

# XII STAGE SEA



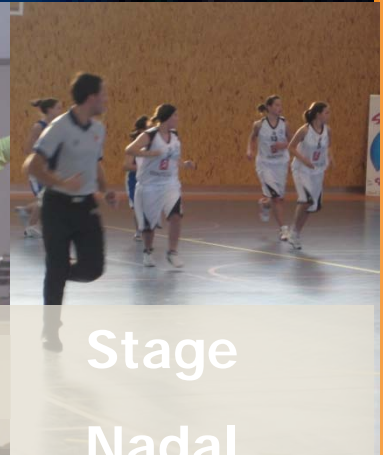
# POR QUÉ UN STAGE SEA?



Stage  
Pretemporada



Entrenos



Stage  
Nadal

# CALIDAD ARBITRAL

# Plan Arbitral Integral de la FCBO

La Federació Catalana de Basquetbol dentro de sus planes estratégicos de desarrollo de nuestro deporte contempla, además de los jugadores y entrenadores, también al colectivo arbitral.



# Plan Arbitral Integral de la FCBO

La FCBO encarga al CABO y a la EABO del diseño y desarrollo de un plan arbitral integral, que abarca :

- Captación
- Iniciación
- Promoción
- Formación
- Seguimiento
- Evaluación
- Tecnificación del mundo del arbitraje



# Objetivos del P.A.I. de la FCBO

- Captación, formación y acompañamiento inicial de nuevos árbitros.
- Reciclaje y seguimiento permanente de los actuales.
- Designar a los árbitros y auxiliares.
- Coordinarse con el Comité Técnico de la **FCBO**
- Coordinar los Comités Territ. de Árbitros
- Innovar en la formación arbitral.

# Competencias de la EABQ



- Captación de árbitros.
- Formación inicial de árbitros.
- Formación a entrenadores en el ámbito de las reglas.
- Formación de formadores de árbitros (técnicos y profesores de reglas)
- Seguimiento de árbitros de la **EABQ**
- Innovación educativa en el arbitraje
- Detección y perfeccionamiento de árbitros de la **EABQ**.

# Competencias del CABQ

- Seguimiento de árbitros del **CABQ**.
- Detección y perfeccionamiento de árbitros del **CABQ**.
- Formación de los árbitros del **CABQ**, en trabajo conjunto con el **EABQ**.
- Definición del criterio arbitral.
- Captación y formación inicial de los Auxiliares de Mesa.
- Perfeccionamiento y Evaluación de los Auxiliares de Mesa del **CABQ**.

# STAGE SEA

- S EGUIMIENTO
- E NTRENAMIENTO
- A RBITRAL





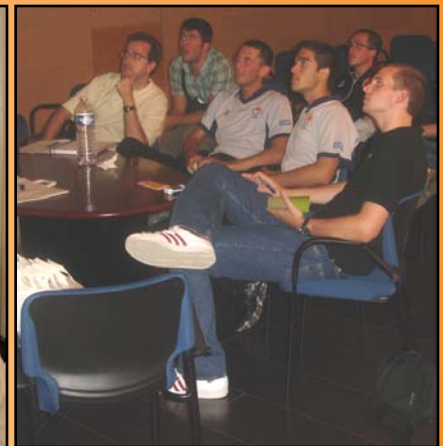
# Objetivos

- 1. Mejorar y unificar la técnica del arbitraje.**
- 2. Profundizar en el control de los partidos.**
- 3. Aumentar la colaboración arbitral.**
- 4. Asumir los criterios arbitrales de la FCBO.**
- 5. Fomentar la autoevaluación como forma de trabajo.**



# Método SEA

- Basado en el One Way System
- Trabajo de Alto Rendimiento para Árbitros
- Dividido en cuatro fases de actuación
  - Trabajo en pista con walkies – **ACCIÓN**
  - Visionado en directo - **ANÁLISIS**
  - Visionado en video - **REFLEXIÓN**
  - Resumen conjunto – **RETROALIMENTACIÓN**



# Método SEA

- Orientada a la búsqueda de la calidad, con resultados rápidos.
- Utilización de nuevas tecnologías.
- Fundamentada en la práctica.
- Enseñanza inmediata  
Aprendizaje inmediato.
- Basada en la retroalimentación.
- Fomentando la autoformación.

