entre els membres de la taula. En cas que amb una sola taula no es pugui garantir aquesta distància, caldrà afegir-ne una altra.
- Tauleta APP Acta digital: S'haurà de donar a l'equip arbitral degudament desinfectada. En cas de fer-se el partit amb acta de paper, els entrenadors hauran de portar el seu propi bolígraf per signar l'acta al principi del partit.

- En una de les puntes s'hi posarà un dispensador de gel hidroalcohòlic, caps de mocadors d'un sol ús, un polvoritzador de solució hidroalcohòlica amb un drap net per a la neteja de la pilota i una paperera amb pedal i tapa. Els productes d'higiene d'aquesta taula només seran utilitzats per l'equip arbitral.
- Els auxiliars de taula hauran d'anar sempre amb mascareta.
- Es recomana fer el mínim ús del xiulet per part dels auxiliars de taula. En les pistes on no hi hagi botzina, l'equip local haurà de disposar als auxiliars de taula d'una botzina d'aire comprimit o similar.

### Banquetes

- Les banquetes hauran d'estar netes i desinfectades abans del partit.
- Les banquetes hauran de garantir que els jugadors suplents, entrenadors i altres col·laboradors, puguin mantenir la distància interpersonal de 2 metres. Per aquest motiu, es recomana millor posar cadires individuals separades entre si. Si es fa en banquetes, hi haurà d'haver senyalitzat on poden seure cada membre de l'equip així cada jugador podrà deixar les seves pertinences al seu costat.
- **La ubicació** de les banquetes caldrà que sigui dintre del seu espai de l'àrea de banqueta. En el cas que no hi hagués suficient espai, es pot fer una segona fila darrere.
- **Cadires de substitució:** Queden anul·lades. Quan s'hagi de procedir a la sol·licitud d'un canvi, el jugador es posarà entre la seva banqueta i la taula d' anotadors esperant per a la seva entrada al camp.
- **Taules d'higiene:** S'ubicaran al principi de la banqueta, al costat de la taula d' anotadors. Cada equip hi posarà el seu material d'higiene i neteja per ser usat únicament pels seus jugadors i cos tècnic en qualsevol moment que es cregui convenient i sempre abans d'una substitució. L'EPI haurà de constar amb els següents elements:
  - Gel Hidroalcohòlic.
  - Mocadors d'un sol ús.
  - Polvoritzador d'alcohol amb un drap net per a la desinfecció de les pilotes.
  - Paperera amb tapa i pedal.

### Mesures organitzatives de l'escalfament

- **Arribada a la instal·lació.** En entrar, caldrà complir amb totes les mesures de prevenció i protecció. Es recomana que per a una millor organització dintre de la instal·lació, tots els membres d'un equip entrin de forma conjunta.
- **Només accediran a la pista de joc les persones autoritzades:** jugadors/es, cos tècnic i delegat.
- **Sortida dels equips:** Cada equip sortirà a la pista per a l'escalfament de forma separada des del seu vestidor. Els jugadors no podran entrar a la seva meitat de pista fins que no ho indiqui el responsable del protocol del club local.
- **Cada equip ocuparà la seva meitat de pista i no podrà fer ús de la taula dels auxiliars de taula.** No estarà permès traspasar la meitat de la mateixa pista. Cada equip romandrà en la seva meitat i hi desenvoluparà les seves activitats d'escalfament de forma ordenada. En cap cas cap membre de cap dels dos equips podrà asseure's, recolzar-se o tenir contacte amb la taula d' anotadors amb la finalitat de mantenir-la preparada higiènicament fins a l'arribada de l'equip arbitral.
- **Prohibició de salutacions.** Està totalment prohibit la salutació a membres de l'altre equip o equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades). Es recomana fer les salutacions respectant la distància de separació evitant el contacte físic.
- **Pilotes d'escalfament.** Com s'ha indicat en les mesures de planificació, l'equip local facilitarà el nombre de pilotes que estableixin les bases de competició de la corresponent categoria degudament netes i desinfectades. L'equip visitant, si així ho desitja, podrà portar les seves pròpies pilotes, si així ho han acordat amb el Club local.

