



Federació Catalana
de Basquetbol



PUNTS D'ÈMFASI (1/2)

JORDI ALIAGA

TEMPORADA 2023-24

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient

Mecànica

Control
llançaments

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada pacient

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient

Inici

Desenvolupament

Final

DECISIÓ

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

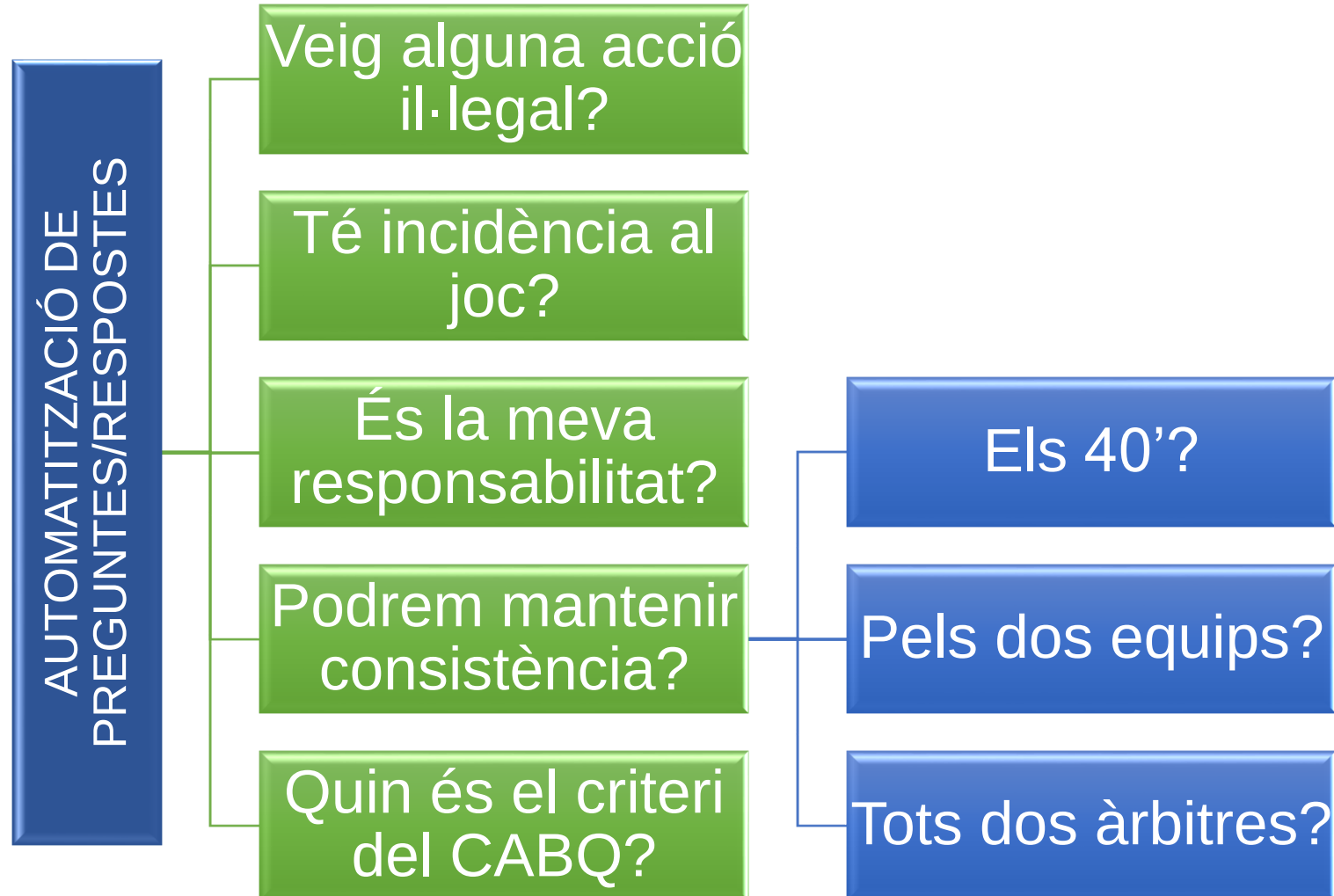
Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Xiulada
pacient

L'error sempre formarà part
de l'activitat arbitral

Davant situacions
similars
=
mateixes decisions

Hem d'emprendre
accions per detectar-
los i corregir-los
durant el partit

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Principis generals

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Conèixer la mecànica i ser disciplinats des de cada posició.
Llegeix el joc i anticipa't. On he d'estar per veure el que he de veure?

Hem d'estar preparats pel que és previsible que passi i també pel que no ho és.

No inventis i no intueixis. Confia en el company.

Concentra't en les teves responsabilitats i estigues preparat per més d'una acció en les teves zones.

En situacions evidents i vitals pel partit necessitem assumir responsabilitats (no amagar-nos en la mecànica).

Moltes vegades menys és més.

