

REUNIÓ ÀRBITRES – CAPS DE CATEGORIA

INICI DE TEMPORADA 2023-24
Comitè d'àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



REUNIÓ ÀRBITRES - CAPS

INICI DE TEMPORADA 2023-24

- **ACTIVITATS TEMPORADA 2023-24**
- **RECORDATORI PUNTS D'ÈMFASI 2023-24**
- **NORMATIVA DE COMUNICACIÓ AMB CAPS**
- **PUNTS DE TREBALL INICI DE TEMPORADA**
- **GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ**



Federació Catalana
de Basquetbol



ACTIVITATS TÈCNIQUES

TEMPORADA 2023-24



Federació Catalana
de Basquetbol



ACTIVITATS TÈCNIQUES OBLIGATÒRIES

Trobada d'Inici de Temporada

Tests teòrics

Tests físics (en el cas dels àrbitres de Comitè)

Xerrada de Caps de Categoria pels àrbitres de categories FCBQ A, FCBQ A1 i FCBQ A2.



- **Cal participar en totes les activitats tècniques obligatòries i en 2 d'optatives com a mínim**

ACTIVITATS TÈCNIQUES

TEMPORADA 2023-24



Federació Catalana
de Basquetbol



Competició i Activitats Tècniques 2023-2024

Versió: 06/10/2023

2023																																	
Agost		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	
Setembre	COMPETICIÓ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	ACTIVITATS TÈCNIQUES																																
	TEST TEÒRIC																																
	PROVES FÍSQUES																																
	FORMACIÓ CONT.																																
	TUTORIES																																
Octubre	COMPETICIÓ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	ACTIVITATS TÈCNIQUES																																
	TEST TEÒRIC																																
	PROVES FÍSQUES																																
	FORMACIÓ CONT.																																
	TUTORIES																																
Novembre	COMPETICIÓ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	ACTIVITATS TÈCNIQUES																																
	TEST TEÒRIC																																
	PROVES FÍSQUES																																
	FORMACIÓ CONT.																																
	TUTORIES																																
Desembre	COMPETICIÓ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	ACTIVITATS TÈCNIQUES																																
	TEST TEÒRIC																																
	PROVES FÍSQUES																																
	FORMACIÓ CONT.																																
	TUTORIES																																

- **ENGUANY, CALENDARI PER MILLORAR LA PLANIFICACIÓ I ORGANITZACIÓ**

ACTIVITATS TÈCNIQUES

TEMPORADA 2023-24



Federació Catalana
de Basquetbol



- **A MÉS DE LES ACTIVITATS OBLIGATÒRIES:**
 - **FORMACIÓ CONTÍNUA**
 - **ACTIVITATS OPTATIVES**
 - **GRUPS DE TECNIFICACIÓ**
 - **EDICIÓ DE MATERIAL I REGLES**
 - **TUTORIES AMB CAPS**
 - **...**

PUNTS D'ÈMFASI

TEMPORADA 2023-24



Federació Catalana
de Basquetbol



- XIULADA PACIENT



- TREBALL DE LA MECÀNICA



- ÚS DE MANS



- JOC DE PIVOT



- SIMULACIONS



- TREBALL D'EQUIP



NORMATIVA COMUNICACIÓ

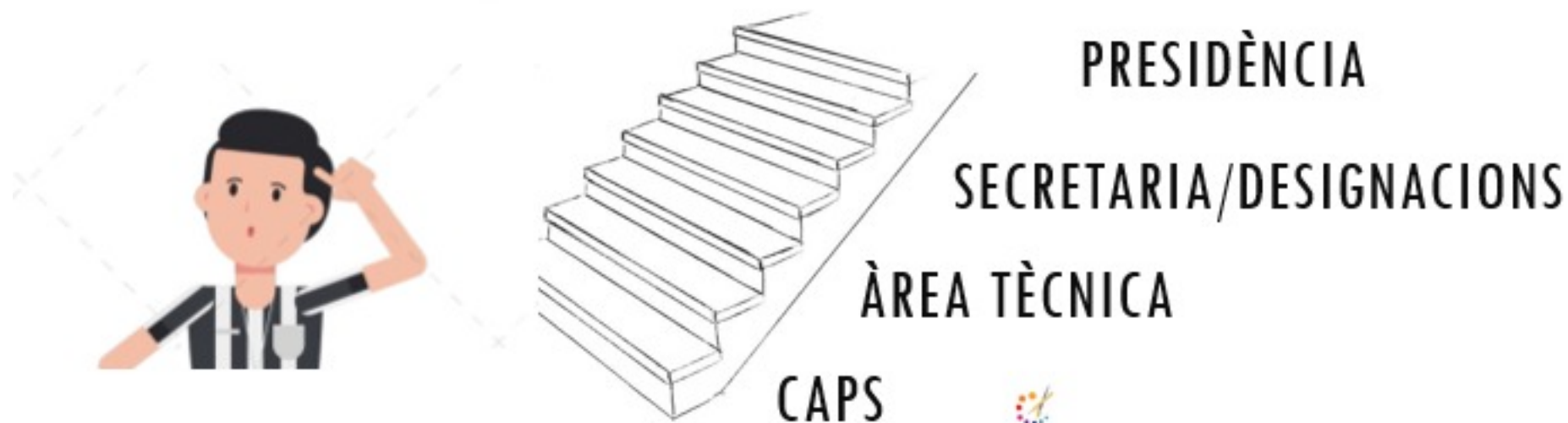
AMB CAPS DE CATEGORIA



Federació Catalana
de Basquetbol



- Cal evitar el whatsapp i les trucades amb els caps de categoria i utilitzar el correu
- Respecteu la línia natural de comunicació