- Si la pilota traspasa la meitat de la pista i tingués contacte amb l'altre equip o amb alguna altra persona, haurà de procedir-se a la seva neteja i desinfecció abans de tornar-la a fer servir per a l'escalfament.
- **Retirada als vestidors.** Acabat l'escalfament, si els equips es volen retirar una estona als vestidors, ho faran de forma ordenada i separada.
- **Sortida a la pista per començar el partit i presentació.** La sortida de la pista es farà de forma ordenada, sortiran en fila i cada equip es col·locarà en la seva meitat de pista. En cas d'haver-hi presentació, sigui amb el format que sigui, en acabar, la salutació entre equips serà amb una reverència amb una lleu inclinació del cap. Els jugadors que no formin part del cinquè inicial es retiraran a les seves corresponents banquetes i ja es podrà començar l'encontre.
- **Signatura dels entrenadors per al cinc inicial i comunicacions amb l'equip arbitral.** Qualsevol diàleg amb els àrbitres, tant per comentar qualsevol incidència prèvia com en aquells casos en què es comunica a la taula d'annotadors els jugadors participants i el cinc inicial, es farà de la següent forma:
  - L'entrenador portarà sempre la seva mascareta degudament col·locada tapant boca i nas. (Obligatori mascareta tipus FFP2 o KN95)
  - Mantindrà sempre una distància de seguretat interpersonal de almenys 2 metres.
  - No estarà permès saludar l'equip arbitral amb les mans i molt menys tenir qualsevol mena de contacte físic.
  - Comunicarà als auxiliars de taula el cinc inicial i farà la seva signatura evitant estar massa a prop d'ells. En cas d'acta de paper, caldrà que l'entrenador porti el seu propi bolígraf per signar. En el cas que hagués de signar amb el de l'annotador, aquest s'haurà de desinfectar abans i després de la signatura.

#### 5.3.6.1.4. MESURES D'APLICACIÓ DURANT EL PARTIT

Caldrà tenir les següents particularitats:

- **Prohibició d'activitats d'entreteniment.** Durant els descansos entre períodes i el de la mitja part queda totalment prohibit fer ús de la pista qualsevol persona que no sigui participant directe del partit. La pista de joc sempre ha de quedar lliure en els descansos.
- **Només s'utilitzarà una única pilota.** Per garantir la seva higiene, s'usarà una sola pilota. En cas d'haver-se d'utilitzar una altra pilota, aquesta, prèviament haurà d'estar desinfectada.
- **Equipament esportiu per a la prevenció dels participants:**
  - **Mascaretes esportives.** Els jugadors i àrbitres que ho desitgin les podran portar. Els entrenadors, jugadors substituïts, acompanyants, auxiliars de taula i resta de participants col·laboradors hauran de portar-les en tot moment, siguin esportives o quirúrgiques. Cal pensar en la custòdia de les mascaretes dels jugadors que estiguin en pista. Per exemple, dins un sobre de paper individualitzat. (Obligatori mascareta tipus FFP2 o KN95)
  - **Pelfes per al cabell i canelleres** per evitar tocar-se la cara amb les mans.
  - **Ulleres protectores esportives** per a aquells jugadors i àrbitres que ho desitgin.
  - **Ampolla d'aigua i tovalloles.** Cadascú caldrà que porti la seva i en cap cas es podran compartir.
- **Rentada de mans durant el partit:** Cada jugador s'haurà de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període. En cas de no estar en el quintet inicial del període corresponent, ho farà en el moment que es produeixi la seva entrada al camp cobrint una substitució. És recomanable que en qualsevol substitució, el jugador que entra a pista es renti les mans.
- **Responsables de les mopes i altres col·laboradors:** Les persones que facin la funció de netejar la pista amb la mopa o d'altres col·laboradors del club local que hagin d'estar pels voltants de la pista, caldrà que portin sempre la mascareta.
- **Aturades per a higiene dels jugadors:**

- Per indicacions dels àrbitres, aquests podran aturar el partit si ho consideren necessari per si algun jugador hagi de fer una rentada de mans o hagi de fer alguna actuació donat que algun jugador esternuda, tus o necessita una neteja del nas.
- És recomanable després dels temps morts que els jugadors facin una rentada de mans. Sí que serà obligatori per a aquells jugadors que sigui la seva primera vegada en sortir a pista dintre d'aquell període.
- **Aturades per a la neteja de la pilota.** El/s àrbitre/s procediran a la desinfecció de la pilota en els següents supòsits:
  - **Abans de cada període** i recomanable durant els temps morts.
  - **Quan la pilota surti fora de la pista.** Per la configuració de moltes pistes pot ser que la pilota, en sortir per la línia lateral o de fons, surti cap a una altra pista, una altra instal·lació o zona comuna. En aquests casos, es procedirà a la neteja i la desinfecció de la pilota. Els jugadors romandran en el seu lloc de la pista sense que es puguin donar instruccions tècniques.
  - **Quan l'àrbitre ho consideri oportú segons les circumstàncies del joc.** Si considera que hi ha hagut una situació en què la pilota ha estat en contacte amb la cara, o després d'un esternut o tos d'un jugador, es procedirà a la desinfecció sense que es pugui aprofitar aquest moment d'aturada per donar instruccions tècniques als jugadors.
- **Prohibició d'instruccions tècniques dels entrenadors durant els moments d'higiene personal.** No està permès durant el temps en què es dugui a terme la rentada de mans, ús de mocadors i altres la realització d'indicacions tècniques als jugadors/es. La finalitat única és garantir la higiene.
- **Comunicació amb els àrbitres.** Els jugadors/es, entrenadors/es, delegats/des i qualsevol persona que participi en el partit, quan s'hagin de dirigir a l'àrbitre caldrà que ho facin:
  - Els entrenadors/es i els delegats/des es dirigiran sempre amb mascareta.
  - Els jugadors/es mantindran sempre almenys, dos metres de distància, en ser major l'exhalació per l'esforç de l'activitat.
  - El diàleg haurà de ser sempre fet amb el màxim respecte i sense alçar la veu i molt menys de forma airada o irritada, ja que es pot produir major expulsió de saliva en parlar.
- **Ús del xiulet per part dels àrbitres.** Dintre del possible, els àrbitres intentaran evitar xiular a prop dels jugadors.
- **Prohibició d'escopir o expulsar secrecions nasals a la pista o en zones properes.** Per això, aniran a la taula d'higiene i faran la corresponent neteja.
- **Ampolles d'aigua o begudes.** Cada jugador portarà la seva pròpia ampolla sense que es pugui compartir amb ningú.

