

## 1. INTRODUCCIÓ

Un any més, editem aquest comunicat per tal de concentrar tota la informació, reduint així el nombre de dubtes al respecte de la normativa aplicable en el cas dels tests teòrics i dels tests físics. Els canvis recollits per aquesta temporada apareixen marcats de **color groc**.

ACTIVITATS TÈCNIQUES OBLIGATÒRIES	ACTIVITATS TÈCNIQUES OPTATIVES
Trobada d'Inici de Temporada	Totes les altres
Tests teòrics	
Tests físics (en el cas dels àrbitres)	
Xerrada de Coordinadors pels àrbitres de Copa Catalunya i Primera Catalana	

L'obligatorietat d'algunes activitats tècniques continuarà, doncs entenem que es tracta de les activitats que garanteixen que tots vosaltres disposeu dels nivells mínims imprescindibles, tant a nivell tècnic com físic en el cas dels àrbitres, per poder dur a terme la vostra tasca amb la qualitat desitjada.

La primera d'elles serà la Trobada d'Inici de Temporada; la seva assistència és imprescindible, doncs en aquesta reunió es donen les directrius per la temporada i s'expliquen els canvis administratius i de regles que es realitzen cada temporada. **Els Àrbitres de Comitè, Àrbitres d'Escola de Girona, Lleida i Tarragona, i Auxiliars de Taula cal que assisteixin a qualsevol de les 4 Trobades que es realitzen arreu del territori. La Trobada d'Àrbitres d'Escola que es realitza a Barcelona el dia 22 de setembre és exclusiva pels Àrbitres d'Escola de Barcelona. En el cas de la Trobada d'Inici de Temporada no s'acceptaran justificants de no participació de l'activitat.** Les altres dues seran les activitats que ens permeten valorar el vostre estat físic i tècnic, conjuntament amb els informes. Es tracta dels tests de Regles i de les Proves Físiques

La normativa que a continuació us presentem està pensada per intentar que aquells que es preparen correctament, tant a nivell tècnic com físic, es vegin afavorits tant a nivell de designacions com de promoció interna (ascensos de categories, selecció per dirigir fases finals, etc.) vers aquells àrbitres o auxiliars, una mínima part del nostre col·lectiu, que no compleix amb els mínims estàndards exigits.

Pel que fa a les activitats tècniques optatives s'estableix un mínim necessari per àrbitres.

## ÀRBITRES

CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM DE PARTICIPACIÓ EN ACTIVITATS OPTATIVES
TOTES LES CATEGORIES DEL COMITÈ	2 activitats

Aquest barem està calculat sobre 5 activitats presencials segons el calendari de la programació d'aquesta temporada 2018-19. En cas d'augmentar-se la proposta d'activitats optatives el mínim necessari es mantindrà.

El fet de no assolir el mínim establert afectarà a la valoració final de l'àrbitre.

## 2. TESTS DE REGLES

Es continuaran realitzant tests de regles on-line, mitjançant l'Aula Virtual Arbitral. Durant la temporada es convocaran diverses proves, que seran anunciades amb antelació.

Els tests tindran caràcter obligatori, i s'establirà una nota mínima per valorar el test com aprovat. Aquesta nota s'obtindrà en funció dels encerts i en relació al número de preguntes del test.

En cap cas s'acceptaran justificants de no realització de l'activitat. En cas d'incidència tècnica durant la realització del test caldrà que ho comuniquem immediatament al correu que us indiquem en cada ocasió fins el dia i hora indicats.

Per als àrbitres de Copa Catalunya i Primera Catalana s'hi manté un test de regles presencial que es realitzarà coincidint amb la Xerrada de Coordinadors i Àrea Tècnica de les respectives categories. Aquestes activitats es planificaran a finals de gener i s'avisarà dels dies i les hores amb antelació suficient. Aquest test presencial no tindrà sessió presencial de recuperació.

