



Federació Catalana
de Basquetbol



CAMPUS DE TECNIFICACIÓ

Si el que vols és millorar algun aspecte concret del teu joc, no ho dubtis, aquest és el teu Campus. Podràs escollir què vols millorar (dribbling, passada, defensa, defensa d'1x1, o bé joc de peus en atac) i amb una mica del teu esforç, i l'ajuda dels nostres tècnics, podràs assolir l'objectiu de millorar allò que hagis triat.

Això sense oblidar els entrenaments generals del teu grup de treball, format per altres jugadors/es del teu mateix nivell amb els quals treballaràs moltes altres coses.

I recorda, que en els nostres Campus, donem una especial importància al llançament a cistella!! I quan ja no siguis a la pista, gaudeix amb els teus amics i amigues de la resta d'activitats.

T'esperem a Balaguer i Tortosa!

8 dies: 385€



CODI	LLOC	DATA	ANY-NAIX	PLACES	TIPUS
TO-1	TORTOSA	24-06 / 01-07	1995-1999	100	MIXT
TO-2	TORTOSA	01-07 / 08-07	1995-1999	100	MIXT
TO-3	TORTOSA	08-07 / 15-07	1995-1999	100	MIXT
BA-2	BALAGUER	01-07 / 08-07	1995-1999	100	MIXT
BA-3	BALAGUER	08-07 / 15-07	1995-1999	100	MIXT
BA-4	BALAGUER	15-07 / 22-07	1995-1999	100	MIXT

INSTAL·LACIONS

Balaguer

Allotjament

Fundació Cultural Privada
Ntra. Sra. del Carme
c/ Sanaüja 39
25600 Balaguer · Lleida

Pistes de joc

Pavelló Municipal Inpacsa
c/ Urgell 100
25600 Balaguer · Lleida

Tortosa

Allotjament i pistes de joc

Col·legi Sagrada Família
(Antic Seminari)
c/ Accés Seminari 16
43500 Tortosa · Tarragona

Amb el suport de la Secretaria General de l'Esport de Catalunya. I la col·laboració dels ajuntaments de:



Balaguer



Tortosa

El trasllat al Campus serà per compte propi.

La incorporació serà el diumenge entre les 17 i les 18 hores.

La recollida serà el diumenge següent a les 11:30 hores, si bé podeu arribar a partir de les 10 hores, per tal d'assistir a les activitats de cloenda dels vostres fills/es.

CAMPUS D'INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT TÈCNIC

Aquests Campus van adreçats als més petits. Per això, en fer els grups per a les diferents activitats, els nois i noies s'agrupen amb els seus amics i amigues.

Als matins una mica de bàsquet per millorar els fonaments com: el bot, la passada i llançament a cistella... Tot seguit un bon bany a la piscina. Després de dinar, jocs i activitats per passar-ho bé i conviure amb els companys/es i amics i amigues que hauràs fet. I quan ja no faci tanta calor, unes competicions de bàsquet per divertir-se aprenent. Acabarem el dia amb una divertida activitat de nit.

Parla'n amb els teus amics i amigues i apunteu-vos tots plegats als Campus de la Federació. I si véns sol/a, no pateixis, allà segur que faràs molt bons amics i amigues.

T'esperem a Berga!

8 dies: 385€

CODI	LLOC	DATA	ANY-NAIX	PLACES	TIPUS
B-1	BERGA	24-06 / 01-07	1999-2003	100	MIXT
B-2	BERGA	01-07 / 08-07	1999-2003	100	MIXT
B-3	BERGA	08-07 / 15-07	1999-2003	100	MIXT
B-4	BERGA	15-07 / 22-07	1999-2003	100	MIXT

INSTAL·LACIONS

Berga

Allotjament

Col·legi La Salle
de Berga
Pg. Lladó s/n
08600 Berga · Barcelona

Pistes de joc

Pavelló Municipal de Berga
c/ Guillem de Berguedà s/n
08600 Berga · Barcelona



Amb el suport de la Secretaria General de l'Esport de Catalunya. I la col·laboració de l'ajuntament de:



Berga

El trasllat al Campus serà per compte propi.

La incorporació serà el diumenge entre les 17 i les 18 hores.

La recollida serà el diumenge següent a les 11:30 hores, si bé podeu arribar a partir de les 10 hores, per tal d'assistir a les activitats de cloenda dels vostres fills/es.

INSCRIPCIONS

BARCELONA

Rambla Guipúscoa 27
08018 Barcelona
Tel. 933 966 645

GIRONA

Passeig d'Olot 82
17006 Girona
Tel. 972 406 074

LLEIDA

Tarragona 27 · ent.
25005 Lleida
Te. 973 228 890

TARRAGONA

Comte de Rius 19 · pral.
43003 Tarragona
Tel. 977 226 852

MANRESA

(Dies 21, 22 i 26 de març de 9h a 11h)
Urgell 13 · 2n
08241 Manresa
Tel. 938 751 516

VILANOVA I LA GELTRÚ

(Dies 21, 22 i 26 de març de 9h a 11h)
Parc del Garraf Sport
Ronda Ibèrica 60
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 147 295

HORARI D'INSCRIPCIÓ:

Les inscripcions als Campus es poden fer:

1. Per a grups de 10 o més participants: a partir de dimecres 21 de març
2. Per als que van participar als Campus del darrer any 2011:
a partir de dijous 22 de març
3. Obert a tothom: a partir de dilluns 26 de març

Els dies 21, 22 i 26 de març es repartiran números des de les 8:30 hores, i començarà el procés d'inscripcions a les 9:00 hores.

(Veure full d'inscripció)

Si tens qualsevol dubte truca a qualsevol dels telèfons a dalt indicats o bé envia'ns un correu electrònic a: **campus2012@basquetcatala.cat**

Pots obtenir el teu full d'inscripció així com la normativa d'inscripció i la normativa general dels Campus a la nostra pàgina web: **www.basquetcatala.cat**



ENGANXA'T AL BÀSQUET

amb els campus
de la Federació!