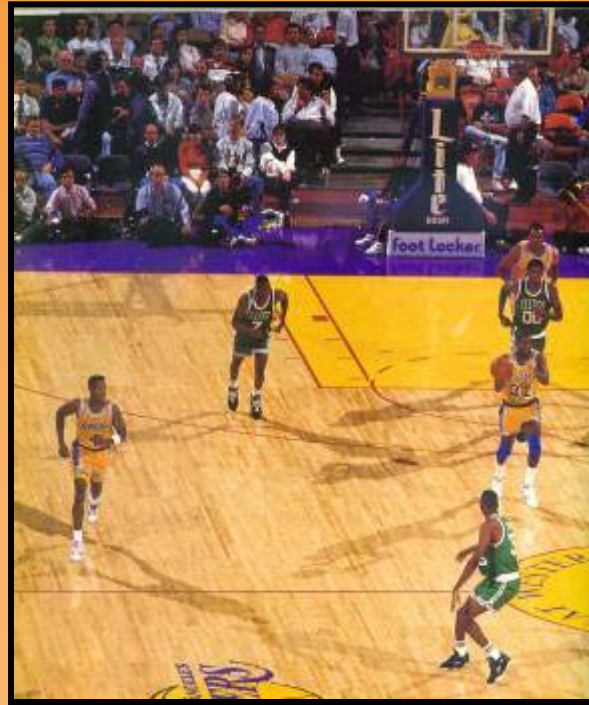


# Método SEA

## FASE 1. Observar, detectar y corregir.



Reciben instrucciones por medio de walkie-talkie



El partido es grabado para su posterior edición



# Método SEA

## FASE 2. Evaluar



**Inmediatamente después del partido. Reunión entre técnico y árbitros para analizar y evaluar el partido**

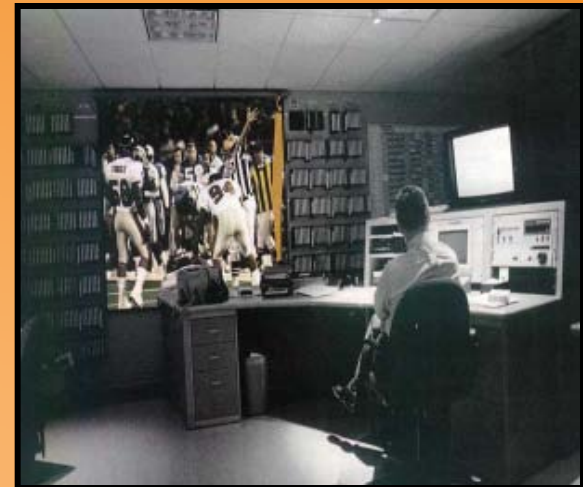
# Método SEA

## FASE 3. Analizar

Durante la tarde - noche



**Reunión entre los árbitros para evaluar sus actuaciones**



**Edición del video con las jugadas señaladas por el técnico**

# Método SEA

## FASE 4. Retroalimentar



**Al día siguiente. Aplicación inmediata en la pista**

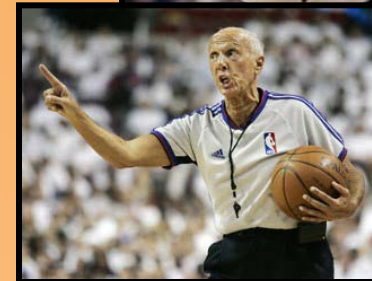
# Qué esperamos de vosotros?

Los árbitros disponen de todo lo necesario para poder dirigir y controlar un partido, solamente hay que hacerlo.