Segueix el ritme del joc. Transicions cua-cap / cap-cua

Mecànica



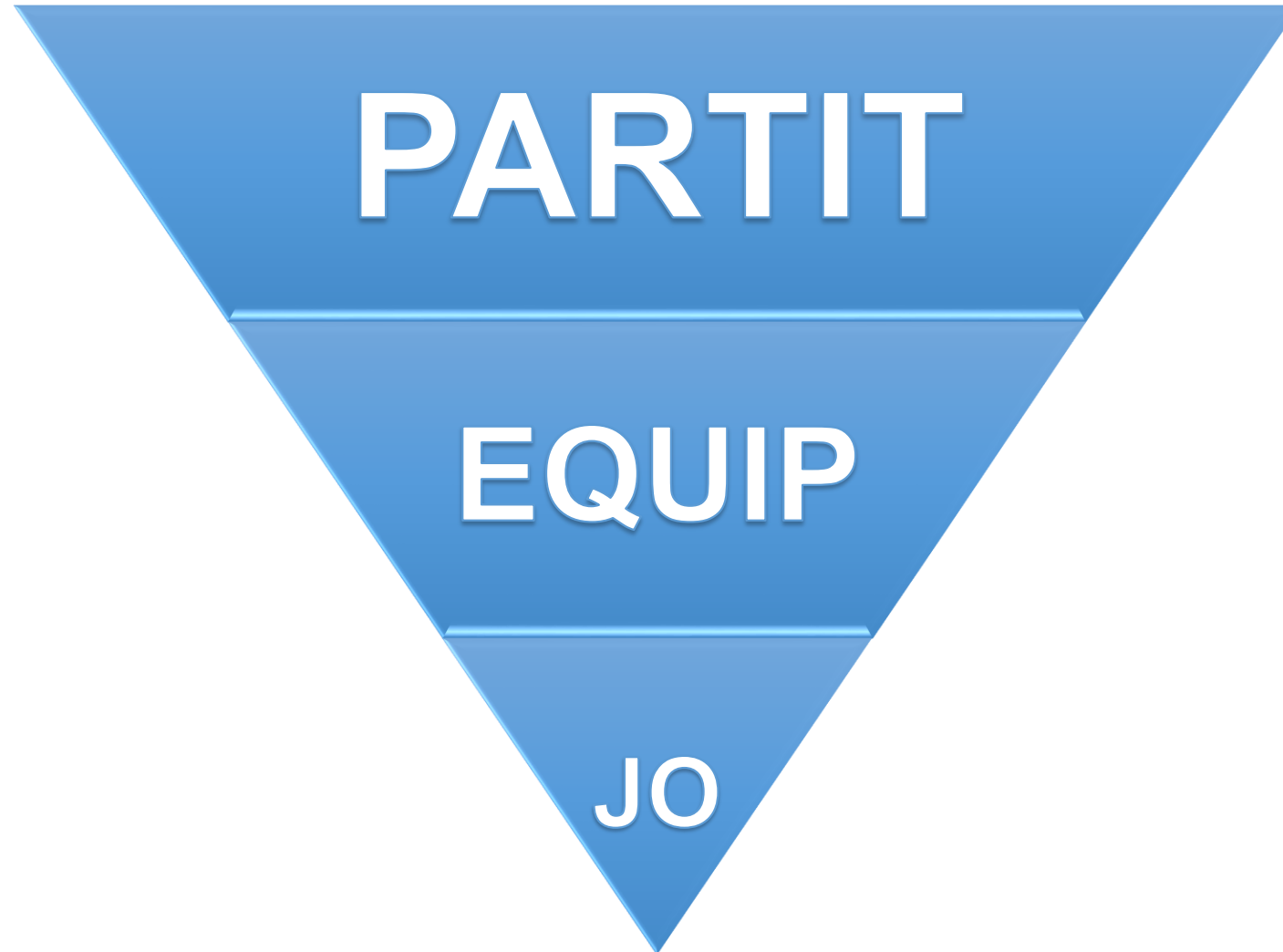
Principis generals

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Principis generals

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cua

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres

Ajusta la
posició en
funció del joc



