



Federació Catalana
de Basquetbol



LA IMATGE DE L'AUXILIAR

Trobada d'inici de temporada 19-20

Comitè d'Àrbitres

Federació Catalana de Basquetbol

LA IMATGE DE L'AUXILIAR

1. Imatge i societat actual
2. Dress code
3. Imatge d'equip
4. Conducta personal
5. Més enllà dels partits
6. Xarxes socials
7. Impacte en el grup



IMATGE I SOCIETAT ACTUAL

Són els **valors,**
sentiments i actituds
més importants que la
imatge personal?



IMATGE I SOCIETAT ACTUAL

En el bàsquet real, la millor imatge és **encertar**.

Si bé, certament, a menys categoria menys encert.



IMATGE I SOCIETAT ACTUAL

A falta d'encert, **altres**
aspectes es valoren per
crear una bona imatge.



DRESS CODE



- Cal anar ben afaitat o amb la barba arreglada
- Cabell ben tallat o recollit
- Evita roba amb missatges polítics o religiosos
- Vesteix amb la roba adequada a la categoria, troba el punt mig, queda amb els companys
- Els àrbitres tenen l'obligació d'estar vestits en tot moment al vestuari en presència de companys de l'altre sexe

CONDUCTA PERSONAL

- Utilitza un **llenguatge adequat**. Els participants no són els teus col·legues
- Una actitud **col·laboradora i humana** t'obrirà moltes portes, ben al contrari que una xulesca o prepotent
- **Mai cridis** els participants, manté un to adequat
- No demostris tensió amb **gestos**



IMATGE D'EQUIP

- Independentment del partit, apliquem la mecànica establerta
- Siguem respectuosos i educats amb els companys
- A l'hora d'interactuar, pensem en qui tenim al costat (edat, sexe, ... són aspectes que poden influir en el tracte)
- Transmetem imatge de cordialitat



MÉS ENLLÀ DELS PARTITS



- Recorda que som membres de la FCBQ les 24 hores del dia
- Representes un col·lectiu, les teves accions afecten la imatge de tots
- Cuida, especialment, les teves activitats abans i després dels teus partits
- Quan parlis, sigui on sigui, pensa que algú et pot escoltar

XARXES SOCIALS

- Tenen un gran impacte i difusió
- No t'atreveixis a escriure el que no diries a la cara
- Evita les reflexions públiques sobre les teves avaluacions
- Mai critiquis a ningú
- Valora si vols estar exposat a ser criticat
- Controla la teva imatge



IMPACTE EN EL GRUP

- Per les teves accions ens qualifiquen a tots. Sempre tingues sota control la teva imatge, és la imatge del col·lectiu
- Les accions positives també tenen impacte positiu. Fes-les, costa poc i guanyem molt
- L'auxiliar de taula és una persona compromesa, demostra-ho.