#### 5.3.6.1.5. MESURES D'APLICACIÓ DESPRÉS DEL PARTIT

Mesures que cal tenir en compte:

- **Salutació de comiat.** No hi haurà d'haver contacte físic; els equips es col·locaran paral·lelament a la taula d'anotadors on es trobaran els àrbitres i entre ells es podran fer una reverència amb el cap o bé aixecant un braç i sempre mantenint la distància de 2 metres.
- **Retirada de la pista.** Es farà de forma ordenada bé cap als vestidors si es poden utilitzar, o bé abandonar la instal·lació de forma individual i sense formar aglomeracions ni aturar-se uns quants a parlar. En cas que hi haguessin més partits de forma simultània a la mateixa instal·lació, l'entrenador haurà de vetllar perquè els seus jugadors surtin degudament de la instal·lació sense barrejar-se amb membres dels altres equips.
- **Acta del partit.**
  - **Acta digital:** L'àrbitre principal l'acabarà de tancar a la taula d'auxiliars amb la mascareta posada i un cop tancada i enviada, l'equip arbitral la netejarà i la tornarà a algun responsable de l'equip local.

- **Acta de paper:** L'àrbitre principal l'acabarà de tancar a la taula d'auxiliars amb la mascareta posada i un cop signada, repartirà una còpia a un responsable de cada equip.
- **Lliurament de trofeus i premis.** Queden de moment cancel·lats qualsevol mena de lliurament de trofeus.
- **Neteja i desinfecció.** L'equip de neteja haurà de procedir a la neteja i desinfecció de la pista abans que hi entrin els jugadors del següent partit.

### 5.3.6.2. MESURES ESPECIFIQUES PER A MENORS D'EDAT

Les normes establertes anteriorment són d'aplicació general a totes les categories si bé algunes d'elles s'adaptaran a les circumstàncies especials de l'edat de cada categoria.

- **Informació als progenitors.** En les categories de promoció, cal informar els seus pares i tutors del següent:
  - Les mesures a implementar i en la importància de la seva implicació en les mesures perquè en el cas que detectin algun símptoma, no es porti el seu fill al partit de la competició amb la finalitat de garantir la salut del grup.
  - La importància del compliment estricte de totes les normes d'higiene i la responsabilitat que es deriven del seu incompliment.
- **Assistència dels acompanyants.** Es recomana que no es quedin a veure el partit, en cas de voler-s'hi estar, s'aconsella només un per jugador almenys i haurà d'estar ubicat a la zona de públic complint amb les mesures establertes d'aforament de públic que, en tot cas, serà d'un màxim de 15 seguidors per equip. Per a la recollida del nen/a es farà a l'accés de la instal·lació i en cap cas podrà accedir a la zona de pista.

### 5.3.6.3. MESURES ESPECIFIQUES D'HIGIENE I DESINFECCIÓ

Us relacionem un seguit d'actuacions que cal tenir en compte per a la higiene i desinfecció:

- Cal netejar i desinfectar la zona de pista, suports de les cistelles, proteccions, banquetes o cadires dels suplents, vestidors, lavabos, papereres i grades en acabar el partit i a l'inici de cada partit. Si són partits seguits, amb una neteja entre partit i partit, és suficient.
- **Neteja de la pilota.** Aquesta serà realitzada pel delegat de camp sempre que sigui requerit per l'àrbitre principal. En cas que en aquell moment el delegat no es trobés a prop de la taula d'higiene, ho farà un dels àrbitres.
- **Objectes i aigua.** Prohibit compartir objectes ni aigua entre els participants.

### 5.3.7. INFRACCIONS PER OMETRE LES NORMES DE PREVENCIÓ

Les autoritats federatives corresponents determinaran les infraccions i sancions que s'imposaran als clubs i/o participants per incomplir les normes establertes per als entrenaments i la competició.

### 5.3.8. SUSPENSÍO D'ENTRENAMENTS I/O PARTITS DE LA COMPETICIÓ

En cas que no es pugui garantir en la instal·lació, en els entrenaments o en els partits de competició les mesures establertes de seguretat, neteja, higiene i protecció enfront de la COVID19, el responsable del protocol actuarà de la següent manera:

- **Entrenaments:** ordenarà la immediata suspensió de les activitats en el club o entitat fins que es pugui garantir el compliment de les mesures.
- **Competicions:** informará l'àrbitre principal de les circumstàncies produïdes amb la finalitat que, en l'exercici de les seves competències, decidir la celebració o no del partit.

