VOLUNTARIS

Federació Catalana de **Basquetbol**

VOLUNTARIS

BQ

Índex

1. Salutació del President
2. Descripció
3. Objectius
4. Organigrama
5. Inscripció / Gestió
6. Sol·licitud de BQVoluntaris
7. Programa BQVoluntaris
8. Uniformitat
9. BQ21
10. Previsió activitats FCBQ

1923 FCBQ Federació Catalana de **Basquetbol**

VOLUNTARIS BQ

1

Salutació
del President

Federació Catalana de **Basquetbol**

Benvolgut BQVoluntari,

En primer lloc, vull fer-te arribar la meva més afectuosa salutació i, en segon lloc, el meu més sincer agraïment, perquè si estàs llegint aquestes breus línies, és que estàs interessat en formar part de la gran família del Bàsquet Català, i concretament del nostre programa BQVoluntaris.

Des de la Federació Catalana de Basquetbol hem volgut encetar aquest projecte per formalitzar, d'alguna manera, l'habitual, continuada i històrica voluntat del nostre col·lectiu de col·laborar altruistament en tots aquells esdeveniments, actes, activitats i afers que tinguin quelcom a veure a qui ens agrada el bàsquet, el sentim i el vivim de forma especial. Des d'aquí us vull agrair la vostra predisposició i saber fer. El vostre tarannà i dedicació. El vostre voluntariat i l'aportació que feu a través d'ell, tant en la vessant humana, com en l'esportiva, la social i de valors i civisme.

BQVoluntaris és un programa que l'FCBQ posa a l'abast de tots aquells que vulgueu estar més a prop encara del Bàsquet Català. Volem que hi formeu part de l'engranatge, que en sigueu el motor, que ens feu millors i creixem junts. Gràcies al vostre coneixement, il·lusió i esforç podrem arribar allà on no arribem encara.

Volem oferir-te un grup de persones que tinguin o no les mateixes afinitats, objectius o idees, sí posseeixin un denominador comú: l'estima pel nostre esport, l'estima pel Bàsquet. I volem donar-li un pes específic al bàsquet de

promoció, perquè el bàsquet de base és aquell on es forgen els valors que sustentaran el futur. I sou la gent com vosaltres, els BQVoluntaris, qui pot aconseguir transmetre aquest aprenentatge i sentiment, per tal de seguir sent una gran família, la família del Bàsquet Català.

Gràcies per formar-ne part i endavant BQVoluntari!

VOLUNTARIS BQ

2

Descripció

Federació Catalana de **Basquetbol**

BQVoluntaris neix per agrupar a totes aquelles persones que volen donar suport a les activitats esportives del nostre entorn, principalment de bàsquet i amb el recolzament de la Federació Catalana de Basquetbol, organitzant, ajudant i col·laborant en les tasques necessàries per a que es puguin dur a terme.

Volem també fer promoció i divulgació de totes les activitats relacionades amb el voluntariat en activitats esportives, així com formar en valors a tots els participants de la iniciativa.

Per a nosaltres totes les persones són importants, i estan per sobre del col·lectiu. Que elles millorin i creixin portarà a que el grup també ho faci.

VOLUNTARIS

BQ

3

Objectius

- Formar amb els valors propis del voluntariat i donar un valor afegit als voluntaris que hi participin (formació general bàsica i formació específica de l'activitat).
- Planificar les actuacions més adients per a la promoció i difusió del voluntariat.
- Aconseguir que el BQVoluntari sigui tan important i reconegut com el col·lectiu.
- Ajudar a la creació i suport en l'organització d'activitats esportives.
- Motivar i sensibilitzar sobre la importància social del voluntariat.
- Promoció i difusió d'activitats esportives.

1923 FCBQ
Federació Catalana de **Basquetbol**

VOLUNTARIS BQ

4

Organigrama

Federació Catalana de **Basquetbol**

BÀSQUET CATALÀ

Federació Catalana de **Basquetbol**

Laura Ramos

FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

Jordi Ivorra

Cap de Voluntaris
Esteban Quifet

Coordinador Activitats
Manolo Reche

VOLUNTARIS BQ

Coordinador Activitats
Laia Mateo

VOLUNTARIS BQ

Coordinador Activitats

VOLUNTARIS BQ

Coordinador Activitats

VOLUNTARIS BQ

- **FCBQ i FBC.** Proposaran les activitats principals del grup, regiran el seu funcionament intern i faran seguiment.
- **Cap BQVoluntaris.** Inicia projecte i funciona d'enllaç amb les activitats proposades durant l'any. Fa seguiment de les formacions, activitats, control de participació, uniformes, promociona coordinadors,...
- **BQCoordinadors.** Ajuden a la dinamització i el seguiment de les persones que conformen el grup. Controlen les activitats de forma presencial per assegurar el tracte amb els voluntaris. Intenten trobar el millor espai per a cadascun d'ells en funció del seu perfil
- **BQVoluntaris.** Aprofiten les formacions i activitats, i recolzen les activitats en les que es necessiti la col·laboració per a que es puguin dur a terme. Són els més importants del col·lectiu, i se'ls ha de tractar de forma personalitzada.