Federació Catalana
de Basquetbol



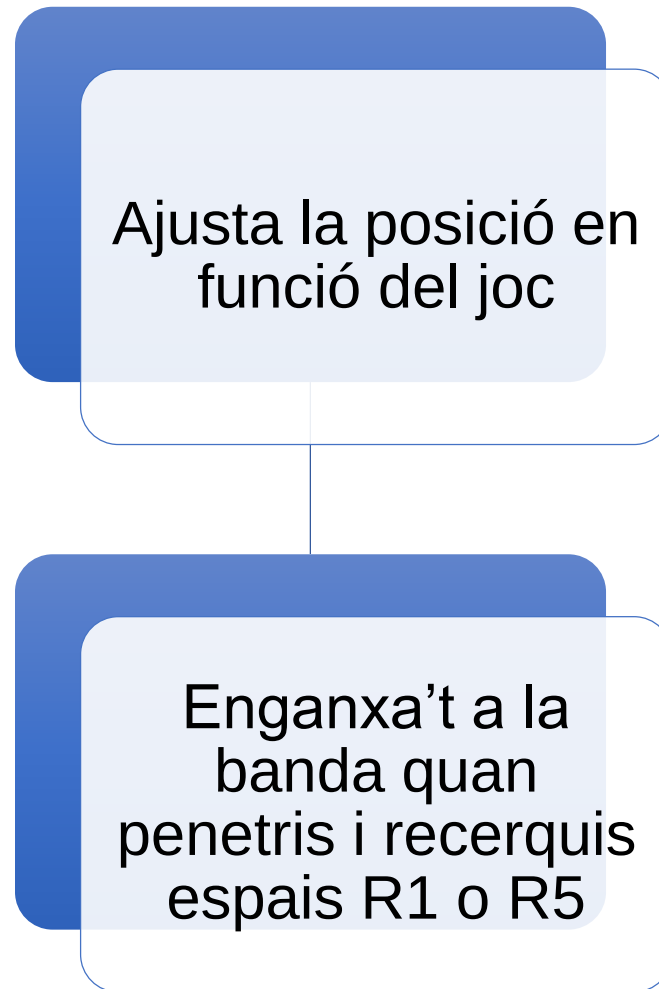
Mecànica



Cua

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cua

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cua

Enganxa't a la
banda quan
penetris i recerquis
espais R1 o R5

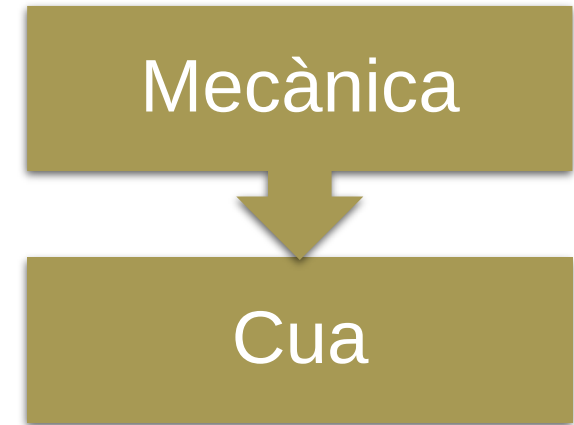
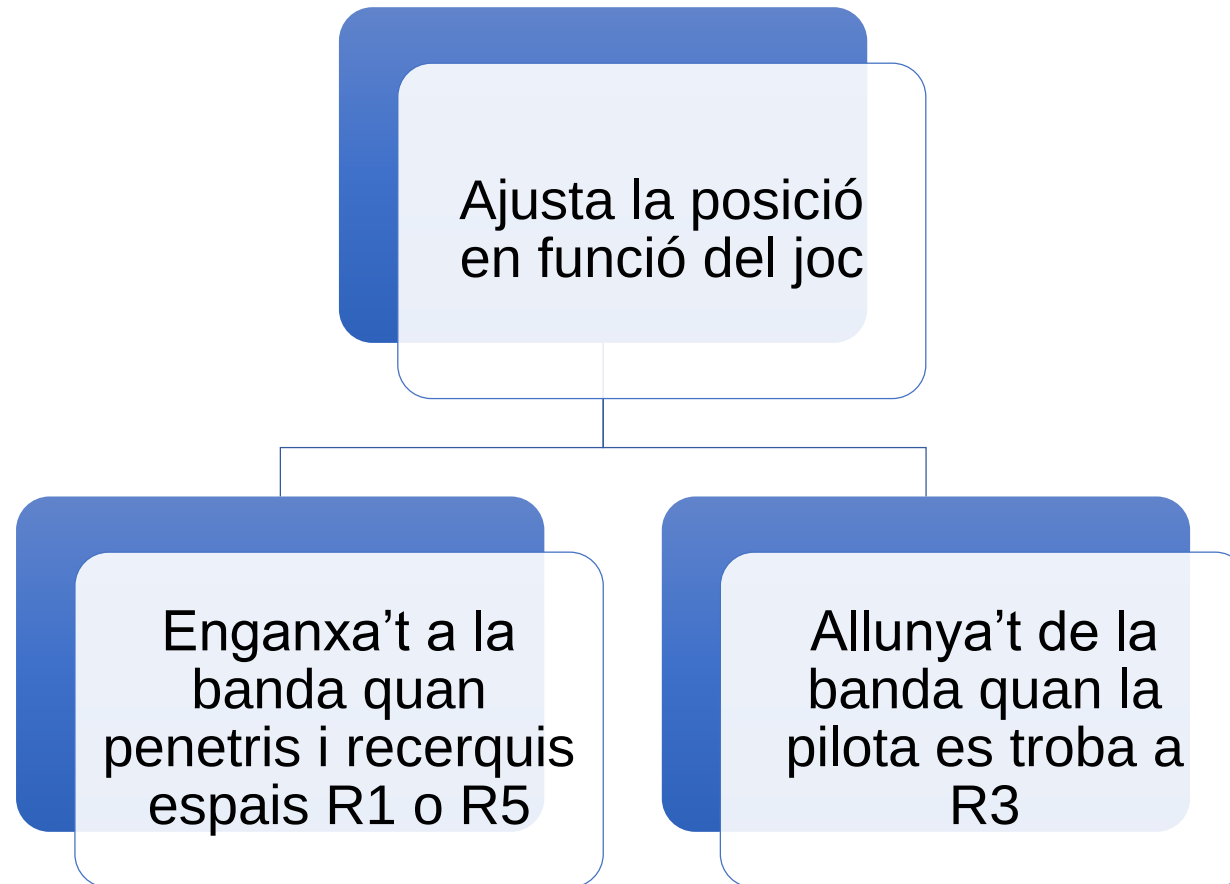


PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cua

Allunya't de la
banda quan la
pilota es troba a
R3

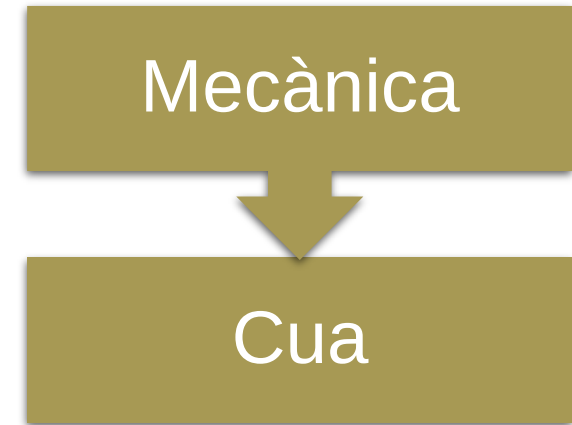
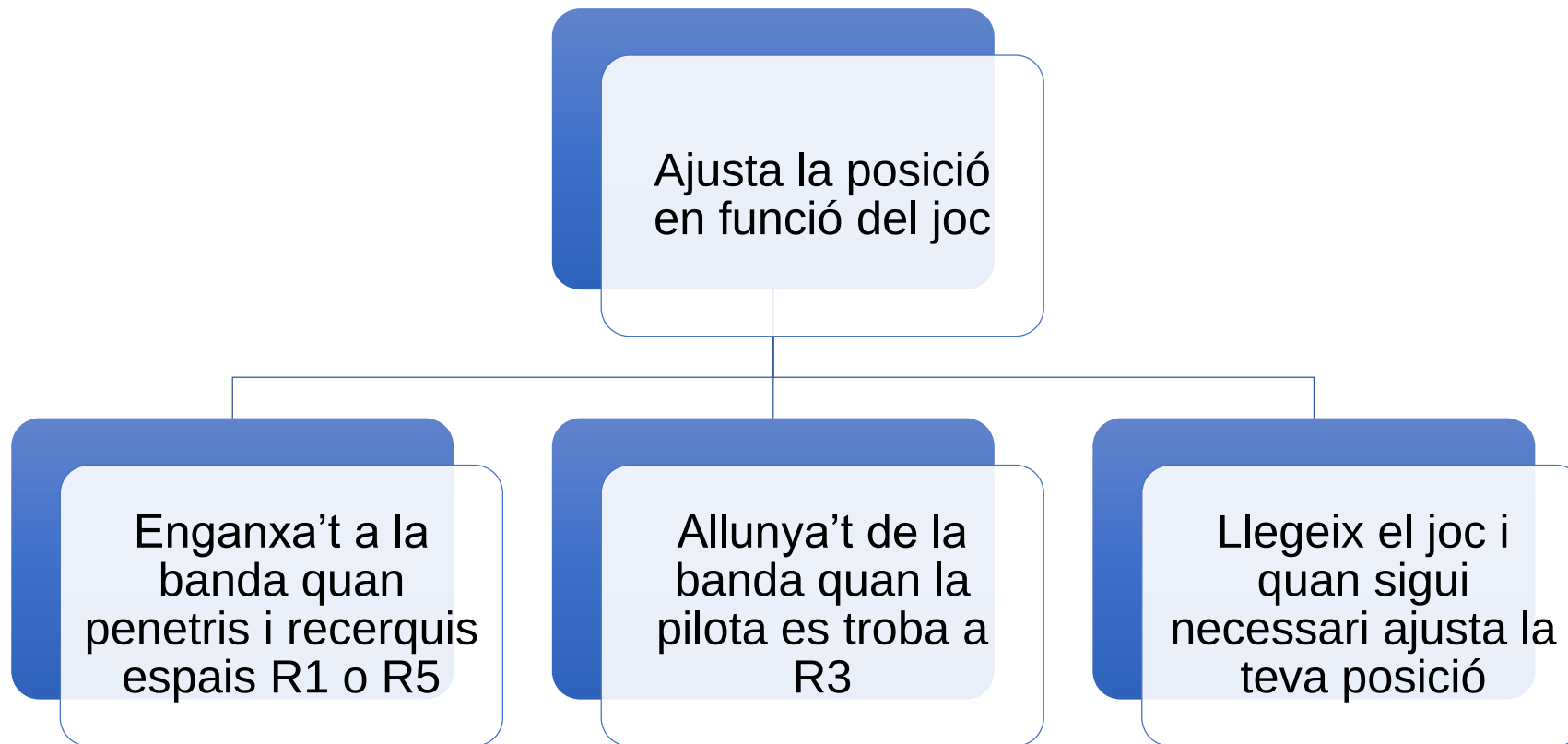


PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres

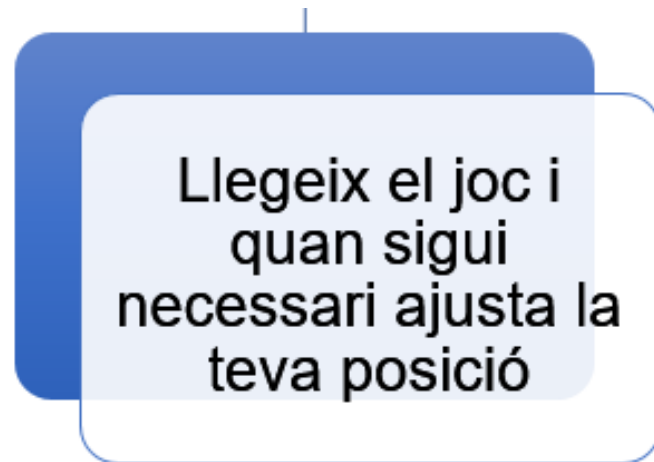


Federació Catalana
de Basquetbol



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Penetrar

Cross-
step



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



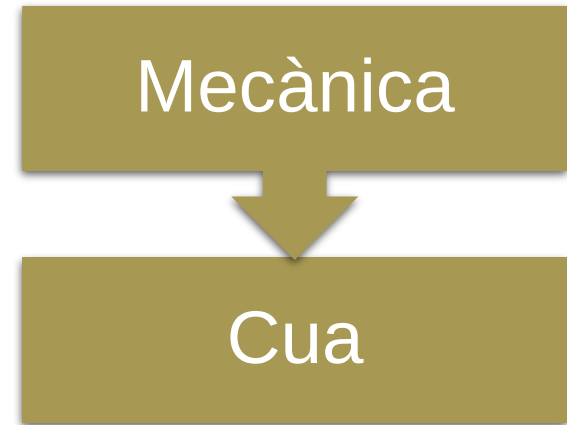
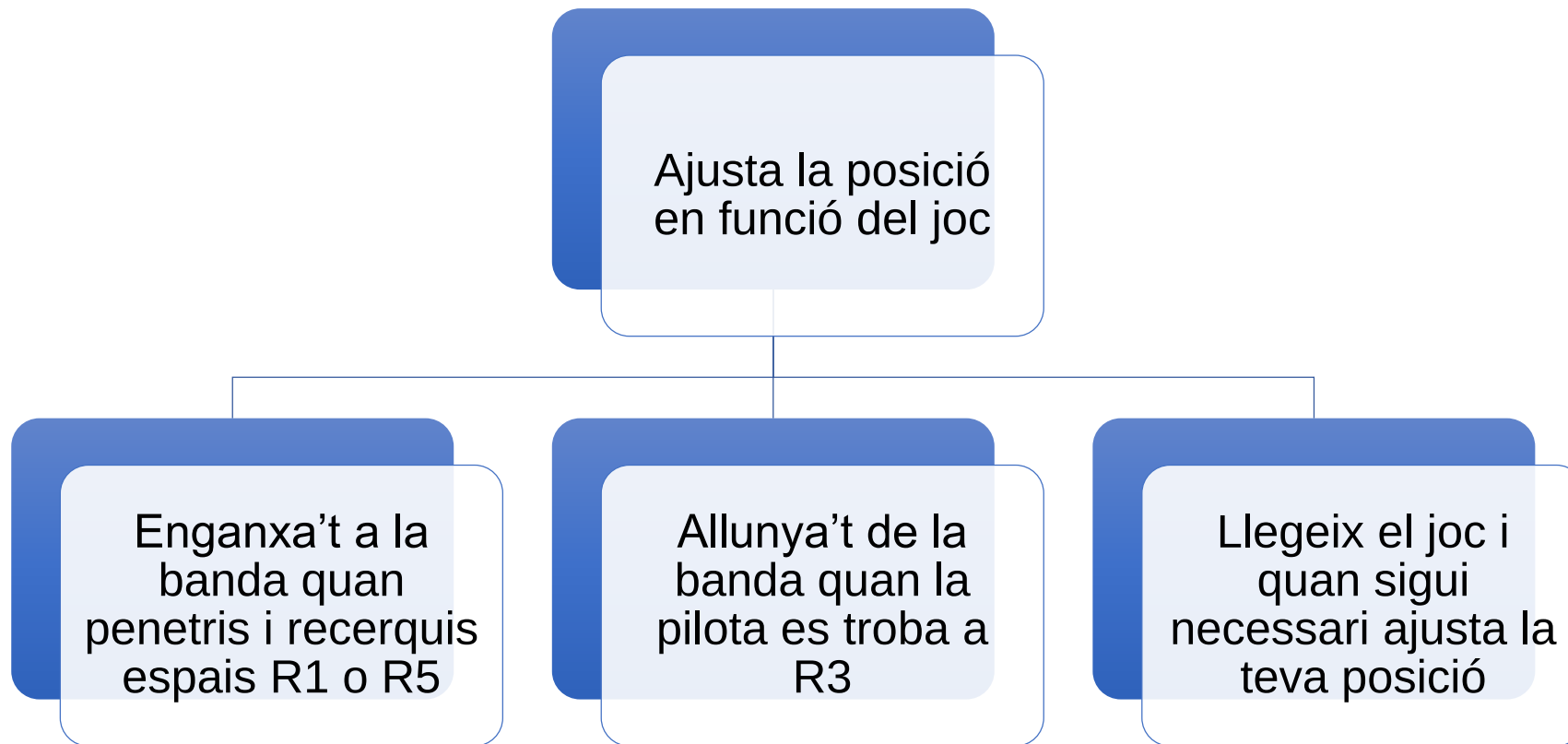
Cua

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres

Anticipa't a
possibles
llançaments
exterior



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cua

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres

Queda't a controlar
el rebot i no
abandonis la
posició fins que es
defineixi el control



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



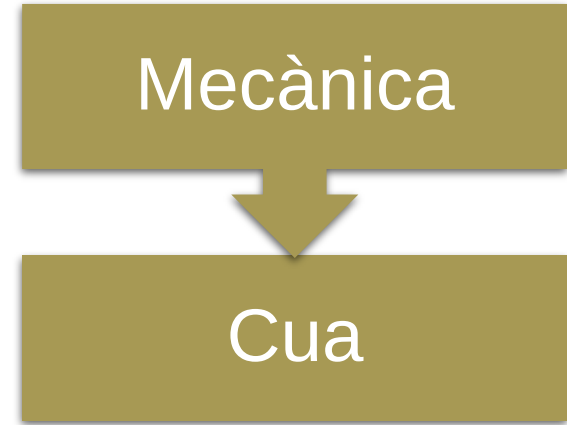
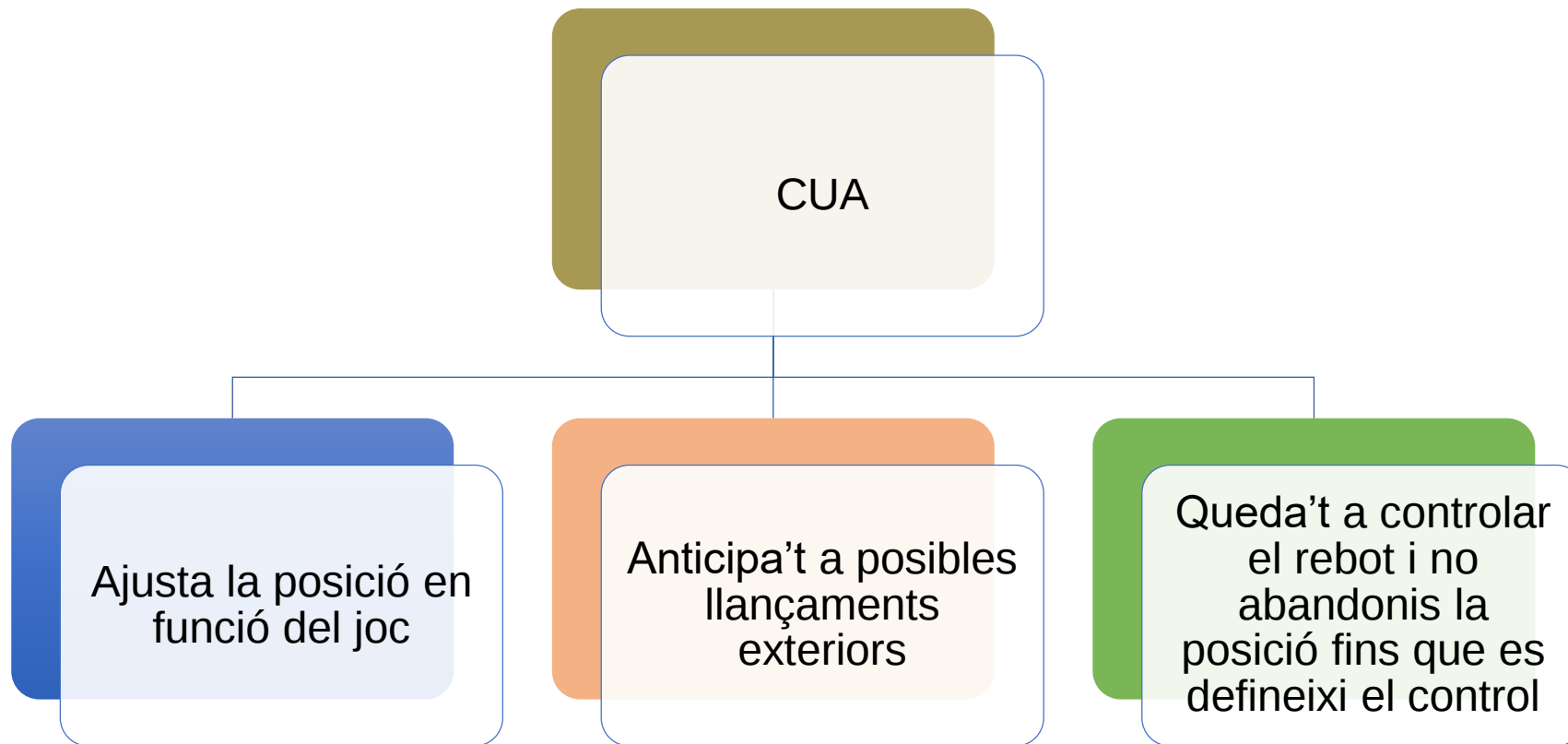
Cua