En cas que s'hagués d'acordar per part de l'FCBQ la suspensió o ajornament d'algun partit o jornada per motius imputables a la COVID19, l'FCBQ actuarà tal com marca l'actual reglamentació.

## 5.4. MESURES RELATIVES A LES PERSONES QUE HI INTERVENEN

### 5.4.1. COMPROMÍS PERSONAL: INEXISTÈNCIA DEL RISC ZERO

Com ja s'ha indicat en el present protocol, ara com ara no existeix el risc zero de contagi per la COVID19. Això determina que els participants en els entrenaments i competicions assumeixen l'existència del risc de contagi i és el propòsit d'aquest protocol, reduir al mínim el risc de contagi.

El compromís es defineix com una obligació assumida per una persona. Per tant, tots els participants han d'assumir el seu compromís de complir les mesures i les pautes establertes no només en el present protocol sinó de les normes i pautes que s'han establert per les autoritats. Sense compromís individual, no hi ha fortalesa de grup. L'FCBQ pretén que tots plegats juguem aquest partit, que cadascun dels participants hi posi de la seva part, esforç, implicació, per obtenir la victòria sobre aquest virus. És per això que cal deixar de banda les actituds d'inobservança, deixadesa, desgana, apatia o ganduleria en el compliment d'aquesta normativa. Les circumstàncies han permès que l'FCBQ es pugui plantejar la represa dels entrenaments i la competició gràcies a l'esforç de tots i totes.

Per tant, totes les mesures que s'estableixen manquen de virtualitat i eficàcia si no existeix el compromís personal de tots/es els/les participants en complir les normes i les pautes que s'estableixen. Per això se sol·licitarà pel club la subscripció d'un document de compromís per a la participació en els entrenaments i competicions.

### 5.4.2. DRETS I OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants que actuïn en entrenaments i partits de la competició tindran els següents **DRETS**:

- Decidir si desitgen participar en les activitats esportives de la present temporada assumint l'existència d'un risc de contagi per no poder-se garantir el risc zero.
- Que el Club disposi d'un protocol que reguli l'activitat a desenvolupar en els entrenaments i en la competició.
- Que el Club adopti les mesures de neteja, higiene, prevenció i protecció necessàries per a la pràctica esportiva.
- Ser informats de les mesures d'higiene i prevenció dels contagis que s'adoptaran en la instal·lació esportiva del seu Club, en els entrenaments i en les competicions en què participi.
- Ser informats de les incidències que es produeixin en matèria de salut en els entrenaments i en la competició.

- No participar d'un entrenament o d'un partit si objectivament no es pot garantir la seva salut i seguretat sense que sigui sancionat per això.
- Rebre en cada cas i segons el seu grau de responsabilitat, formació pel que fa a les mesures i actuacions que es porten a terme en les instal·lacions, entrenaments i competicions.

Tots els participants que actuïn en entrenaments i partits de la competició tindran les següents **OBLIGACIONS**:

- Complir amb les normes i pautes d'higiene i prevenció dels contagis per la COVID19 que s'estableixin per l'FCBQ i pel seu Club per al desenvolupament dels entrenaments i competicions.
- No anar als entrenaments o partits de competició en cas de tenir símptomes compatibles amb la COVID19 o qualsevol malaltia que presenti simptomatologia similar.
- Informar els responsables del Club i les autoritats de les incidències que es produeixen a la seva salut. En el cas dels menors, aquesta obligació correspondrà als seus pares o tutors.
- Omplir de forma verídica els qüestionaris d'avaluació de la COVID19 en protecció de la salut pública i general de tots.
- sotmetre's a les proves que es puguin establir per les autoritats sanitàries i esportives en els casos que així es disposi.
- Complir les quarantenes o mesures que es puguin establir en el cas de sospitar-se o produir-se un contagi de la COVID19.
- Acatar i observar estrictament les normes d'ús de les instal·lacions seguint sempre les indicacions del titular i duent a terme les actuacions d'higiene i prevenció que s'estableixin en cada moment.
- Respectar les normes d'ús i manipulació dels materials que s'utilitzin en els entrenaments i competicions.
- Actuar sempre de forma diligent amb la finalitat d'evitar actituds i actuacions que puguin ocasionar contagis.

## 5.5. MESURES RELATIVES AL PÚBLIC

### 5.5.1. AFORAMENT

Els clubs hauran de complir amb les normatives que s'estableixen en el [Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya](#) sobre les mesures de l'aforament.

- El públic haurà de romandre assegut.
- Haurà de garantir-se que el públic pugui mantenir entre els seus seients una distància interpersonal, lateral, frontal i per darrere d'almenys de 2 metres.
- Caldrà portar el registre de tots els assistents amb les seves dades de localització.