## REGLA DE LAS 4 “C”



Conocimiento  
Concentración  
Capacidad  
Carácter

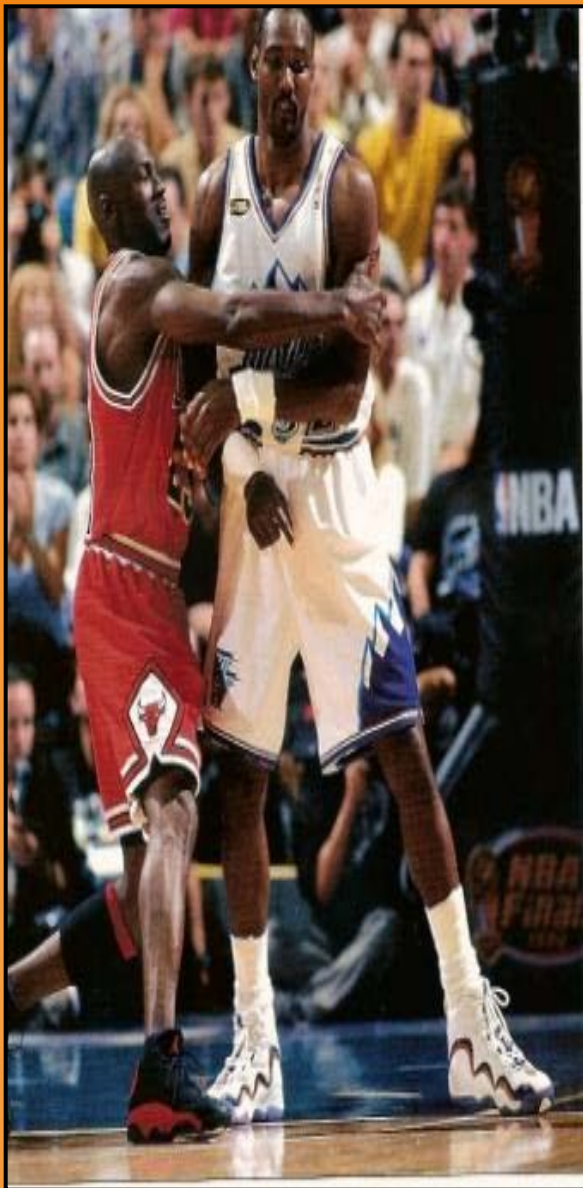




# La Máxima Arbitral

Conseguir controlar el partido con la **MEJOR** INVISIBILIDAD POSIBLE.

La **MEJOR** PRESENCIA es el mejor ACTIVO para un árbitro.



- 1. AVANZARSE.** *Lee el juego.*
- 2. OBSERVAR, NO INTUIR.** *Trabaja en la pista.*
- 3. SANCIONAR LA 1a ACCIÓN.** *Sanciona l'acció, no la reacció.*
- 4. ANALITZAR.** *Conoce el juego.*
- 5. APLICAR EL CRITERIO** *Tener "carácter".*

# Trabajo en equipo

- Crea canales de comunicación. Definidlos en la charla pre-partido.
- Reuniros si es necesario.
- No huyáis de vuestro rol.
- El árbitro más inexperto ha de respetar al más experto, pero sin dejarse pisar.
- Pensad como un equipo.



# CREAR EMPATIA

**“La empatía  
consiste en ser  
capaz de  
ponerse en la  
situación de los  
otros”**



# Relaciones

- Trata a los otros de la misma forma que esperas que te traten a ti. Con respeto.
- Utiliza un tono de voz adecuado.
- No hagas gestos ofensivos o intimidatorios.
- “Gracias” y “por favor” son las primeras palabras del diccionario arbitral.
- La cortesía lleva a la cortesía.



# Relaciones

**NO:** Protestas, gestos, menosprecio o referencias a informadores o filmaciones. Violencia verbal.



**SÍ:** Comentarios subjetivos sin que afecten al juego. Aprende a escuchar. Conversación directa con un jugador, sin insultos.



# RECUERDA, LOS ÁRBITROS TAMBIÉN SABEN SONREIR



# Plan de Trabajo

	DIJOUS 27	DIVENDRES 28	DISSABTE 29	DIUMENGE 20
8:00 - 8:45		ESTIRAMIENTOS PRE Y POST PARTIT (IVAR GUZMAN)		
08:45 - 09:15		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
9:15 - 10:30		CRITERIO I (XAVIER AMOROS)	PARTIDOS	PARTIDOS
10:30 - 11:45		CRITERIO II (XAVIER AMOROS)		
12:00 - 12:30		VIDEOTEST		
12:45 - 13:45		COMENTARIO VIDEOTEST (PILAR LANDEIRA)		
14:00	COMIDA (ALBERGUE)			
16:00	CONCENTRACIÓN FC BQ (RAMBLA GUIPUSCOA 27)	PARTIDOS	PARTIDOS	PARTIDOS
16:30	SALIDA EXPEDICIÓN			
17:45	LLEGADA ALBERGUE DE VIC			
19:00-19:30	PRESENTACIÓN STAGE Y METODOLOGÍA (JC MITJANA)			
19:30 - 21:15	ENTRENAMIENTO INVISIBLE (LLUIS GUIRAO)			
21:15 - 22:00	CENA (ALBERGUE)	CENA (SANT JULIA)	CENA (SANT JULIA)	CENA (SANT JULIA)
22:15	TÉCNICA DE ARBITRAJE (JM OLIVARES)	VALORACIÓN TÉCNICA	VALORACIÓN TÉCNICA	