NORMATIVA COMUNICACIÓ

AMB CAPS DE CATEGORIA



Federació Catalana
de Basquetbol



- **URGENTS → Missatge de text/audio de whatsapp a un dels caps**
 - Problemes rellevants (agressions, amenaces...) en partits als que s'ha actuat
 - També caldrà enviar un correu a l'adreça de caps de la categoria
- **URGENTS → Correu electrònic abans de 24h**
 - Problemes rellevants (agressions, amenaces...) en partits als que s'ha actuat
- **NO URGENTS → Correu electrònic**
 - Problemes no rellevants en partits en els que s'ha actuat
 - Preguntes o dubtes sobre pauta de designacions
 - Ajuda per establir objectius de cara a la temporada
 - Acompanyament per corregir punts dèbils detectats

NORMATIVA COMUNICACIÓ

AMB CAPS DE CATEGORIA



Federació Catalana
de Basquetbol



- **NO ÉS FEINA DELS CAPS**

- Resoldre problemes logístics durant la jornada (no arribo al partit, què faig si arriba el company/a...). Conèixer les normes i servei d'urgències.
- Assessorar en la redacció d'un informe abans de tancar l'acta del partit.
- Entrar a valorar la feina d'un entrenador arbitral. En cas de discrepància cal parlar amb qui ha valorat el partit.

ACCEPTABLE



- Els participants poden expressar les seves opinions o formular preguntes, sempre de manera adequada
- És normal que davant una situació dubtosa es produeixi una reacció emocional. Siguem empàtics, però no “simpàtics”
- Des de la banqueta es poden celebrar cistelles i animar, tot mantenint un ordre i de manera esportiva



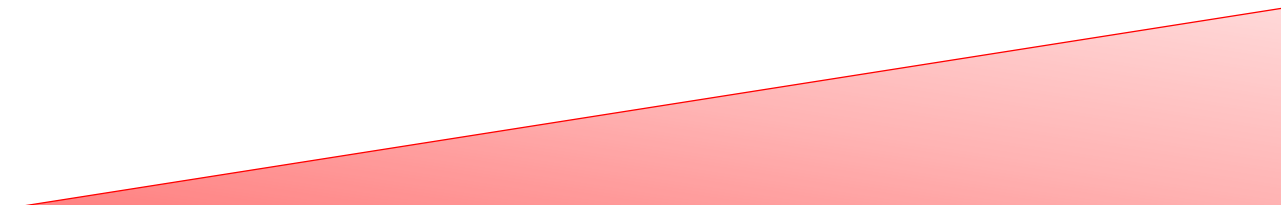
GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ



Federació Catalana
de Basquetbol



Avís



Sanció

NO ACCEPTABLE

(Requereix una resposta graduada de menys a més)



- Gestos de desaprovació a la tasca arbitral
- Comunicació verbal no adequada
- Abandonar la zona de banqueta
- Menystenir la tasca de l'equip arbitral



SOUFFLE



ATENCIÓ

Sancionar dues tècniques
seguides ha de ser
l'excepció, no la norma

GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ



Federació Catalana
de Basquetbol



NO ACCEPTABLE

(Requereix una penalització de manera immediata)



- Entrenadors que entren a la pista dirigint-se directament als àrbitres o que interfereixen amb el joc
- Durant un temps mort o interval, entrenadors que caminen cap als àrbitres creant una atmosfera antiesportiva
- Gestos de menyspreu directes contra els àrbitres



NO TOLERABLES

(Requereix la desqualificació del participant)