**Entrenaments:** Es recomana no permetre l'entrada de públic. En el cas que la Normativa Municipal ho permeti, recomanem un màxim de 15 acompanyants per equip.

**Competicions:** Es recomana no permetre l'entrada de públic. En el cas que la Normativa Municipal ho permeti, recomanem un màxim de 15 acompanyants per equip.

Tot i que la normativa vigent estableix:

- **Activitats/partits a l'aire lliure:** 75%. Entre els aficionats cal que es garanteixi la distància de 2 metres, menys en el cas de ser persones que convisquin entre elles.
- **Activitats en recintes tancats (pavellons):** 50%. Entre els aficionats cal que es garanteixi la distància de 2 metres menys en el cas de ser persones que convisquin entre elles.

- **Control i compliment de les normes d'aforament:** els Clubs i les Entitats Esportives hauran de disposar de sistemes que permetin el còmput i control de l'afluència d'espectadors.
- **Grades amb localitats (en competicions)** sempre assegurats i respectant distància interpersonal de 2 metres. Es respectaran les normes d'aforament indicades per les autoritats.

## 5.5.2. ORGANITZATIVES I D'HIGIENE

Caldran adoptar-se les següents mesures:

- La instal·lació haurà de tenir publicat l'aforament màxim permès en cada moment.
- Caldrà adoptar un sistema per controlar l'aforament que accedeix a la instal·lació.
- S'abstindrà d'anar com a públic qualsevol persona que presenti febre o símptomes compatibles amb la COVID19.
- Se sol·licitarà les dades de la persona que accedeix a la instal·lació i caldrà que ompli el document de la declaració de responsabilitat per facilitar possibles tasques de rastreig.
- S'informarà els espectadors sobre les normes que regeixen les instal·lacions. Per això caldrà disposar de cartelleria per a la instal·lació.
- Per accedir-hi caldrà procedir a la rentada de mans amb solució hidroalcohòlica o hidrogel i desinfecció del calçat.
- S'haurà d'anar sempre amb la mascareta col·locada degudament.
- Estarà totalment prohibit escopir en el terra o expulsar secrecions nasals.
- Es disposarà de papereres amb tapa i pedal perquè es puguin tirar mocadors.
- Es respectarà la distància interpersonal, excepte en els casos de familiars que podran asseure's junts, si bé el grup haurà de mantenir la distància de seguretat d' 1,5 metres amb la resta d'espectadors.
- Estarà totalment prohibit fumar o accions similars.
- Un cop acabat el partit, es procedirà a la desinfecció de la zona de grades, seients i llocs on hi hagi hagut circulació de públic.

## 5.8. PREMSA I MITJANS DE COMUNICACIÓ

Es permetrà l'assistència de la premsa i mitjans de comunicació en els partits. Per assistir a un partit, hauran d'informar prèviament al Club que exerceixi com a local i que és responsable de l'organització de l'encontre amb la finalitat d'acreditar-se.

En cas d'haver-hi mitjans acreditats per a un partit, en la instal·lació s'ubicarà una zona acotada per a la premsa que garanteixi les mesures de distanciament interpersonal de 2 metres.

En cas que els partits hagin de ser gravats pel Comitè d'Àrbitres o per la mateixa FCBQ per ús intern, les persones que portin a terme aquesta tasca seran ubicades en zona diferenciada garantint les mesures de distanciament interpersonal i l'ús de mascareta.

Els membres de la premsa i els mitjans de comunicació compliran les mateixes normes que la resta de persones i espectadors pel que fa a mesures d'higiene, rentat de mans, desinfecció de calçat, ús de mascareta, etc.

## 6. REGISTRE D'ACTIVITATS

El registre d'activitats es configura com una eina fonamental en la prevenció dels contagis per la COVID19, ja que permetrà disposar a les autoritats sanitàries, de forma àgil i ràpida, un llistat de



persones que han participat en una determinada activitat esportiva, sigui en un entrenament o un partit.

Es tracta en definitiva d'un instrument de control que permet conèixer els contactes que ha tingut una persona que ha donat positiu per la COVID19, en un dia i una franja horària concreta, a l'efecte de poder adoptar les mesures preventives o de quarantena que procedeixin per trencar la cadena de contagis i evitar la propagació en més persones o grups. Coneixent les persones amb què ha tingut contacte, el rastreig serà més ràpid i eficaç i permet, de forma més adequada, evitar la transmissió del virus.

El registre d'activitats estarà sota la supervisió i control del Responsable del Protocol, al qual li correspondrà la deguda custòdia dels documents que acrediten l'assistència de participants en les instal·lacions, entrenaments i partits de competició en els que participi el seu Club.

Sota la seva supervisió, s'encomanarà als entrenadors/es i monitors/es que portin els entrenaments dels equips, el control diari de l'assistència dels jugadors/es i col·laboradors tècnics del seu equip i d'aquelles persones que siguin convidades a l'entrenament d'una manera o altra. Faran el mateix amb els partits de competició. Més que mai, aquest control ha de ser estricte, ja que l'omissió d'una sola persona, pot deixar obert un focus de contagi.