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cap

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres

Punt de partida

45 graus a 1-2 passes del close down
(peus encarats a cistella)



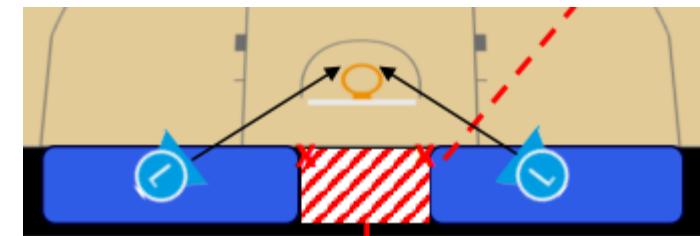
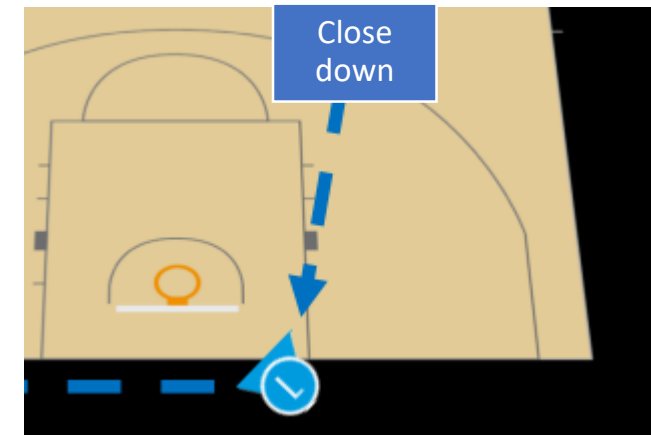
Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cap



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cap

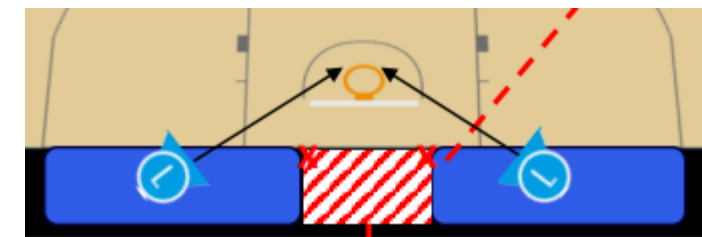
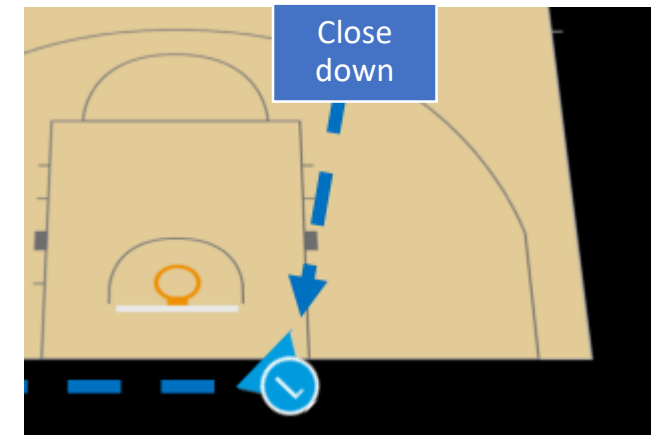
Cal mantenir una
distància apropiada al joc

Evitar
estar
massa a
sobre

Evitar
estar
massa
lluny

Com puc
ajudar al
company?

On he
d'anar per
veure el
que he de
veure?



