

Regles mal-interpretades

2010-11



Federació Catalana
de Basquetbol

El desconeixement del reglament juntament amb una sèrie de llegendes urbanes que planegen sobre el reglament, fan que sovint algunes regles siguin malinterpretades per gran part dels membres del món del bàsquetbol.

Aquest document ofereix respostes davant d'algunes d'aquestes qüestions, a partir de la correcta interpretació del reglament.

Desitgem resoldre molts d'aquests dubtes, que moltes vegades fan que les decisions dels àrbitres no siguin enteses.



**Darrera revisió: febrer
2011**

Les diferents "llegendes urbanes" que es comenten en aquest article són:

- **Botar per sobre de l'espatlla són dobles.**
- **Fer un tap pel darrere és falta.**
- **Baixar la mà al fer un tap és falta.**
- **Caure al terra amb la pilota són passes.**
- **Aturar-se amb la pilota agafada amb un peu a cada camp és camp enrere.**
- **Tocar la pilota amb el peu és violació. En atac no hi ha peus.**
- **Les vores del tauler són fora.**
- **A Minibàsquet no es poden fer bloquejos.**
- **A Minibàsquet només es permesa la zona-press a tota la pista.**
- **Defensar amb l'avantbraç és legal**

1. Botar per sobre de l'espatlla són dobles.

En cap lloc del reglament parla de l'alçada a la que un bot és o deixa de ser legal. El fet que determina que es produeixi o no una violació de dobles és que el jugador toqui la pilota amb les dues mans o faci que la pilota descansi sobre una o dues mans.

Un jugador pot botar la pilota per sobre de l'alçada de l'espatlla. Únicament farà una violació de dobles si en algun moment del bot la pilota descansa sobre la mà, en aquest moment finalitza un regat, i si el jugador torna a botar la pilota cometrà doble regat, ja que ha finalitzat un regat i ha iniciat un altre.

Un jugador no pot llançar la pilota en un bot i tocar-la amb la mà abans de que toqui el terra. Aquesta jugada és una violació de dobles.

No hem de confondre els consells tècnics dels entrenadors sobre el driblatge, que aconsellen botar baix per no oferir tantes possibilitats de robar la pilota al defensa, amb una violació del reglament.

Habitualment la gent confon aquesta situació amb l'acció de palming, que és una violació consistent a deixar descansar la pilota a la palma de la mà entre bot i bot, tal i com es pot veure en aquests talls de vídeo: [\(1\)](#) [\(2\)](#) [\(3\)](#)

Article 24.1.1. del Reglament Fiba:

Un driblatge comença quan un jugador després d'obtenir el control d'una pilota viva al terreny de joc, la llança, la colpeja, la fa rodar per terra, la bota o deliberadament la llança contra el tauler i la torna a tocar abans no sigui tocada per un altre jugador.

El driblatge acaba en l'instant en què el jugador toca la pilota simultàniament amb totes dues mans o permet que la pilota resti en una o les dues mans.



Acció legal.

La pilota **no** descansa a la mà encara que el bot sigui alt.



Acció il·legal.

El jugador sosté la pilota, no pot tornar a botar.

2. Fer un tap per darrera és falta

Aquesta afirmació s'escolta molt sovint. Molta gent dóna per fet que realitzar un tap per darrera a un jugador que realitza un tir a cistella és falta.

Article 34.1.1. del Reglament Fiba:

Una falta personal és una falta de jugador que implica un contacte il·legal amb l'adversari, ja sigui la pilota viva o morta.

La primera condició per sancionar una falta és que es produeixi contacte. Per aquest motiu si no es produeix un contacte és impossible sancionar una falta, tant si el tap es produeix per davant, per darrera o per un costat.

Realment és difícil defensar per l'esquena a un jugador sense que es produeixi contacte, però si el defensor ho aconsegueix s'ha de premiar el seu esforç.

Com a resum podem dir que fer un tap sense contactar amb el defensor mai pot ser falta, sigui comés per davant o per darrera. Igualment, lleus contactes comesos pel defensor que fa o intenta fer un tap, després de que la pilota hagi abandonat les mans del tirador han de ser obviats per l'àrbitre i no sancionar falta.



Acció legal.

El defensor fa el tap per l'esquena de l'atacant sense produir cap contacte.