El termini de conservació d'aquest registre haurà de ser com a mínim de trenta dies naturals.

Les dades que cal sol·licitar seran suficients la filiació (nom i cognoms), DNI, i dades de contacte (telèfon i correu electrònic)

## 7. PROTOCOL EN CAS DE SIMPTOMATOLOGIA

En cas que aparegui un cas positiu, aquesta persona ho haurà de comunicar al Responsable del Protocol del seu Club i informar-ne tant a les autoritats sanitàries com a les federatives per realitzar la traçabilitat i aquestes ja decidiran com s'ha de procedir.

## 8. ACTUALITZACIÓ I REVISIÓ DEL PROTOCOL

### 8.1. ACTUALITZACIONS

La situació generada amb la COVID19 determina la necessitat d'anar adaptant i ajustant el present protocol a les circumstàncies que vagin apareixent en cada moment en funció de l'evolució epidemiològica i dels mateixos avenços mèdics que es puguin produir en els mesos successius. Per això, el present document es modificarà les vegades que sigui necessari en funció de les disposicions, normes i recomanacions que puguin dictar-se en cada moment per les autoritats corresponents.

### 8.2. REVISIONS

El present protocol se sotmetrà a revisió en els següents supòsits:

- A instàncies del responsable del protocol.
- A instàncies de les autoritats esportives i sanitàries de la Generalitat de Catalunya.
- En cas de detectar-se algun positiu o focus d'infecció que afecti els entrenaments o competició que aconselli adoptar noves mesures.

## 9. SERVEI DE CONSULTES SOBRE QÜESTIONS NO REGULADES EN EL PROTOCOL

Per part de l'FCBQ, s'habilitarà un servei de consultes sobre l'aplicació de la pràctica del protocol i mesures puntuals i específiques de situacions no previstes. [covid19fcbq@basquetcatala.cat](mailto:covid19fcbq@basquetcatala.cat)

## 10. VIGÈNCIA, ENTRADA EN VIGOR I PUBLICACIÓ

Aquest protocol tindrà vigència des de la seva aprovació per l'autoritat competent i s'estendrà la seva durada fins que les autoritats competents en matèria sanitària i esportiva decretin el final dels riscos de contagi de la COVID19.

El protocol es publicarà en el portal web de Bàsquet Català.

## ANNEXES

- ANNEX 1. DESIGNACIÓ DEL RESPONSABLE DEL PROTOCOL COVID-19 DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES.
- ANNEX 2. DOCUMENT DE COMPROMÍS DEL COMPLIMENT DE LES MESURES DE PREVENCIÓ.
- ANNEX 3. DECLARACIÓ RESPONSABLE.
- ANNEX 4. REGISTRE D'ACTIVITAT, MODEL CLUBS.
- ANNEX 5. REGISTRE D'ACTIVITAT, MODEL INSTAL·LACIONS ESPORTIVES.

**PROPOSTA D'ANNEX I**  
**DESIGNACIÓ RESPONSABLE PROTOCOL COVID DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES**

*Aquest document s'haurà d'emplenar un sol cop a l'inici de la temporada. En cas de modificacions s'haurà d'actualitzar i comunicar a l'FCBQ.*

CLUB:

A l'atenció del Sr. President de la federació Catalana de Basquetbol

*Rambla Guipúscoa 27*

*08018 Barcelona*

Sr,

Mitjançant la present i com a secretari del club \_\_\_\_\_, amb domicili social a \_\_\_\_\_, c/  
\_\_\_\_\_, núm \_\_\_\_\_,

**COMUNICO**

La designació del Sr/a. \_\_\_\_\_ major d'edat, amb DNI  
núm. \_\_\_\_\_ com a responsable de Protocol del nostre club . Tanmateix, als efectes del  
compliment del protocol de prevenció de la Covid-19 de l'FCBQ, les seves dades de contacte són les  
següents:

NOM:

E-MAIL:

TELÈFON:

ADREÇA POSTAL:

Fent-me responsable en nom propi i en el del club al que represento, del compliment de totes les  
mesures en vigor relatives a la prevenció de la Covid-19 en entrenaments, esdeveniments i partits  
per així, poder participar a les competicions organitzades per l'FCBQ, autoritzant a la persona  
designada als efectes per a representar el nostre club.

I per tal que en quedi constància, signo la present a \_\_\_\_\_, el \_\_\_ de \_\_\_ de 2020.