# Cuerpo Técnico

## Director del Stage SEA

Juan Carlos Mitjana

### Técnicos

- Santi Lainez
- Jordi Anguera
- Pilar Landeira
- Jose L. Casamor
- Josep Marcé
- Pere Vilaseca
- Josep M. Olivares
- Toni Torné
- Jordi Rubí
- Miguel Sánchez Bau
- Alberto Schez Ardid
- Miguel Ángel Soto
- Imma Martos
- Pere Munar
- Jonathan Nuevo
- Jaume Olives
- Arnau Padrós
- Marc Ru
- Araceli Mulet

### Técnicos

- Jordi Aliaga
- Xavier Álvarez Redondo
- Xavier Amorós
- Anna Cardús
- Fernando Gil
- Lorenzo Cubero
- Sergi Gil
- Xavi Girbal
- Lluís Girao
- Miquel Gutiérrez
- Ivar Guzmán
- Josep Manel Huertas
- Ruben Jimenez
- Xavier Llop
- Ivan Lorenzo
- José Antonio Martín
- Xavier Sanceledonio
- Oriol Solà
- Jordi Soler

### Designaciones i Coordinador Informes

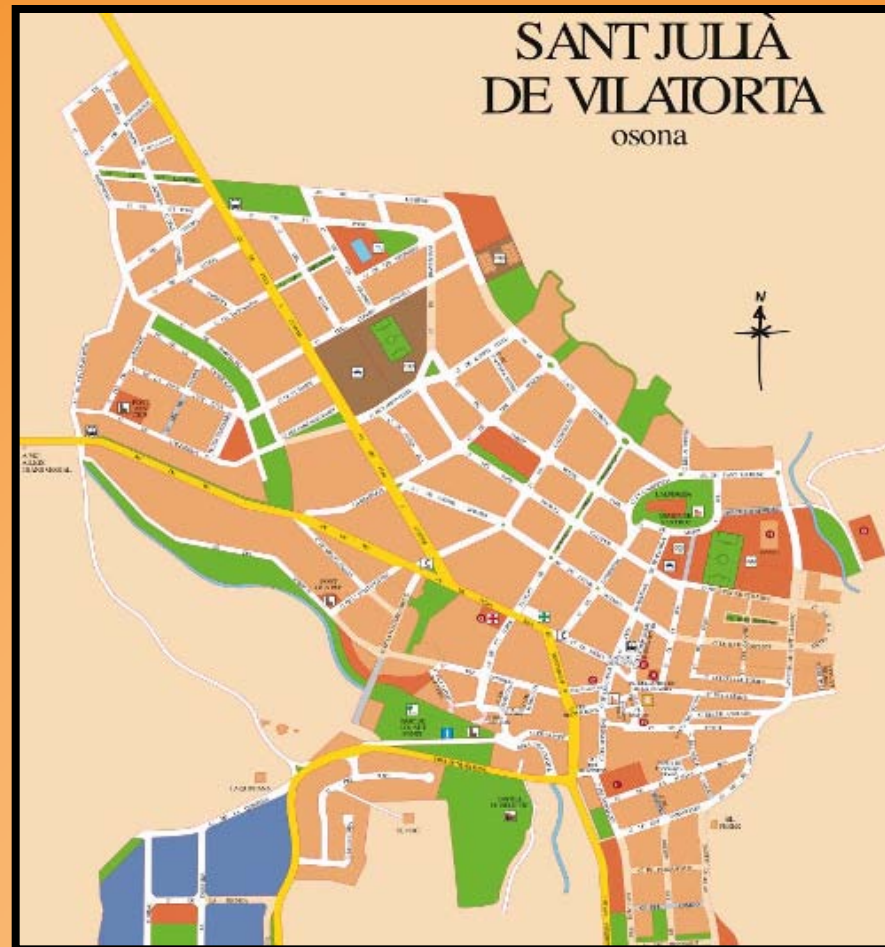
- Santi Lainez

### Técnico de video

- Rafa Gutierrez
- Raul Monforte

# COMO LLEGAR A LOS CAMPOS

# Sant Julià de Vilatorrada



# Sant Julià de Vilatorça

## **DIRECCIONES DE PISTAS:**

- 1. Les piscines, C/ de les piscines**
- 2. Col·legi roser, C/ Ramon Llull**
- 3. Poliesportiu, C/ Marquesos de Vilallonga**
- 4. Escoles Noves, C/ del pare Manuel Cazador**
- 5. Can Planes, Avinguda de Vic**

