



Federació Catalana  
de **Basquetbol**



# Curs de Formació

1r NIVELL FEDERATIU  
INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

[WWW.BASQUETCATALA.CAT](http://WWW.BASQUETCATALA.CAT)  
[@FCBQtècnic](https://twitter.com/FCBQtècnic)

---

## INDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER FER EL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. NORMATIVA DEL CURS
5. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
7. PREU DEL CURS
8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
9. REALITZACIÓ DELS EXÀMENS
10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
11. CONVALIDACIONS
12. VIES DE COMUNICACIÓ

### 1. INTRODUCCIÓ

---

El Curs de Formació (1r Nivell Federatiu) és el segon curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a de bàsquet d'un equip de preminibàsquet fins a un equip de categoria Sènior (inclosa) excepte les categories Cadet Preferent, Júnior Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya.

El curs d'Entrenador de Formació en Basquetbol és un curs federatiu, regulat per la Federació Catalana de Basquetbol.

## **2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS**

Tenir aprovat algun dels següents cursos:

- Curs de Nivell 0
- Curs de Monitor per equips de Minibàsquet i Passarel·la
- Curs d'Iniciació al Basquetbol
- 3,5 crèdits del bloc específic del 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (fins el 2013).

## **3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS**

Aquest és un curs semipresencial amb una càrrega lectiva total de 325 hores i amb la següent estructura: 154 hores no presencials, 21 hores presencials i 150 hores de pràctiques.

- Bloc Comú - 40 hores a distància
- Bloc Específic - 91 hores a distància + 4 hores presencials (exàmens)
- Projecte - 23 hores a distància + 1 hora presencial (presentació i defensa)
- Bloc Complementari - 16 hores presencials (4 Tallers)
- Bloc de Pràctiques - 150 hores d'activitats

<b>BLOC COMÚ (40 hores a distància)</b>
Bases del comportament esportiu (15 hores)
Primers auxilis (15 hores)
Organització esportiva (10 hores)

<b>BLOC ESPECÍFIC (91 hores a distància i 4 hores d'exàmens)</b>
Formació del jugador en etapes inicials ( 30 hores)
Direcció d'equips en etapes inicials (20 hores)
Ensenyament del bàsquet (25 hores)
Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials (20 hores)

### **BLOC COMPLEMENTARI – TALLERS (16 hores)**

Embenatge funcional, treball compensatori i reintroducció a la pràctica esportiva (EF)
Coaching aplicat al basquetbol (CAB)
Dinàmica i control de les càrregues d'entrenament (DCCE)
Tasques de superioritat numèrica i rodes de joc col·lectiu (TSN)
Entrenament individual i tecnificació (EIT)
Dinamització grupal i resolució de conflictes (DG)

L'alumne ha d'escollir quatre dels sis tallers ofertats per assolir el Bloc Complementari.

Els alumnes del Curs de Formació (Nivell 1) i del Curs Sènior (Nivell 2) poden inscriure's als tallers que no utilitzin per al Bloc Complementari per certificar hores de Pràcticum, tant si són del seu nivell com de nivell inferiors. Dels 6 tallers ofertats per a cada nivell, l'alumne en pot realitzar 4 com a part del Bloc Complementari i els altres per validar hores.

### **BLOC DE PROJECTE (23 hores a distància + 1 hora de presentació i defensa)**

- El projecte ha de consistir en una investigació per aprofundir i analitzar un tema que, en relació amb la formació d'entrenador, pugui ser tractat amb una superior concreció.
- Un cop finalitzats i aprovats els Blocs Comú i l'Específic els alumnes hauran de presentar i defensar el projecte.
- El projecte podrà ser escollit per l'alumne/a, amb l'assessorament d'un tutor, en base als seus interessos, especialitats i motivacions; tot i així la Federació Catalana de Basquetbol facilitarà als entrenadors una seguit de projectes que siguin interessants per al Comitè Tècnic.
- La presentació del projecte es regirà de forma estricta pels següents temps:
  - 20 minuts d'intervenció per presentar el projecte.
  - 10 minuts d'intervenció del tribunal per possibles preguntes i/o aclariments.

## **BLOC DE PRÀCTIQUES (150 hores)**

Un cop l'alumne/a s'inscriu al Curs de ja pot començar a realitzar el Bloc de Pràctiques.

L'alumne/a ha de certificar un mínim de 150 hores de pràctiques mitjançant la suma d'hores de les activitats que proposa, regula i certifica la Federació Catalana de Basquetbol. (veure apartat de Formació / Programa de pràctiques a [www.fcbqtecnic.com](http://www.fcbqtecnic.com))

## **4. MÈTODE I SISTEMA D'AVUACIÓ**

---

Per tal d'obtenir el Diploma del Curs de Formació l'alumne/a ha de:

- Aprovar (qualificació igual o superior a 5) els mòduls del bloc comú (exàmens a través de l'AVE) i els del bloc específic (examen presencial). Cada alumne disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) algun mòdul en 2a convocatòria, l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular del mateix.
- Assistir als tallers del bloc complementari.
- Realitzar les pràctiques i presentar la documentació necessària per acreditar-les
- Presentar i aprovar el Projecte.
- Una vegada obtingut el Diploma es permetrà entrenar equips des de Categoria Pre Minibàsquet fins a Sènior (incloses). Excepte Cadet Preferent, Júnior Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya.