Accepta

President/a

Resp. de Protocol

Segell club

**Nota: L'FCBQ farà arribar telemàticament als les entitats afiliades aquest annex per complimentar**

**PROPOSTA D'ANNEX 2  
FULL COMPROMÍS DE COMPLIMENT MESURES DE SEGURETAT DE LA COVID 19**

***Aquest document s'haurà d'emplenar un sol cop a l'inici de la temporada. Un cop complimentat el registre, el responsable de l'equip el lliurarà al responsable de Protocol del Club o Entitat i a l'FCBQ. En cas dels menors d'edat s'hauran de complimentar les dades dels progenitors/tutors.***

**DADES JUGADOR/A**

Nom			
Data de naixement		DNI/NIE	
Nacionalitat		Data alta	
Adreça			
Població		Província	
Tel. Contacte		Correu electrònic	

**DADES PROGENITORS/TUTORS/REPRESENTANT LEGAL**

Nom del pare/mare/ tutor o representant legal			
DNI/NIE			
Tels. contacte		Correu electrònic	

**Per la signatura del present document/annex el/la participant o els pares/ tutors en el cas de menors d'edat donen la conformitat per una banda, a les Normes d'obligat compliment pel desenvolupament de les activitats de basquetbol i per altra banda, accepten els Requisits per la participació en els entrenaments i competicions dels Clubs i Entitats afiliats/es a la FCBQ i promoguts per la mateixa. Queda clar que tan les Normes com el Requisits estan dirigits a prevenir i protegir els possibles contagis pel COVID-19**

**NORMES D'OBLIGAT COMPLIMENT PEL DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA DEL BASQUETBOL**

- El/la participant i en el cas dels menors d'edat els pares/tutors, declaren conèixer, per haver estat informats, les mesures d'higiene i de seguretat que s'han establert a la instal·lació esportiva per al desenvolupament de les activitats esportives que realitza el club, les qual estan dirigides a prevenir els contagis per la COVID-19. Per tal de minimitzar aquesta situació es necessita la implicació de tots els participants, i per això, el/la participant o els pares/tutors estan disposats a assumir íntegrament els compromisos que a ells els correspon abans d'iniciar l'activitat, durant i a la finalització d'aquesta.
- També amb la mateixa signatura ambdós (participant o pares/tutors) accepten i consideren suficients les mesures adoptades pels Clubs i les Entitats per a prevenir el contagi, i s'obliguen i es comprometen

a complir-les estrictament, així com les normes i indicacions marcades per les autoritats sanitàries, els responsables de la instal·lació, del club i del seu personal, per tant a les persones vulnerables i d'especial protecció se'ls hi recomanada no participar en els entrenaments i les competicions per les conseqüències que un contagi pugui suposar per la seva salut.

- Assumeixen tots dos ( participants o pares/tutors) que la pràctica esportiva i la interacció amb altres persones i materials poden suposar una activitat de **risc d'infecció**, accepten l'absència de risc zero, inclús amb l'adopció de les mesures de prevenció oportunes.
- Autoritzen de forma expressa al Club i a les Entitats per tal de que pugui sol·licitar, fer ús i tractar les dades biomètriques ( temperatura, proves PCR i test, aplicacions sobre la tos i símptomes, etc.) les quals són exclusivament utilitzades per comprovar que no estan desenvolupant símptomes de la COVID 19, ni són portadors de la malaltia. Poden cedir i comunicar les mateixes exclusivament a les autoritats sanitàries competents en aquesta matèria amb finalitats de prevenció de nous contagis. Les dades seran conservades durant el temps en què es desenvolupi l'activitat esportiva i puguin exigir les autoritats sanitàries.

#### REQUISITS PER A LA PARTICIPACIÓ EN ELS ENTRENAMENTS I LES COMPETICIONS DE LA FCBQ

- EL/la participant o els pares/tutors declaren que no prendran part en cap activitat si presenta qualsevol símptoma compatible amb la COVID-19 (febre, tos i altres) o qualsevol quadre infecció i que no han conviscut amb persones que hagin donat positiu de COVID-19.
- També accepten el compromís d'un seguiment diari de l'estat de salut del/la participant. Es prendrà la temperatura cada dia abans d'iniciar el seu trajecte cap a la instal·lació, per anar a entrenar o a competir, en el cas que tingui temperatura superior a 37,5º, es quedarà a casa, avisant el seu entrenador immediatament i explicant la raó de la seva absència.
- El/la participant o els seus pares/tutors han d'avisar al seu Club o Entitat en el cas de l'aparició d'un cas de COVID-19 en el seu entorn familiar, social i que mantindrà un estret contacte amb la seva entitat.
- Finalment el /la participant o els pares tutors en el cas dels menors, declaren amb la signatura del present document conèixer les mesures d'higiene i prevenció establertes pel Club i les Entitats afiliades a la FCBQ, per la seva participació a entrenaments i competicions.