Un cop realitzada qualsevol de les activitats mencionades, s'aplicarà el següent barem:

ÀRBITRES		
CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR
COPA CATALUNYA	20	17
PRIMERA CATALANA	19	17
RESTA DE CATEGORIES CABQ	17	17
ESCOLA (EABQ)	15	15

AUXILIARS DE TAULA		
CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR
ACB	20	17
FEB	19	17
COPA CATALUNYA	18	17
PRIMERA CATALANA	17	17
SEGONA CATALANA	15	15

Els nombres que apareixen en els quadres fan referència al nombre d'encerts en els tests de 25 preguntes.

NOTA DEL TEST		AFFECTACIÓ A LES DESIGNACIONS
Aprovats		Serán designats per fer tant la seva categoria com d'altres de forma prioritària, mentre duri el període d'alteració del ritme de designacions de la resta de companys.
Suspesos	Categoria	Si el nombre d'encerts és troba per sota del <b>mínim de la categoria segons el barem</b> , s'alterarà el ritme de les <b>designacions en la categoria</b> durant: <b>2 JORNADES EN LA CATEGORIA</b>
	Actuar	Si el nombre d'encerts és troba per sota del <b>mínim d'encerts per actuar segons el barem</b> , s'alterarà el ritme de les <b>designacions</b> durant: <b>2 JORNADES</b>
No presentats		Veuran alterat el seu ritme de designacions durant: <b>4 JORNADES</b>

Les jornades d'alteració en les designacions, tant de jornades de categoria com de jornades d'actuació, implicaran un sumatori al còmput de partits de la categoria en igual proporció a les jornades d'alteració que corresponguin.

És a dir, si a un àrbitre li corresponen fer X partits de la seva categoria segons les valoracions tècniques, en no superar o no realitzar un dels test, el màxim de partits a designar-li seran X menys Y; on Y és el número de jornades d'alteració a les designacions (veure "casos d'exemple").

## 2.1. SESSIÓ PRESENCIAL DE RECUPERACIÓ

Per a tots els col·legiats que no assoleixin els mínims establerts, es convocaran dues sessions presencials a Barcelona i una en cada representació territorial per a cada convocatòria d'examen on-line. En aquestes sessions presencials es treballarà sobre les preguntes del test i a criteri del professor, es podrà ampliar el contingut amb temàtica de regles relacionades.

Al final d'aquesta sessió presencial es realitzarà un breu test d'assoliment de continguts. En cas de superar-lo, no s'aplicarà cap alteració en les designacions.

Els col·legiats que no hagin realitzat el test hi podran participar però aquest fet no compensarà l'alteració corresponent.

Queda de manifest que la finalitat dels test teòrics no és la de penalitzar, sinó que es busca maximitzar el nivell de coneixement i aplicació de les regles de cada col·legiat d'acord a la categoria on participa. En aquestes sessions es podrà treballar i aprofundir el coneixement en les regles en aquells casos que no s'hagi pogut demostrar mitjançant el test teòric on-line.



### 3. TEST FÍSIC

Les proves físiques són obligatòries per a tots els Àrbitres de Comitè. Els àrbitres d'Escola no realitzaran aquestes proves. El format de la prova segueix sent la "Course Navette".

Es realitzaran dues convocatòries cada temporada (setembre i febrer, aproximadament). S'oferirà una primera possibilitat de recuperació a cada RT i posteriorment, una de mensual en seu a Barcelona, per tots aquells àrbitres que no haguessin superat la convocatòria original, o bé aquells que haguessin justificat la no presentació a les proves.

En la temporada 2018-19 totes les proves físiques seran enregistrades en vídeo i audio.

SEXE	MINUTS	NÚMERO DE VOLTES	DISTÀNCIA PER METRES
HOMES	10	86	1720
HOMES ≥ 40 anys	9	76	1520
HOMES ≥ 50 anys	8	66	1320
DONES	8	66	1320
DONES ≥ 50 anys	7	56	1140

#### Àrbitres de Copa Catalunya i 1a Catalana:

És necessari superar el test físic per tal de ser designats per participar a Campionats Estatals, Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o ascendir de categoria.

- Únicament seran designats per dirigir partits de la seva categoria en el cas que realitzin almenys els minuts que han de realitzar menys 1.
- El fet de no realitzar (sense justificació) una de les convocatòries de les proves físiques comportarà la pèrdua de la categoria.
- Per ser designat a la categoria serà necessari un mínim de 8' en homes i de 7' en dones.