## **5. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A**

---

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professor tutor.
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica del Bloc Complementari amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne ha de disposar de connexió a Internet i un dispositiu amb càmera i micròfon per les videoconferències.
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el mòdul.

- L'alumne es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de convocatòria extraordinària, publicació de notes...) i de les activitats que organitza l'FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web de l'FCBQ, l'Aula Virtual d'Entrenadors i els seus perfils a les xarxes socials (@FCBQtècnic).
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

## **6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA**

---

Un cop inscrit al curs, l'alumne/a pot demanar una habilitació per subscriure llicència d'entrenador de qualsevol equip excepte Cadet Preferent, Júnior Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya. (Entre l'1 de juliol i el 31 de desembre per aquella temporada. En cas que l'alumne faci la inscripció al curs entre l'1 de gener i fins el 30 de juny del mateix any, i sol·liciti la habilitació aquesta, serà única i exclusivament per la temporada següent excepte si en el moment de la inscripció sol·licita de forma expressa que ho sigui només per la temporada en curs)

Finalitzada la temporada en la que l'entrenador ha subscrit llicència amb l'esmentada habilitació, només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

L'entrenador/a que ho desitgi, amb el Diploma del Curs de Formació (1r Nivell Federatiu) , pot matricular-se al següent curs (Curs de Categoria Sènior - 2n Nivell Federatiu).

## 7. PREU DEL CURS

BLOC	PREU
COMÚ	80,00€
ESPECÍFIC	225,00€
COMPLEMENTARI	80,00€
PROJECTE	40,00€
<b>TOTAL</b>	<b>425,00€</b>

Aquests preus són per la matrícula al curs sencer (la totalitat dels mòduls) en 1a i 2a convocatòria. En el moment de realitzar la inscripció es paguen tots els blocs excepte el complementari (345,00 €) i les activitats del Bloc de pràctiques que tinguin un preu addicional

## 8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

La inscripció al curs i/o als tallers del Bloc complementari s'ha de fer a través d'internet.

A [www.inscripcions.basquetcatala.cat](http://www.inscripcions.basquetcatala.cat) trobareu tota la informació i la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

## 9. REALITZACIÓ DELS EXÀMENS I TALLERS

Un cop inscrit al curs i amb accés a l'Aula virtual d'entrenadors, l'alumne/a tindrà un màxim d'un any natural (365 dies) per aprovar els exàmens del Bloc Comú i el Bloc Específic i per presentar el projecte.

Els exàmens presencials es realitzaran a la seu de l'FCBQ, a les Representacions Territorials o a qualsevol espai proper que l'FCBQ designi.



L'FCBQ proporcionarà un mínim de quatre dates per any, espaiades en el temps, (bàsicament caps de setmana) per a realitzar les avaluacions presencials, el bloc complementari i la presentació i defensa del projecte. L'estudiant, amb l'assessorament del seu tutor, decidirà en quina data es veu preparat per presentar-se a les avaluacions finals.

L'alumne/a disposarà d'un màxim de dues convocatòries per inscripció de cada un dels mòduls per a les avaluacions finals. En cas de no superar algun dels mòduls, haurà de tornar a matricular-se només d'aquells que no hagi superat

L'FCBQ organitza els tallers del Bloc complementari amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

L'FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, els tallers de formació del Bloc Complementari.

## **10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)**

---

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual de l'FCBQ a partir del qual es pot realitzar el curs.

Per accedir a l'AVE cal anar a l'Aula Virtual i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l'FCBQ via correu electrònic a l'adreça facilitada per l'alumne en el moment de la inscripció.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el curs (pla d'estudis, continguts, videoteca, qualificacions, calendari i proposta de dates per les convocatòries d'exàmens i presentació del projecte) A més, l'alumne/a podrà participar en fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor tutor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

## 11. CONVALIDACIONS

Els mòduls que es poden convalidar segons titulacions són:

BLOC COMÚ	TITULACIÓ
Bases del comportament esportiu	Llicenciat o Graduat en CAFE
Primers auxilis	Llicenciat o Graduat Fisioteràpia, Medicina i/o Infermeria
Organització esportiva	Llicenciat o Graduat en CAFE

BLOC ESPECÍFIC	TITULACIÓ
Formació del jugador en etapes inicials	
Direcció d'equips en etapes inicials	
Ensenyament del basquetbol	
Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials	

BLOC COMPLEMENTARI	TITULACIÓ
Embenatge funcional, treball compensatori i reintroducció a la pràctica esportiva	Diplomat/da en Fisioteràpia
Coaching aplicat al basquetbol	
Dinàmica i control de les càrregues d'entrenament	Llicenciat/da o Graduat/da en CAFE
Tasques de superioritat numèrica i rodes de joc col·lectiu	

A més d'aquestes convalidacions automàtiques, l'alumne/a pot presentar, si així s'escau, formació reglada que cregui que és oportuna per convalidar algun/s dels mòduls i serà l'FCBQ qui decidirà la validesa de la mateixa. Per acreditar alguna d'aquestes titulacions, l'alumne/a haurà de penjar el PDF amb el certificat oficial de la universitat corresponent. L'FCBQ certificarà la seva validesa abans d'incloure l'alumne/a a l'Aula Virtual.

La qualificació del mòdul convalidat és de 5.

## 12. VIES DE COMUNICACIÓ

---

L'FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció.

- Pàgina web FCBQ. [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat)
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV

Barcelona, 16 de març de 2022