Acció il·legal.

El jugador fa falta al tocar el braç del llançador



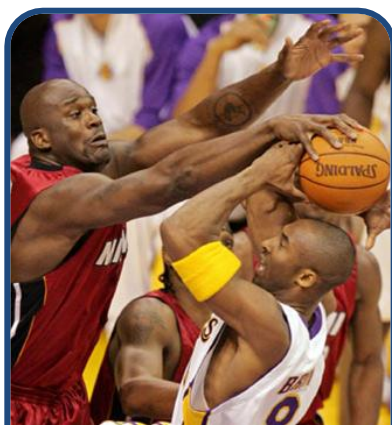
3. Baixar la mà al fer un tap és falta

Moltes vegades veiem que un jugador defensor no té els braços rectes i paral·lels al defensar una acció de tir. En aquest moment fa un tap i immediatament reconeix que ha fet falta. Igual que en l'exemple anterior la condició bàsica per que es produeixi una falta és que el jugador defensor contacti amb l'atacant. **Si no existeix contacte mai es pot sancionar una falta.**

Igualment, lleus contactes comesos pel defensor que fa o intenta fer un tap, després de que la pilota hagi abandonat les mans del tirador han de ser obviats per l'àrbitre i no sancionar com falta.

Al jutjar aquesta acció s'ha de tenir molt en compte l'acció de l'atacant, ja que moltes vegades és el moviment de l'atacant el que provoca el contacte amb el defensor, i aquest en rebre el contacte a vegades perd la verticalitat provocant que la seva posició defensiva no sigui paral·lela al jugador atacant.

Podeu consultar un exemple d'aquest tipus de jugada en aquest tall de [vídeo](#).



Acció legal.

El defensor fa el tap baixant la mà, però o no es produeix contacte o aquest és mínim



Acció il·legal.

El jugador fa falta al tocar el braç del llançador

4. Caure al terra amb la pilota són passes

Versions més antigues del reglament estableixen que si un jugador amb control de pilota queia al terra amb la pilota era una violació de passes. A la darrera versió del reglament la FIBA va decidir que en moltes ocasions era injust sancionar a un jugador que es llançava a terra per aconseguir una pilota, ja que no es premiava l'esforç defensiu del jugador i es sancionava una bona acció defensiva.

Actualment el reglament té una nova redacció en referència a aquesta acció:

Article 25.2.1. del Reglament Fiba: Jugador estirat, assegut o que cau al terra:

- Es considera legal quan un jugador que té la pilota agafada, cau i llisca pel terra, o que mentre es troba estirat o assegut al terra obté el control de la pilota.
- Serà una violació si el jugador rodola o s'intenta aixecar amb la pilota controlada.

Per tant si un jugador cau i llisca no es considera violació. Igualment el jugador que és a terra només pot intentar aixecar-se si ho fa botant la pilota.

Trobareu un exemple d'aquesta jugada en aquest [vídeo](#).



Acció legal.

El jugador en un intent de controlar la pilota cau al terra. Pot lliscar però no rodolar.



Acció legal.

Un jugador amb la pilota a terra es pot aixecar si ho fa botant a la vegada que intenta aixecar-se.

5. Aturar-se amb la pilota agafada amb un peu a cada camp és camp enrere

Els articles 28 (vuit segons) i 30 (pilota retornada a la pista del darrere) han patit molts canvis durant les dues darreres temporades, tant en la redacció del propi reglament, com en les interpretacions que la FIBA realitza per aclarir situacions de joc.

Aquesta regla ha evolucionat per fer el joc més senzill i estalviar complicacions als jugadors a l'hora de realitzar algunes jugades, i als àrbitres al jutjar-les. Com a resum podem dir que la majoria de situacions d'un jugador sobre la línia de mig camp que fins ara consideravem violacions de camp enrere ara són jugades legals.