VOLUNTARIS BQ

5

Inscripcions / Gestió

Federació Catalana de **Basquetbol**

Tots els **BQVoluntaris** han de fer la seva inscripció al grup a través de la web. Ompliran una fitxa individual amb les seves dades, que podran modificar. Allà també constaran les activitats en les que participa, els punts sumats que porti i les insígnies aconseguides.

Una vegada rebuda la sol·licitud, s'intentarà establir un espai de comunicació per a conèixer a la persona: reunió, entrevista, conversa virtual,... És molt important conèixer les inquietuds de la persona per a saber ubicar-la posteriorment en tasques adequades.

S'ha d'intentar que hi hagin activitats/ formacions de forma regular, algunes d'elles obertes a tothom, per a que puguin mantenir la vinculació amb el projecte. Hi ha d'haver una base de **BQVoluntaris** habituals, però també s'ha de mantenir el grup viu amb noves incorporacions i gent que pugui provar i formar-se en el món del voluntariat.

VOLUNTARIS BQ

6

Sol·licitud de
BQ Voluntaris

Federació Catalana de Basquetbol

Els diferents departaments de la Federació Catalana de Basquetbol, així com les entitats col·laboradores, hauran de sol·licitar la col·laboració de **BQVoluntaris** a través de Laura Ramos, mitjançant el document per tal efecte.

Entitats externes poden sol·licitar **BQVoluntaris**, però sempre es demanarà autorització per a col·laborar als responsables del departament, Laura Ramos i Jordi Ivorra, i es participarà sempre que sigui una activitat positiva per a dinamitzar el grup i no coincideixi amb d'altres activitats de la FCBQ o dels seus col·laboradors.

En acabar l'activitat, els **BQCoordinadors** de la mateixa ompliran una fitxa valorant els **BQVoluntaris** participants i una altra per a l'Organització de l'esdeveniment, per a veure si s'han assolit objectius i per millorar en el futur.

VOLUNTARIS BQ

7

Programa de
BQ Voluntaris

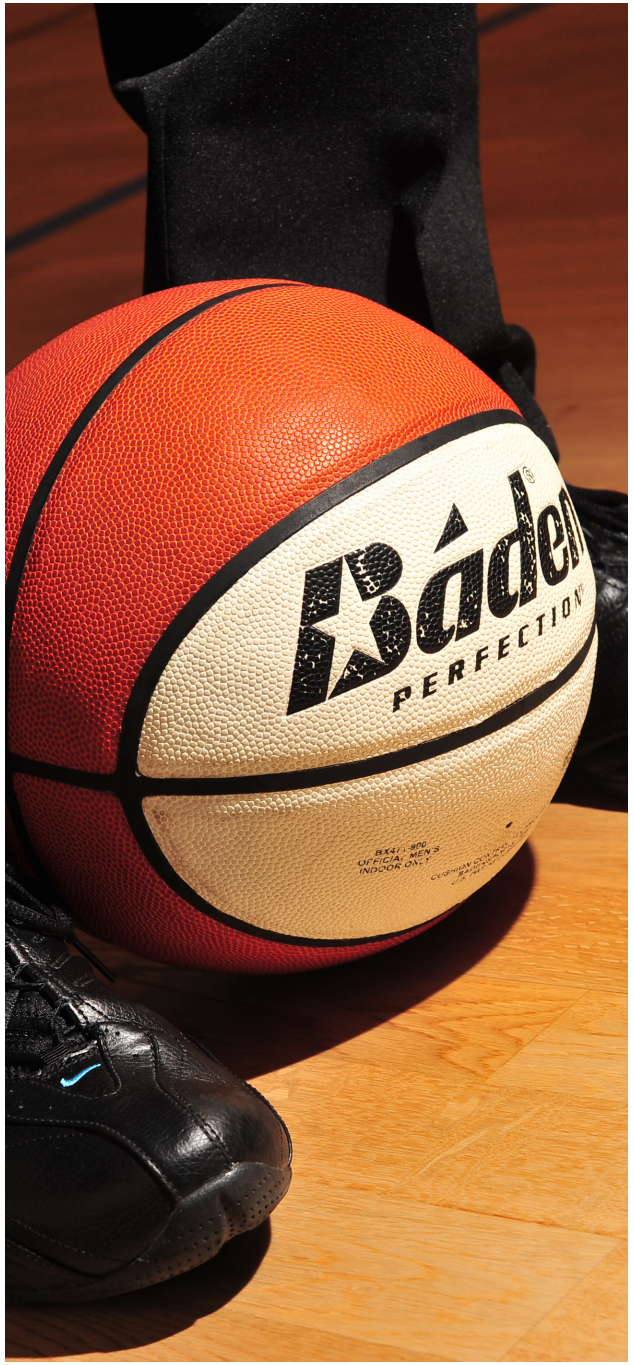
Federació Catalana de **Basquetbol**

Anomenarem **Programa BQVoluntaris** al conjunt d'activitats del grup, tant esportives com dinamitzadores i formatives.