#### Àrbitres de 2a Catalana:

- És necessari superar el test físic per tal de ser designats per participar a Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o ascendir de categoria.
- Per ser designat a la categoria serà necessari un mínim de 8' en homes i de 7' en dones.

#### Àrbitres de 3a Catalana:

- És necessari fer un minut menys de l'exigible per tal de ser designats per participar a Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o ascendir de categoria.
- Per mantenir la categoria serà necessari un mínim de 7'.

#### Tots els àrbitres de Comitè:

- Qualsevol àrbitre que no superi els 7 minuts del test físic no serà designat per dirigir partits d'arbitratge doble fins que no superi aquesta fita a la següent convocatòria de les proves.
- Estar lesionat no eximeix d'assolir les fites exposades. Tanmateix si un àrbitre justifica la seva no assistència (per lesió o altre motiu de força major) i havia superat els 7 minuts en la darrera convocatòria realitzada, continuarà sent designat per realitzar partits d'arbitratge doble fins la següent convocatòria/recuperació.
- Únicament es permetrà la participació en una sèrie per convocatòria, excepte si es produeix alguna situació excepcional.
- El fet de no realitzar de forma continuada (en diverses convocatòries) un mínim de set minuts a les proves físiques podrà comportar la pèrdua de la categoria.

Test Físic / Categoria	Copa Cat.	1a Catalana	2a Catalana	3a Catalana
<b>Superat</b>	Fases Finals Ascensos Campionats Estatals		Fases Finals Ascensos	Fases Finals Ascensos
<b>No superat per 1 minut o menys</b>	Disponible per ser designat a la categoria		8' homes 7' dones	
<b>No superat per més d'1 minut</b>	No disponible a la seva categoria fins superar el test físic*		Disponible per ser designat a la categoria	Disponible per ser designat a la categoria
<b>Menys de 7 minuts / No presentat</b>	No disponible per dirigir partits d'arbitratge doble.*			

\* En aquests dos casos, la situació serà analitzada per l'Àrea Tècnica a meitat i a final de temporada.

#### 4. CASOS D'EXEMPLE

**a) He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. Tindrè partits?**

*Els àrbitres i auxiliars de taula que no facin el test de regles veuran alterades les seves designacions durant 4 setmanes, els que suspenguin durant 2. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 16 (20-4). Aquells que hagin aprovat el test seran designats de forma prioritària per realitzar partits, tant de la seva categoria com d'inferiors.*

**b) He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. He d'entrar setmanalment a descarregar els partits durant el temps que estigui sancionat?**

*Mentre dura el període d'alteració del ritme de designacions els col·legiats que hagin superat la prova seran designats de forma prioritària, tanmateix els col·legiats que hagin vist alterats el ser ritme de designacions (tant a nivell general com en la seva categoria) podran ser designats. Per tant, heu d'entrar setmanalment a descarregar-vos els partits perquè en podríeu tenir. Si no desitgeu ser designats hauríeu de demanar festa, l'alteració del ritme de designacions, però, s'estendrà, fent-se efectiva durant les setmanes que no demaneu festa. En el cas d'haver-lo suspès i haver-se presentat a la sessió presencial de recuperació aprovant la prova del final no hi haurà cap tipus d'alteració.*

**c) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya hi he fet 19 encerts en el test teòric. Quina és la meua situació?**

*Tindràs una alteració en les designacions durant 2 jornades pel que fa a partits de la teva categoria. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 18 (20-2). En el cas d'haver-lo suspès i haver-te presentat a la sessió presencial de recuperació aprovant la prova del final no hi haurà cap tipus d'alteració.*