Barcelona, a            de            de 2020

Participant

Pares/Tutors

Vist -i -plau Club

**Nota: L'FCBQ farà arribar telemàticament als les entitats afiliades aquest annex per complimentar.**

**PROPOSTA D'ANNEX 3.  
DECLARACIÓ RESPONSABLE COM PARTICIPANT EN LES COMPETICIONS DE L' FCBQ  
PER LA TEMPORADA 2020-2021.**

*Aquest document s'haurà d'emplenar a l'inici de la temporada. En tots els casos el responsable el lliurarà al responsable de Protocol del Club o Entitat. Aquest document es vàlid també per a menors.*

DADES JUGADOR/A			
Nom			
Data de naixement		DNI/NIE	
Adreça			
Població		Província	
Tel. Contacte		Correu electrònic	
Club o Entitat		Equip/Categoria	
DADES PROGENITORS/TUTORS/REPRESENTANT LEGAL			
Nom del pare			
DNI/NIE			
Tels. contacte		Correu electrònic	
Nom de la mare			
DNI/NIE			
Tels. Contacte		Correu electrònic	
<p>Amb la firma del present document el/la participant, o en el cas de menors d'edat els pares o el tutors, <b>DECLARA/DECLAREN</b> responsablement:</p> <p>1.- Que en el darrers 14 dies, inclòs les ultimes 24 hores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No he/ha presentat símptomes imputables amb la COVID-19 (febre, tos, diarrea, dificultat respiratòria, malestar ...) o amb qualsevol altre quadre infeccios.</li> <li>- No he/ha donat positiu en COVID-19 ni he/ha conviscut amb persones que hagin donat resultats positius del mateix.</li> </ul> <p>2.- Que no pateixo/pateix cap de les següent malalties:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Malalties respiratòries que necessitant medicació o dispositius de suport ventilatori.</li> <li>-Malalties cardíaques greus.</li> <li>-Malalties que afecten al sistema immunitari.</li> <li>-Diabetis mal controlada.</li> <li>-Malalties neuromuscular o encefalopaties moderades o greus.</li> </ul> <p>3.- Que em prendre/es prendrà la temperatura cada dia, que en el cas que sigui superior als 37'5 °C o presenti algun dels símptomes compatibles amb el COVID-19 no assistiré a la instal·lació ni per entrenar ni per jugar.</p> <p>4.- Que conec/coneix la obligació de comunicar al responsable del meu/seu equip del motiu de la meva no assistència a la Instal·lació, així com també de la aparició de qualsevol cas de COVID-19 en el meu entorn familiar i social.</p> <p>5.- En el supòsit que se qualsevol canvi en la situació personal declara en el punts anteriors, cal comunicar-ho urgentment al Responsable de Protocol de club.</p>			

Barcelona, a      de      de 2020.

El/la participant

Els pares/tutors legals

Vist –i –plau del Club

**Nota: L'FCBQ farà arribar telemàticament als les entitats afiliades aquest annex per complimentar.**

**ANNEX 4**  
**REGISTRES D'ACTIVITAT – CONTROL ASSISTÈNCIA**  
**A- CLUBS ESPORTIUS**

Aquest document s'haurà d'emplenar un sols cop a l'inici de la temporada i s'haurà d'actualitzar en el cas de produir-se canvis en la plantilla. Un cop complimentat el Registre, el responsable de l'equip lliurarà tan aquest primer Registre com les possibles posteriors actualitzacions al Responsable de Protocol de Club o Entitat.

Nom del club/entitat:

Equip:

Nom i Cognoms Responsable equip:

Telèfon:

**RELACIÓ DE JUGADORS**

	Nom i cognoms	DNI	Telèfon	Adreça
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

**RELACIÓ DE TÈCNICS/STAFF EQUIP**

	Nom i cognoms	DNI	Telèfon	Adreça
1				
2				
3				
4				
5				

**ALTRES PARTICIPANTS**

	Nom i cognoms	DNI	Telèfon	Adreça
1				
2				
3				
4				
5				

Data de realització:

Data d'actualització 1:

Data d'actualització 2:

Data d'actualització 3:

Data d'actualització 4:

Data d'actualització 5:

**Nota: Aquest annex es facilita per la custòdia del club.**



**ANNEX 4**  
**REGISTRES D'ACTIVITAT – CONTROL ASSISTÈNCIA**  
**A- CLUBS ESPORTIUS**

Aquest document s'haurà d'emplenar un sols cop a l'inici de la temporada i s'haurà d'actualitzar en el cas de produir-se canvis en la plantilla. Un cop complimentat el Registre, el responsable de l'equip lliurarà tan aquest primer Registre com les possibles posteriors actualitzacions al Responsable de Protocol de Club o Entitat.

Nom del club/entitat:

Equip:

Nom i Cognoms Responsable equip:

Telèfon:

**RELACIÓ DE JUGADORS**

	Nom i cognoms	DNI	Telèfon	Adreça
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

**RELACIÓ DE TÈCNICS/STAFF EQUIP**

	Nom i cognoms	DNI	Telèfon	Adreça
1				
2				
3				
4				
5				

**ALTRES PARTICIPANTS**

	Nom i cognoms	DNI	Telèfon	Adreça
1				
2				
3				
4				
5				

Data de realització:

Data d'actualització 1:

Data d'actualització 2:

Data d'actualització 3:

Data d'actualització 4:

Data d'actualització 5:

**Nota: Aquest annex es facilita per la custòdia del club.**