



Comitè/Escola d'Àrbitres
Federació Catalana de Basquetbol

PROGRAMA DE TUTORIES

Acompanyant el futur



Què és un tutor?

- És un membre experimentat de la nostra organització que acompanya nous àrbitres.
- És una persona amb un perfil adequat de formador.



Per què un programa de tutories?

- Tot i el progrés realitzat durant els darrers anys, la figura de l'àrbitre continua provocant certa hostilitat.
- L'arbitratge, com tota nova activitat, necessita un procés d'adaptació.
- Durant els cursets és impossible garantir una atenció individualitzada que vosaltres sí podeu oferir.



Característiques del tutor FCBO

- Coneix bé el basquetbol català.
- És capaç de solucionar problemes de forma solvent.
- Coneix les regles i les diferències de categories.



On s'emmarca el tutor

- El tutor és el segon formador que es troba l'alumne de l'EABQ en la seva formació inicial.
- Fa el guiatge inicial i les primeres correccions.
- Depèn directament del Coordinador de l'EABQ.



Treballar per allò essencial

- Avaluar té un cert component subjectiu.
- No ens podem perdre en què avaluar.
- Cal anar a allò essencial en l'arbitratge, detectar mancances i oferir pautes de millora.



Fonaments de l'arbitratge

Regles de Joc

Conèixer les regles
Interpretacions
Diferències categories
Normes administratives

Coneixement del Joc

Tècnica
Tàctica

Tècnica de l'arbitratge

Ubicació
Senyalització
Ús del xiulet
Col·laboració

Preparació Física

Presència
Preparació atlètica
Entrenament invisible

Preparació Psicològica

Intel·ligència emocional
Receptivitat
Empatia
Resolució de conflictes

Arbitratge acceptat

Domini del medi
Professionalitat
Experiència





Com actuar

- No criminalitzar el desconeixement o distorsió de les regles.
- Animeu a la consulta dels dubtes i a l'estudi de les regles.
- Deixeu clares les diferències entre categories.
- Feu un “apunt especial” en els aspectes administratius.

Regles de Joc

Conèixer les regles
Interpretacions
Diferències categories
Normes administratives



Com actuar

- En els descansos ajudeu als àrbitres a millorar la lectura dels partits.
- Si són jugadors/entrenadors en actiu aprofiteu-ho.
- Reflexionar sobre l'anticipació de situacions conflictives.

Coneixement
del Joc

Tècnica
Tàctica



Com actuar

- Recordar els nivells de senyalització.
- Ús de senyals oficials.
- Doneu pautes per col·locar-se correctament a la pista:
 - No córrer pel mig dels jugadors.
 - Penetrar amb el joc.
 - Buscar espais de forma contínua.
 - Desplaçar-se de manera àgil.

Tècnica de l'arbitratge

Ubicació

Senyalització

Ús del xiulet

Col·laboració



Com actuar

- Recomaneu l'ús de la roba oficial, com a millora de la imatge personal.
- Recordeu que és obligatori arribar amb 45 minuts d'anticipació.
- Reflexioneu, si cal, sobre la necessitat d'arribar correctament vestits a les pistes, així com en les mesures d'higiene personal.
- Avalueu i estimuleu, si cal, la millora de la condició física.

Preparació
Física

Presència
Preparació atlètica
Entrenament invisible



Com actuar

- Sigueu exemple en la resolució dels possibles conflictes.
- Aconselleu als àrbitres, tot valorant la seva edat i maduresa.
- Reconforteu-los davant possibles situacions adverses.
- Ajudeu-los a trobar el camí més senzill pels problemes més senzills.

Preparació

Psicològica

Intel·ligència emocional

Receptivitat

Empatia

Resolució de conflictes



Com actuar

- Utilitzeu la vostra experiència per suplir la d'ells.
- Doneu pautes de comportament professional.

Arbitratge
acceptat

Domini del medi
Professionalitat
Experiència

En finalitzar a la pista. Què fer?

- En finalitzar els partits és important que ajudeu als àrbitres a trobar pautes de millora en les mancances que detecteu.
- Centreu-vos, i seleccioneu, allò important.
- No excedim el volum d'informació que pot assimilar l'àrbitre.
- Acabeu sempre amb un missatge positiu i d'ànim per continuar la pràctica (ningú neix ensenyat).



Transmetre la informació a l'EABQ

- Cal que ompliu un informe de tutories i el feu arribar a l'EABQ.

ecab@basquetcatala.cat

i

adm.arbitres@basquetcatala.cat

- És important que valoreu la possibilitat de que l'àrbitre pugui arbitrar sense tutor la propera jornada.



Transmetre la informació

- Dilluns és imperatiu tenir aquí aquesta informació.

 **CABQ- EABQ** Departament de Tutories
Federació Catalana de Basquetbol **Tutoria Arbitral** ITE-9

NOME	CATEGORIA		
PARTE	CATEGORIA GENERAL	DATA	RESULTAT
INCLACIO	TITUS	PCIA	

ACTITUD DE L'ARBITRE

Molt positiu: Correcte: Incorrecte:

ASPECTE PERSONAL:

- > Aspecte personal
- > Uniformitat

OPINIÓ:

- > Faltes
- > Viacions
- > Nivell d'arbitratge

COMPORAMENT

- > Entrenador local usitari
- > Públic local usitari
- > Delegat de camp

COMENTARI, IMPRESSIÓ GENERAL I PROMÒTIC:

PROMÒTIC PER A L'ARBITRE:

POTANARSO **PER XIULAR AMB TUTOR** **PER TENIR SEGUIMENT ESPECI**

NOM DEL TUTOR:





Recordeu

- El mestre sempre és constructiu.
- Fer crítica és diferent de criticar.
- No trobeu problemes sinó solucions.
- L'exemple és la millor lliçó.
- Doneu del que heu rebut.