- d) Sóc un àrbitre de Primera Catalana hi he fet 16 encerts en el test teòric. Quina és la meva situació?**
- Tindràs una alteració en les designacions durant 2 jornades. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se t'en designaran un màxim de 18 (20-2). En el cas d'haver-lo suspès i haver-te presentat a la sessió presencial de recuperació aprovant la prova del final no hi haurà cap tipus d'alteració.*
- e) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya o Primera Catalana i no puc assistir a la Xerrada de Coordinadors de la meva categoria que es realitza a Barcelona durant el mes de gener. Quina és la meva situació?**
- Podràs assistir a la Xerrada de Coordinadors de Primera Catalana o Copa Catalunya que es realitza a Barcelona. En cas de no assistir-hi, podràs fer-ho a les de les representacions territorials o d'altres categories.*
- f) Sóc un àrbitre del CABQ, no he superat els 7 minuts. Quina serà la meva situació?**
- No seràs designat per dirigir partits d'arbitratge doble.*
- g) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. He fet 8 minuts.**
- No seràs designat per fer partits de la teva categoria fins que no superis el test com a mínim amb 9 minuts.*
- h) Sóc una àrbitra de 1a Catalana de 40 anys. He fet 8 minuts.**
- Seràs designada a la teva categoria i podràs ser designada per fases finals i optar a l'ascens de categoria.*
- i) Sóc una àrbitra de 1a Catalana de 40 anys. He fet 7 minuts.**
- Seràs designada a la teva categoria però no podràs ser designada per fases finals ni optar a l'ascens de categoria fins que no superis la teva fita.*
- j) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya de 45 anys. He fet 8 minuts.**
- Degut a la teva edat, havies de fer 9 minuts, com que has arribat a la teva fita menys un minut, seràs designat amb normalitat. Quedaràs però fora de la fase final, fins que superis els 9 minuts que es demanen per la teva edat.*
- k) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. Al setembre vaig fer 8 minuts, a l'octubre he fet 9 i al febrer 10.**
- No seràs designat per fer partits de la teva categoria fins l'octubre, data en la que has assolit la teva fita menys un únic minut. Com que al febrer has aconseguit superar el test físic, podràs ser designat per fases finals i optar a l'ascens de categoria.*
- l) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya de 30 anys. Al setembre vaig fer 10 minuts i al febrer 8.**
- A partir de febrer deixaries de ser designat per la teva categoria.*

**m) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. Al setembre vaig fer 10 o 9 minuts. He d'anar a la següent repesca?**

*No, les repesques d'octubre, novembre, desembre, gener, març i abril només són pels àrbitres que no assoleixin la seva fita per més d'un minut.*

**n) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya. Al setembre estava lesionat i ho he justificat. A les proves físiques de febrer de la temporada passada vaig fer 10.**

*No seràs designat fins que estiguis d'alta mèdica. A partir d'aquell moment no seràs designat a la teva categoria fins que facis el test físic al desembre i assoleixis la teva fita (o menys 1 minut). Com que a les darreres proves físiques havies passat de 7, sí que podràs arbitrar partits amb 2 àrbitres.*

**o) He fet les proves de setembre i no les he superat. Puc fer una altra sèrie un altre dia (o el mateix dia)?**

*No. Hauràs d'esperar a la propera convocatòria de recuperació, a l'octubre.*

**p) Sóc un àrbitre de 2a catalana i estic lesionat (amb certificat mèdic) a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada no em vaig presentar, o vaig fer menys de 7 minuts.**

*No seràs designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques i la teva darrera valoració va ser menor de 7 minuts.*

**q) Sóc un àrbitre de 3a catalana i he oblidat assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

*No seràs designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, no t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada, ja que aquesta situació només és acceptable en cas de justificar la teva no assistència.*

**r) Sóc un àrbitre de 3a catalana i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

*Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques justificant-ho. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada.*

**s) Sóc un àrbitre de 1a catalana i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

*Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques justificant-ho. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada. No seràs designat a la teva categoria, ja que a les proves vigents, no has superat el mínim exigible per la teva edat.*

**t) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya/ 1a catalana/ 2a catalana i he fet 7 minuts.**

*Podràs xiular partits d'arbitratge doble però no podràs ser designat en partits de la teva categoria.*

**En cas de dubtes sobre l'aplicació d'aquestes normes, la Comissió Arbitral prendrà la decisió definitiva.**