L'article 28 defineix quan està a la pista del davant un jugador que té la pilota. Es poden donar dos casos:

- **Jugador amb la pilota agafada:** estarà a la pista del davant quan els **dos peus estiguin a la pista davantera.**
- **Jugador botant la pilota:** estarà a la pista del davant quan els **dos peus i la pilota toquin a la pista davantera.**

Article 28.12. del Reglament Fiba: Vuit segons per passar de pista

L'equip ha passat la pilota a pista davantera quan:

- La pilota, que no és controlada per cap jugador, toca la pista davantera.
- La pilota toca o és legalment tocada per un atacant que té ambdós peus en contacte amb la pista davantera.
- La pilota toca o és legalment tocada per un defensor que té alguna part del seu cos en contacte amb la pista del darrere.
- La pilota toca a un àrbitre que té part del seu cos en contacte amb la pista davantera de l'equip amb control de la pilota.
- Durant un regat des de la pista del darrere ca a pista del davant, ambdós peus del jugador que realitza el driblatge i la pilota es troba en contacte amb la pista del davant.

Com a resum podem dir que un jugador que agafa la pilota amb un **peu a cada costat** de la línia de mig camp es troba a **la pista del darrere**. Si la pilota ve de la pista del darrere serà una jugada legal i aquest jugador pot tornar a la seva pista defensiva.

A continuació explicarem els possibles casos que es poden produir:

1. El jugador va botant la pilota de pista del darrere a pista davantera i s'atura amb un peu a cada pista: **jugada legal**
2. El jugador va botant la pilota de pista del davant a pista del darrere i s'atura amb un peu a cada pista: **jugada il·legal**
3. Un jugador aturat amb un peu a cada camp rep una passada:
 - D'un company que es troba a la pista del darrere: **jugada legal.**
 - D'un company que es troba a la pista del davant: **jugada il·legal.**
 - D'un company que es troba amb un peu a cada camp: **jugada legal.**



Acció legal.

El jugador pot anar a pista davantera o del darrere.

Un cop el jugador es troba aturat amb un peu a cada camp de manera legal pot fer tres accions: botar, pivotar o passar (llançar).

1. Botar: el jugador pot botar tant cap a la pista del davant, la del darrera o per sobre de la línia de mig camp.
2. Pivotar: mentre els dos peus no estiguin a la pista d'atac el jugador pot pivotar amb un peu a cada pista.
3. Passar: el jugador pot passar la pilota a un company que es trobi a qualsevol lloc de la pista (davantera, del darrera o a sobre (a cavall) de la línia de mig camp).

Com diu el dit “una imatge val més que mil paraules”. Aquests vídeos editats per l'FCBQ intenten aclarir tots els casos possibles relacionats amb aquesta regla:

[\(1\)](#) [\(2\)](#) [\(3\)](#) [\(4\)](#) [\(5\)](#) [\(6\)](#) [\(7\)](#) [\(8\)](#) [\(9\)](#) [\(10\)](#) [\(11\)](#) [\(12\)](#) [\(13\)](#) [\(14\)](#) [\(15\)](#)

6. Tocar la pilota amb el peu és violació. En atac no hi ha peus

A les regles de joc de la Fiba no apareix l'article “peus” com molta gent pensa. L'article 13 del reglament és el que clarifica com s'ha de jugar la pilota, i explica que no es pot tocar la pilota amb el peu intencionadament ni tocar-la amb el puny.

Article 13. del Reglament Fiba: Com es juga la pilota:

13.1. Definició

Durant el partit, la pilota es jugarà només amb la (les) mà (mans) i es podrà passar, llançar, donar un cop de dits, fer rodar o botar en qualsevol direcció, mantenint-se dins les restriccions d'aquestes regles.

13.2. Regla

Cap jugador no pot córrer amb la pilota, tocar-la o bloquejar-la intencionadament amb el peu o qualsevol part de la cama, o colpejar-la amb el puny.

D'altra banda, contactar o tocar la pilota amb qualsevol part de la cama de manera accidental no constitueix una violació.

Una infracció de l'Art. 13.2 és una violació.



Acció legal.

El jugador defensor no fa intenció de jugar la pilota amb el peu.



Per tant l'únic aspecte a tenir en compte a l'hora de sancionar una violació de peus és **La intencionalitat**.

El fet que el jugador que toqui la pilota amb el peu sigui atacant o defensor o que obtingui avantatge o no, no pot determinar que uns peus siguin una violació.

En aquests vídeos trobareu exemples de jugades de peus:

[\(1\)](#) [\(2\)](#)

7. Les vores del tauler són fora.

Moltes vegades un tir toca les vores del tauler després de tocar l'anella i sortir cap amunt, o en llançaments laterals. Molta està convençuda que aquesta situació és fora de banda.

