



Federació Catalana
de Basquetbol

Programa de tecnificació arbitral CABQ

Comitè i Escola d'Àrbitres
Octubre 2019



Aquest document té la intenció de donar visibilitat i transparència a les bases d'un treball sistemàtic a realitzar amb àrbitres joves que arriben al CABQ i que presenten alguna o algunes característiques que, desenvolupades correctament, podrien fer accelerar el procés d'aprenentatge.

A proposta de l'Àrea Tècnica i tal i com s'ha anat aprovant a les darreres Comissions Arbitrals, es va augmentant paulatinament el treball en tots els camps relacionats amb l'arbitratge i en tot el territori.

El programa està pensat per ser aplicat en totes les categories del CABQ, tant les més baixes on arriben àrbitres provinents des de l'EABQ, com en les més altes on s'hi tecnifiquen àrbitres per les nostres màximes categories o d'altres de superiors d'àmbit estatal.

Les accions i els grups seran organitzats des de cadascuna de les RT. Aquest document és una guia per a formació dels grups i presenta el treball mínim a realitzar amb ells, el qual podrà ser ampliat o adaptat a la realitat de cada grup.

1. El programa

- 1.1. Intenció
- 1.2. Objectius
- 1.3. Target del grup de treball
- 1.4. Filosofia de les accions a realitzar
- 1.5. Avaluació
- 1.6. Temporada 2019-20

1. El programa

1.1. Intenció

El programa va néixer la temporada 2015-16 amb la clara i explícita voluntat d'afavorir el procés d'aprenentatge dels àrbitres joves per tot el territori. Això no té cap voluntat discriminatòria respecte de la resta del col·lectiu, de fet, pretén enfortir-lo.

No fa pas tant temps, el nostre CABQ comptava amb un gran número d'àrbitres internacionals, reflex del treball del CABQ, però també de la realitat del nostre basquetbol. Precisament, aquestes competicions tan dures i exigents, han provocat que sovint el procés de progressió dels nostres àrbitres s'hagi vist alentit. Això sumat a la normativa de la FIBA, d'impedir l'accés al seu curs, d'àrbitres majors als 35 anys, fa que cada vegada ens sigui més difícil trobar àrbitres en categories superiors, en disposició de convertir-se en internacionals. No és aquest l'únic punt, també podem començar a trobar problemes d'envelliment en aquestes categories superiors, i és necessari preparar un relleu constant. També es vol aprofitar les primeres etapes de formació dels àrbitres, on la capacitat d'aprenentatge és més gran, per treballar en assegurar la màxima qualitat humana i arbitral de tots els àrbitres que poden arribar a estar moltes temporades dins del CABQ.

D'altra banda des de l'EABQ i amb el ja consolidat programa de Tutors Territorials, no es deixa de formar gran quantitat de joves que tenen interès en la pràctica de l'arbitratge. El programa, doncs, busca ser un punt d'ajuda en aquest pas entre l'Escola i el Comitè, per actuar com a potenciador dels aprenentatges dels nostres àrbitres joves per tal d'accelerar el seu progrés. És a dir, no es tracta de crear un miratge ascendent àrbitres joves però mal preparats, sinó de preparar millor i detectar abans, àrbitres amb capacitats, que gràcies al programa, es poden desenvolupar millor i més ràpid. De fet, una de les característiques del programa és que cap de les seves accions tenen l'objectiu o capacitat d'ascendir un àrbitre de categoria. Aquest és un programa de formació, els ascensos es continuaran decidint a la reunió d'entrenadors arbitral, a la de caps de categoria i seran confirmats a la Comissió Arbitral.

1.2 Objectius

Els objectius del programa són:

- **Afavorir** accions d'ensenyament-aprenentatge especialment orientades a àrbitres joves.
- **Proporcionar** estratègies i habilitats als àrbitres emergents per tal de no crear colls d'ampolla a categories superiors.
- **Impulsar** dinàmiques de treball sistemàtic en les noves fornades d'àrbitres.
- **Conèixer i detectar** àrbitres nous per a categories superiors.
- **Dotar** als àrbitres d'altres qualitats necessàries i que no són pròpiament esportives, sinó personals o professionals.
- **Transmetre** aprenentatges d'àrbitres més veterans a àrbitres més joves.
- **Fomentar** l'autoavaluació arbitral.
- **Crear** xarxa social entre àrbitres d'edat i característiques similars.

...I la finalitat d'aquests objectius per als àrbitres participants:

- **Aprendre a aprendre** com a base de la progressió arbitral.
- **Establir canals de comunicació i col·laboració** entre iguals.
- **Desenvolupar capacitats** per ser millors àrbitres i persones.
- **Conèixer** millor les regles del joc.
- **Crear dinàmiques de reflexió i autoavaluació** sobre la pròpia pràctica.
- **Saber reconèixer les qualitats necessàries** per ser un bon àrbitre.
- **Gestionar** les situacions conflictives i de no acceptació de les decisions arbitral.

És important recordar que la participació al programa és 100% voluntària i que no existeix cap mena de problema en renunciar a la seva participació. Ha de quedar també clar que aquest no és un programa de promoció sinó de formació.