# Sant Tomás

## Pabellón Sant Tomás, Ctra de Vic a Folgueroles

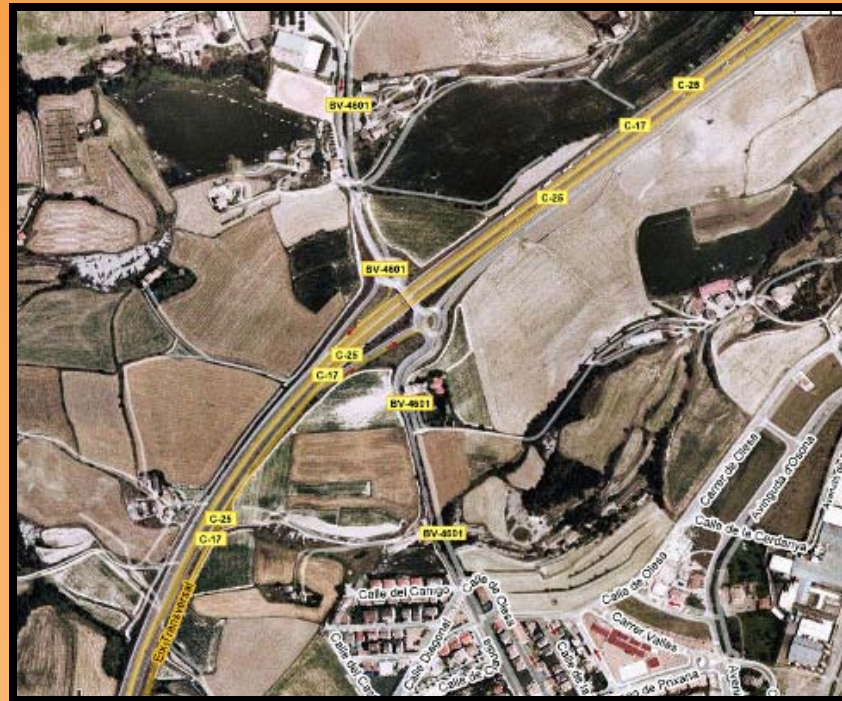


Vic

**Pabellón nou, Mas d'Osona s/n, (zona esportiva)**

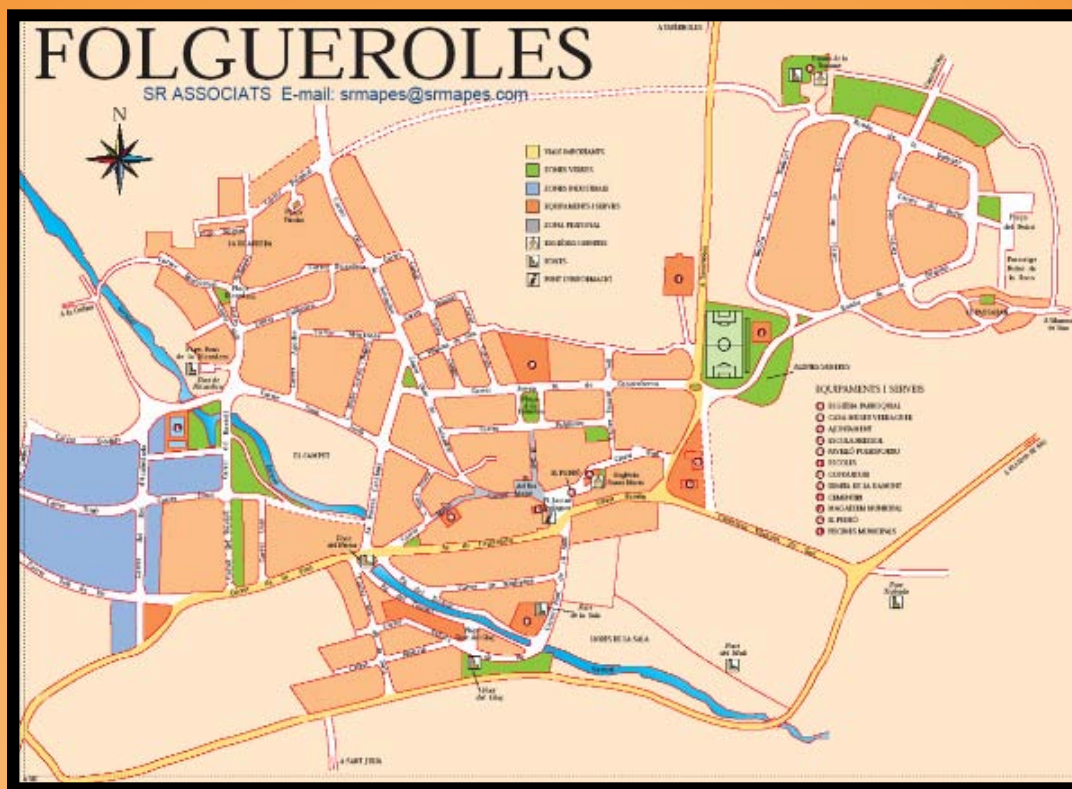