L'article 23 defineix quan està fora de banda una pilota:

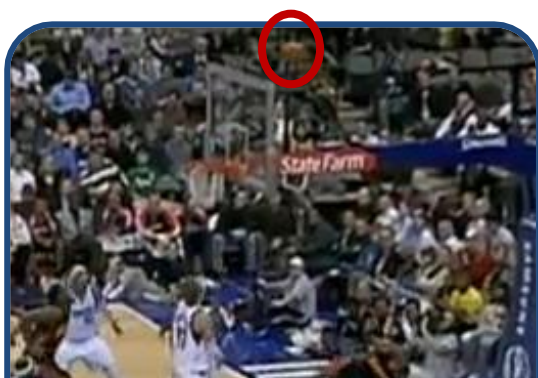
Article 23. del Reglament Fiba: Jugador fora del terreny de joc i pilota fora del terreny de joc.

23.1.2. Una pilota està fora de la pista de joc quan toca:

- Un jugador o qualsevol altra persona que sigui fora de la pista de joc.*
- El terra o qualsevol altre objecte situat sobre, per sobre o fora de la línia que delimita la pista de joc.*
- Els suports o la cara posterior dels taulers, o qualsevol objecte que es trobi situat per sobre de la pista de joc.*

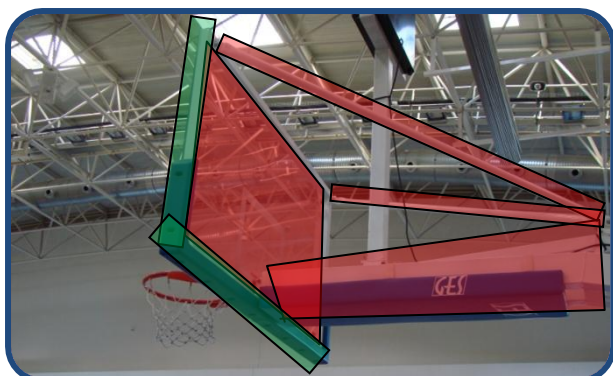
Per tant, només es considera fora la cara posterior del tauler i tots els seus suports. Si una pilota toca la vora del i després cau per darrera del taulell és una acció perfectament legal que no s'ha de sancionar com fora de banda.

Podeu mirar un exemple d'aquest tipus de jugada en aquest [vídeo](#)



Acció legal.

La pilota toca el cantell del taulell o passa per sobre.



Parts legals del tauler

**Parts il·legals del tauler
i la cistella**

8. A Minibàsquet no es poden fer bloquejos.

Aquesta frase és verdadera, de fet no es poden fer bloquejos a cap categoria. Bloqueig és un dels tipus de contacte il·legal definits al reglament. L'acció legal consistent en no impedir l'avançament d'un contrari amb el cos s'anomena pantalla.

Per tant es podria resumir dient que un bloqueig és una pantalla il·legal.

Article 33.9. del Reglament Fiba: Bloqueig

Un bloqueig és el contacte personal il·legal que impedeix l'avançament d'un adversari amb o sense pilota.

Un jugador que intenta efectuar una pantalla comet una falta per bloqueig si el contacte es produeix mentre es desplaça i el seu adversari és estàtic o s'allunya d'ell.

Article 40 de les Regles de Minibàsquet

2. Un jugador no ha de bloquejar, agafar, empenyar...

El problema que pot que ens trobem és de nomenclatura, ja que estem acostumats a escoltar parlar dels termes bloc directe, bloc indirecte, bloc cec... Totes aquestes accions són accions tècniques correctes i legals, el problema és la forma d'anomenar-les, ja que el reglament defineix el bloc com una acció il·legal, i ens hauríem d'acostumar a fer servir el terme correcte que és pantalla en comptes de bloc o bloqueig.

Hem de deixar ben clar que un bloc per definició es falta, però no l'acció tècnica a la que ens referim quan en parlem habitualment.

Per tant quan escoltem que a minibàsquet no es poden fer bloquejos, alguns entenen que l'afirmació es refereix al fet de fer pantalles, i que mentre es facin dins del límit del reglament són accions legals.