- Insults o amenaces
- Agressions físiques



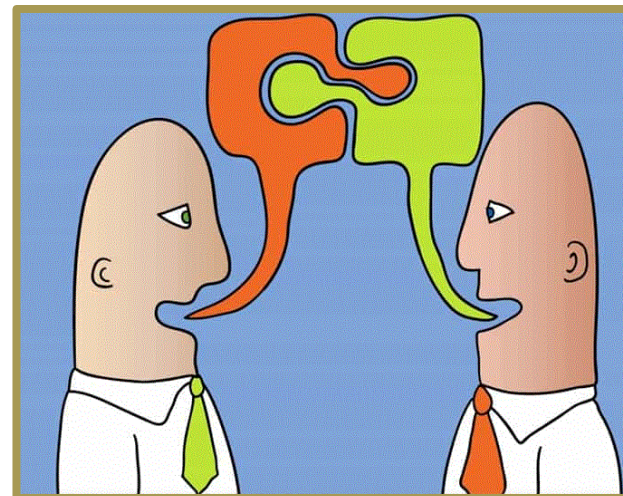
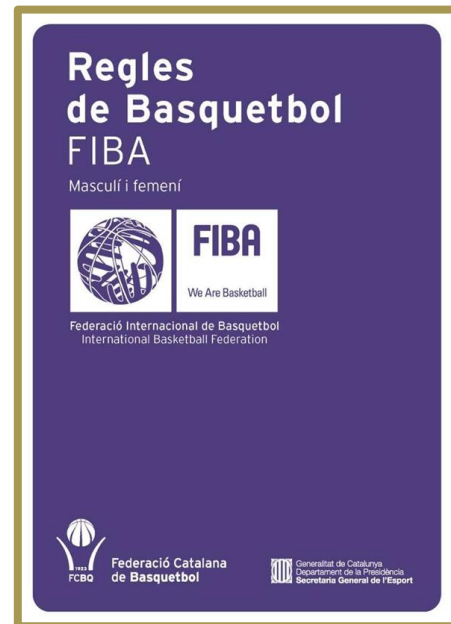
GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ



Federació Catalana
de Basquetbol



Per gestionar un partit tenim un ampli ventall d'eines...



Igual que ens passa amb el criteri a l'hora de prendre decisions, en la comunicació necessitem...

A large green rectangular box with a thin black border, containing the word EQUILIBRI in white capital letters.

EQUILIBRI

GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ

AMB PARTICIPANTS



Federació Catalana
de Basquetbol



- **Identificar les necessitats i emocions del receptor. Analitzar si podem establir una comunicació efectiva.**
- **Assertivitat en la comunicació.**
 - **Lideratge vs agressivitat**
 - **Tranquil·litat vs passivitat**
- **Diàlegs calmats amb llenguatge no verbal pausat.**



GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ

AMB PARTICIPANTS



Federació Catalana
de Basquetbol



- **Entendre les emocions de l'altra part és necessari per poder donar una resposta adequada.**
- **No infravalorar mai els coneixements del receptor.**
- **Busquem acceptació, no convèncer. Evitar veritats absolutes**

GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ

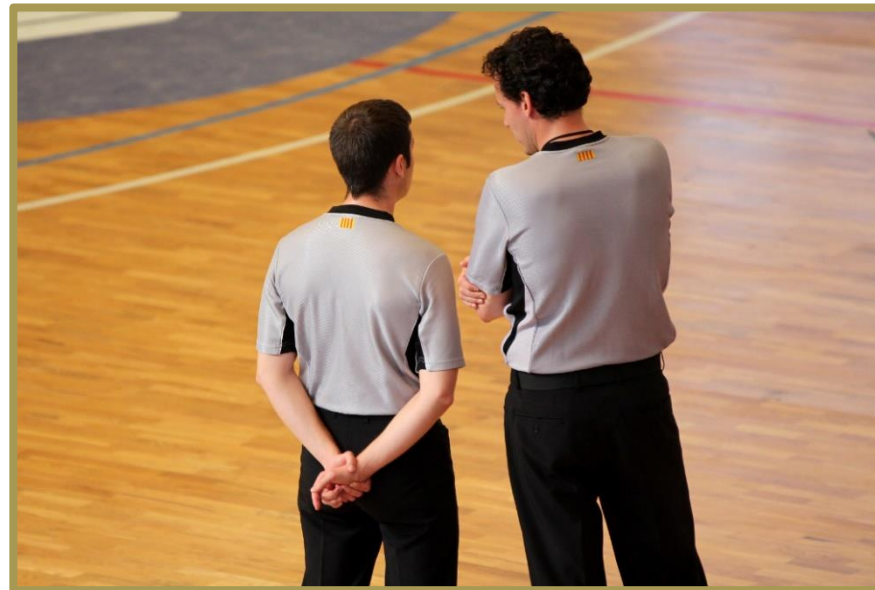
AMB COMPANYS



Federació Catalana
de Basquetbol



- **Confiança, honestedat i sinceritat.**
- **REFORÇAR els aspectes positius SEMPRE, per petits que puguin ser o semblar.**
- **Enfocar CONSTRUCTIVAMENT els aspectes a millorar.**



GESTIÓ DEL PARTIT I COMUNICACIÓ



Federació Catalana
de Basquetbol



Què NO és una comunicació assertiva...

- “Vols arbitrar tu?”
- “No ho he xiulat jo”
- “Ho dius de veritat?”
- “Estàs equivocat”
- “Una paraula més i tens una falta tècnica”
- “Calla”
- “És el que hi ha”
- “Compleixo ordres”
- “Aquí mano jo”
- *Riure d'un comentari d'un entrenador o jugador*
- *Insultar o menysprear un participant*

A 100 amb el Bàsquet!



Federació Catalana
de Bàsquetbol

