

V JORNADA SALUT I BÀSQUET

Presentat per:



Dissabte 8 de Juny de 2019 • Auditori Clínica Corachan
Plaça Dr. Manuel Corachan 4, 08017 Barcelona



08:30h - 08:50h	Arribada / Entrega acreditacions			
08:50h	INAUGURACIÓ			
09:00 - 10:15h	1. INVESTIGACIÓ: ESTUDI L·LIGAMENT CREUAT ANTERIOR (LCA) Unitat Genoll Lenox de Clínica Corachan - Presentació base dades (estudi descriptiu): Dr. Joan Pijoan - Lesions LCA en el nen: Dra. Maria Mercedes Reverte - Cirurgia de revisió (ruptura de la plàstia): Dr. Joan Minguell			
10:15 - 10:35h	2. MEDICINA REGENERATIVA ‘M2R Lab Corachan’: Dra. Inma Vives			
10:35 - 10:55h	3. PREVENCIÓ DE LES LESIONS A L'ALT RENDIMENT Azahara Fort Preparadora física (Segle XXI) TAULA RODONA: SALUT O RESULTAT? Moderen: Dra. Sílvia Treviño (Coordinadora BQ Salut) Cris Adillon Fisioterapeuta (Col·laboradora BQ SALUT) Intervenen: Dr. Xevi Coll UNIÓN ESPORTIVA MATARÓ Carla Bruguera Fisioterapeuta CB VILANOVA DEL VALLÈS Jan Segura Preparador Físic UNIÓN ESPORTIVA MATARÓ			
10:55 - 11:20h				
11:20 - 11:50h	PAUSA CAFÈ			
11:50 - 12:10h	4. PREVENCIÓ DE LESIONS L·LIGAMENTOSSES DES DE L'ALIMENTACIÓ Ariadna Magriñà, nutricionista (Femení Sant Adrià)			
12:10 - 14:30h	5. INTERVENCIÓ: FASES DE READAPTACIÓ POST-IQ LCA Ponències: - Recordatori IQ LCA Dr. Joan Pijoan - Treball biomecànic: Dr. Javier Ortiz (INVALCOR) TAULA RODONA Moderen: Marc Arnau Fisioterapeuta i Javier Espasa Preparador físic Intervenen: Cris Hurtado (Femení Sant Adrià), Bartomeu Martínez (Boet Mataró), Mar Rovira Psicòloga de l'Esport, Monste Gallegos i Pep Casadevall , readaptadors.			
14:30 - 15:30h	PAUSA DINAR			
15:30 - 18:00h	4 TALLERS (opcionals A-B-C o D)			
<i>Es reservarà la plaça als tallers per rigorós ordre d'inscripció. En cas que el taller escollit estigui omplert, es derivarà al següent taller amb places lliures.</i>	Taller A (Fins a 10 persones) 15:30 - 18.00h	Taller B (Fins a 20 persones) 15:30 - 18.00h	Taller C (Fins a 30 persones) 15:30 - 17.00h	Taller D (Fins a 20 persones) 15:30 - 17.00h
	ÚS DEL D.E.A. CARDIOSOS	APROXIMACIÓ TERAPÈUTICA A LA INESTABILITAT GLENO-HUMERAL Jordi Padrós Fisioterapeuta FCBQ	EMBENAT FUNCIONAL Pol Amigó Fisioterapeuta 17:00 - 18:00 READAPTACIÓ DEL TURMELL Pol Amigó Fisioterapeuta	ESTABILITAT LUMBO-PÈLVICA Bartomeu Martínez Preparador físic 17:00-18:00 TREBALL MULTIDISCIPLINAR AL CLUB Dra. Sílvia Treviño
18:00 - 18:30h	CLOENDA			
<i>Inscripció a través de plataforma inscripcions web de l'FCBQ, dins la secció ‘BQ SALUT’</i>	INSCRIPCIONS A https://inscripciones.basquetcatala.cat/			
	Preu de la Jornada + 1 Taller (A o B o C o D) 25.00 €			
	Preu reduït amb llicència FCBQ + 1 Taller 15.00 € <i>L·licències Fisios · Metges · Preparadors físics</i> <i>Dinar no inclòs en cap opció</i>			
	Dinar 10.00 €			

CO-LABORADORS BQ SALUT