



A TOTES LES ENTITATS

- RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TEMPORADA 2019-2020

Recordem a tots els clubs afiliats que la valoració de l'aptitud medicoesportiva és un element de seguretat indispensable per tal de realitzar l'exercici físic de forma saludable i segura.

Tal i com s'ha fet en les temporades anteriors, per la temporada 2019-20, serà indispensable adjuntar el CME (Certificat Mèdic Esportiu) en el Formulari de Federat de l'aplicació de llicències abans de validar qualsevol llicència de jugador/a, i el qual haurà de romandre en dipòsit al club i a disposició de l'FCBQ en qualsevol moment.

Aquells federats que la temporada anterior van adjuntar un CME vàlid per a dues temporades no caldrà que adjuntin el CME aquesta temporada, donat que la seva validesa és fins el 30/06/2020.

Es pot consultar la data de validesa del CME a la columna "Data Validesa Certificat" que hi ha dins la pestanya de "Federats" de l'aplicació de llicències.

El CME haurà d'estar degudament omplert, signat i segellat pel Metge col·legiat que realitzi la revisió mèdica.

Sense aquest requisit, el sistema no permetrà tramitar la llicència i per tant el jugador/a NO PODRÀ PARTICIPAR EN CAP COMPETICIÓ.

D'altra banda, si la documentació adjuntada no fos correcte i no fos esmenable, o bé s'hagués falsejat s'aplicarà l'establert al Reglament Jurisdiccional de l'FCBQ en la data de validació de la llicència.

Els dos models de CME estan disponibles a [l'apartat d'impresos](#) de la plana web de l'FCBQ i a l'apartat "Els meus documents" - "Impresos" de la Àrea privada de clubs.

A l'aplicació de llicències estaran disponibles en el moment que s'obri la nova temporada, moment en que ja es podran adjuntar.

[CME VÀLID PELS NASCUTS L'ANY 2003 I ANTERIORS](#)

Caldrà marcar la validesa del mateix i no es poden adjuntar ni fer constar resultats mèdics. En el moment d'ajuntar el CME l'aplicació l'acceptarà per una sola temporada.

[CME VÀLID PELS NASCUTS L'ANY 2004 I POSTERIORS](#)

Aquest CME podrà, a criteri mèdic, tenir validesa per una o dues temporades. Si la validesa és per una temporada cal marcar **únicament** la casella 2019-2020. Si la validesa és per dues temporades cal marcar **únicament** la casella 2020-2021.

En qualsevol cas, si no es marca cap casella o bé es marquen les dues caselles, el certificat només serà vàlid per la temporada 2019-20.

En el moment d'ajuntar el CME, l'aplicació presentarà el desplegable "Anys vàlidesa Certificat Mèdic" en el que s'haurà d'escollir "1 o 2 anys" d'acord amb la casella marcada al certificat.

Recordem que el fet de realitzar la revisió mèdica NO és únicament una formalitat sinó que és també una NECESSITAT, i a l'hora, un benefici pels esportistes ja que ajuden a practicar l'esport amb la màxima seguretat possible.

En aquest sentit, l'FCBQ aconsella seguir les recomanacions de la Guia de Valoracions Funcionals Medicoesportives de la Generalitat de Catalunya i l'Organització Mèdica Col·legial, que fa referència als següents models d'aptitud:

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I:

Objectius: Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes menors de 13a (fins a infantils)

Contingut:

- ✓ Antecedents personals i familiars.
- ✓ Antropometria : valoració pes, alçada i percentatge de greix.
- ✓ Exploració aparell locomotor i flexibilitat
- ✓ Exploració respiratòria amb espirometria
- ✓ Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial
- ✓ **1** Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II:

Objectius: Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes majors de 14a (a partir de cadets)

Contingut:

- ✓ Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I
- ✓ Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial
- ✓ **1** Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

1 Aquest informe no s'ha de presentar a l'FCBQ donat que es un informe individual i conté informació CONFIDENCIAL, per tant l'única persona que en pot tenir accés es el propi interessat.

Per a qualsevol aclariment al respecte, caldrà posar-se en contacte amb el Departament de Llicències (Telèfon 93 396 66 35).

Barcelona, 15 de maig de 2019

Signat l'original: Toti Mumbrú
Gerent