- Ningú té res assegurat per participar en aquest programa.
- Ni és un premi participar, ni és un càstig no fer-ho.
- Es serà inflexible amb actituds de condescendència o mostres de superioritat sobre la resta d'àrbitres pel fet de participar en el programa.
- Els participants hi són per aprendre i ser millors àrbitres i amb això poden arribar a aconseguir èxits, però al final aquests es guanyen a la pista, de la mateixa manera que ho fan la resta de companys.
- En el cas dels àrbitres d'A1, no es tracta d'un curs preparatori per participar en Campionats FEB a final de temporada.

1.3. Target del grup de treball

Els grups de tecnificació arbitral de B2 BCN, B1 BCN, A2 i A1 són formats a partir de les indicacions dels Caps de Categoria i l'Àrea Tècnica. Els de B2 i B1 de cada RT són elaborats segons els criteris de la pròpia RT.

Segons la categoria arbitral, interessos i necessitats es definirà un criteri per incloure, o no fer-ho, a àrbitres d'aquella categoria entre les variables a tenir en compte hi haurà:

- Edat
- Compromís amb el CABQ
- Valoració tècnica de la temporada anterior
- Participació en activitats optatives i obligatòries

A més, s'hi afegeixen altres aspectes que poden influir en la no inclusió dins del grup de treball, que poden ser:

- Haver participat ja en el programa en aquella mateixa categoria arbitral.
- No complir sistemàticament amb les directives del CABQ.
- Tenir un mal comportament envers els participants o companys.

1.4. Filosofia de les accions a realitzar

Les accions formatives a realitzar vindran pautades des de l'Àrea Tècnica del CABQ amb consonància del responsable del programa de tecnificació.

Des de l'Àrea Tècnica del CABQ s'elaborarà un llistat de professorat que serà l'encarregat d'impartir les formacions presencials als diferents grups.

Aquest professorat podrà ser fixe durant tota la temporada i grup o canviant.

Donat aquest punt, cada professor desenvoluparà les seves activitats que podran ser compartides amb el responsable del programa de tecnificació i l'Àrea Tècnica per fer-les extensives, a altres professors i a grups d'altres territoris. Totes aquestes accions han de seguir alguns dels següents plantejaments:

- Tenir la capacitat de crear grup.
- Fomentar l'autoavaluació i el treball personal.
- Constància en el treball físic i de les regles del joc.
- Aspectes de coneixement del joc.
- Conèixer els valors propis de l'arbitratge.

Tenint en compte tot l'anterior, podrien ser accions que cabrien dins d'aquesta filosofia: entrenaments periòdics a pista, realització d'exàmens o qüestionaris sobre regles del joc, exposicions dirigides a fomentar la capacitat de parlar en públic, tallers de valors o d'habilitats interpersonals/intrapersonals, visionat conjunt de partits en directe o en vídeo, treballs en grup...

Per aquesta temporada hi haurà planificades un mínim de **quatre activitats presencials per grup** que podran ser ampliades en cada cas.

Durant aquesta temporada i després de les proves realitzades durant les temporades passades, tots els grups tindran un espai per fer **activitats no presencials** on s'instaurarà un sistema d'avaluació continuada i setmanalment es proposaran activitats en línia. El responsable del grup de tecnificació elaborarà aquest contingut amb material proporcionat pel CABQ, proporcionat per qualsevol tècnic que formi part d'aquest CABQ o amb recursos propis.

1.5. Avaluació

L'Assessor Tècnic, tindrà comunicació constant amb el responsable del programa.

El professorat passarà llista en cada activitat presencial i en les 24h següents farà arribar l'assistència al responsable del programa juntament amb un comentari sobre impressions positives i negatives durant la sessió. Aquesta comunicació va orientada a fer partícips els àrbitres més ben valorats, en accions del conjunt del territori i/o a realitzar accions de reorientació del programa i de les accions formatives.

En el cas que algun participant que hagi acceptat participar en el grup de tecnificació, se li detecta alguna actitud inadequada, no participa en les activitats de manera continuada (tant del programa de tecnificació com d'altres activitats obligatòries i opcionals), o bé, la seva participació no és satisfactòria, en podrà quedar exclòs a proposta del responsable del programa i amb l'aprovació de l'Àrea Tècnica.

A final de temporada es farà una valoració final dels membres de cada grup i del programa en sí, proposant aspectes de millora.

1.6. Temporada 2019-20

Aquesta temporada 2019-20 el programa de tecnificació evoluciona en la seva estructura i format.

El responsable de tot el programa serà l'Héctor Monclús. Serà l'encarregat de preparar les activitats a distància i d'organitzar a tots els professors que aniran realitzant activitats als diferents grups de tecnificació.

Es preveuen un total de 25 activitats setmanals a distància per aquesta temporada en cada grup de tecnificació.

Hi haurà un total de set grups de tecnificació. En tots ells podran participar-hi membres de l'Àrea Tècnica, Caps de Categoria i altres tècnics sempre que es cregui oportú. Les sessions de les activitats presencials les anirà comunicant el responsable del programa als àrbitres participants, als diferents Caps de Categoria i a l'Àrea Tècnica a mesura que es vagin confirmant.

Durant aquest període, el número d'àrbitres que quedaran englobats dins d'aquest programa serà de 140.