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cap

Anticipa't

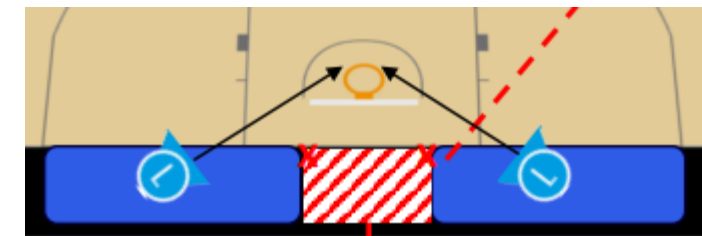
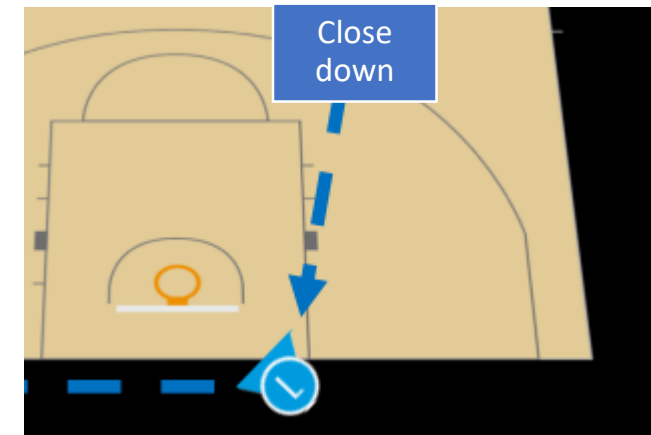
Pilota a R4

(pasada o bot)

Penetracions a
cistella

(verticals o paral·leles a la
línea de banda)

Situacions
càrrega/bloqueig
a prop de la
cistella



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



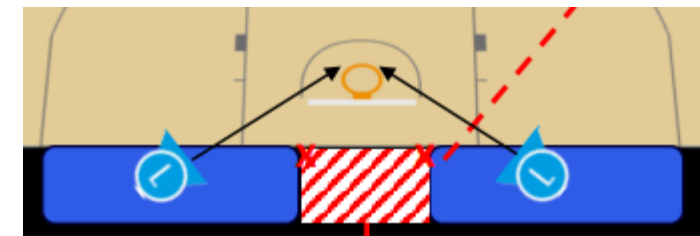
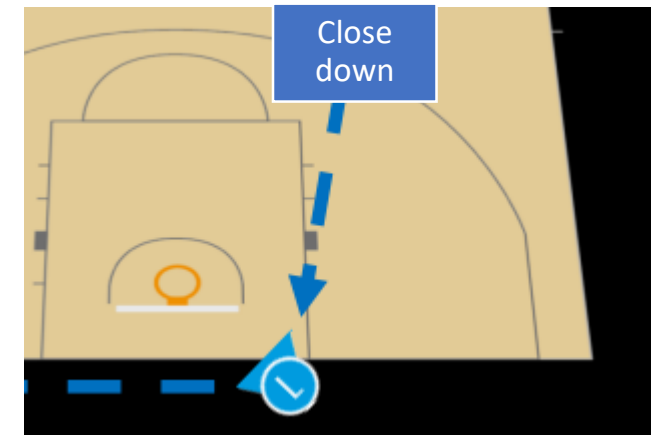
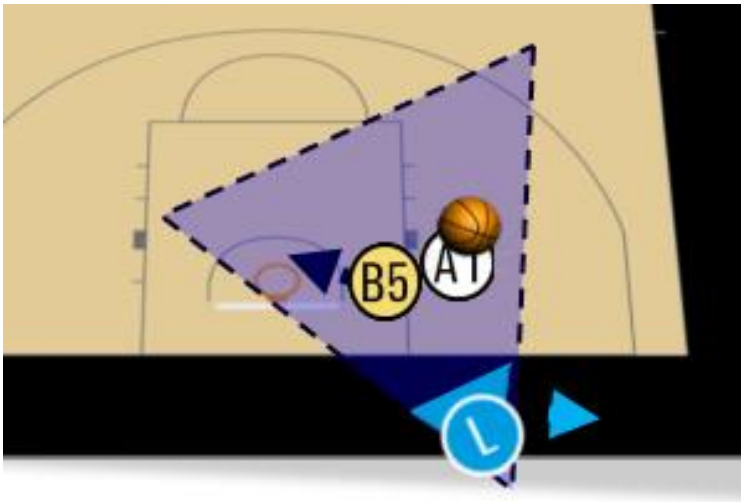
Federació Catalana
de Basquetbol