El reglament de mini diu que no es pot bloquejar. Quan el reglament mini parla del fet de **bloquejar es refereix a les pantalles il·legals.** Independentment de que per filosofia l'FCBQ creu que no es positiu realitzar pantalles en categories mini, en cap lloc del reglament resten prohibides.



També hem de diferenciar entre dos tipus d'accions: el bloqueig – pantalla i bloquejar el rebot.

**PANTALLA:
Acció legal.**

Bloquejar el rebot fa referència al fet d'intentar que el rival no pugui agafar el rebot interposant el cos del jugador defensor.



Bloquejar rebot: Acció legal

Podeu consultar alguns exemples de bloquejos a: [\(1\)](#) [\(2\)](#) [\(3\)](#) [\(4\)](#)



**PANTALLA:
Acció legal.**



**BLOQUEIG:
Acció il·legal.**



9. A Minibàsquet només es permesa la zona-press a tota la pista.

El Reglament de Minibàsquet i el de Passarelle estableixen que qualsevol tipus de defensa en zona és il·legal. Fa uns anys el reglament permetia fer defenses zonals pressionants a tota la pista.

Arrel del Congrés de Minibàsquet que va organitzar l'FCBQ al 2007, es va redacta un nou Reglament on restava totalment prohibida qualsevol tipus de defensa zonal.

Aquesta regla s'aplica a totes les categories de pre-mini, mini, pre infantil i als infantils que no són de nivell A.

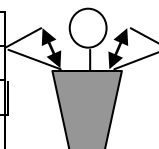
REGLAMENT MINI (Pre-mini, mini)

REGLAMENT PASARELLE (Pre infantil, Infantil Promoció)

DEFENSA IL·LEGAL

Només és permesa la defensa individual. Quan es detecti que un equip està fent defensa en zona, es xiularà defensa il·legal i es sancionarà amb 1 llançament lliure i possessió per l'equip que tenia la pilota. No es pot fer zona-press a tota la pista.

5	20	4		
			21	6
		Z	5	7
			10	9



En l'acta s'haurà de posar una "Z" en la casella del minut, tal i com s'indica a la imatge. La senyal que ha de fer l'àrbitre per aquesta sanció és la mateixa que la de 24" però ambdós braços.

La filosofia del minibàsquet és afavorir el desenvolupament tècnic i els valors dels participants. Les defenses en zona en aquestes categories sovint fan que els nens no puguin atacar contra estructures defensives organitzades ja que encara no han desenvolupat habilitats que els hi permetin fer-ho (passades interiors, joc de pivot, tir llunyà...)



DEFENSA EN ZONA
Acció il·legal (mini i passarelle)

Quan l'àrbitre detecti que un equip defensa en zona, en primer lloc avisarà a l'entrenador d'aquell equip per tal que canviï la defensa. En cas de continuar amb la defensa en zona, es sancionarà amb un (1) tir lliure i banda.

Article 34 de les Regles de Minibàsquet: Defenses il·legals

1. S'entendrà per defensa il·legal qualsevol defensa en zona.
2. La decisió sobre el tipus de defensa utilitzada és únicament de l'àrbitre.
3. La defensa il·legal es sancionarà amb un (1) tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comès la infracció de la regla.
4. L'àrbitre sancionarà aquesta infracció amb el mateix senyal que es fa servir a les Regles Oficials de la FIBA per les violacions de 24" de possessió, però fent el gest amb les dues mans a la vegada.
5. Aquesta infracció s'annotarà a l'acta del partit amb una Z a la casella dels minuts a l'arrossegament dels punts.

Disposició addicional tercera: Regles de joc de passarelle.

9. S'aplicarà la regla de la defensa il·legal de les Regles de Joc de Minibàsquet.

El fet que no es pugui defensar en zona no vol dir que no es pugin treballar altres conceptes defensius que sovint la gent confon amb defenses zonals, com per exemple:

- 2C1(trap): els dos contra un estan permesos, tant al jugador que porta la pilota com al que no la té.

**2x1:
Acció
legal.**



- Flotar: el fet de defensar a un jugador a una certa distància no implica que l'equip defensi zona.

Defensa flotant: Acció legal.



- Ajudes: un defensor pot ajudar a un company a defensar a un rival si aquest l'ha superat.