## Pabellón Municipal, Ctra de Sant Bartomeu del Grau, km 3



# Folgueroles

Pabellón: C/ Font de la Sala s/n





# Santa Eugenia de Berga

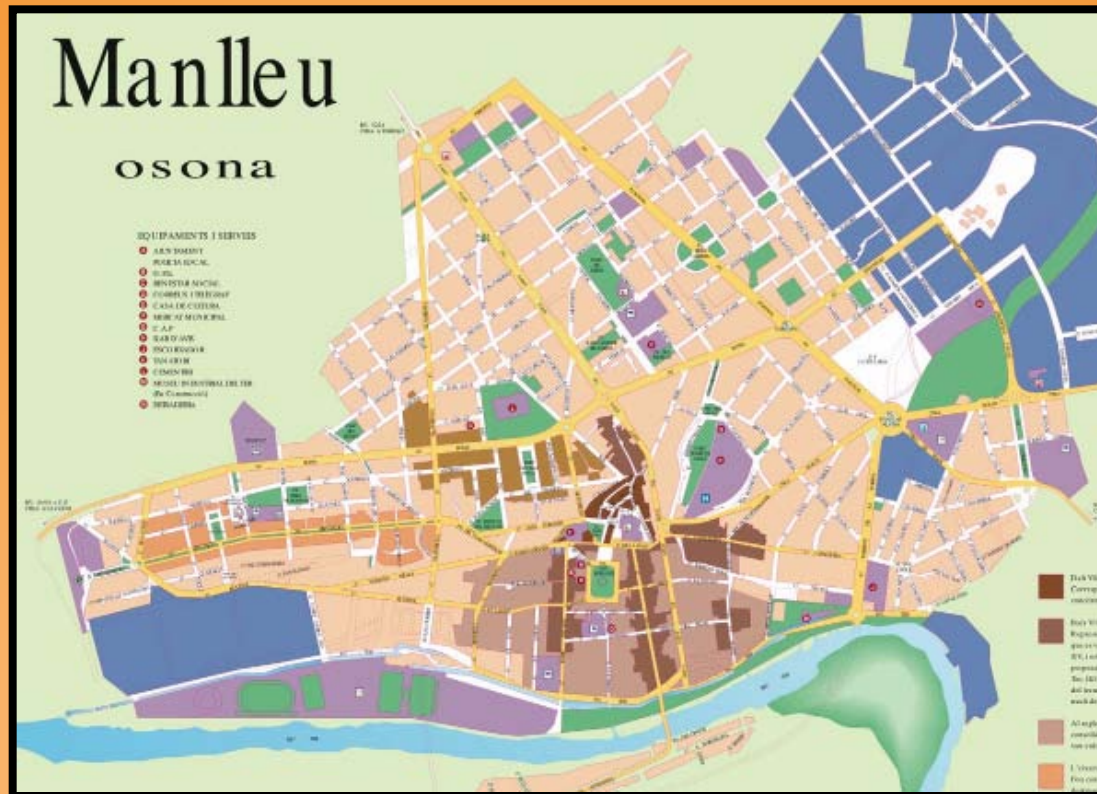
**Pabellón municipal, Zona Esportiva s/n**