Mecànica



Cap



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control llançaments

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control
llançaments

Bàsics

Bon treball de mecànica i
d'anticipació

Veure l'acció d'inici a final

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

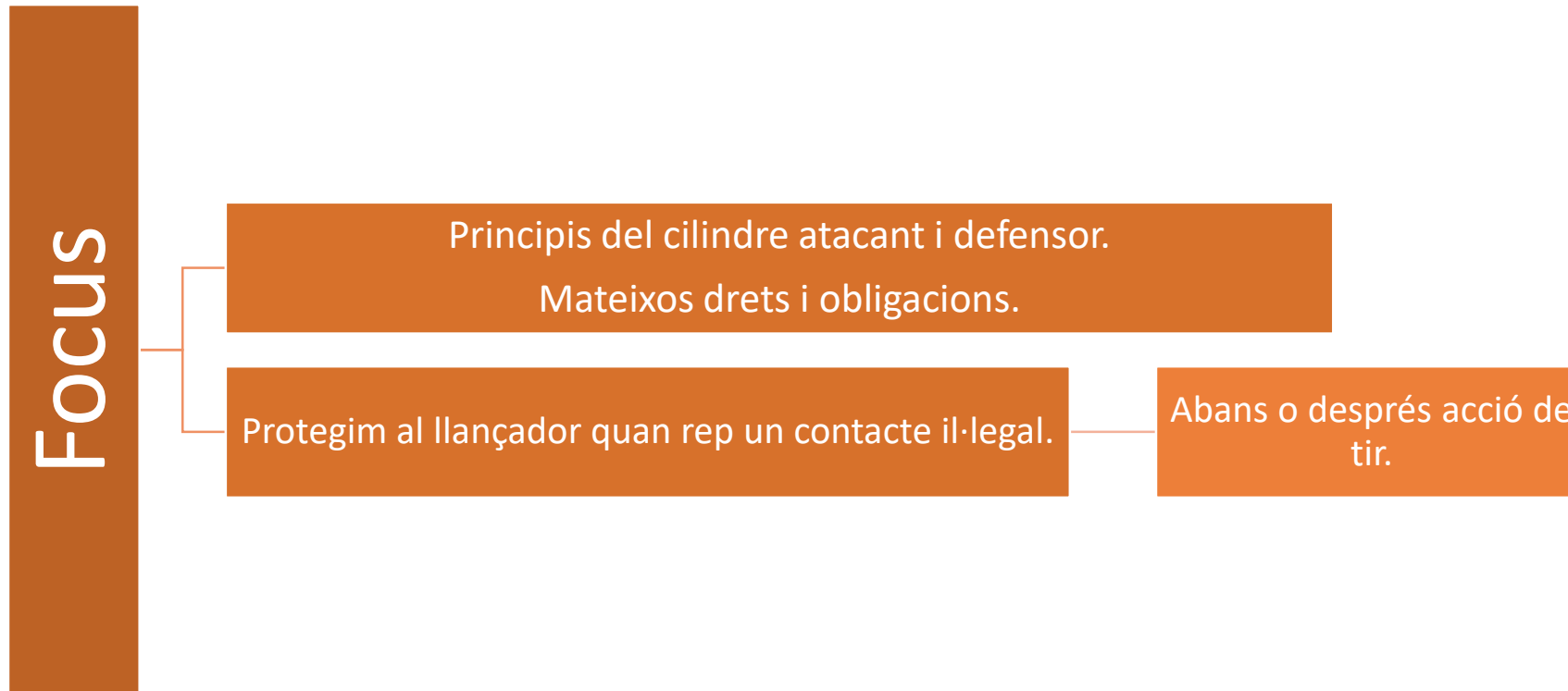
Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control llançaments



Comitè d'Àrbitres

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control llançaments

Focus

Principis del cilindre atacant i defensor. Mateixos drets i obligacions.

Protegim al llançador quan rep un contacte il·legal.

Abans o després acció de
tir

Permetem al llançador que caigui a terra per
protegir-se.

Diferent a... jugadors que
persegueixen engañar-nos.

Netegem cames del jugador atacant fora del cilindre en el llançament.

PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

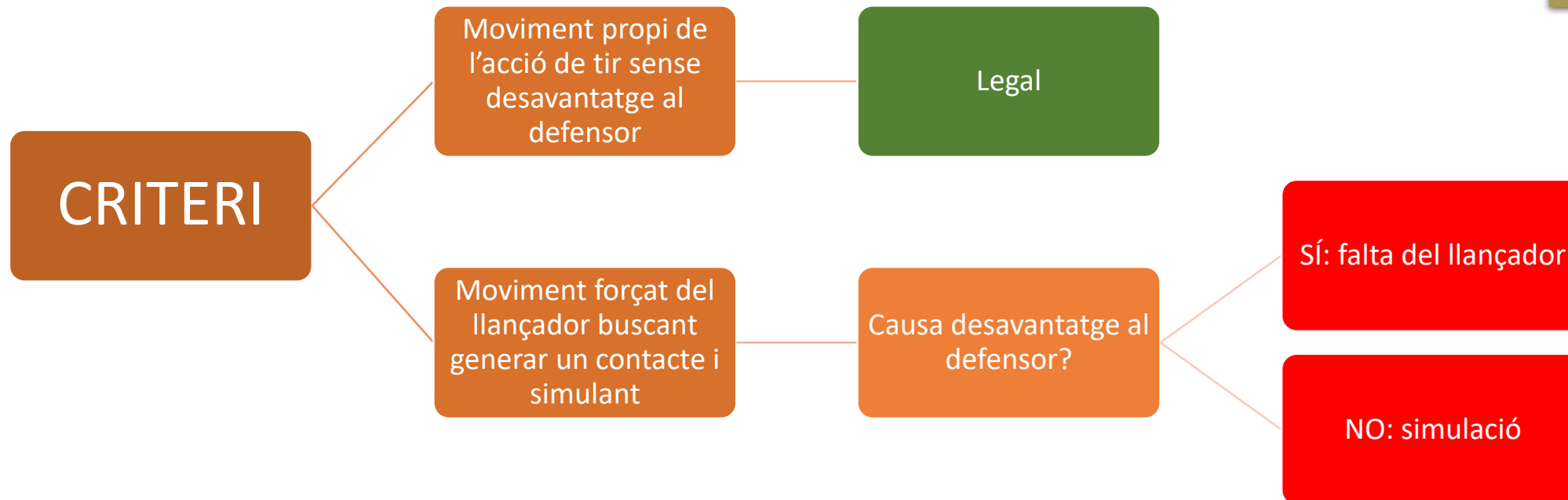
Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control llançaments



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control
llançaments



PUNTS D'ÈMFASI 2023-24

Comitè d'Àrbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



Control
llançaments

CRITERI

Moviment propi de
l'acció de tir sense
desavantatge al
defensor

Legal

Moviment
llançament
generar
si

IMPORTANT: No penalitzar al defensor
si no fa res d'il·legal.

