

www.basquetcatala.com

Curs d'Àrbitre

30 hores lectives, teòriques i pràctiques

**fes bàsquet
d'una altra
forma**



Federació Catalana
de Basquetbol

Escola d'Àrbitres

Rambla Guipúscoa, 27 · 08018 Barcelona
Tel. 93 396 66 10 · Fax 93 323 77 60
arbitres@basquetcatala.com
www.basquetcatala.com

Per a més informació podeu
adreçar-vos als telèfons de
l'escola d'àrbitres:

BARCELONA 93 396 66 10
TARRAGONA 977 22 66 20
LLEIDA 973 22 88 90
GIRONA 972 40 60 74



falta personal!!



Consell Català
de l'Esport

Generalitat
de Catalunya



Federació Catalana
de Basquetbol



falta personal!!

Què significa ser Àrbitre

Ser àrbitre significa comprometre's un mateix i amb la federació per complir una tasca dins de l'esport. L'àrbitre des de jove adquireix una responsabilitat en les seves accions individuals i en la formació dels joves esportistes que beneficiarà la seva formació més endavant.

Com ser àrbitre

Has de realitzar un curs que es divideix en dos apartats: un teòric i un pràctic, on se t'ensenyaran les normes i les regles. La durada del curs és de 30 hores.

Quina dedicació has de tenir

Un cop superat el curs, la dedicació canvia. cada setmana hauràs de venir a recollir els partits en el dia i horari assenyalats i assistir una o dues reunions tècniques per mes. com pots veure no se't demana un excés de dedicació. Això sí, els caps de setmana, sobretot els dissabtes al matí, hauràs d'estar disponible.

Pots jugar i arbitrar

Un dels avantatges dels àrbitres de l'ecab és que es permet seguir jugant en categories de no promoció i arbitrar en categories de promoció. d'aquesta manera pots viure el basquetbol des de dues vessants diferents.

Pots veure partits ACB-FIBA

L'ecab té a disposició dels seus alumnes, un número limitat d'entrades per poder veure els partits d'acb i euroleague en viu i en directe. és una oportunitat per veure el basquetbol català de més alt nivell.

Els viatges

Els partits que arbitraràs són sempre dintre de la província. Puntualment es poden realitzar concentracions o torneigs fora de la província però sempre per Catalunya.

Un dels avantatges és que tots els desplaçaments es paguen i si decideixes continuar arbitrant podràs viatjar per Catalunya, Espanya, Europa i fins i tot per tot el Món, gratuïtament.

Actualment, viatjar, i a més a més de franc, és un gran alicient ja que et permet conèixer altres persones, altres cultures, altres ciutats, es dir, descobrir altres parts del Món.

Esdeveniments esportius

Els alumnes de l'ECAB, participen constantment com a voluntaris en esdeveniments tant internacionals, JJOO Barcelona-92, Eurobàsquet-97, Final-four-98, Eurocamp Nike-99, com nacionals: Campionats de Catalunya, Lliga Catalana, 3x3...

A canvi els participants reben material i roba esportiva per participar.

Què guanyes com a àrbitre

- beneficis esportius.
- manteniment i millora de la condició física.
- beneficis econòmics.
- viatjar gratuïtament.
- beneficis de salut
- aconseguir valors ètics

Pre-inscripció al curs d'àrbitres

Nom i Cognoms	Data insc.
Domicili	DNI
Població	C.P.
Data de naixement	Província
Telèfon	Lloc de naixement
e-mail	Altres telèfons
Estudis	Professió

Si jugues o entrenes algun equip, indica quin:

On has obtingut el tríptic? (Col·legi, Club, FCBQ...)