BQFormació. S'establiran un mínim de tres formacions/xerrades presencials anuals per a tots els **BQVoluntaris.** Aquestes poden ser tècniques, específiques relacionades amb funcions de les activitats, o generals del món del voluntariat. Han d'estar programades amb antel·lació i no dependran d'activitats concretes.

BQGrup. Activitats proposades per a millorar la cohesió del grup. Inclouran totes les trobades socials per a dinamitzar el col·lectiu: partits de voluntaris, sopars, trobades,...

BQAcció. Seran totes les activitats on els **BQVoluntaris** participin de l'Organització. Poden ser de la FCBQ, d'entitats col·laboradores o d'entitats externes. Inclouran una sessió formativa específica sempre que sigui necessari.



VOLUNTARIS

BQ

8

Equipació

Federació Catalana de **Basquetbol**

S'ha de disposar d'una equipació pròpia pel grup. Inicialment només els **BQCoordinadors** de les activitats la vestiran, però l'objectiu és que estigui a l'abast de tots. Seria interessant que aquesta equipació estigués formada per: samarreta, polo i xandall.

El **Programa BQVoluntaris** ens servirà per establir una fórmula raonada per fidelitzar als col·laboradors. L'objectiu és que els voluntaris participin de forma regular de les activitats. Per aquesta raó proposaríem el BQ21: un joc per arribar a obtenir tota l'equipació.

Amés, a cada activitat s'haurà de tenir molt en compte els voluntaris: s'establirà si tenen obsequis dels patrocinadors, samarretes de participants, etc., però sempre s'ha d'intentar donar-los el mateix que s'hagi repartit. Per això prèviament s'ha de preveure i separar.

VOLUNTARIS BQ

9

BQ21

Federació Catalana de **Basquetbol**

Els BQVoluntaris sumaran punts per cada activitat en la que participin.

- Activitats **BQAcció** de 5h o menys de dedicació. Suma una cistella de dos punts.
- Activitats **BQAcció** de més de 5h de dedicació. Suma una cistella de tres punts.
- Activitats **BQFormació** i **BQGrup**. Sumaran un tir lliure anotat, un punt.

Tots els punts sumaran a la seva fitxa individual per arribar a 21 ó 41.

- **21 punts.** Regal d'un polo de BQVoluntaris.
- **41 punts.** Regal del xandall de BQVoluntaris.

Els **BQCoordinadors** d'una activitat poden donar un punt extra en funció del treball realitzat.

Per poder aconseguir la samarreta només caldrà participar d'una activitat de **BQAcció**.

Es pot valorar l'opció de posar el material a la venta.

VOLUNTARIS BQ

10

Previsió
Activitats FCBQ

Federació Catalana de **Basquetbol**

Setembre / Octubre
Regal Lliga Catalana EBA
Regal Lliga Catalana LEB
Regal Lliga Catalana LF2
Regal Lliga Catalana ACB / LF

Novembre
Jornades Regal de la Regal Copa Catalunya
Fem i Masc

Desembre
52è Trofeu Regal Molinet de Minibàsquet 2014
TecniBàsquet
TecniKids
Regal Copa Federació Júnior Preferent Femení
Regal Copa Federació Júnior Preferent Masculí
Jornades Regal de la Regal Copa Catalunya
Fem i Masc

Gener
52è Trofeu Regal Molinet de Minibàsquet 2014
Regal Copa Federació Copa Catalunya Femení
Regal Copa Federació Copa Catalunya Masculí
Jornades Regal de la Regal Copa Catalunya
Fem i Masc

Abril
Festa dels Històrics del Bàsquet Català

Maig / Juny
Final a quatre Regal Copa Catalunya Masc i Fem
Campionat de Catalunya Júnior Masc i Fem
Campionat de Catalunya Cadet Masc i Fem
Campionat de Catalunya Infantil Masc i Fem
Campionat de Catalunya Minibàsquet
Trobada final Escoles de Bàsquet de Barcelona
Fases finals Tot Bàsquet
Trobada final del PDP
Assemblea General de Clubs
Nit del Bàsquet Català

VOLUNTARIS BQ

11

Contacte

www.basquetcatala.cat/bqvoluntaris
bqvoluntaris@basquetcatala.cat
Tel. 93 396 66 20 · Mòb. 696 82 06 39

Rbla. Guipúscoa, 27
08018 Barcelona

Federació Catalana de Basquetbol