**Ajudes
defensives:
Acció legal.**

- Saltar i recuperar: molts equips utilitzen defenses pressionants consistents en que sempre s'intenta fer un dos contra un al jugador que té la pilota. Un cop aquest la deixa anar el defensor recupera la defensa sobre el seu par.
- Situacions on un equip deixa un jugador defensant, generalment el més alt, al mig de la zona per fer ajudes i la resta de jugadors defensen en individual als seus oponents. Encara que per filosofia a l'FCBQ, no estem d'acord amb aquest tipus de defensa en edat mini, no es pot considerar una defensa en zona, ja que la majoria dels jugadors defensen en individual.
- ...

Per tal de considerar que una defensa és zonal, com a mínim tres dels jugadors defensius hauran de defensar en forma estructurada, defensant els espais que ocupen en comptes de defensar a jugadors rivals.



**Els defensors/defensores envolten la
cistella per la pròpia inèrcia del joc.
Acció legal.**

Les defenses en zona que trobem més sovint són::

- 2-3
- 3-2
- 2-1-2
- 1-2-2
- 2-2-1
- 1-3-1
- Caixa i 1
- Triangle i 2



DEFENSA EN ZONA Acció il·legal (mini i passarelle)



Una bona forma de detectar si un equip defensa en zona és mirant si els jugadors defensors segueixen el tall i canvien de costat quan el jugador al que defensen fa un tall i canvia del costat fort al costat dèbil.

El principi bàsic de les defenses zonals és defensar l'espai en comptes del jugador, en aquests casos en produir-se un tall el defensor no canviarà de banda i continuarà defensant el seu espai de responsabilitat.

10. Defensar amb l'avantbraç és legal

El Reglament del Basquetbol és molt complex i sovint pot ser interpretat de diferents formes. Per evitar aquestes diferents formes d'aplicar el Reglament, la Fiba i les diferents Federacions editen interpretacions a les Regles de Joc i estableixen quins són els criteris que s'han d'aplicar a cada competició.

El Reglament descriu una sèrie d'accions com a contactes que poden ser considerats falta.

Article 34.1.1 de les Reglament Fiba: Falta personal

Una falta personal és una falta de jugador que implica un contacte il·legal amb un adversari, ja sigui la pilota viva o morta.

Un jugador no ha d'agafar, blocar, retenir, empenyar, fer la traveta, carregar a un adversari ni impedir-li que avanci estenent la mà(mans), els braços, colzes, espatlles, els malucs, les cames, els genolls, els peus o bé doblegant el cos de forma "anormal" (fora del seu cilindre) ni realitzarà accions brusques o violentes.

A la vegada el Reglament dins de l'apartat d'obligacions de l'àrbitre deixa obert a criteri de l'àrbitre el determinar si un contacte és o no falta, en funció del criteri avantatge - desavantatge, de la fluïdesa del joc...

Article 47.3. de les Reglament Fiba: àrbitres, deures i obligacions

Per determinar si un contacte o violació han de ser sancionats, per cada cas, els àrbitres hauran de tenir en consideració els següents principis fonamentals:

- *L'esperit i la intenció de les regles i la necessitat de mantenir la integritat del joc.*
- *Consistència en l'aplicació del concepte "avantatge - desavantatge". Els àrbitres no han d'interrompre inútilment la fluïdesa del joc amb la finalitat de sancionar un contacte personal incidental que no comporta un avantatge per al jugador responsable o que no posa l'adversari que ha sofert el contacte en una posició de desavantatge.*
- *Consistència a aplicar el sentit comú en cada partit, fixant-se les capacitats dels jugadors implicats, la seva actitud i la seva conducta durant el joc.*
- *Consistència en el manteniment d'un equilibri entre el control del joc i la fluïdesa del joc i "sentir" allò que els jugadors intenten desenvolupar i sancionat allò que el joc requereix.*

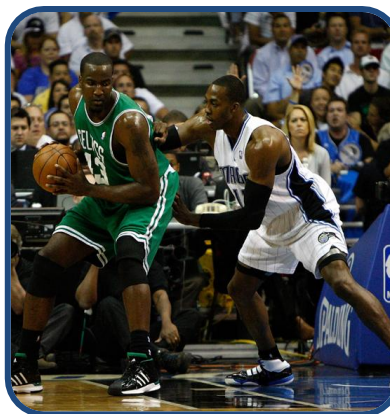
El basquetbol és un esport que es juga en espais reduïts, on moltes vegades el contacte entre els jugadors és inevitable. El fet de contactar amb les mans no implica necessàriament que aquest contacte sigui falta. Alguns contactes com *tactar* amb els dits, amb la part estesa de la palma de la mà o impedir el desplaçament del contrari amb l'avantbraç... han de ser castigats immediatament amb falta personal.