# Manlleu

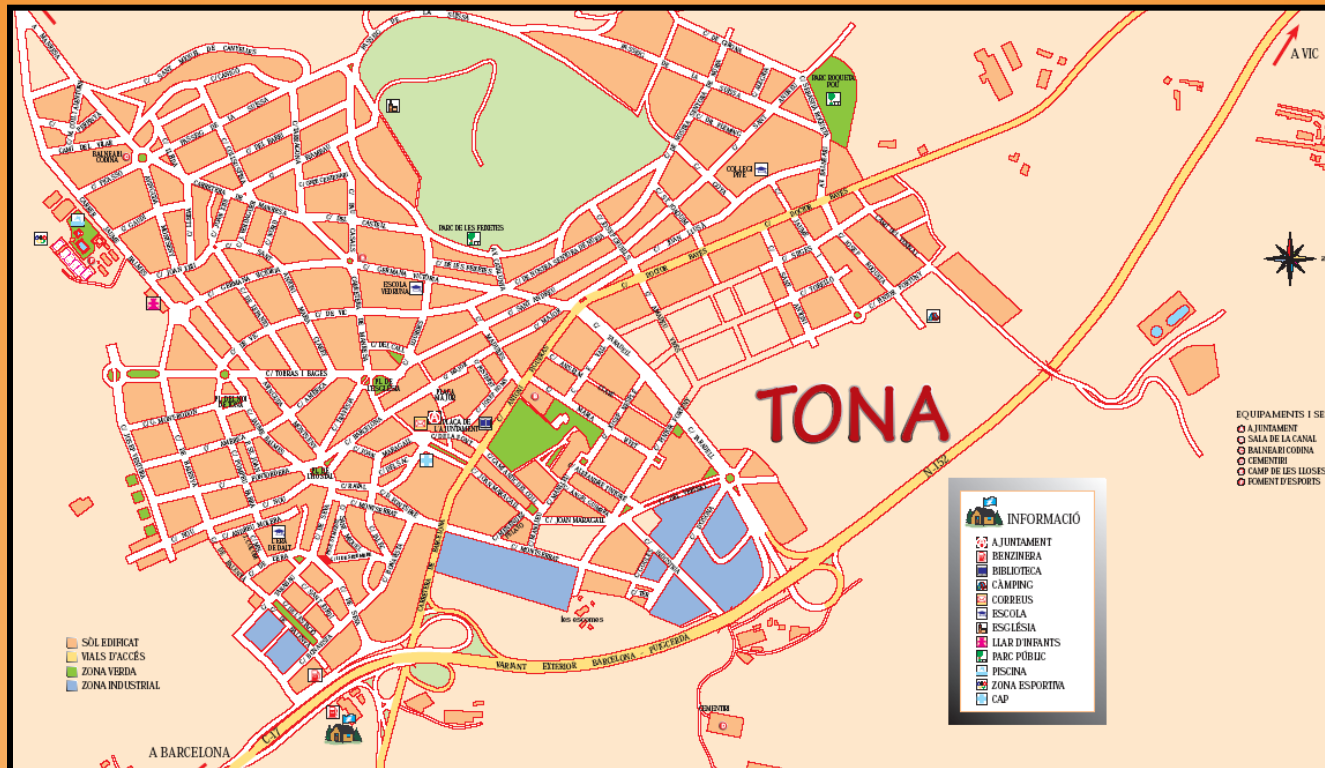
**Pabellón municipal, Passeig del Ter s/n**

**La Salle, C/ Enric Delaris nº 68, (con Passeig del Ter)**



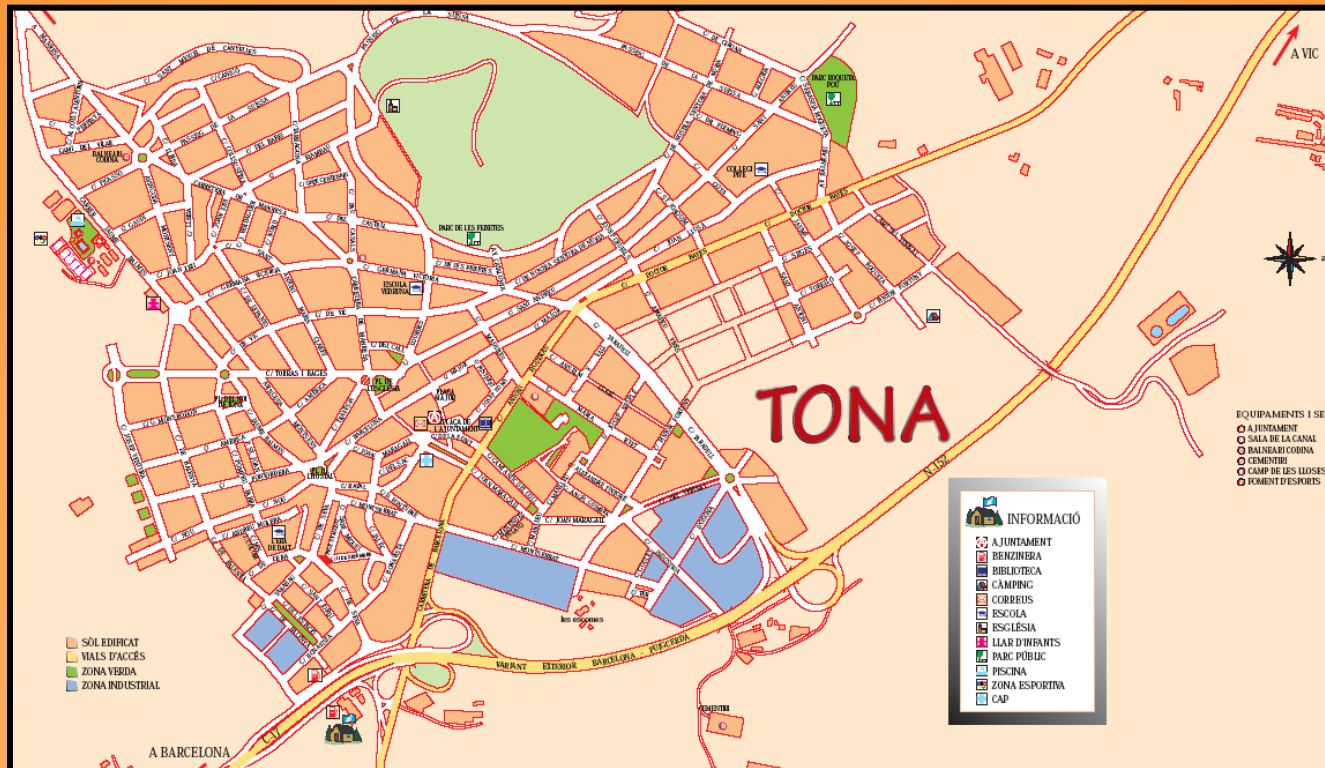
# Taradell

## Pabellón municipal el Pujolo, C/ de les Avelles



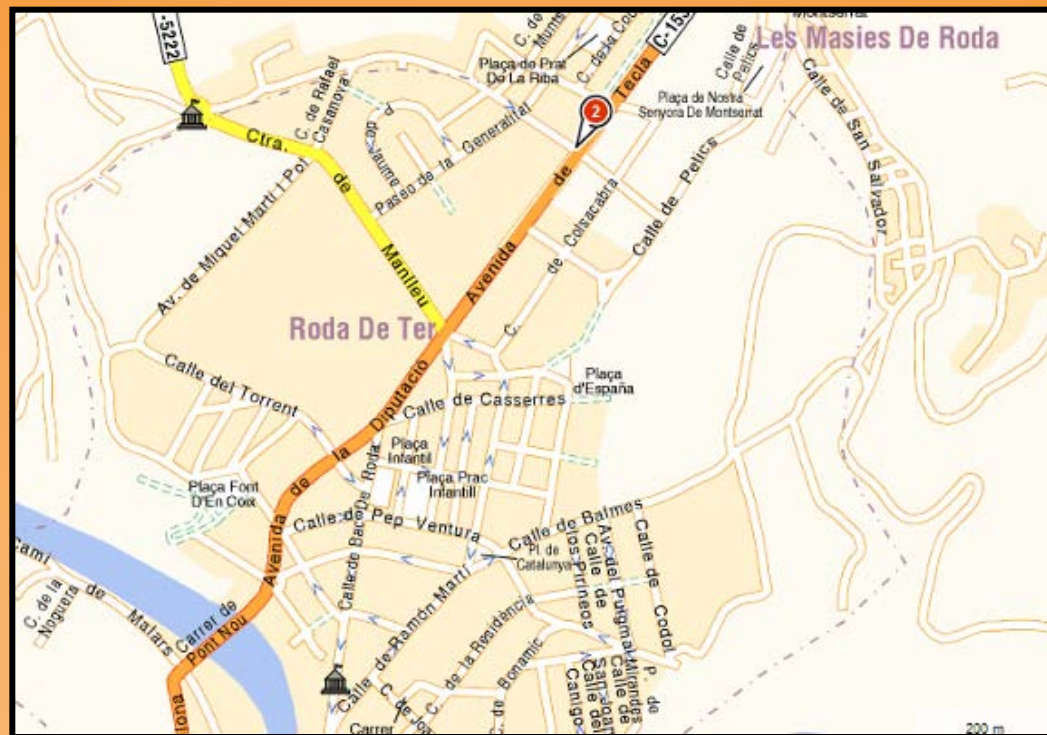
# Tona

## Pabellón municipal, C/ Jaume Balmes



# Roda de Ter

## Pabellón municipal, Av. Tecla Sala



# TELEFONOS

**ENTREGA DE RESULTADOS:**

**938122895**

**URGENCIAS**

**660020010 – 609753259**

**Las pelotas de cada pista estarán en el  
albergue.**

**El primer árbitro auxiliar es el responsable de  
llevarlas a la pista y el último en  
devolverlas.**