Quan el moviment de l'atacant es paral·lel a la línia de mig camp i no té intenció d'anar a cistella es pot permetre el contacte. En canvi quan el moviment de l'atacant es dirigeix cap a cistella, qualsevol contacte realitzat per el defensor amb els braços o les mans de forma immediata.

Aquesta filosofia no s'ha d'aplicar en el joc de pivots, on es permet col·locar l'avantbraç sobre l'atacant que es troba d'esquenes, sempre que estigui enganxat al cos del defensor. Si en aquesta jugada el defensor estén l'avantbraç es considerarà una acció il·legal, ja que pot interferir el moviment de l'atacant quan aquest intenta girar-se per encarar-la cistella.

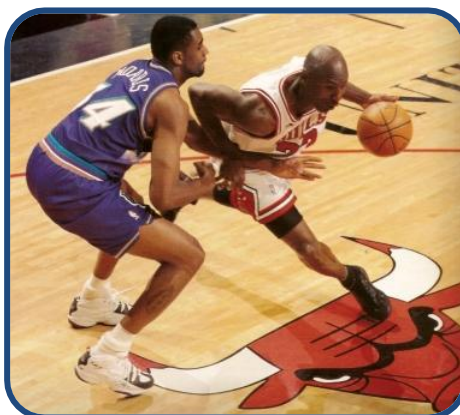
En funció d'aquests articles el Comitè d'Àrbitres de l'FCBQ ha establert una sèrie de criteris per establir quins contactes han de ser sancionats com a faltes. Aquests criteris es podrien resumir en:

- Posar les dues mans o un braç estès sobre l'adversari és falta.



**Acció
il·legal:
falta per ús
de mans**

- L'ús de les mans o de l'avantbraç sobre un jugador que penetra cap a cistella és falta.



**Acció
il·legal:
falta per ús
de mans**

- L'atacant no pot utilitzar les mans per apartar, bloquejar (hooking) o impedir el moviment del defensor.



**Acció
il·legal:
falta per ús
de mans**

- Quan el jugador atacant bota la pilota desplaçant-se en paral·lel a la línia de mig camp (lluny de cistella) o té la pilota agafada, es permetrà el tacteig per part del defensor. Tan bon punt el jugador atacant iniciï un moviment cap a cistella el defensor haurà de retirar les mans.



Acció legal:
el defensor
contacta
però no
empenta

- Empènyer amb cames, braços, cos o genolls és falta. Recordeu els límits del cilindre. Es pot col·locar el braç sobre l'esquena de l'atacant, però si estén el braç o l'atacant inicia el moviment cap a cistella l'ha de retirar.



Acció il·legal:
el defensor
empenta o
agafa

- El contacte entre dos jugadors grans és normal, però si excedeix allò exposat anteriorment cal sancionar immediatament.

Sancionar
No permetre que el joc
s'endureixi



Com a resum es podria dir que en molts casos defensar amb l'avantbraç pot ser legal, però sempre que no interfereixi el moviment del jugador atacant. Es pot acceptar que un jugador posi l'avantbraç per mesurar distància, per protegir-se... però mai per intentar limitar el moviment del jugador atacant.

Al joc de pivot, on el contacte és més freqüent, es pot permetre posar l'avantbraç, però en el moment en que el defensor faci servir-lo per empentar a l'atacant ha de ser sancionat immediatament amb falta personal.

En canvi, posar les dues mans sobre l'atacant ha de ser sancionat amb falta de forma immediata segons el criteri establert per les competicions de l'FCBQ.

Trobareu alguns exemples d'aquest tipus de jugades a: [\(1\)](#) [\(2\)](#) [\(3\)](#) [\(4\)](#)